

АЦБК: ДЕНЬ ЗА ДНЁМ – Ставка на эффективность: на улице Мельникова рядом с головными сооружениями комбинат начал очистку от кустарника прилегающей к тротуару территории. Работы осуществляются с помощью современной техники – экскаватора, оснащённого мульчирующей насадкой. Результаты и перспективы впечатляют!

Стр. **2**

БЕЗОПАСНОСТЬ – Марш-бросок к победе: представители молодёжного совета АО «Архангельский ЦБК» стали лидерами соревнований «Остров героев». Проект инициирован областным Домом молодёжи и нацелен на освоение навыков поведения в чрезвычайных ситуациях. Это было увлекательно!

Стр. **4**



НА КОНЦЕРТЕ, посвящённом юбилею АО «БЫТ»

Поздравление

Уважаемый коллектив АО «БЫТ»!

Уже 25 лет вы делаете жизнь сотрудников комбината и всех новодвинцев яркой, насыщенной, активной и радостной!

Площадки ФОК «Двина» с успехом принимают соревнования федерального уровня, а наши дети с удовольствием занимаются в спортивных секциях и творческих коллективах Дворца культуры, с теплотой вспоминают каникулы, проведённые в ДОЛ «Жемчужина Севера».



Санаторий-профилакторий действительно является жемчужиной края, нашей гордостью и вносит неоценимый вклад в оздоровление работников и ветеранов предприятия. А в уютной гостинице с комфортом размещаются партнёры комбината и гости Новодвинска.

Красивые и зрелищные концерты, захватывающие турниры, современные реабилитационные и восстановительные программы – за всем этим стоит колоссальный труд сотрудников АО «БЫТ»! Искренне желаю вам новых побед и достижений, процветания и успехов во всём и всегда!

Дмитрий ЗЫЛЁВ,
генеральный директор
АО «Архангельский ЦБК»

За здоровьем и отличным настроением

1 октября дочерняя компания Архангельского ЦБК АО «БЫТ» отметила красивый юбилей

Праздничный концерт, посвящённый этому событию, состоялся во Дворце культуры. Со сцены звучали добрые и тёплые слова в адрес руководства, коллектива и ветеранов предприятия.

Как всё начиналось...

АО «БЫТ» – важная компания в социальной сфере Новодвинска и Архангельской области. В её структуру входят санаторий-профилакторий «Жемчужина Севера», Дворец культуры, гостиница «Уют», клининговая служба, детский оздоровительный лагерь «Жемчужина Севера», а также физкультурно-оздоровительный комплекс,

состоящий из спорткомбината «Двина» и бассейна «Водолей».

Ни для кого не секрет, что 25 лет АО «БЫТ» только юридически. История большинства подразделений предприятия началась значительно раньше. Например, санаторий-профилакторий «Жемчужина Севера», расположенный на живописном берегу Северной Двины, распахнул свои двери в 1969 году. Однако первая здравница рабочего посёлка появилась в 1962 году в небольшом деревянном здании на улице Новой.

Гостиница «Уют» приняла своих первых посетителей в 80-е годы прошлого века. Тем же периодом датируется открытие спортивных залов «Северный» и «Южный» спорткомбината «Двина».

25 лет

исполнилось акционерному обществу «БЫТ»

А вот спортивное поле вблизи объекта появилось ещё раньше.

Горожане старшего поколения помнят, что бассейн «Водолей» продолжительное время находился в статусе долгостроя. Он открылся за несколько месяцев до образования комплексного предприятия «БЫТ» – 10 апреля 1996 года.

Яркие результаты

На протяжении всей истории АО «БЫТ» стабильно работает, демонстрируя высокое качество оказываемых услуг.

Окончание на стр. 3
Фото Анны ФЕДОРЕНКО

Событие

В Новодвинске с участием Архангельского ЦБК душевно отметили День пожилых людей **4**

Социальная ответственность

Добрый подарок: ноутбук для тройняшек от Владимира Крупчака **5**

Мир увлечённых

Праздник урожая: фестиваль успехов дачников состоялся в Новодвинске благодаря конкурсу комбината «4Д» **5**

Кроссворд

Интересно, азартно и познавательно: ответьте на сложные и не очень вопросы **8**

info@bumazhnik.ru

Задавайте вопросы, предлагайте любые темы для обсуждения

«Здоровье/Веллнесс»

В новом выпуске: на Архангельском ЦБК объявлен антиковидный марафон «Время побеждать!». Сотрудники предприятия, их родственники, работники подрядных организаций, сделавшие прививку от COVID-19 в центральном здравпункте, смогут участвовать в розыгрыше 20 тысяч рублей и других ценных подарков. Акция еженедельная! **1**

(приложение)

www.apptm.ru

Электронная версия прошлых номеров «Бумажника»

НОВОСТИ ОТРАСЛИ

Суд
разберётся

Прокурор Сегежского района Республики Карелия утвердил обвинительное заключение по уголовному делу в отношении специалиста по охране труда АО «Сегежский ЦБК». По версии следствия, в 2020 году обвиняемый вымогал 200 тыс. рублей у подрядной организации, которая ремонтировала здание бумажной фабрики на территории ЦБК.

В ходе предварительного расследования мужчина признал себя виновным, раскаялся в содеянном, выразил желание сотрудничать со следствием. Уголовное дело направлено в Сегежский городской суд для рассмотрения по существу.

Ранее в суд ушло дело в отношении бывшего начальника отдела дорожного строительства филиала АО «Сегежский ЦБК» по лесным ресурсам, который обвиняется в коммерческом подкупе.

Прокуратура Республики Карелия

В планах –
продажа фабрики

Шведская компания **BillerudKorsnas** намерена продать непрофильную бумажную фабрику, расположенную в английском Битхэме.

На предприятии выпускается крафт-бумага для упаковки медицинского оборудования, продуктов питания и других промышленных применений, мощность – около 45 тыс. тонн в год. Продажи продукции завода по итогам 2020-го составили 56,05 млн долларов.

Шведская компания **BillerudKorsnas** – крупный производитель целлюлозы и бумаги. Штаб-квартира расположена в Сольне.

Lesprom.com

Прекратили
производство

UPM завершила сделку по продаже завода – производителя газетной бумаги, расположенного в британском Шоттоне (Уэльс).

UPM окончательно прекратила производство газетной бумаги на этом предприятии. Площадка и связанные с ней активы переданы покупателю – Egen Paper, дочерней компании турецкой **Modern Karton Sanayi Ve Ticaret**.

Производитель тарного картона и гофрированной упаковки **Egen** приступает к реконструкции завода, при этом мощности по генерации энергии из возобновляемых источников продолжат функционировать.

Lesprom.com

Сохраним
леса

По данным Федерального агентства лесного хозяйства, к началу октября мероприятия по искусственному лесовосстановлению в России прошли на территории площадью 179 тыс. гектаров. В Рослесхозе отмечают, что этот показатель равен 75% от запланированного на 2021 год.

Полностью мероприятия по искусственному лесовосстановлению завершились в Центральном, Северо-Западном и Сибирском федеральных округах, причём в этом году план здесь превышен на 106%, 105% и 109% соответственно. В некоторых регионах Центрального федерального округа также превышен годовой план, а в Брянской, Владимирской и Смоленской областях он выполнен более чем на 90%. В Северо-Западном федеральном округе превысили в республиках Карелия и Коми, а также в Вологодской области. Близки к реализации годового плана Ленинградская, Новгородская, Мурманская и Архангельская области. В Сибирском федеральном округе плановых показателей достигли в республиках Алтай и Тыва, а также в Красноярском крае, Иркутской, Кемеровской и Омской областях.

Lesprom.com

АЦБК: день за днём

Улица Мельникова
благоустраивается

На улице Мельникова рядом с головными сооружениями Архангельский ЦБК начал очистку от кустарника прилегающей к тротуару территории. Работы осуществляются с помощью современной техники – экскаватора марки **Caterpillar**, оснащённого мульчирующей насадкой. Их выполнение курируется автотранспортным управлением комбината. Дело движется быстро и качественно.

Есть идея!

Идея произвести благоустройство и озеленение улиц, ведущих к нашему предприятию, появилась коллегиально. Например, с таким предложением к генеральному директору комбината Дмитрию Зылёву обратился миксовщик участка каустизации и регенерации извести производства целлюлозы Виктор Харин.

– В свою очередь эта возможность давно обсуждалась на комбинате, – прокомментировал начальник автотранспортного управления АЦБК Леонид Капориков. – Составлялись планы, как



сделать улицу Мельникова более удобной и красивой. Это важно и с точки зрения развития городской инфра-

структуры, и для повышения уровня безопасности. Планируется, что в проекте зачистки будут участвовать и сотрудники пожарно-газоспасательной службы, которым поручат спил высотных деревьев рядом с улицей Мельникова.

Отметим, для Леонида Фёдоровича данный вопрос абсолютно профильный. Ведь он является не только руководителем одного из подразделений Архангельского ЦБК, но и депутатом Новодвинского городского Совета, где возглавляет постоянную комиссию по вопросам городского хозяйства и предпринимательской деятельности.

Тест-драйв
для мульчера

Для реализации пилотного проекта был выбран участок неподалёку от головных сооружений. Перед началом мероприятий было получено разрешение от городских властей.

Действовать здесь надо с большой осторожностью. Рядом идут трассы энергокабеля, интернет-оптоволокна, пролегал канализационный коллектор с выступающими на поверхность земли колодцами. По данному коллектору стоки с города следуют на очистные сооружения АЦБК. Кстати, после проведения отсыпки очищенной территории планируется капитальный ремонт трассы коллектора, который будет осуществлён силами компании АО «Сети».

– Выкорчевка деревьев представляла бы опасность для коммуникаций, – продолжает Леонид Капориков. – Да и рубка древесины вручную – процесс долгий, трудоёмкий, не всегда безопасный. По-



Архангельский ЦБК оказывает содействие городу в благоустройстве. Это часть социальной политики нашей компании.

этому сделали ставку на инновационную технику. Решение нашли в использовании новейшего экскаватора **Caterpillar** с мульчирующей насадкой, предназначенной для измельчения древесины, пней и кустарника на корню. Это гусеничный экскаватор **CAT 320**, обладающий двигателем мощностью 158 лошадиных сил, длиной стрелы 5,7 метра, протяжностью рукояти 2,9 метра. За счёт смены навесного оборудования он может функционировать и как землеройная техника, и как мульчер.

Удалось выстроить эффективный диалог с подрядчиком. Теперь экскаватор на условиях аренды активно используется по заказу комбината, демонстрируя высокую производительность. Планируется применять его не только на территории города, но и в пределах Архангельского ЦБК. Уже есть инициативы со стороны производств комбината, службы безопасности. В частности, данная машина займётся очисткой территории рядом с биологическим коллектором. Найдётся для мульчера работа и на территории создаваемого рядом с комбинатом семеноводческого лесного питомника.

Поэтому в настоящий момент Архангельский ЦБК рассматривает возможность пополнить парк собственной техники таким же экскаватором с обширным ассортиментом навесного оборудования: ковшем, насадками для мульчирования и корчевания пней.

От улицы
к улице

В ближайшее время мероприятия по очистке территории от кустарника вдоль улицы Мельникова продолжатся, потом здесь спилят тополя. Это необходимо, так

как во время штормовых предупреждений неоднократно случались их падения. Подобную работу осуществляют и на противоположной стороне улицы, где расположится лесопитомник Архангельского ЦБК: с помощью мульчирующей насадки экскаватор **Caterpillar** также зачистит территорию, поросшую бесформенным кустарником, будут убраны старые деревья. Останутся лишь красивые берёзки.

Потом здесь начнётся благоустройство территории, появятся молодые саженцы ясеня или ели. Рассматривается и установка уютных скамеечек. По дороге на комбинат или обратно можно будет погулять, неспешно отдохнуть на фоне ухоженной зелени. Прилегающая к улице Мельникова зона превратится в ещё один символ природоохранной деятельности нашего предприятия. Принять участие в создании проекта, благоустройстве и озеленении сможет каждый желающий.

Кроме того, Архангельский ЦБК окажет городу содействие в очистке от кустарника зон, прилегающих к улице Фронтных бригад. На этой городской трассе, как прокомментировал Леонид Капориков, в рамках реализации нацпроекта «Безопасные и качественные автодороги» ожидаются большие ремонтные мероприятия. Площади для их проведения подготовит Архангельский ЦБК. Эта работа станет частью социальной деятельности комбината, направленной на улучшение комфортности проживания в городе Новодвинске. Проект полностью поддержан директором по инвестициям Группы **Pulp Mill Holding** Владимиром Крупчаком и гендиректором АЦБК Дмитрием Зылёвым.

