

ТВОИ ЛЮДИ, КОМБИНАТ! – И химик, и лирик: каждое утро ветерана Архангельского ЦБК Анны Опаринной начинается с нового стихотворения, опубликованного в Интернете. В 2022 году она стала дипломантом региональной общественной награды «Достояние Севера». Заслуженно!

стр. **4**

СПОРТ – Время новых героев! Положение о проведении 47-й спартакиады на призы Архангельского ЦБК утверждено, распоряжение о старте соревнований подписано, ответственные по спорту на производствах назначены. Начинаем подготовку!

стр. **8**



ЖИЗНЬ на драйве: активисты молодёжного совета Архангельского ЦБК

Образование

Скоро начнётся капремонт Новодвинского индустриального техникума. Дизайн-проект впечатляет! **3**

Актуально

Есть вопросы к работе Новодвинской городской больницы? Оставьте свои пожелания! **3**

Экология

Сберегая природу: 2023-й объявлен в регионе Годом экологии. Запланировано более 145 мероприятий **4**

Перспективы

Как на Архангельском ЦБК учились правильной организации рабочих мест с применением инструментов 5С. Знаете, что это? **5**

Энергия молодости

Они – молодая и сильная команда Архангельского ЦБК, сплочённое товарищество с грандиозными планами! Молодёжный совет комбината подвёл итоги работы за 2022 год, который прошёл под эгидой спорта, творчества и добрых дел. Состав организации пополнился новыми активистами, поэтому будет ещё больше драйва, новых идей и интересных мероприятий.

Калейдоскоп событий

Для нас этот год оказался самым сильным и активным! – отметила председатель молодёжного совета АЦБК Ольга Тимакова. – Снятие ковидных ограничений расширило границы возможностей, мы провели много полезных мероприятий, к организации присоединились новые люди. Это очень радует!

В числе новеньких – специалист отдела таможенного оформления Екатерина Кривоногова. Приобщиться к интересной жизни организации её пригласили друзья. В прошлом Екатерина занималась силовым троеборьем, а теперь является судьёй соревнований по этому виду спорта. Вступив в молодёжный совет АЦБК, не пожалела. Во-первых, познакомилась с новыми людьми, а во-вторых, активисты сообщества провели в 2022 году много спортивных мероприятий. И сами с удовольствием участвовали в турнирах по волейболу, эстафетах, спартакиаде на призы АЦБК. Кроме того, молодёжный совет помог в проведении городских футбольных турниров «Короли двора» и «Кожаный мяч».

Самые масштабные среди спортивных событий – связанные с туризмом, они собрали любителей активного отдыха и спортивные семьи.

Более **25** мероприятий

провёл молодёжный совет АЦБК в 2022 году

Так, около 40 участников насчитывали майские соревнования по водному туризму, азартными оказались состязания по спортивному туризму, а общение, отдых на природе и интересные конкурсы подарил незабываемый семейный туристический слёт.

Яркая жизнь

Впрочем, не единым спортом живёт молодёжный совет. В организации представлены

интересы практически всех групп молодёжи. Деятельность сообщества – это целый ряд направлений: волонтерство, экологические акции, здоровый образ жизни, культурные и образовательные мероприятия. В прошлом году активисты совета помогли восстанавливать мемориальный комплекс на острове Мудьюг, оказывали посильную помощь приюту собак в Турдеево и конюшне конноспортивного клуба «Чародей», участвовали в благотворительных акциях «Щедрый вторник», «Ёлочка желаний» и марафоне добра.

Большой вклад молодёжь АЦБК внесла в экологию города: почти всем составом молодёжный совет выходил на субботники, активисты собирали покрывки на утилизацию, сотрудничали с волонтерским отрядом «ЭкоНИТ», посетили фестиваль «Жизнь в стиле ЭКО».

– Жизнь нашего объединения всегда очень интересная и насыщенная. 2022 год не стал исключением и запомнится яркими событиями, – поделился активист молодёжного совета, старший программист управления АСУП Павел Паршенцев. – Рад быть частью нашей дружной команды и участвовать в мероприятиях.

Окончание на стр. 3
Фото из архива редакции

От первого лица

Ольга САВВИНА,
административный директор
АО «Архангельский ЦБК»:

– С момента возрождения молодёжного совета АЦБК в 2016 году его состав увеличился более чем в два раза. Активистов объединяет желание сделать жизнь комбината и Новодвинска ярче и увлекательнее. Молодёжный совет АЦБК – главный представитель интересов молодых, энергичных, спортивных сотрудников предприятия. Безусловно, объединение вносит и весомый вклад в развитие молодёжной политики Новодвинска. Руководство Архангельского ЦБК всегда поддерживает перспективные идеи, создавая все условия для самореализации. В наступившем году желаю участникам молодёжного объединения развития, процветания, новых идей, свершений, энергии и благополучия!



info@bumazhnik.ru

Задавайте вопросы, предлагайте любые темы для обсуждения

В центре внимания

С 23 января по 28 февраля в Архангельском ЦБК будет проходить анонимное онлайн-анкетирование сотрудников предприятия «Точка зрения». Каждый работник может поделиться личным мнением и выиграть приз 20 000 рублей! **2**

www.appm.ru

Электронная версия прошлых номеров «Бумажника»

НОВОСТИ ОТРАСЛИ

Первый пожар

15 января в России был потушен первый в новом году лесной пожар. Возгорание ликвидировано в Астраханском природном биосферном заповеднике, его площадь составила 43 гектара, сообщает пресс-служба «Авиалесоохраны».

В мероприятиях по тушению пожара участвовали 14 человек, были задействованы шесть единиц наземной спецтехники. Сообщается, что пламя переметнулось с сопредельной охраняемой природной зоной территории. Тушение огня осложнялось труднодоступностью местности, а также сильными порывами ветра и низкими температурами воздуха. Причинённый огнём ущерб будет установлен по итогам обследования территории.

«Авиалесоохрана» напоминает: в случае обнаружения лесного пожара необходимо обращаться на прямую линию лесной охраны по телефону 8-800-100-94-00.

Lesprominform.ru

Контрабандисты объединяются в банды

В 2022-м в регионах Сибири предотвратили контрабанду порядка 20 тыс. м³ древесины. В годовом исчислении показатель увеличился в 2,5 раза, сообщает пресс-служба Сибирского таможенного управления.

По выявленным фактам нарушений возбуждено 96 уголовных дел, наибольшее число из них – в Красноярском крае (30), Иркутской области (26) и Алтайском крае (19). Семь уголовных дел возбуждено в отношении организованных преступных групп. Также таможенники возбудили более 1200 административных дел по фактам нелегального экспорта лесоматериалов.

Lesprominform.ru

В США увольняют сотрудников

К концу января компания Zume Inc., базирующаяся в Калифорнии (США), планирует уволить почти половину своих сотрудников. Производитель биоразлагаемой упаковки для пищевых продуктов и бумажной посуды намерен реструктурировать бизнес.

Согласно релизу компании под сокращение попадут 62 сотрудника. Сейчас штат предприятия составляет 140 человек.

Известно, что Zume, являясь разработчиком передовой технологии производства формованного волокна, предлагает гибкую робототехнику, быстрое прототипирование, программные и аппаратные решения, которые позволяют продуктам из формованного волокна работать так же или лучше, чем пластик.

Lesprominform.ru

Экологичный клей

Команда учёных Пермского политеха разработала новый способ производства фанеры с помощью клея на основе полиэтилена и его сополимеров. Соответствующее исследование было опубликовано в журнале «Современные технологии в строительстве. Теория и практика».

Плёночный клей, который предложили применять учёные, состоит из нескольких слоёв. Каждый из них обладает разными физико-химическими свойствами: какие-то слои отвечают за сцепление с древесиной, в то время как другие обеспечивают прочность самого клеящего состава. Добавляя в такой клей дополнительные вещества, можно изменять свойства конечного продукта – фанеры. Процесс прессования будет происходить без изменения технологических режимов формования, отмечают учёные. С помощью такого клея, считают разработчики, можно производить экологически чистые материалы и изделия строительного назначения, которые будут полностью соответствовать ГОСТу.

Forestcomplex.ru

АЦБК: день за днём

Предлагайте и улучшайте

На Архангельском ЦБК продолжается приём предложений по улучшению, которые помогут повысить производительность труда и сократить издержки нашего предприятия. В 2022 году было внедрено или одобрено экспертным советом к реализации 18 инициатив, поступивших от наших сотрудников.

Важны новые идеи

Как отмечает генеральный директор комбината Дмитрий Зылёв, проблем и вызовов довольно много и в отечественной экономике, и в текущей деятельности нашего предприятия. Многие из них были озвучены на недавних встречах с трудовыми коллективами комбината. Сегодня ведётся работа по их решению.