Павел ФАСОНОВ
Фото автора

За здоровьем и отличным настроением

Компания неоднократно побеждала в статусных конкурсах «Лучшее предприятие сферы услуг Архангельской области», «100 лучших товаров и услуг России».

Достижения АО «БЫТ» отмечались и на международном уровне. В рамках программы Golden Galaxy («Золотое созвездие») предприятие прошло конкурсный отбор и стало обладателем серебряной медали «За высокое качество. Новая эра».

1
октября

1996 года
было образовано
АО «БЫТ»

– 25 лет – это прекрасный возраст. Накоплен опыт, а впереди – новые вершины, – отметила в приветственной речи генеральный директор АО «БЫТ» Анна Кузьминская. – Все эти годы главной задачей предприятия является оказание социальных услуг населению города бумажников. Её успешное выполнение, как и все достижения АО «БЫТ», – результат ответственного труда нашего сплочённого коллектива. В команде предприятия работают отзывчивые, внимательные и добрые люди. Дорогие коллеги, с большой радостью поздравляю вас с праздником! Желаю здоровья, благополучия и энтузиазма, а нашей компании – дальнейшего развития, процветания, успехов. Будем и дальше оставаться флагманом социальной жизни города!

Как отметила Анна Владимировна, за последние пять лет в АО «БЫТ» был реализован ряд важных мероприятий и проектов. В том числе это ремонт спортзалов «Северный» и «Южный», открытие бассейна лечебно-плавания в санатории-профилактории «Жемчужина Севера», создание на базе здравницы Центра доктора Бубновского, организация летнего лагеря с дневным пребыванием детей в физкультурно-оздоровительном комплексе «Двина» и многое другое.

Также важно сказать об успехе стационарного лагеря «Жемчужина Севера». Сегодня



Сергей Быков поздравляет Анну Кузьминскую с юбилеем АО «БЫТ»

он входит в тройку лучших лагерей Архангельской области, а среди его воспитанников появляется всё больше приезжающих из других городов и районов ребят.

– Отдельные слова благодарности мы адресуем акционеру – компании Pulp Mill Holding, АО «Архангельский ЦБК» и лично генеральному директору комбината Дмитрию Зылёву, – почеркнула Анна Кузьминская. – Благодаря их поддержке мы развиваемся, ставим новые цели и реализуем их. В условиях пандемии эта помощь особенно ощутима и значима.

Слово гостям и награды работникам

На мероприятии присутствовали ветераны и работники АО «БЫТ», представители органов государственной власти и местного самоуправления, а также крупных компаний. С поздравительным словом от администрации Новодвинска выступил заместитель главы города по экономике Сергей Быков.

Сергей Николаевич поблагодарил коллектив предприятия за высокий профессионализм, вспомнил о важных личностях в истории компании и пожелал сохранять накопленный опыт, достигать новых вершин.

Также Сергей Быков выступил с инициативой присвоения санаторию-профилакторию «Жемчужина Севера» имени Лидии

Павловны Ботиной, которая стояла у истоков создания здравницы, была её первым главным врачом.

Депутат Архангельского областного Собрания депутатов Андрей Малыгин отметил, что АО «БЫТ» имеет безупречную репутацию в городе и регионе.

– Желаю работникам организации крепкого здоровья, благополучия и счастья, а предприятию – дальнейшего развития! – сказал Андрей Анатольевич.

С поздравительным адресом от руководства АО «Архангельский ЦБК» выступила и. о. административного директора комбината Елена Белозёрова. Елена Юрьевна подчеркнула, что вместе с тем, как рос АЦБК, в рабочем посёлке, а затем и городе появились новые социально-культурные объекты, которые входили в структуру комбината.

Менялись эпохи и формы собственности, но главными посетителями АО «БЫТ» всегда оставались работники комбината и их родственники.

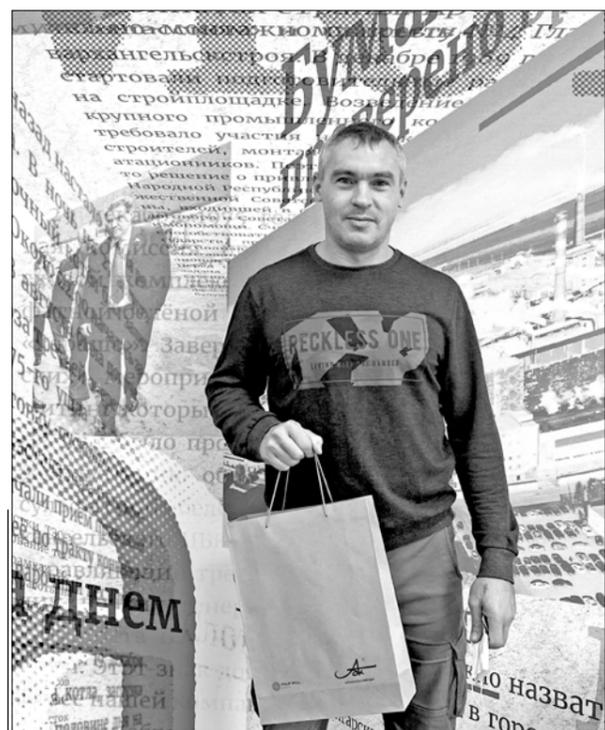
– Примите слова признательности за профессионализм, ответственность и преданность своему делу, – сказала Елена Белозёрова.

На торжестве лучшие работники АО «БЫТ» были отмечены почётными грамотами совета депутатов и руководства компании. Урашением мероприятия стали выступления замечательных коллективов из Новодвинска и Архангельска.

Анна ДОВЫДЕНКО
Фото Анны ФЕДОРЕНКО

ТВОИ ЛЮДИ, КОМБИНАТ!

Счастливлчик Николай



На фото – машинист КДМ-2 производства картона и пятитысячный подписчик сообщества Архангельского ЦБК в социальной сети «ВКонтакте» Николай Потопов. Число участников группы предприятия растёт ежедневно. Среди них – жители города, Поморья, представители лесопромышленного комплекса и, конечно, работники комбината и его подрядных организаций.

Николай Леонидович вступил в сообщество АЦБК в соцсети «ВКонтакте» в сентябре. Призвал его в редакцию газеты «Бумажник» больше недели. Как оказалось, он не только везучий, но и очень ответственный и трудолюбивый человек.

5000-м
подписчиком

страницы
АО «Архангельский ЦБК»
в соцсети «ВКонтакте»
стал машинист КДМ-2
производства картона
Николай Потопов

– Прийти раньше не было возможности, весь в работе, картон производим, – сообщил мужчина.

На Архангельском ЦБК Николай Потопов работает четвёртый год. Нравятся и сфера деятельности, и предприятие, и коллектив.

– О главных новостях из жизни Архангельского ЦБК узнаю из газеты «Бумажник», – отмечает машинист КДМ-2. – Больше года подписан на сообщество издания в соцсети «ВКонтакте», а вот аккаунт Архангельского ЦБК раньше не замечал. Увидев его в рекомендациях, подписался.

Нашего пятитысячного подписчика больше интересуют технические статьи и заметки. Он с интересом следит за новостями проекта «Прорыв-2027», а в будущем мечтает работать машинистом на КДМ-3. Пусть всё сбудется!

Анна ДОВЫДЕНКО
Фото автора

ГОРОД

Ограничительные меры в Поморье

С 11 октября доступ в заведения общественного питания, а также на массовые, досуговые, развлекательные и иные мероприятия в Поморье будет возможен только при наличии QR-кода о прохождении вакцинации. Такое решение приняли 6 октября на заседании оперативного штаба по борьбе с распространением новой коронавирусной инфекции.

Заменить QR-код о вакцинации может только QR-код о перенесённом в течение последних шести месяцев коронавирусе или наличие отрицательного ПЦР-теста, сделанного не ранее чем за три дня до предъявления. Новая ограничительная мера вызвана ростом заболеваемости COVID-19 в Архангельской области. Только за последнюю неделю количество занятых коек возросло с 2114 до 2272.

В связи со сложной эпидемиологической ситуацией региональным правительством устанавливается ещё ряд дополнительных ограничительных мер. В торгово-развлекательных комплексах вновь вводится термометрия, а также запрет на работу детских центров и тематических парков для несовершеннолетних. Эти ограничительные меры вступят в силу также с 11 октября.

В медицинских организациях планируется временно ограничить оказание плановой помощи, в том числе проведение профилактических осмотров и диспансеризации взрослого населения, за исключением углублённой диспансеризации граждан, перенёвших новую коронавирусную инфекцию.

Новый дом

Хорошие новости: в Новодвинске подходит к концу строительство многоквартирного дома по адресу: улица Фронтových бригад, 11.

Дом строится по программе расселения аварийного жилфонда, являющейся частью национального проекта «Жильё и городская среда».

Министр строительства и архитектуры Архангельской области Владимир Полежаев, заместитель руководителя главного управления капитального строительства региона Михаил Гневашев и представитель администрации города проверили ход работ на объекте.

Территория вокруг многоэтажки уже заасфальтирована. В квартирах для будущих жильцов готовят стены под покраску, укладывают ламинат, устанавливают межкомнатные двери и сантехнику, а также монтируют натяжные потолки.

Завершая визит, Владимир Полежаев напомнил застройщику о его обязательствах и значимости социального объекта для горожан, живущих в аварийных домах.

– В соответствии с контрактом дом должен быть сдан в ноябре. Прошу вас сделать последний рывок и довести дело до конца. Наши жители должны встретить Новый год в комфортных и современных квартирах, – подчеркнул министр.

Готовимся ко Дню отца

Президент Российской Федерации Владимир Путин подписал указ об учреждении Дня отца. Соответствующий документ опубликован на портале правовой информации.

Праздник будет отмечаться ежегодно в третье воскресенье октября. В указе отмечено, что он учреждён в целях укрепления института семьи, а также повышения значимости отцовства в воспитании детей.

Напомним, что глава государства ранее обсуждал идею учреждения Всероссийского дня отца с представителями общественности. В конце июля этого года на тот момент уполномоченный при Президенте РФ по правам ребёнка Анна Кузнецова также заявила, что появление на федеральном уровне Дня отца подчеркнёт роль мужчин в жизни детей и благополучии семьи.

По материалам dvinanews.ru, novadmin.ru

Будем жить, петь и любить!

Они искренне радуются каждому дню и, несмотря на непростые повороты судьбы, убеждены: жизнь прекрасна! День пожилых людей – ещё один замечательный повод встретиться, выразить им свою благодарность и вдохновиться их жизнелюбием. Душевный праздник любви, мудрости и глубокого почтения.

Наш главный актив

Встреча с активом совета ветеранов комбината состоялась ещё накануне праздника. Цветы, подарки и слова глубокой признательности от имени члена совета директоров АО «Архангельский ЦБК» Владимира Крупчака и генерального директора предприятия Дмитрия Зылёва нашим уважаемым труженикам передал депутат областного Собрания от «Единой России» Андрей Малыгин.

– У нас много прославленных династий, сотни уважаемых работников, которые



все свои силы, знания, душу вкладывали в родное предприятие. И это не просто красивые слова

– комбинат действительно стал для них родным, и они для нас – тоже, – говорит Андрей Анатольевич. – Именно люди, а не технологии, пусть даже самые современные, – главная ценность и фундамент успешного развития любого предприятия. И очень здорово, что у нас есть возможность сказать им за это спасибо, встретиться с ними, зарядиться их жизнерадостностью.

Уже долгие годы совет ветеранов АЦБК возглавляет Мария Ивановна Шадрина. Она всегда энергична и позитивна, искренне старается уделить внимание каждому и сделать жизнь людей старшего поколения насыщенной, яркой, интересной.

– Спасибо, что комбинат нас не забывает и всегда поддерживает все наши идеи, – делится Мария Ивановна.



– У нас большие планы – собираемся на выставку в городскую библиотеку, едем в Сую, возобновляем спортивные занятия в ФОК «Двина». Но хотелось бы большего, скорее бы уже закончилась пандемия и связанные с ней ограничения!

Жизнь прекрасна

Давняя дружба связывает Архангельский ЦБК и с Новодвинским комплексным центром социального обслуживания. Бабушкин дом – так тепло и с любовью называют в народе отделение дневного пребывания пожилых людей. Бабушки и дедушки приходят сюда с удовольствием, а комбинат помогает сделать этот дом ещё уютнее. Ремонт, покупка коктейлера, рециркуляторов, медицинских принадлежностей, оборудования в мастерские. И в праздничный день тоже пришли не с пустыми руками.