За счёт верно выбранной стратегии АЦБК удаётся избегать уменьшения объёмов производства, сокращения штатов, но всем нам нужно приложить значительные усилия, чтобы благополучно и с наименьшими потерями миновать сложный период, чтобы стать ещё более сильными.

В сложившихся условиях особую значимость приобретает деятельность по уменьшению расходов предприятия. На Архангельском ЦБК создана комиссия по снижению затрат, в её состав вошли представители руководства компании, ведущие специалисты производств. Эта структура будет аккумулировать предложения и идеи, которые помогут комбинату экономить средства, бережно относиться к ресурсам. Ведётся активная работа. Каждый сохранённый рубль – это рубль заработанный, крайне важный для нас сейчас.



Инициативы от профессионалов

На предприятии действует Положение о подаче предложений по улучшению.

18
предложений
по улучшению

от сотрудников
Архангельского ЦБК
было внедрено
или одобрено
к внедрению в 2022 году

В этом документе детально прописан механизм выдвижения инициатив, которые могут дать комбинату дополнительный

экономический эффект, усовершенствовать организацию производства. В 2022 году лидерами по подаче таких предложений признаны коллективы производств картона и целлюлозы, древесно-биржевого производства.

На Архангельском ЦБК трудятся отличные профессионалы, каждый отвечает за определённый участок, на котором всегда есть что улучшить, подсказать, как правильнее сделать. Даже небольшие инициативы имеют значение, если они смогут принести пользу предприятию. Комбинат нуждается в идеях работников. Чтобы воплотить их в жизнь, АЦБК окажет содействие и ресурсами, и помощью экспертов. Авторы всех одобренных к реализации предложений получат материальное вознаграждение.

Соб. инф.

Фото из архива редакции

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

Поделитесь мнением и выиграйте приз!



Каждый работник АЦБК может поделиться личным мнением, предложив идеи по изменению или улучшению жизни предприятия. С 23 января по 28 февраля на Архангельском ЦБК будет проходить анонимное онлайн-анкетирование сотрудников предприятия «Точка зрения».

Главная цель опроса – исследование удовлетворённости трудом, вовлечения персонала в работу по улучшению, эффективности доведения и обмена информацией в структурных подразделениях комбината. Мнение каждого учтут при формировании кадровой политики и социальной стратегии предприятия.

В рамках анкетирования работникам направят СМС-сообщение с приглашением принять участие в опросе. Перейдя по ссылке на сайт, нужно ответить на вопросы и сохранить ответы.

Если работник укажет в конце опроса свой контактный номер телефона, он станет участником розыгрыша. Победитель может выиграть 20 000 рублей, спортивную сумку, термос и другие подарки. Онлайн-розыгрыши призов будут проходить еже-

недельно в прямом эфире аккаунта АЦБК в социальной сети «ВКонтакте».

20 000
рублей

можно выиграть, пройдя онлайн-анкетирование. Участвуют в проекте только работники АО «Архангельский ЦБК»

Будущее Архангельского ЦБК создаётся сегодня, и сделать его успешным может каждый!

Соб. инф.

Энергия молодости

Окончание.
Начало на стр. 1

Интеллектуальная кухня

Самыми амбициозными и масштабными стали сразу два события, которые инициировал молодёжный совет АЦБК.

Впервые на градообразующем предприятии состоялся кулинарный конкурс среди сотрудников комбината. Получилось настоящее шоу! Приготовив изысканные блюда, участники с особым трепетом, словно от шеф-повара Гордона Рамзи, ждали оценки своих кулинарных шедевров. А они получились очень вкусными, подтвердили судьи. В этот день точно никого не критиковали, всех кулинаров-любителей наградили дипломами и подарками в своей номинации. Кстати, именно после участия во вкусном поединке слесарь-ремонтник производства целлюлозы Даниил Шайдуллоев решил вступить в ряды молодёжного совета комбината.

– Нравится не только радовать свою семью вкусной едой, но и помогать другим людям, заниматься волонтерской деятельностью, поэтому решил присоединиться к молодёжному совету, увидев, какие интересные мероприятия они проводят, – поделился новичок. – Надеюсь, что принесу пользу молодёжному объединению и сам с удовольствием поучаствую в различных акциях.

Под конец 2022 года молодёжный совет АЦБК порадовал всех интеллектуалов предприятия, возобновив после ковидных ограничений игру «Прогресс v 3.0». Битва умов собрала более 80 участников, готовых сражаться за звание самой эрудированной команды комбината. Организаторы советуют уже сейчас начинать готовиться к новым интеллектуальным поединкам. Разрабатывается обновлённая версия легендарного «Прогресса».