– Очень радостно видеть вас сегодня – таких счастливых и в добром здравии, – приветственная речь



начальника отдела кадров АО «Архангельский ЦБК» Василия Зубарева была короткой, но очень

искренней. – Где бы вы ни работали: на комбинате, фанерном заводе или других предприятиях, ранее входивших в структуру АЦБК, вы всё равно все – наши! Будьте здоровы и полны сил ещё долгие-долгие годы.

Тихая радость в глазах, лёгкие улыбки, благодарность от сердца – тот, кто прожил подчас очень непростую жизнь, умеет радоваться ей от души.

– Жизнь – она прекрасна, и надо её принимать такой, какая она есть, – говорит Лидия Ивановна Васильева. Последние несколько лет она не посещала отделение из-за болезни мужа и очень рада быть здесь снова. – Тут такие все заботливые, вежливые, мы окружены вниманием, постоянно узнаём что-то новое, общаемся. В нашем возрасте нельзя замыкаться в себе, и, сколько бы тебе ни было лет, нужно уметь смотреть на жизнь с оптимизмом!

Аплодисменты всему залу!

Своих ветеранов в Международный день пожилых людей АО «Ар-

хангельский ЦБК» поздравило красивым и душевным концертом. Зрители восхищались яркими и оригинальными номерами творческих коллективов Дворца культуры – какие талантливые дети у нас растут!

До слёз растрогали песни в исполнении Государственного академического Северного русского народного хора с характерным поморским говорком – сердце сжалось от воспоминаний о малой родине, где так же и цокают, и окают.

Особенно приятным сюрпризом стало выступление заслуженной артистки РФ Аллы Сумароковой.

– Как я люблю приезжать в Новодвинск! – призналась со сцены Алла Николаевна. – Я очень благодарна руководству Архангельского ЦБК за возможность разделить этот праздник с вами. Добра, здоровья и радости жизни!

Трогательный романс «Осенняя роса», исполненные вместе с залом «Ивушка» и неизменная «А северянки самые красивые».

– С удовольствием пели наши старые песни, подпевали Алле Сумароковой – мы её очень любим, ведь она наша, северная, артистка. Даже танцевали сидя, – сказала Лидия Николаевна Буракова, ветеран Архангельского ЦБК. – Большое спасибо комбинату за такой замечательный праздник!

Ольга ВОРОНИНА
Фото автора

БЕЗОПАСНОСТЬ

Марш-бросок к победе

Представители молодёжного совета АО «Архангельский ЦБК» победили в соревнованиях «Остров героев»

Этот проект инициирован областным Домом молодёжи, он нацелен на повышение уровня знаний правил поведения в чрезвычайных ситуациях. На площадке мероприятия собрались шесть команд работающей молодёжи из Архангельска, Новодвинска и Северодвинска.

Сила – в единстве

Преодоление дистанции требовало выносливости, – рассказала председатель молодёжного совета комбината Ольга Панфилова. – Всё выглядело как марш-бросок в военных фильмах. После старта участники бежали около одного километра до имитации вертолётной площадки. Затем предстояло преодолевать окопы, метать макеты гранат, пробираться под землёй и штурмовать наземные препятствия. Я как капитан команды также поднималась и спускалась по канату на высоту трёхэтажного дома. В общем, мы получили огромный заряд адреналина!

Не ожидали, что станем первыми, потому что видели хорошие результаты соперников. Мы победили благодаря единству и взаимовыручке. Итоги подводились по факту финиша последнего участника каждой команды. Наша сборная завершила маршрут состязания в полном составе, никто не застрял на дистанции, мы шли рядом, и это помогло нам стать чемпионами «Острова героев»!

Ставить цели и достигать их

Программа состояла из двух блоков – практического и образовательного. В рамках практического блока команды преодолевали маршрут с полосами препятствий. Этапами состязания были стрельба по цели, картинг, лабиринт, преодоление двухметрового забора и другие.

Образовательный блок состоял из тренингов, в том числе на темы «Правила оказания первой



помощи», «Пожарная безопасность», «Виды травм при ДТП», «Первая помощь с использованием автомобильной аптечки», «Основные принципы ориентирования на местности».

6 команд

работающей молодёжи из Архангельска, Новодвинска и Северодвинска приняли участие в соревнованиях «Остров героев» по отработке навыков спасателей

Как прокомментировала специалист Дома молодёжи Екатерина Морозова, мероприятие показало хорошую физическую подготовку участников, их умение работать в команде, высокий лидерский потенциал.

– Есть к чему стремиться! В следующем году мы планируем вернуть данный проект, увеличив количество площадок и участников, – подчеркнула Екатерина.

По итогам соревнований молодёжные активисты Архангельского ЦБК оказались на первом месте, серебро – у коллектива туристической базы «Мечка», на третьем месте – команда «МЧС». Победа Архангельского ЦБК неудивительна. Наша компания уделяет значительное внимание вопросам обеспечения безопасности сотрудников, а в структуре комбината действует пожарно-газоспасательная служба – подразделение, имеющее подготовку для проведения спасательных операций. Ну и активисты молодёжного совета предприятия, конечно, молодцы! Эти ребята умеют ставить цели и достигать их!

Соб. инф.
Фото предоставлено
министерством по делам
молодёжи и спорту
Архангельской области



Здоровые Веллнесс

Победитель
Национального
конкурса «Серебряные нити
СН-2017/SN-2017»

Приложение к газете «Бумажник» о здоровом образе жизни ■ №4 (18) Суббота, 9 октября 2021 года



ПОБЕДИТЕЛЬ первой недели антиковидного марафона «Время побеждать!» Ирина Склеймина

Наша цель – коллективный иммунитет!

На Архангельском ЦБК подвели итоги первой недели антиковидного марафона «Время побеждать!»

Она проходила с 27 сентября по 1 октября. Среди 43 работников предприятия и подрядных организаций, которые сделали прививку от COVID-19 в указанный период, разыграли восемь призов. Рассказываем, как проходил розыгрыш и кто забрал главный приз.

20 тысяч рублей на юбилей

Первый розыгрыш антиковидного марафона «Время побеждать!» состоялся 4 октября. В качестве независимого эксперта была приглашена представитель профсоюзной организации Светлана Шмакова.

Для объективности процесс выбора призёров транслировался в прямом эфире в сообществе Архангельского ЦБК в соцсети «ВКонтакте».

Ведущая мероприятия – сотрудница отдела корпоративных проектов Ольга Воронина – не стала создавать интригу. В первую очередь разыграли главный подарок – 20 тысяч рублей.

Счастливым обладателем денежного подарка стала сотрудница отдела технического контроля АЦБК Ирина Склеймина.

– Трансляцию розыгрыша не смотрела, поэтому о победе узнала от коллег, – поделилась Ирина Рашидовна. – Была в шоке и до сих пор не верю, что выиграла 20 тысяч рублей!

На конкурсной неделе Ирина Склеймина вместе с супругом Евгением, сотрудником производства бумаги, проходила ревакцинацию от COVID-19 препаратом «Спутник V».

– Если честно, у нас даже не было сомнений, прививаться или нет, – сказала Ирина Склеймина. – Ковидом тяжело и с последствиями болели знакомые, мы боялись этого вируса, соблюдали правила профилактики. Когда появилась возможность защитить себя – сделали прививку.

Что касается фортуны, ранее Ирина Рашидовна никогда не побеждала в розыгрышах, лотереях и подобных акциях.

– Честно, считала себя невезучей, а тут такая удача! – отмечает по-

бедительница. – Совсем скоро, 27 октября, я отмечая юбилей – 55 лет. Спасибо за организацию розыгрыша. Такой подарок не забуду!

Поощрительные призы

Интересно, что супруг Ирины Склейминой Евгений Алексеевич тоже вошёл в число призёров розыгрыша и выиграл кружку с символикой антиковидного марафона Архангельского ЦБК.

Всего было разыграно пять таких сувениров. Кружки также получили грузчик управления складского хозяйства Виктор Беспалов, электрогазосварщик ТЭС-1 Дмитрий Мельников, старший техник отдела технического обслуживания Анастасия Бабикова, контролёр ЦБП Елена Корюнова.

Дополнительный приз – сумку для ноутбука – получил мастер смены лесной биржи древесно-биржевого производства Константин Корюнов.

Елена и Константин Корюновы – супруги. По-видимому, в первом ро-

зыгрыше антиковидного марафона фортуна по-особенному улыбалась семейным парам.

Ещё один презент – термос с символикой АЦБК – достался технику проектно-конструкторского бюро Галине Довгань.

Поздравляем призёров! А всем работникам комбината и подрядных структур АЦБК напоминаем, что запись на вакцинацию от COVID-19 в центральном здравпункте ООО «Новодвинский медицинский центр» (находится на территории предприятия) осуществляется по телефону 34-53 строго с 13.00 до 18.00.

Будьте готовы сообщить свои Ф. И. О., номер телефона для связи, СНИЛС, страховую организацию и номер страхового полиса.

Антиковидный марафон «Время побеждать!» продолжается. Быть может, именно вы получите денежное вознаграждение за заботу о здоровье!

Желаем крепкого иммунитета и большой удачи!

Анна ДОВЫДЕНКО
Фото автора

ЦИФРЫ

43

человека

приняли участие в первом розыгрыше антиковидного марафона «Время побеждать!».

Среди них – работники комбината и подрядных структур

8

человек

победили в первом розыгрыше

Более

1000

работников

Архангельского ЦБК

привились от COVID-19

Из них

119

сотрудников

прошли ревакцинацию

Не менее

70%

населения

должны пройти иммунизацию, чтобы сформировался коллективный иммунитет к COVID-19

ФАКТ: Туризм и путешествия укрепляют иммунную систему и благотворно влияют на работу мозга.

Дистанция – пешеходная, настроение – походное!

В сентябре состоялись межмуниципальный турнир по спортивному туризму и соревнования по технике пешеходного туризма и туристскому ориентированию.

Организатор мероприятия – МОО «Федерация спортивного туризма и путешественников города Новодвинска», которой руководит сотрудник АЦБК Сергей Пожилов. Поддержку в проведении турнира и соревнований оказали Архангельский ЦБК, молодёжный совет комбината и местное отделение партии «Единая Россия».



Среди пейзажей осени

Мероприятие было приурочено ко Всемирному дню туризма, который ежегодно отмечается 27 сентября. Местом проведения стал живописный берег Северной Двины в районе Богородского ручья. Погода порадовала туристов ярким солнцем, которое обрамляло красоту осенних пейзажей.

Соревнования проходили два дня: 25 и 26 сентября, участники сами решали, оставаться на ночёвку или нет, – рассказал Сергей Пожилов. В программу вошли спортивная туристическая пешеходная дистанция с различными препятствиями, туристское ориентирование на местности, семейные старты и творческий конкурс.

Интересно, что мероприятие посетили не только новодвинцы, но и гости из Архангельска. Все предложенные организаторами этапы оказались востребованными у участников. Так, спортивную туристическую дистанцию преодолевали 50 человек, а в семейных стартах участвовали 54 туриста разного возраста.

В рамках ГТО

По положению мероприятия результаты, полученные по итогам спортивной туристической дистанции, идут в зачёт Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне».

Интересно, что две сотрудницы автотранспортного управления Архангельского ЦБК – Наталья Самошина и Мария Федотова – воспользовались этой возможностью.

Для нас поход стал заключительным этапом сдачи норм ГТО, – поделилась Наталья, – а ещё – самым красивым и интересным. Туристическая дистанция – дисциплина по выбору. К её прохож-

дению мы готовились заранее под руководством опытных туристов Сергея Пожилова и Евгения Новицкого.

Наталья Самошина и Мария Федотова успешно сдали нормы ГТО. В декабре им вручат заслуженные награды – золотые значки и удостоверения к ним.

За развитие туризма

Турнир и соревнования прошли на высоком уровне благодаря организаторам и партнёрам. Подготовкой семейной трассы занимались руководители туристического клуба ACTIVE (Новодвинск). За безопасностью следили волонтеры команды быстро реагирования при чрезвычайных ситуациях Архангельского регионального отделения Российского Красного Креста.

Наградной фонд помогли сформировать молодёжный совет комбината и совет по развитию физической культуры и спорта в Новодвинске. Помощь МОО «Федерация спортивного туризма и путешественников города Новодвинска» традиционно оказывают АО «Архангельский ЦБК» и АО «АФЗ».

Также молодёжный совет АЦБК организовал питание судей состязаний, а комбинат предоставил транспорт для доставки снаряжения к месту соревнований и обратно.

Организаторы и участники мероприятия выражают искреннюю благодарность всем партнёрам и спонсорам за помощь в проведении мероприятия и вклад в развитие туризма, – резюмировал Сергей Пожилов.

Анна ДОВЫДЕНКО

Фото предоставлены МОО «Федерация спортивного туризма и путешественников города Новодвинска»

СОБЫТИЕ

Спортсмен из Новодвинска

Новодвинской спортивной школе присвоено имя известного баскетболиста, мастера спорта России и чемпиона Европы Сергея Быкова

Именные таблички уже установлены на корпусах спортшколы. Спортсмен родился и вырос в нашем городе и прославил Новодвинск своими грандиозными успехами.

От кружка до «Спартака»

Сергей Быков учился сразу в двух школах: общеобразовательной №2 и спортивной. Его первым тренером по баскетболу был Юрий Михайлусов.

К слову, именно Юрий Николаевич стал одним из инициаторов присвоения учреждению имени талантливого ученика. Идея была поддержана губернатором Александром Цыбульским, администрацией и депутатским корпусом Новодвинска. Профессиональная карьера нашего земляка началась в московском «Спартаке». Самый успешный период карьеры он провёл в «Динамо». Также играл в ЦСКА и других клубах страны.

В 2017 году Сергей Быков завершил карьеру игрока, но не ушёл из спорта. В настоящее время он входит в состав тренерского штаба нашей национальной сборной.

Выдающийся спортсмен никогда не забывал о своей малой родине: приезжая в Новодвинск, он организует мастер-классы и встречи с молодёжью. Ежегодно в городе проходит турнир по баскетболу на призы Сергея Быкова.

Биография Сергея Владимировича – пример для юных спортсменов. Его исто-

рия укрепляет веру в то, что спортсмен из маленького города может добиться великих успехов. Главное – трудолюбие, целеустремлённость и любовь к выбранному делу!

Период обновления

Сегодня Новодвинская спортшкола активно развивается. Готовится к открытию новый корпус по адресу: ул. Двинская, 38.

В учреждении бесплатно обучают востребованным дисциплинам: настольному теннису, баскетболу, шахматам, лыжным гонкам, спортивной борьбе, спортивной гимнастике, волейболу, хоккею, лёгкой атлетике.

АО «Архангельский ЦБК» поддерживает развитие физической культуры и спорта, в том числе помогает спортшколе города: в проведении ремонтных работ, формировании наградного фонда соревнований.

Фасады корпусов школы украшают баннеры с надписью «От «Весёлых стартов» до олимпийских побед!». Хочется верить, что среди её воспитанников будут новые герои, которые поднимутся на вершину спортивного олимпа и вновь прославят наш город своими успехами!

Анна ДОВЫДЕНКО
Фото Сергея СЮРИНА



ДОБАВИМ КРАСОК

Даже холодная осень может оставить самые тёплые воспоминания. Отставить хандру и сожаления об ушедшем лете! Изучите наш вдохновляющий осенний чек-лист.

Живите со вкусом

Берём за основу проверенный любимый рецепт и каждый раз готовим его немного по-новому. Пробуем положить в традиционную шарлотку вместо яблок груши, сливы или даже бруснику, добавляем в тесто какао, мак, кунжут, кокосовую стружку. Вы удивитесь, каким интересным может стать привычное блюдо. А похудеть к Новому году ещё успеет!



Осень в доме

Собирать разноцветные листья можно не только для поделок в детский сад или школу. Яркие осенние букеты, интерьерные венки и гербарии украсят ваш дом и сделают его ещё уютнее. Основой этих композиций может стать вереск, который в изобилии растёт на любимой новодвинцами тропе здоровья. А ещё считается, что это растение приносит удачу и благополучие.



Сходить в поход или устроить пикник на природе

Выберите живописное место, позаботьтесь о еде и, конечно, оденьтесь потеплее. Время на свежем воздухе, проведённое в хорошей компании, может стать прекрасным воспоминанием о красивой осени – 2021.



Яркие кадры

Осень – это время невероятно красивых фотосессий. Фотографируйте себя и природу – она не перестаёт удивлять невероятным разнообразием и безупречной гармонией. А можно просто полистать старые семейные альбомы вместе с близкими людьми.



ФАКТ: В летних лагерях дети учатся самостоятельности, дисциплине, уверенности в себе и командному взаимодействию.

О лете, о друзьях, о счастье...

522 счастливых ребёнка – именно столько детей работников АЦБК отдохнули в летних оздоровительных лагерях в этом сезоне. Важно отметить, что путёвки получили все желающие!

Здравствуй, море!

Кажется, они занесли наши телефоны в чёрный список сразу, как сядут в поезд, – шутили родители, встречавшие ребят из ДОЛ «Ласковый берег» (Анапа).

Отдых начинается прямо в поезде – с новыми знакомствами, играми и песнями под гитару. А в самом лагере времени на разговоры с домашними тем более не остаётся: мастер-классы, репетиции, море, танцы.

На четвёртой, заключительной, смене в ДОЛ «Ласковый берег» отдохнули 43 ребёнка работников Архангельского ЦБК. Среди них дочка слесаря варочного участка производства целлюлозы Елены Иевлевой.

– Даша поехала в этот лагерь уже второй раз, – рассказывает мама. – В 2019 году ей всё очень понравилось. А меня особенно радует, что у работников комбината есть возможность отправить детей на юг практически бесплатно.

Правда, погода на юге в этом году оказалась непредсказуемой, на протяжении третьей смены дождя не было ни разу, зато в начале четвёртой поливало знатно. Но вожатые с усиленным рвением компенсировали отсутствие солнышка яркими впечатлениями: созданием фирменных футболок с логотипом лагеря, играми на сплочение отрядов, организацией бизнес-дней...

– Очень интересным было шоу талантов, где ребята пели, играли на гитаре, демонстрировали акробатические номера, даже было показательное выступление футболистов. Мы со своим отрядом подготовили совместный танец, – вспоминает Даша. – Почти со всеми подружился, понравился бассейн, вкусно кормят, вожатая очень хорошая, ну и дискотека классная!

Жаркое северное лето

В этом году у нас было, пожалуй, теплее, чем на южных курортах, поэтому отдых в «Жемчужине Севера» стал для ребят особенно запоминающимся. Концерты, фотокросс, военно-патриотические игры, песенные баттлы, танцевальные флешмобы – многие мероприятия проходили этим летом на улице. А ещё ребята учились расписывать козули, рисовали стенгазеты, ходили в бассейн, на массаж, в соляную пещеру и пили невероятно вкусные кислородные коктейли.

Сын юриста управления по юридическим вопросам Анны Чепак каждое лето начиная с семи лет отдыхает в ДОЛ «Жемчужина Севера» сразу на двух сменах – родители оформляют путёвки каждый на своём



предприятию (исключением стал только 2020 год, когда детскую оздоровительную кампанию отменили из-за коронавируса). Сейчас мальчику уже одиннадцать, и этим летом он вновь с удовольствием отдохнул в любимой «Жемчужине».

– Когда он в здравнице – моё родительское сердце спокойно, – делится Анна Чепак. – В лагере интересная программа, замечательные вожатые, хорошее питание и оздоровительные процедуры. Илье там очень нравится! Один раз отправили его на южное море, сказал: больше не хочу, лучше в «Жемчужину Севера». На каждой смене заводит себе новых друзей, участвует в мастер-классах. В следующем году планируем и дочку перед школой в наш лагерь отправить.

Важно отметить, что и здесь большую часть стоимости путёвок для детей работников АО «Архангельский ЦБК» оплачивает предприятие.

Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещён

В этом году COVID-19 внёс определённые изменения в организацию детского отдыха. Так, в «Жемчужине Севера» были установлены 75-процентная наполняемость отрядов, проживание в комнатах по два, максимум – три человека, введены ежедневная утренняя и вечерняя термометрия детей, еженедельное тестирование всего персонала лагеря на коронавирус. Кроме того, был объявлен запрет на посещение детей родителями и на выход отдыхающих за пределы территории лагеря.

– Ограничения на встречи с родителями несколько не омрачили ребятам отдых, наоборот, они стали более самостоятельными, – говорит директор ДОЛ «Жемчужина Севера» Анна Кузьминская. – Запрет на выход за

территорию лагеря тоже никак не повлиял на культурную программу. Все мероприятия проводились в актовом зале здания лагеря и по возможности на улице. А костюмерная Дворца культуры была полностью к услугам отдыхающих. Детям очень понравился и наш новый отремонтированный бассейн, они пощипали его с удовольствием.

За четыре смены в «Жемчужине Севера» отдохнули 545 детей в возрасте от 8 до 16 лет. Из них новодвинцев – чуть более половины, остальные ребята – из Приморского, Верхнетоемского, Виноградовского и Вельского районов, Архангельска и даже Москвы и Санкт-Петербурга. Каждый ребёнок ушёл из лагеря домой с небольшим сувениром, предоставленным АО «Архангельский ЦБК». На память о лете, о друзьях, о счастье.

Ольга ВОРОНИНА

Фото из открытых источников

Вечер с книгой

Тёплый плед, ароматный чай и хороший роман – это такие же неизменные спутники осени, как листопад и дожди. Согревайтесь душевными книгами. Наши рекомендации – трогательная и добрая «Бабушка велела кланяться и передать, что просит прощения» Фредрика Бакмана, наполненные вкусом к жизни «Жареные зелёные помидоры в кафе «Полустанок» Фэнни Флегг и «Убить пересмешника» Харпер Ли.



В своём ритме

Нам песня строить и жить помогает, помните? Создайте свою коллекцию вдохновляющих хитов. Танцуйте дома, включайте на полную громкость в машине, слушайте в наушниках по дороге на работу. Знающие люди говорят, что после прослушивания заглавной темы игры «Форт Боярд» можно отработать две смены подряд без перерыва на обед. Попробуем?



Идём в кино

Этой осенью в прокат выходят долгожданные премьеры, наделавшие много шума уже в процессе съёмок. В их числе байопик «Спенсер: тайны принцессы Дианы». Страсти по поводу выбора Кристен Стюарт на роль леди Ди уже улеглись, а на прошедшем в сентябре Венецианском фестивале картина получила очень тёплый приём. «Дом Гисси» с Леди Гага в одной из главных ролей обещает стать культовым фильмом для всех ценителей моды. А на Дэниела Крейга в новой части бондианы «Не время умирать» можно смотреть просто для поднятия жизненного тонуса.



Устроить праздник

Повод для торжества можно придумать самим или найти в календаре. Праздники дарят людям радость, снижают уровень стресса и отвлекают от рутины. Не отказывайте себе в удовольствии быть счастливыми в любое время года!



ФАКТ: Игра на музыкальном инструменте делает человека умнее и гармоничнее. А ещё исполнители очень популярны и любимы в любом коллективе!

За здоровьем – в «Жемчужину»

27 сентября санаторий-профилакторий «Жемчужина Севера» АО «БЫТ» вновь открыл свои двери после летнего перерыва



Все сотрудники предприятия имеют возможность бесплатно укреплять здоровье в этой здравнице, а также приобрести курсовку для своего ребёнка на льготных условиях. Торопитесь записаться на оздоровление!

Спектр услуг впечатляет

Санаторий-профилакторий «Жемчужина Севера» осуществляет лечение пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, больных сахарным диабетом. Кроме этого, разработана программа для реабилитации пациентов после COVID-19.

Спектр услуг впечатляет! Различные виды массажа, лечебные души и ванны, физиотерапия, включая лечение лазером, соляная пещера, магнитотерапия, сухие углекислые ванны, парафиноозокеритовые аппликации и многое другое. Также здесь организованы процедуры, способствующие снижению уровня стресса и получению заряда бодрости: сауна с бассейном, кедровая бочка, фитоароматерапия, занятия в зале лечебной гимнастики.

Работники АЦБК могут приобрести курсовое лечение по программе «Здоровый

ребёнок» для своих детей в возрасте от двух до 18 лет. Она рассчитана на 14 дней и включает в себя приём врача, ручной массаж, минеральные ванны, посещение соляной пещеры, физиопроцедуры, ингаляции, кислородный коктейль и лечебное питание (ужин).

Главное условие – совместное пребывание ребёнка с родителем, находящимся на лечении от АЦБК. Детская курсовка предоставляется работникам на льготных основаниях. Оплата в размере 1200 рублей производится через удержание из заработной платы.

Максимально удобно

Продолжительность курса оздоровления – 14 или 20 дней – работники выбирают самостоятельно. Важно, что для посещения санатория-профилактория необязательно оформлять отпуск.

А с понедельника по пятницу для работников предприятия организован трансфер.