Мы – команда!

Молодёжный совет АЦБК начал свою деятельность в 2011 году. Его участники не жалеют времени, чтобы сделать жизнь Новодвинска и Архангельского ЦБК интереснее и лучше.

ПЕРСПЕКТИВЫ

Техникум обновляется!

В этом году начнётся капремонт Новодвинского индустриального техникума

Архангельская область – один из первых регионов – участников нового федерального проекта «Профессионалитет». Базой для его реализации стал Новодвинский индустриальный техникум. Масштабное обновление учебного заведения начнётся совсем скоро – в первой половине 2023 года. Сейчас прорабатываются дизайн-проекты, на основе которых будет выполнен ремонт.

Напомним, что в этом году на базе НИТа создадут образовательно-производственный кластер «ПрофиПром». Это событие станет одним из ключевых этапов реализации в нашем городе федерального проекта «Профессионалитет».

Чтобы подготовить рабочие кадры для лесной отрасли по новым сокращённым программам, в учреждении появятся оборудованные по последнему слову техники мастерские и лаборатории. Кроме того, для будущих специалистов прямо на произ-



Деятельность активистов молодёжного совета АЦБК – это целый ряд направлений: волонтерство, экологические акции, здоровый образ жизни, культурные и образовательные мероприятия.

– Мы подвели итоги очередного года, а впереди у нас грандиозные планы! В 2023-м сделаем упор на командообразование и внутреннее развитие, – подчеркнула Ольга Тимакова. – Очень важно, чтобы каждый участник молодёжного совета смог раскрыть способности и возможности, прокачать навыки. Когда уверен в своих силах, проще и радостнее дарить энергию обществу.

В прошлом году почти всем составом молодёжный совет АЦБК прошёл тренинг на командообразование под руководством опытных педагогов Молодёжного центра Архангельской области. Участие в мероприятии вдохновило многих активистов

на новые дела и свершения. Тем более что руководство Архангельского ЦБК всегда готово поддержать объединение молодых, предоставив инструменты для реализации свежих и полезных идей.

На подведении итогов работы молодёжного совета за 2022 год генеральный директор АЦБК Дмитрий Зылёв отметил, что необходимо предоставить активистам специалиста, который научит правильно оформлять и писать проекты на получение грантов. Это значит, что совсем скоро талантливая молодёжь комбината удивит и порадует нас новыми идеями и событиями!

Анна СОЛОВЬЁВА
Фото Сергея СЮРИНА

водстве планируют проводить практические занятия.

– Мы будем учить по-новому, – так говорят в техникуме о грядущих переменах.

Масштабный проект, призванный подготовить будущих производителей, поддержали Архангельский ЦБК, ГК «Титан», «Лесозавод 25», Архангельский фанерный завод, Новодвинская ремонтно-строительная компания. На развитие образовательного кластера партнёры выделяют 46 миллионов рублей. Ещё 46 миллионов – вклад областного бюджета.

– Будет создано девять образовательных площадок с современным оборудованием для практических занятий студентов, осваивающих рабочие профессии и специальности, – отметил министр образования Архангельской области Олег Русинов.

При этом федеральный проект «Профессионалитет» продолжает развиваться. В этом году география участников расширится до 55 регионов, а количество отраслевых партнёров возрастёт до 378. Важно, что эта инициатива соответствует задачам нацпроектов «Образование» и «Производительность труда».

Соб. инф.
Фото из архива редакции

ГОРОД

Работа больницы

Почтовый ящик для жалоб и предложений по организации работы городской больницы установлен во втором корпусе администрации Новодвинска, расположенном по адресу: улица Фронтовых Бригад, 6, корп. 2, первый этаж.

Вопросы, пожелания, просьбы, жалобы, в том числе конкретные факты трудностей, с которыми столкнулись новодвинцы в НЦГБ, принимаются в письменном виде до 26 января. Все обращения будут рассмотрены в феврале на заседании постоянной комиссии городского Совета депутатов по социальным вопросам, посвящённом организации работы Новодвинской центральной городской больницы.

Novadmin.ru

Преображаем город!

Идёт приём заявок на VI Всероссийский конкурс «Идеи, преобразующие города». Приглашаются молодые дизайнеры, урбанисты, архитекторы, художники и все неравнодушные граждане, желающие улучшить пространство своих городов и поселений.