– Каждый год хожу в наш санаторий-профилакторий, чтобы укрепить здоровье, – поделилась старший кладовщик управления РМП Ольга Миронова. – Здесь отличные современные процедуры и замечательный персонал. Особенно эф-

фективны для моей спины подводный массаж и физиопроцедуры. Также отлично работает прессотерапия для ног, после курса появляется ощущение лёгкости. В 2019 году посещала «Жемчужину» с сыном, он проходил курсовое лечение по программе «Здоровый ребёнок». Оздоровляться вместе очень удобно: ребёнок не только под присмотром, но и получает нужные лечебные процедуры. К слову, цена за детский курс совсем небольшая – 1200 рублей. За пациентами «Жемчужины» закрепляют комнаты, в которых можно отдохнуть между сеансами оздоровления или остаться ночевать, чтобы не идти в здравницу ранним утром. Спасибо предприятию за возможность бесплатно посещать «Жемчужину Севера»!

Профилактика заболеваний имеет огромную пользу для здоровья человека. Ведь болезнь проще предупредить, чем лечить. Ваше здоровье – в ваших руках. Приглашаем в «Жемчужину Севера»!

Заявления оформляются в кадровых службах подразделений и в административной группе управления (каб. 108).

Есть вопросы? Звоните по телефону 6-30-23.

Анна ДОВЫДЕНКО
Фото из архива редакции

ВАКЦИНАЦИЯ

Грипп не пройдёт!

В центральном здравпункте АЦБК началась вакцинация от этого опасного вируса

По официальной информации, ежегодно в России гриппом болеют каждый пятый ребёнок и десятый взрослый. Заражения можно избежать, если сделать профилактическую прививку.

Эффективность доказана

Грипп может вызывать серьёзные осложнения: пневмонию, лор-болезни, а также нарушения нервной системы. Медики советуют начинать профилактику и проводить вакцинацию заранее, чтобы к началу зимы иммунитет уже был укреплен.

– Ежегодно к нам поступают проверенные отечественные препараты «Совигрипп» и «Гриппол» с доказанной эффективностью порядка 80–90 процентов, – рассказала заведующая здравпунктами ООО «Новодвинский медицинский центр» Татьяна Буренкова. – Они способны минимизировать вероятность заражения ожидаемыми штаммами гриппа. Если привитый человек всё же заразится, то он болеет в более лёгкой форме и без осложнений.

Грипп и COVID-19

Прошлый сезон доказал: возможно двойное инфицирование – и гриппом, и коронавирусом. Поэтому привиться в пандемию COVID-19 особенно важно! Встреча двух вирусов в организме крайне опасна. К тому же возникнут сложности с диагностикой заболевания, а также правильным назначением протокола лечения.

График проведения прививок в октябре:

- с 8.00 до 10.00 – вакцинация от коронавируса;
- с 14.00 до 17.00 – вакцинация от гриппа и дифтерии.

Прививки делают только в центральном здравпункте.

На вакцинацию от COVID-19 необходима предварительная запись, на прививку от гриппа и дифтерии можно приходиться без записи.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

КОНКУРС

Музицируем и поём!

1 октября на Архангельском ЦБК стартовал новый корпоративный конкурс «Бери гитару!». К участию приглашаются любящие музыку сотрудники комбината.

Конкурс проводится в трёх номинациях: «Исполнители песен собственного сочинения», «Исполнители песен других авторов», «Песни об Архангельском ЦБК».

Как участвовать?

- Записать исполнение песни под гитару на видео.
- Отправить творческую работу на суд жюри.

Электронная почта: koroleva.lyudmila@arrt.ru (не забудьте указать Ф. И. О., подразделение и номер телефона), телефон 30-62. Важно! Ограничений в творческих жанрах и музыкальных стилях исполнения нет.

Главное, чтобы композиция не содержала в себе агрессивных фраз, ненормативную лексику, оскорбляющих высказываний.

Жюри будет оценивать работы по следующим критериям: музыкальные и поэтические достоинства песни, авторская оригинальность текста, образ исполнителя, артистичность, оригинальный подход, исполнительское мастерство.

Победители и призёры конкурса будут награждены дипломами и подарками.

Нет времени на осеннюю хандру – берём гитару и поём песни!

Соб. инф.



На правах рекламы

maxim®

Закажи такси

(81852) 5.44.44

Информационный сервис. Услуги оказываются перевозчиками.

Ноутбук для тройняшек

Нужный и важный подарок получили к новому учебному году сёстры-близняшки Григорьевы от члена совета директоров АО «Архангельский ЦБК», директора по инвестициям Pulp Mill Holding Владимира Крупчака. Ноутбук Оле, Свете и Варя очень нужен для школьных занятий, ведь их единственный старенький компьютер – ровесник девочек, ему уже 13 лет! А при дистанционных занятиях в условиях пандемии без хорошей техники просто не обойтись. Семью Григорьевых Владимир Ярославович лично курирует уже многие годы.

Три горошинки

Напомним, у тройняшек Григорьевых сложная история. Девочки родились на свет весом меньше килограмма каждая, архангельские медики долго выхаживали малышей и были очень осторожны в своих прогнозах. Плюс ко всему именно в тот момент их мама осталась одна. Татьяне помогли родители, а жители всей области, узнав о семье Григорьевых из газет, присылали ей посылки с вещами и писали: «Танечка, держись!»

Лето сёстры всегда проводят в посёлке Ясный Пинежского района. «Горошинки рассыпались», – говорила про них соседка, когда малышки бегали по своему участку. Там у родителей Татьяна свой огород с различными овощами, ягодами и цветами. А Варя, Света и Оля – главные помощницы! «Теперь-то уже совсем не горошинки», – замечает всё-та же соседка. Девочки как-то вдруг сравнялись с мамой по росту. И сегодня это красавицы – в марте уже паспорта получать!

– Девочки у нас скромные, домашние, Света вот только побойчее, но всё равно у каждой свой характер. И учатся все по-разному, правда, с математикой сложности, – смеётся бабушка Зинаида Анатольевна. – Одеваться теперь тоже стали по-разному, маленькие были – любили одинаковые наряды. Помню, весь

город объехали, чтобы найти одно платье. А то как это – у Оли и Светы есть, а у Вари нет?

Бабушка и сама шила для девочек головкружительные наряды. На своём первом утреннике в детском саду сестрички были самыми красивыми снежинками.

Море зовёт

– А как мы вспоминаем этот юг! – счастливо улыбаясь, говорит Зинаида Анатольевна. Речь идёт о путёвке в Геленджик, которую в 2018 году семье подарил член совета директоров АО «Архангельский ЦБК», директор по инвестициям Pulp Mill Holding Владимир Крупчак. – Представляете, ведь мы все тогда впервые увидели море, и я в том числе. Это было такое счастье! Мы бы сами никогда на юг не выбрались.

Поездка настолько впечатлила Григорьевых, что они позволили себе мечтать о море. Копили два года. Все вместе собирали грибы и ягоды, сушили, солили, сдавали, продавали, а деньги откладывали. Вообще, девочек начали брать в лес, как только они научились уверенно ходить. И этим летом Света, Оля и Варя вместе с мамой и бабушкой отправились в Лазаревское.

Обычно девочки всё лето проводят в деревне: работают на огороде, купаются в речке, катаются на велосипедах, пока был жив дедушка – часто ходили с ним на рыбалку. По-

могают сёстры и по дому, за каждой закреплены дни дежурства, когда в их обязанности входит уборка и мытьё посуды.

Сестрицы-мастерицы

Оля, Варя и Света ещё и необыкновенно талантливые. Оля – прекрасно рисует. Научилась сама, находит понравившиеся картинки в Интернете и пытается повторить их в блокноте, мечтает стать художником-аниматором. Чтобы поддержать увлечение дочки, мама записала её в кружок рисования. Света – настоящая рукодельница, лепит фигурки из полимерной глины, шьёт поделки из фетра и очень хочет научиться делать игрушки на двигающемся каркасе. Варя постоянно слушает музыку и отлично поёт.

Настроить новенький ноутбук девочкам поможет двоюродный брат Никита. Компьютер нужен и для учёбы, и для творчества.

– Классный!
– Тут и мышка беспроводная!
– Спасибо! – наперебой говорят девочки, распаковывая коробки с новой техникой.

Как же быстро они выросли!
– Честно говоря, время их раннего детства просто стёрлось у меня из памяти, – признаётся Татьяна Григорьева. – Они же родились весом 920, 890 и 850 граммов. Инкубаторы, реанимация... Дома тоже было не просто, нам с бабушкой даже поесть некогда было, дедушка приходил с работы и нас кормил. А сейчас они уже такие взрослые, сами помощницы. И знаете, несмотря на какие-то трудности, я – самая счастливая!

Ольга ВОРОНИНА
Фото из личного архива семьи ГРИГОРЬЕВЫХ



МИР УВЛЕЧЁННЫХ

«Праздник урожая»

Фестиваль под таким названием прошёл в Новодвинском городском культурном центре

Проект реализован в рамках конкурса социальных инициатив Архангельского ЦБК «4Д: Дарите Друг Другу Добро» с целью организации досуга населения, создания добрых традиций и пропаганды здорового питания.

Рецепты и советы

Накануне праздника Новодвинский городской культурный центр организовал конкурс дачных рецептов «Щедрого лета дары». Он проводился в онлайн-

формате и в четырёх номинациях: «Удачные закрутки» (рецепты заготовок), «Варенье для настроения» (рецепты варенья), «Витаминная радуга» (рецепты салатов из овощей и фруктов) и «Калинка-малинка» (рецепты лимонадов и других освежающих напитков).

Интересно, что все работы участников размещались в сообществе Новодвинского ГКЦ в социальной сети «ВКонтакте». Горожане могли голосовать за понравившийся рецепт, чтобы его автор получил приз зрительских симпатий.

В 4

НОМИНАЦИЯХ

Новодвинский городской культурный центр проводил конкурс дачных рецептов «Щедрого лета дары»

– Очень порадовало, что участвовали не только взрослые, но и молодёжь, – прокомментировала участница онлайн-голосования Елена Стрижова. – Например, мне понравился рецепт девушки Ангелины Фёдоровой «Сморородиновое мохито». Вкусный, освежающий, современный напиток!

Также накануне праздничного мероприятия проводилась онлайн-выставка урожая «Ярмарочно-хвастательная».

Горожане делились интересными кадрами овощей, фруктов и корнеплодов, выращенных на своих участках. Каждый снимок соответствовал одной из трёх номинаций: «Овощные поделки» (урожай необычной формы), «Урожай фантазии» (поделки из урожая),

«Удачная гигантомания» (урожай аномальных размеров).

Торжество для призеров

На фестивале «Праздник урожая» торжественно подвели итоги онлайн-мероприятий: конкурса рецептов и выставки.

Для гостей события выступали заслуженный коллектив народного творчества – народный ансамбль песни, музыки и танца «Северянка», а также гости из Красноборского района – народный самодеятельный коллектив «Завалинка» (руководитель – Юрий Белозерцев).

Все победители и призеры получили заслуженные дипломы и подарки. Руководство Новодвинского городского культурного центра выражает благодарность АО «Архангельский ЦБК» за поддержку проекта «Праздник урожая».

– В условиях пандемии COVID-19 проведение онлайн-конкурсов имеет важную роль, участие в подобных мероприятиях заряжает положительными эмоциями, люди делятся своим опытом, узнают об успехах других, – резюмировала заместитель директора НГКЦ Елена Келарева. – Спасибо Архангельскому ЦБК за организацию социально значимого конкурса «4Д: Дарите Друг Другу Добро». Для нас это шанс сделать жизнь горожан интереснее и разнообразнее!

Соб. инф.
Фото Сергея СЮРИНА



Понедельник, 11 октября

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости.
9.50 Жить здорово! [16+]
10.55 Модный приговор. [6+]
12.15, 17.00, 1.20, 3.05 Время покажет. [16+]
15.15 Давай поженемся! [16+]
16.00 Мужское/Женское. [16+]
18.40 На самом деле. [16+]
19.45 Пусть говорят. [16+]
21.00 Время.
21.30 «Русские горки». [16+]
23.35 Вечерний Ургант. [16+]
0.15 Познер. [16+]

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России.
*9.00, 14.30, 21.05 Местное время.
9.55 О самом главном. [12+]
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 21.20 Вести.
11.30 Судьба человека. [12+]
12.40, 18.40 60 минут. [12+]
14.55, 2.20 «Тайны следствия». [16+]
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
21.35 Футбол. Словения – Россия.
Отборочный матч чемпионата мира – 2022.
Прямая трансляция из Марибора.
23.45 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
4.05 «Личное дело». [16+]

НТВ

4.45 «Глаза в глаза». [16+]
6.30 Утро. Самое лучшее. [16+]
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.
8.25, 10.25 «Морские дьяволы. Смерч». [16+]
13.25 ЧП.
14.00 Место встречи.
16.25 За гранью. [16+]
17.30 ДНК. [16+]
18.35, 19.40 «Балабол». [16+]
21.20 «Криминальный доктор». [16+]
23.55 «Консультант. Лихие времена». [16+]
3.35 Их нравы. [0+]
4.00 «Москва. Три вокзала». [16+]

КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40
Новости культуры.
6.35 Пешком...
7.05 «Невский ковчег. Теория невозможного». [16+]
7.35, 18.25 Цвет времени.
7.45 «Тот самый Мюнхгаузен». [16+]
10.15 Наблюдатель.
11.10, 0.00 XX век.
12.10 «Первые в мире».
12.25 «Шахерезада».
13.30 «Северное сияние Ирины Метлицкой».
14.15 «Забывтое ремесло».
14.30 «Симон Шноль. От 0 до 80».
15.05 Новости. Подробно.
15.20 Агора.
16.25 «Созвездие Майских жуков».
17.20, 2.30 «Роман в камне».
17.50, 1.50 К 75-летию Виктора Третьякова.
П. Чайковский. Концерт для скрипки с оркестром.
18.35, 1.00 «Увидеть начало времён».
19.45 Главная роль.
20.05 Правила жизни.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 «Симфонический роман».
21.30 Сати. Нескучная классика...
22.15 «Оптимисты».
23.10 «Расскреченная история».