Конкурс разработан в поддержку и развитие федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» нацпроекта «Жильё и городская среда». В этом году в состязании могут участвовать дети младше 12 лет и взрослые старше 25 лет. Доступны три возрастные группы: от 10 до 13, от 14 до 17 и от 18 до 35 лет.

Заочный этап продлится до 25 апреля. Очный этап стартует 7 июня. Для участников и победителей состоятся образовательные мероприятия и практики. Подробнее о конкурсе можно узнать на сайте «Россия-территория-развития.рф».

Dvinaland.ru

Активное долголетие

В центральной городской библиотеке действует клуб «Активное долголетие». В объединении занимается порядка 50 горожан серебряного возраста. Для них проводят мероприятия социальной значимости.

Специально для любителей скандинавской ходьбы в клубе организованы мастер-классы с привлечением специалиста регионального Центра общественного здоровья Людмилы Трегубовой. На одной из последних встреч Людмила Николаевна поделилась секретами тренировочного процесса в холодное время года. Физкультурно-оздоровительное мероприятие состоялось в городском парке на берегу Северной Двины, где участники посоревновались между собой на дистанции 100 метров.

Клуб «Активное долголетие» открыт для всех желающих горожан. Получить более подробную информацию можно по телефону 4-48-48.

Novadmin.ru

Школьники – за безопасность!

В Новодвинском Доме детского творчества состоялся муниципальный этап областного конкурса-соревнования юных инспекторов движения «Безопасное колесо – 2023». Его участниками стали четыре команды пятиклассников из школ №2 имени В.И. Захарова, №3, №7 и гимназии.

В рамках очного этапа ребятам предстояло пройти экзамен по ПДД, проверку знания основ оказания первой помощи, решить кроссворд и объяснить дорожные ситуации. Основным направлением заочного этапа стала творческая презентация агитационного плаката на тему «Мы – граждане России, ЮИДовцы мы!».

Лучше всех с заданиями справилась команда «Будь в курсе!» школы №2. Она же стала победителем и творческого конкурса «Вместе – за безопасность дорожного движения». В феврале победители представят Новодвинск на региональном этапе конкурса «Безопасное колесо». Второе место заняли пятиклассники седьмой школы, третье – ребята из школы №3.

По материалам novadmin.ru

Сберегая природу, обеспечиваем будущее

Наступивший год объявлен в Архангельской области Годом экологии, в его рамках пройдёт более 145 мероприятий. Это позволит придать новый импульс масштабной работе, которая ведётся в Поморье в рамках нацпроекта «Экология».



В рамках нацпроекта

Все мероприятия будут направлены на бережное отношение к природе, организацию раздельного сбора отходов, рациональное использование природных ресурсов, лесовосстановление, – рассказал губернатор Поморья Александр Цыбульский. – Мы уделяем большое внимание вопросам природоохраны и являемся активными участниками нацпроекта «Экология».

145

мероприятий

состоится в рамках
Года экологии,
провозглашённого
в 2023-м в Поморье

По итогам 2022-го Архангельская область вошла в число регионов – лидеров акции «Сохраним лес», структурно входящей в нацпроект «Экология». В рамках инициативы за прошедшие 12 месяцев в области высажено почти два миллиона деревьев, а всего с начала её действия – с 2019 года – пять миллионов зелёных насаждений.

За прошедший период в Поморье ликвидировано пять крупных несанкционированных свалок в городах и 142 свалки в населённых пунктах и лесах. Приобретено и установлено 3120 новых контейнеров для сбора твёрдых коммунальных отходов. Создано 139 новых контейнерных площадок. Запущен проект «Экобак29», в рамках которого открыто пять пунктов приёма вторсырья от населения Архангельска, Новодвинска, Няндомы и Коржмы. Утверждены новые нормативы образования ТКО, плата за которые для населения всей области снизилась в среднем на 28%.

Соб. инф.

Фото из открытых источников

Важные задачи

Для реализации задач экологического воспитания и формирования бережного отношения к природе на площадке 68-й школы Архангельска открыт класс экологических кадет.

Кроме того, Архангельская область стала пилотным регионом по организации масштабного лесоустройства – оно будет проведено на территории в 16 миллионов гектаров.

Также в Поморье ведётся работа по созданию нового учебного центра для пожарных, а благодаря поддержке из федерального бюджета в области будут созданы три современных комплекса по переработке ТКО: в Коржме и Няндоме, Холмогорском районе. Работа комплексов организуется при строгом соблюдении всех норм и требований экологической безопасности.