РЕН ТВ

5.00, 4.20 Территория заблуждений. [16+]
6.00 Документальный проект. [16+]
7.00 С бодрым утром! [16+]
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости. [16+]
9.00 Засекреченные списки. [16+]
11.00 Как устроен мир. [16+]
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. [16+]
13.00 Загадки человечества. [16+]
14.00 Невероятно интересные истории. [16+]
15.00 Документальный спецпроект. [16+]
17.00, 3.30 Тайны Чапман. [16+]
18.00 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
20.00 «Король Артур». [12+]
22.25 Водить по-русски. [16+]
23.30 Неизвестная история. [16+]
0.30 «Инкарнация». [16+]
2.05 «Уйти красиво». [18+]

ТНТ

*7.00, 14.00 Хронограф. [12+]
7.30, 7.55, 8.25 ТНТ. Gold. [16+]
9.00 Новые танцы. [16+]
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «СашаТаня». [16+]
13.00, 13.30, 14.30, 15.00, 15.30 «Универ. Новая общага». [16+]
18.00 «Полицейский с Рублёвки». [16+]
*18.30, 6.00 Норд ТВ. [12+]
21.00 Где логика? [16+]
22.00 «Контакт». [16+]
23.05 Stand up. [16+]
0.05 Такое кино! [16+]
0.35, 1.30, 2.20 Импровизация. [16+]

Вторник, 12 октября

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости.
9.50 Жить здорово! [16+]
10.55 Модный приговор. [6+]
12.15, 17.00, 1.15, 3.05 Время покажет. [16+]
15.15 Давай поженемся! [16+]
16.00 Мужское/Женское. [16+]
18.40 На самом деле. [16+]
19.45 Пусть говорят. [16+]
21.00 Время.
21.30 «Русские горки». [16+]
22.35 Док-ток. [16+]
23.35 Вечерний Ургант. [16+]
0.15 «Его величество Футбол». К 95-летию Никиты Симоняна. [12+]

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России.
*9.00, 14.30, 21.05 Местное время.
9.55 О самом главном. [12+]
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 Судьба человека. [12+]
12.40, 18.40 60 минут. [12+]
14.55, 2.20 «Тайны следствия». [16+]
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
21.20 «Тайна Лилит». [12+]
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
4.05 «Личное дело». [16+]

НТВ

4.45 «Глаза в глаза». [16+]
6.30 Утро. Самое лучшее. [16+]
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.
8.25, 10.25 «Морские дьяволы. Смерч». [16+]
13.25 ЧП.
14.00 Место встречи.
16.25 За гранью. [16+]
17.30 ДНК. [16+]
18.35, 19.40 «Балабол». [16+]
21.20 «Криминальный доктор». [16+]
23.55 «Консультант. Лихие времена». [16+]
3.35 Их нравы. [0+]
3.55 «Москва. Три вокзала». [16+]

КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40
Новости культуры.
6.35 Пешком...
7.05, 20.05 Правила жизни.
7.35 «Увидеть начало времён».
8.35 Легенды мирового кино.
9.00 Цвет времени.
9.10, 20.45 «Симфонический роман».
10.15 Наблюдатель.
11.10, 0.00 XX век.
12.10, 2.40 «Первые в мире».
12.25 «Шахерезада».
13.30 «Острова».
14.15 «Забывтое ремесло».
14.30 «Симон Шноль. От 0 до 80».
15.05 Новости. Подробно.
15.20 Эрмитаж.
15.50 Сати. Нескучная классика...
16.35 «Архив особой важности».
17.20 «Роман в камне».
17.50, 1.55 К 75-летию Виктора Третьякова.
Произведения П. Чайковского, Н. Паганини, Ф. Крейсера, Э. Изаи.
18.35 Линия жизни.
19.45 Главная роль.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
21.30 Белая студия.
22.15 «Оптимисты».
23.10 «Расскреченная история».
1.00 «Жизнь, пришедшая из космоса».

РЕН ТВ

5.00, 4.20 Территория заблуждений. [16+]
6.00 Документальный проект. [16+]
7.00 С бодрым утром! [16+]
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости. [16+]
9.00 Засекреченные списки. [16+]
11.00 Как устроен мир. [16+]
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. [16+]
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным. [16+]
14.00 Невероятно интересные истории. [16+]
15.00 Совбез. [16+]
17.00, 3.35 Тайны Чапман. [16+]
18.00, 2.45 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
20.00 «Принц Персии: Пески времени». [12+]
22.15 Водить по-русски. [16+]
23.30 Знаете ли вы, что? [16+]
0.30 «Идеальный шторм». [16+]

ТНТ

*7.00, 14.00, 18.30, 6.00 Норд ТВ. [12+]
7.30, 7.55 ТНТ. Gold. [16+]
8.25 Бузова на кухне. [16+]
9.00 Звезды в Африке. [16+]
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 19.30, 20.00, 20.30 «СашаТаня». [16+]
13.00, 13.30, 14.30, 15.00, 15.30 «Универ. Новая общага». [16+]
18.00 «Полицейский с Рублёвки». [16+]
21.00, 0.00, 1.00, 1.50 Импровизация. [16+]
22.00 «Контакт». [16+]
23.00 Stand up. [16+]
2.40 Comedy Баттл. [16+]

Среда, 13 октября

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости.
9.50 Жить здорово! [16+]
10.55 Модный приговор. [6+]
12.15, 17.00, 1.15, 3.05 Время покажет. [16+]
15.15 Давай поженемся! [16+]
16.00 Мужское/Женское. [16+]
18.40 На самом деле. [16+]
19.45 Пусть говорят. [16+]
21.00 Время.
21.30 «Русские горки». [16+]
22.35 Док-ток. [16+].
23.35 Вечерний Ургант. [16+]
0.15 «Савелий Крамаров. Джентльмен удачи. Смешной до слёз». [12+]

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России.
*9.00, 14.30, 21.05 Местное время.
9.55 О самом главном. [12+]
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 Судьба человека. [12+]
12.40, 18.40 60 минут. [12+]
14.55, 2.20 «Тайны следствия». [16+]
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
21.20 «Тайна Лилит». [12+]
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
4.05 «Личное дело». [16+]

НТВ

4.45 «Глаза в глаза». [16+]
6.30 Утро. Самое лучшее. [16+]
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.
8.25, 10.25 «Морские дьяволы. Смерч». [16+]
13.25 ЧП.
14.00 Место встречи.
16.25 За гранью. [16+]
17.30 ДНК. [16+]
18.35, 19.40 «Балабол». [16+]
21.20 «Криминальный доктор». [16+]
23.55 Поздняков. [16+]
0.10 «Консультант. Лихие времена». [16+]
2.10 «Агентство скрытых камер». [16+]
3.10 «Москва. Три вокзала». [16+]

КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40
Новости культуры.
6.35 Пешком...
7.05, 20.05 Правила жизни.
7.35, 18.35, 1.05 «Жизнь, пришедшая из космоса».
8.35 Легенды мирового кино.
9.00 Цвет времени.
9.10, 20.45 «Симфонический роман».
10.15 Наблюдатель.
11.10, 0.00 XX век.
12.15 «Дороги старых мастеров».
12.25 «Шахерезада».
13.35 «Оглавление». К 90-летию со дня рождения Анатолия Приставкина.
14.15 «Забывтое ремесло».
14.30 «Симон Шноль. От 0 до 80».
15.05 Новости. Подробно.
15.20 Библийский сюжет.
15.50 Белая студия.
16.35, 2.40 «Первые в мире».
16.55, 22.15 «Оптимисты».
17.50, 2.00 К 75-летию Виктора Третьякова.
А. Чайковский. Концерт для скрипки с оркестром.
Российский национальный оркестр.
19.45 Главная роль.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
21.30 Власть факта.
23.10 «Расскреченная история».

РЕН ТВ

5.00 Территория заблуждений. [16+]
6.00, 4.20 Документальный проект. [16+]
7.00 С бодрым утром! [16+]
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости. [16+]
9.00 Засекреченные списки. [16+]
11.00 Как устроен мир. [16+]
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. [16+]
13.00, 23.30 Загадки человечества. [16+]
14.00 Невероятно интересные истории. [16+]
15.00 Неизвестная история. [16+]
17.00, 3.30 Тайны Чапман. [16+]
18.00, 2.45 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
20.00 «Боги Египта». [16+]

22.25 Смотреть всем! [16+]
0.30 «Красный дракон». [18+]

ТНТ

*7.00, 14.00, 18.30, 6.00 Норд ТВ. [12+]
7.30, 7.55 ТНТ. Gold. [16+]
8.25 Мама Life. [16+]
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 20.00, 20.30 «СашаТаня». [16+]
13.00, 13.30, 14.30, 15.00, 15.30 «Универ. Новая общага». [16+]
18.00, 19.00 «Полицейский с Рублёвки». [16+]
21.00 Двое на миллион. [16+]
22.00 «Контакт». [16+]
23.00 Stand up. [16+]
0.00, 1.00, 1.50 Импровизация. [16+]
2.40 Comedy Баттл. [16+]

Четверг, 14 октября

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости.
9.50 Жить здорово! [16+]
10.55 Модный приговор. [6+]
12.15, 17.00, 1.15, 3.05 Время покажет. [16+]
15.15 Давай поженемся! [16+]
16.00 Мужское/Женское. [16+]
18.40 На самом деле. [16+]
19.45 Пусть говорят. [16+]
21.00 Время.
21.30 «Русские горки». [16+]
22.35 Большая игра. [16+]
23.35 Вечерний Ургант. [16+]
0.15 «Михаил Козаков. «Разве я не гениален?!» [12+]

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России.
*9.00, 14.30, 21.05 Местное время.
9.55 О самом главном. [12+]
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 Судьба человека. [12+]
12.40, 18.40 60 минут. [12+]
14.55, 2.20 «Тайны следствия». [16+]
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
21.20 «Тайна Лилит». [12+]
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
4.05 «Личное дело». [16+]

НТВ

4.45 «Глаза в глаза». [16+]
6.30 Утро. Самое лучшее. [16+]
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.
8.25, 10.25 «Морские дьяволы. Смерч». [16+]
13.25 ЧП.
14.00 Место встречи.
16.25 За гранью. [16+]
17.30 ДНК. [16+]
18.35, 19.40 «Балабол». [16+]
21.20 «Криминальный доктор». [16+]
23.55 ЧП. Расследование. [16+]
0.35 Захар Прилепин. Уроки русского. [12+]
1.00 Мы и наука. Наука и мы. [12+]
1.55 «Схватка». [16+]
3.10 «Москва. Три вокзала». [16+]

КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40
Новости культуры.
6.35 «Святые христианского мира».
7.05 Правила жизни.
7.35, 18.35 «Жизнь, пришедшая из космоса».
8.35 Легенды мирового кино.
9.00, 17.40 Цвет времени.
9.10, 20.45 «Симфонический роман».
10.15 Наблюдатель.
11.10, 0.00 XX век.
12.15 «Шахерезада».
13.30 «Сергей Штейн. Вы – жизнь моя...»
14.15, 23.25 «Забывтое ремесло».
14.30 «Симон Шноль. От 0 до 80».
15.05 Новости. Подробно.
15.20 Моя любовь – Россия!
15.50 Линия жизни.
16.40, 2.35 «Первые в мире».
16.55 «Оптимисты».
17.50, 1.50 К 75-летию Виктора Третьякова.
И. Брамс. Концерт для скрипки с оркестром.
19.45 Главная роль.
20.05 Открытая книга.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
21.30 Энигма.
22.15 «Всё переходит в кино». 75 лет Павлу Чухраю.
1.10 «Феномен Кулибина».

РЕН ТВ

5.00, 6.00 Документальный проект. [16+]
7.00 С бодрым утром! [16+]
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости. [16+]
9.00 Засекреченные списки. [16+]
11.00 Как устроен мир. [16+]
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. [16+]
13.00, 23.30 Загадки человечества. [16+]
14.00 Невероятно интересные истории. [16+]
15.00 Знаете ли вы, что? [16+]
17.00, 3.05 Тайны Чапман. [16+]
18.00, 2.15 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
20.00 «Водный мир». [12+]
22.35 Смотреть всем! [16+]
0.30 «Глаза змеи». [16+]

ТНТ

*7.00, 14.00, 18.30, 6.00 Норд ТВ. [12+]
7.30, 7.55 ТНТ. Gold. [16+]
8.25 Перезагрузка. [16+]
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 20.00, 20.30 «СашаТаня». [16+]
13.00, 13.30, 14.30, 15.00, 15.30 «Универ. Новая общага». [16+]
18.00, 19.00 «Полицейский с Рублёвки». [16+]
21.00 Однажды в России. [16+]
22.00 «Контакт». [16+]
23.00 Stand up. [16+]
0.00, 1.00, 1.50 Импровизация. [16+]
2.45 Comedy Баттл. [16+]

Пятница, 15 октября

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости.
9.50 Жить здорово! [16+]
10.55, 2.55 Модный приговор. [6+]
12.15, 17.00 Время покажет. [16+]
15.15, 3.45 Давай поженемся! [16+]
16.00, 4.25 Мужское/Женское. [16+]
18.40 Человек и закон. [16+]
19.45 Поле чудес. [16+]
21.00 Время.
21.30 Голос. Юбилейный сезон. [12+]
23.25 Вечерний Ургант. [16+]
0.20 «Фелини и духи». [16+]
2.10 Наедине со всеми. [16+]
5.05 «Россия от края до края». [12+]

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России.
*9.00, 14.30, 20.45 Вести. Местное время.
9.55 О самом главном. [12+]
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 Судьба человека. [12+]
12.40, 18.40 60 минут. [12+]
14.55 «Тайны следствия». [16+]
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
21.00 Юбилейный концерт Николая Баскова.
23.40 Веселье час. [16+]
1.30 «Мир для двоих». [12+]

НТВ

4.45 «Глаза в глаза». [16+]
6.30 Утро. Самое лучшее. [16+]
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
8.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». [6+]
9.25, 10.25 «Морские дьяволы». [16+]
11.00 «Морские дьяволы. Смерч». [16+]
13.25 ЧП.
14.00 Место встречи.
16.25 ДНК. [16+]
17.30 Жди меня. [12+]
18.25, 19.40 «Балабол». [16+]
21.20 «Криминальный доктор». [16+]
23.30 Своя правда. [16+]
1.30 Квартирный вопрос. [0+]
2.25 «Агентство скрытых камер». [16+]
3.25 «Москва. Три вокзала». [16+]

КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 8.45, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30
Новости культуры.
6.35 Пешком...
7.05 Правила жизни.
7.35 «Павел Чухрай. Всё переходит в кино».
8.50 «Первые в мире».
9.10 «Симфонический роман».
9.50, 18.35 Цвет времени.
10.20 Шедеры старого кино.
11.15 «Острова».
11.55 Открытая книга.
12.25 «Шахерезада».
14.45 «Забывтое ремесло».
15.05 Письма из провинции.
15.35 Энигма.
16.15 «Феномен Кулибина».
16.55 «Оптимисты».
17.50, 1.25 К 75-летию Виктора Третьякова.
И. Стравинский, В.А. Моцарт. Государственный камерный оркестр СССР.
18.45 Царская ложа.
19.45 Линия жизни.
20.40, 2.05 «Искатели».
21.25 «Дети Дон Кихота».
22.40 2 Верки 2.
23.50 Памяти Кирилла Разлогова. Культ кино.

РЕН ТВ

5.00 Военная тайна. [16+]
6.00, 9.00 Документальный проект. [16+]
7.00 С бодрым утром! [16+]
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости. [16+]
11.00 Как устроен мир. [16+]
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. [16+]
13.00 Загадки человечества. [16+]
14.00, 4.10 Невероятно интересные истории. [16+]
15.00 Засекреченные списки. [16+]
17.00 Тайны Чапман. [16+]
18.00 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
20.00 «Овердрайв». [16+]
21.30 «Пристрели их». [16+]
23.00 Бойцовский клуб «РЕН ТВ». Ф. Чудинов (Россия) – Р. Миттаг (Германия). [16+]
0.30 «Мерцающий». [16+]
2.10 «Приказано уничтожить». [16+]

ТНТ

*7.00, 14.00, 18.30, 6.00 Норд ТВ. [12+]
7.30 ТНТ. Gold. [16+]
7.55, 8.25, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 «СашаТаня». [16+]
13.00, 13.30, 14.30 «Универ. Новая общага». [16+]
15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00 Однажды в России. [16+]
21.00 Комеди Клаб. [16+]
22.00, 4.05, 4.55, 5.45 Открытый микрофон. [16+]
23.00, 0.30, 1.30, 2.20 Импровизация. [16+]
0.00 Такое кино! [16+]
3.10 Comedy Баттл. [16+]

Суббота, 16 октября

ПЕРВЫЙ

6.00 Доброе утро. Суббота.
9.00 Умницы и умники. [12+]
9.45 Слово пастыря. [0+]
10.00, 12.00 Новости.
10.15 «На



Астрологический прогноз от Павла Глобы с 11 по 17 октября

В начале недели звёзды наиболее благосклонны к представителям воздушных (Близнецы, Весы, Водолей), в середине – водных (Рак, Скорпион, Рыбы), а в конце – огненных (Овен, Лев, Стрелец) знаков зодиака.

Понедельник. Судьба благоволит подвижным и коммуникабельным. Сегодня необходимо без усталости работать. Будьте готовы совершить подвиг. Хорошее время для путешествий.

Вторник. День лучше провести в уединении, в спокойном отдыхе. Старайтесь не раздражаться по пустякам. Чутко прислушивайтесь к внутреннему голосу.

Среда. Воспринимайте всё легко, с улыбкой. Не загружайте себя работой. Встретьтесь с дорогими вам людьми, сделайте для них что-нибудь приятное.

Четверг. Старайтесь завершить старые дела, подводите итоги. День лучше провести в кругу родственников, меньше быть на людях. Следите за своими мыслями, не бросайте слов на ветер.

Пятница. Стройте планы, пробуйте проявить себя в творчестве. Но никаких авантур! Любое дело доводите до логического конца.

Суббота. Покупки сегодня будут удачными. Знакомьтесь и общайтесь с интересными людьми. Уборку в доме лучше не затевать. Этот день нужно активно использовать для укрепления здоровья.

Воскресенье. Пользуйтесь удачным случаем, чтобы проявить творческие способности. Вы сможете многое успеть. В общении будьте корректны, уважайте мнение собеседника.

ОВЕН

Будьте внимательными, собираясь сделать крупную покупку, не переоценивайте свои финансовые возможности. Если получится, хорошо отправиться в поездку. В воскресенье стоит уделить время семье, заняться домашними делами.

Благоприятные дни: 16, 17
Неблагоприятный: 15



ВЕСЫ

Прислушайтесь к советам окружающих – даже незначительное замечание может круто изменить вашу жизнь. Сейчас хорошее время для занятий спортом, поработайте над своей физической формой. В конце недели возможны неожиданные расходы. В воскресенье больше доверяйте чувствам.

Благоприятные дни: 12, 16
Неблагоприятный: 14



ТЕЛЕЦ

В начале недели вы будете чувствовать неуверенность в своих силах. Не расстраивайтесь: сейчас желательно уединиться, разобраться в своих чувствах. Вскоре к вам вернутся силы и желание свернуть горы. В воскресенье обязательно встретитесь с родственниками.

Благоприятные дни: 12, 13
Неблагоприятный: 17



СКОРПИОН

Придётся усердно потрудиться. Чем больше сил затратите сейчас, тем ощутимее будет результат. В середине недели уделите больше внимания супругу(е), устройте романтический ужин. В выходные внимательно следите за своими словами.

Благоприятные дни: 13, 17
Неблагоприятный: 12



БЛИЗНЕЦЫ

Неделя начнётся с неожиданностей и сюрпризов. Готовьтесь к переменам, старайтесь проявить себя с лучшей стороны. В среду будьте осторожны и мудры, особенно в финансовых вопросах. Выходные – хорошее время для общения и поездок. В воскресенье займитесь покупками для дома.

Благоприятные дни: 11, 12
Неблагоприятный: 13



СТРЕЛЕЦ

Вас ждёт головокружительный роман – это может быть неожиданное знакомство или новый взгляд на старые чувства. В середине недели будет много работы, но сил хватит, чтобы всё сделать с лёгкостью и в срок. В воскресенье родственникам и близким понадобится ваша помощь.

Благоприятные дни: 11, 15
Неблагоприятный: 17



РАК

Пора заняться вопросами карьеры. Главное – не останавливаться на достигнутом. В середине недели вам вернут долг, о котором вы уже забыли. В воскресенье займитесь оформлением интерьера дома, привлечите к этой работе близких.

Благоприятные дни: 11, 14
Неблагоприятный: 12



КОЗЕРОГ

Неделя встретит вас довольно выгодными предложениями. Для их реализации понадобится весь ваш творческий потенциал. Постарайтесь вложить всю душу в эту работу. В среду порауйте себя приятными покупками. Воскресенье полностью посвятите семье.

Благоприятные дни: 16, 18
Неблагоприятный: 15



ЛЕВ

Приступайте к реализации самых дерзких планов, будьте решительными. Вместе с тем чётко рассчитывайте свои силы и возможности. Постарайтесь проявить гибкость. Необходимо чутко реагировать на настроение окружающих. В воскресенье разберитесь со своими желаниями.

Благоприятные дни: 12, 16
Неблагоприятный: 17



ВОДОЛЕЙ

В будни работа займёт все ваши мысли. Ваши творческие идеи и энергия вдохновят коллег. Если возникнут проблемы с деньгами, обратитесь за помощью к родителям. Конец недели – прекрасное время для романтического знакомства.

Благоприятные дни: 13, 16
Неблагоприятный: 14



ДЕВА

Реально оцените свои возможности. Потенциала у вас более чем достаточно, главное – реализовывать его с умом. В конце недели ограничьте общение, побудьте наедине с собой. А вот в воскресенье пригласите в гости компанию приятных вам людей.

Благоприятные дни: 12, 14
Неблагоприятный: 16



РЫБЫ

Будьте активны и преисполнены. Но не стремитесь получить всё сразу, лучше семь раз отмерьте. Будьте осторожны: неконтролируемые эмоции надолго выведут вас из состояния равновесия. В выходные стоит заняться домом.

Благоприятные дни: 14, 16
Неблагоприятный: 17



Из открытых источников

Контракт в помощь



Поиск работы

Осуществление индивидуальной предпринимательской деятельности



СОЦИАЛЬНЫЙ КОНТРАКТ

Ведение личного подсобного хозяйства



Преодоление трудной жизненной ситуации

Сотрудники отделения социальной защиты населения Новодвинска рассказали, что такое социальный контракт, кто его может заключить и на какой срок. В сложной жизненной ситуации можно получить поддержку и найти решение.

Полезный документ

Социальный контракт – письменное соглашение, заключённое между гражданином и органом социальной защиты по месту жительства. В документе гражданин обязуется выполнить ряд мер, направленных на устранение сложных жизненных обстоятельств, а органы социальной защиты – предоставить гражданину безвозмездную финансовую помощь.

Социальный контракт заключается только с одиноками малоимущими или малообеспеченными семьями – общий доход не должен превышать величину прожиточного минимума на каждого члена семьи, установленного на территории Архангельской области на текущий год.

Величина прожиточного минимума по категориям граждан на 2021 год составляет:

- 14 572 рубля – трудоспособное население;
- 13 255 рублей – дети от 0 до 15 лет;
- 11 099 рублей – пенсионеры и инвалиды I и II групп.

Социальный контракт может быть направлен на:

- поиск работы (его срок не может быть более девяти месяцев);
- осуществление индивидуальной предпринимательской деятельности (не более 12 месяцев);
- ведение личного хозяйства (не более 12 месяцев);
- преодоление трудной жизненной ситуации (не более шести месяцев).

Поиск работы

При заключении социального контракта на поиск работы неработающие граждане действуют по следующему алгоритму. Во-

первых, встают на учёт в Центре занятости населения в качестве безработного или ищущего работу. Далее регистрируются в информационно-аналитической системе общероссийской базы вакансий «Работа в России». Ведут активный поиск нужной вакансии, заключают трудовой договор в установленные контрактом сроки и приступают к работе.

Контракт на поиск работы может быть заключён и с теми, кто уже зарегистрирован в Центре занятости.

В течение одного месяца после заключения контракта (при соблюдении всех вышеперечисленных условий) будет выплачена сумма в размере прожиточного минимума (в Архангельской области в 2021 году – 15 026 рублей). После подтверждения заключения трудового договора в течение трёх месяцев работы будет также выплачиваться по 15 026 рублей ежемесячно.

Своё дело

Для того чтобы заключить социальный контракт на осуществление ИП, нужно действовать следующим образом:

- встать на учёт в налоговом органе в качестве индивидуального предпринимателя или налогоплательщика налога на профессиональный доход;
- в установленные контрактом сроки приобрести основные средства, материально-производственные запасы, необходимые для осуществления предпринимательской деятельности, и представить в отделение социальной защиты населения подтверждающие документы;
- осуществлять индивидуальную предпринимательскую деятельность.

На эти цели по контракту может быть выплачено до 250 000 рублей. Эту сумму можно потратить на приобретение основных средств и материально-производственных запасов: это станки, рабочее оборудование, инструменты, приборы, приспособления, инвентарь, сырьё, ремонтные и строительные

материалы, запасные части, комплектующие изделия и т. д. Всё, что приобретается, должно использоваться для осуществления конкретной предпринимательской деятельности.

Преодолевая удары судьбы

Социальный контракт для преодоления трудной жизненной ситуации является приоритетным для семей с детьми.

Трудная жизненная ситуация – это обстоятельства, которые ухудшают условия жизнедеятельности гражданина (его семьи) и последствия которых он не может преодолеть самостоятельно. Например, к ним относятся: пожар или другая чрезвычайная ситуация, приведшая к материальным потерям; утрата работоспособности, инвалидность или смерть члена семьи; длительная болезнь заявителя или члена семьи; необходимость дорогостоящего лечения заявителя или члена семьи, которое нельзя получить бесплатно; другие обстоятельства, ухудшающие условия жизнедеятельности, последствия которых нельзя преодолеть самостоятельно, подтверждённые документально.

После заключения социального контракта гражданин обязан предпринять действия по выполнению мероприятий, предусмотренных социальным контрактом. Например, приобрести определённые товары, пройти лечение и т. д. В каждом случае алгоритм действий прописывается индивидуально.

Результатом реализации социального контракта является преодоление трудной жизненной ситуации по истечении срока действия социального контракта.

За более подробной информацией можно обратиться в отделение социальной защиты населения по адресу: г. Новодвинск, ул. 50-летия Октября, 7, кабинет №19, или по телефону 4-20-74.

Удивительное Поморье

Архангельская область – самый большой регион Северо-Западного федерального округа и всей европейской части России.

Архангельская область – это живописные природные пейзажи, крупнейшие промышленные предприятия, славные традиции и замечательные люди: талантливые, творческие и с большим сердцем.

Уважаемые читатели, предлагаем вам разгадать наш авторский кроссворд «Удивительное Поморье» и проверить, насколько хорошо вы знаете родной край и его историю.

Ответы присылайте на электронный адрес издания: info@bumazhnik.ru.

Самых первых и эрудированных ждут памятные призы!

Вопросы

по вертикали:

1. Один из крупнейших в Европе производителей картона и целлюлозы.
2. Какой кисломолочный продукт производят в населённых пунктах Любовское, Вельск, Шангалы?
3. Каким ремеслом известна малая родина М.В. Ломоносова?

4. Архангельский театр кукол поставил спектакль «Волшебное кольцо» (поморская небыль) по одноимённому произведению этого писателя.

5. Железнодорожная станция Северной железной дороги.

6. Крупнейший оператор лесосырья на Северо-Западе, ведущий большую работу в сфере устойчивого и ответственного лесопользования.

7. Этот царь в 1583 году дал указ основать Архангельск: «На мысе Пур-Наволок на правом берегу Северной Двины воздвигнуть деревянную крепость».

8. За добычу этого животного в лесах Поморья охотникам выплачивается 25 тысяч рублей.

9. Назовите фамилию русского поэта, который провёл 18 месяцев в ссылке в Архангельской области по решению советского суда.

10. Добыча птицы, зверя, рыбы охотой и ловлей у поморов называлась

11. Каким вторым названием славится Архангельск? Главная причина образования города.

12. Славянская богиня, в честь которой называли женщин, оберегавших семейный очаг и ритуальный огонь.

13. Что было основано на небольшом полуострове Михайловского озера в течении реки Си (Холмогорский район Архангельской области) в 1520 году?

14. Как называются пещеры у реки Пинеги, образующие уникальные формы сталактитов и сталагмитов?

15. Уникальное судно «Диксон» – это

16. Главный природный дар нашего края.

17. Как называется новый инвестиционный проект Архангельского ЦБК?

18. Как называют жителей Севера?

19. Центр выявления и поддержки одарённых детей в Архангельске.

Вопросы

по горизонтали:

1. Заслуженный художник РСФСР, чьи полотна неразрывно связаны с жизнью Крайнего Севера. Он развивал графическую технику линогравюры в Архангельске.

2. Безнадёжный бездельник по Писахову.

3. Левый приток реки Вычегды, название которого на прибалтийско-финском означает «хлеб», «зерно», «жито».

4. Второе звучное и лаконичное название Архангельской области.

5. На Севере её называют царской ягодой.

6. Самый крупный по площади архипелаг Белого моря.

7. Поэт Русского Севера.

8. До какого острова, находящегося в Белом море, нужно плыть 15 километров от Онеги?

9. Популярная в Архангельской области рыба.

10. Плоские ароматные пряники, украшенные разными узорами.

11. Какая река образуется при слиянии рек Сухона и Юг?

12. Колыбель исконно русского торгового флота.

13. Крючковое орудие лова рыбы у поморов.

14. Поморский говор, который употребляется как средство общения между людьми, связанными между собой одной территорией.

15. Музей какого вязаного изделия северных народов находится в Новодвинске?

16. Шестилучевая звёздочка, украшающая герб города Новодвинска.

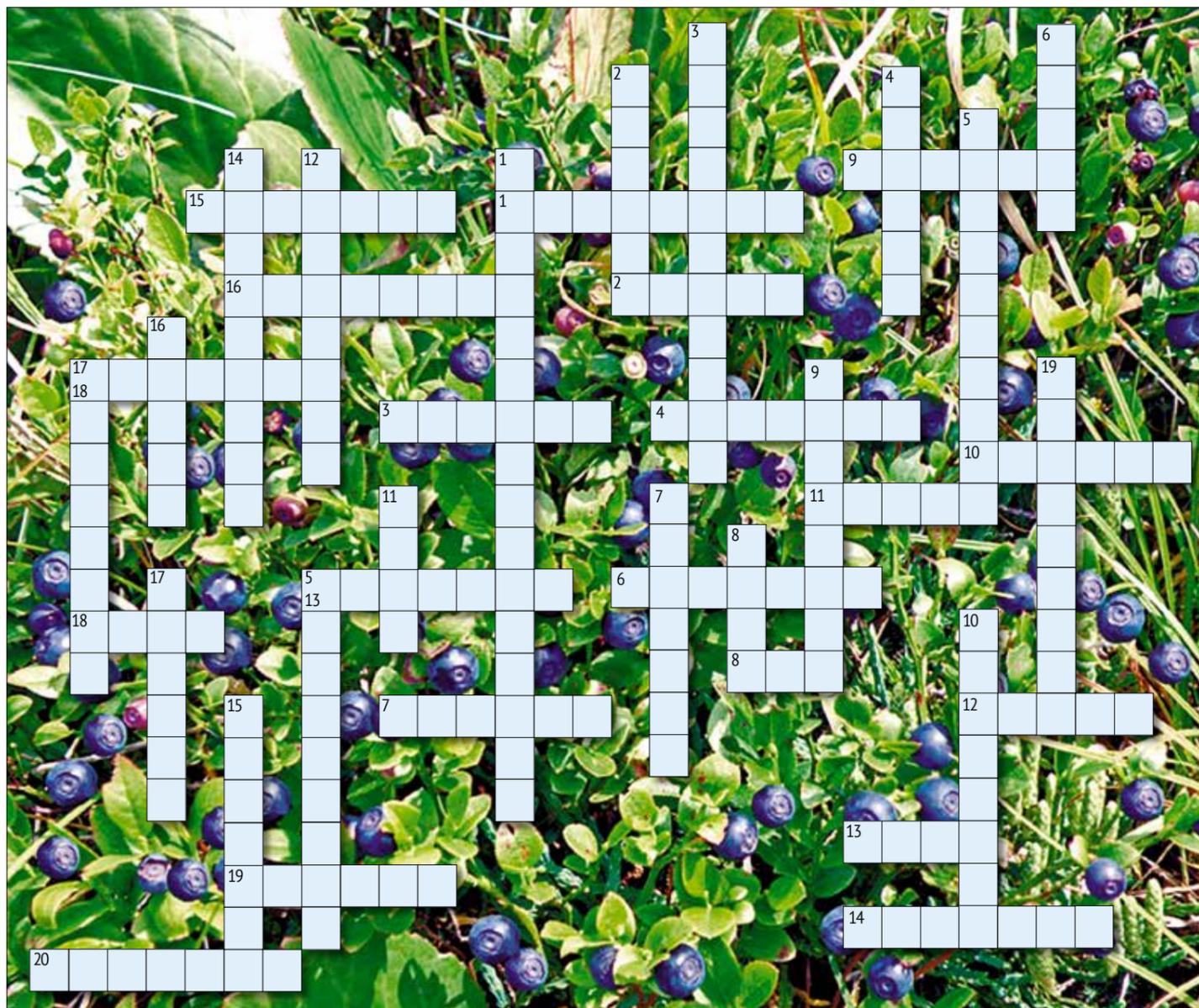
17. Движущиеся столбы света в северном сиянии.

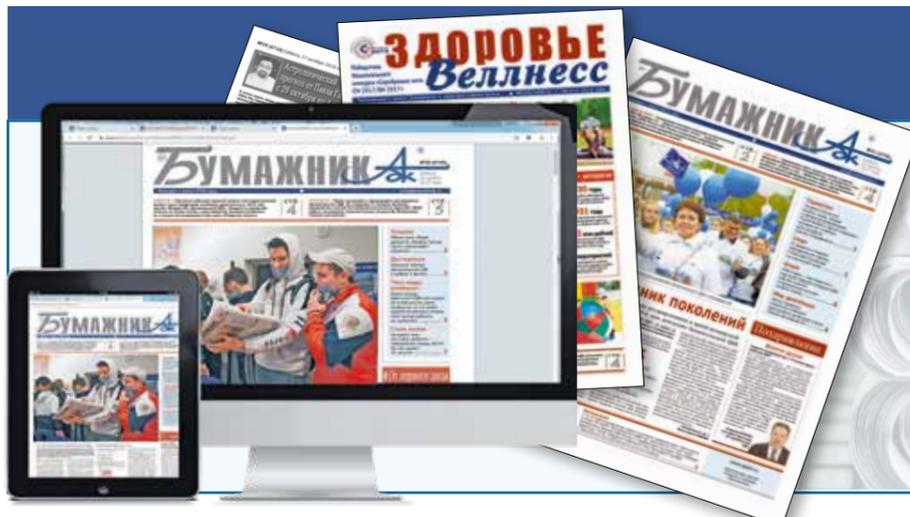
18. Главная и единственная ТВ-компания Новодвинска.

19. Государственный музей деревянного зодчества и народного искусства северных районов России.

20. Северный арт-фестиваль, который проводится с 2012 года в Холмогорском районе.

Желаем удачи!





ПОДПИСКА-2021

ОТКРЫТА ПОДПИСКА НА ГАЗЕТУ

«БУМАЖНИК»

НА II ПОЛУГОДИЕ 2021-го (2 месяца)

В ЛЮБОМ ОТДЕЛЕНИИ СВЯЗИ НОВОДВИНСКА

СТОИМОСТЬ ИЗДАНИЯ:

- ПОЛНАЯ ПОДПИСКА – 106 рублей 92 копейки (53 рубля 46 копеек за месяц);
- ЛЬГОТНАЯ (для всех пенсионеров) – 92 рубля 92 копейки (46 рублей 46 копеек за месяц);
- ЛЬГОТНАЯ (для ветеранов Великой Отечественной войны и инвалидов I и II групп) – 75 рублей 96 копеек (37 рублей 98 копеек за месяц).