Работа в разных направлениях

Отметим, нацпроект «Экология» осуществляется в рамках майского указа Президента РФ Владимира Путина о национальных целях и стратегических задачах развития России на период до 2024 года. Инициатива является одним из самых масштабных нацпроектов страны, направленных на охрану окружающей среды. Работа ведётся по нескольким направлениям: утилизация и переработка отходов, ликвидация свалок, сохранение лесов и водоёмов, снижение выбросов в атмосферу, развитие экологического туризма и экологического воспитания, сохранение биологического разнообразия и другое. На реализацию задач выделено более 4 трлн рублей.

Отметим, в Новодвинске активно развивается движение «Эколята», значительную поддержку которому оказывает Архангельский ЦБК. В минувшем декабре комбинат стал инициатором и организатором первой детской экологической конференции, собравшей несколько десятков юных участников.

ТВОИ ЛЮДИ, КОМБИНАТ!

И химик, и лирик

Ветеран Архангельского ЦБК Анна Опарина сама себя называет сетевым автором – уже на протяжении многих лет для огромного числа её подписчиков утро начинается с нового стихотворения, опубликованного в Интернете. В 2022 году Анна Анатольевна стала дипломантом региональной общественной награды «Достояние Севера».

Стихи рождаются в душе

Ещё в школе любимыми предметами Анны Опариной были химия, математика и литература. Вспоминает, что уже с самого детства пробовала складывать слова в рифмованные строчки, в юности, как и многие в этом возрасте, писала о любви. Но даже сама не воспринимала увлечение всерьёз. Поступила в АЛТИ на химика-технолога, а после получения диплома пришла работать на Архангельский ЦБК.

32

года

трудовой биографии
Анна Опарина
посвятила
АО «Архангельский ЦБК»

Высококвалифицированный, грамотный специалист, новатор и исследователь – Анна Анатольевна внесла большой вклад в развитие комбината: внедрение программ по увеличению производительности целлюлозы по варке, по использованию химикатов для повышения качества целлюлозы, переход на ЕСF-отбелку. С 2003 года она занималась разработкой системы мониторинга технологических процессов практически всех производств. За 32 года комбинат стал для неё настоящим родным.

*Скажу я так: ты был в моей судьбе
И до сих пор присутствуешь в ней зримо
И разное перетерпеть тебе
И мне пришлось. Но удалось всё... Мимо
Прошли невзгоды. Стойкостью людей
И разумом сейчас гордиться можно.
А у тебя ещё полно идей
И замыслов... Сегодня тоже сложно...
Но разве мы, ответь, трудились зря
И детям свою вахту передали?
Пускай огни всегда твои горят,
И светлые пусть откроются дали,
И корпуса незыблемо стоят,
И нос свой гордо задирают краны...
– Работай, процветай, наш комбинат! –
Скажу я от лица всех ветеранов.*

Наши судьбы сплетены

Помните толстовское категоричное: «Если можете не писать – не пишите»? У Анны Опариной получилось ровно наоборот. Какой бы сложной, суетной и насыщенной ни была жизнь – творчество, как родничок, пробило

Несколько лет подряд Анна Опарина каждое утро публикует на своей страничке в соцсети «ВКонтакте» новое стихотворение.



себе дорогу. Поздравления для коллег в стихах, потом тяжёлые 1990-е, когда тревоги нужно было хоть куда-то выплеснуть... Затем стихи Анны Опариной начали печататься в корпоративной газете «Бумажник», её стихотворные эпиграфы украсили и книгу, посвящённую 70-летию Архангельского ЦБК.

С выходом на заслуженный отдых творческий поток стал полноводной рекой. Вот уже несколько лет подряд Анна Опарина каждое утро публикует на своей страничке в соцсети новое стихотворение. Темы – самые разные: от встреченной на прогулке птички или снеговика во дворе до размышлений о вере, судьбе, природе человека. Выпущено уже три сборника стихов общим тиражом 3250 экземпляров, из которых 2800 разошлись по стране более чем в 500 городов. Чтобы иллюстрировать свои строки, Анна Анатольевна начала заниматься фотографией, и сегодня её снимки подтверждают: талантливый человек талантлив во всём!

И диплом «Достояние Севера» – это официальное признание её заслуг перед городом и Архангельским ЦБК. В этом году конкурс проводился в 15-й раз. Рекордное количество участников – 41, среди них учёные, врачи, краеведы, работники культуры, тренеры, общественные деятели и «наша Аннушка», как любя называют её читатели, каждое утро начинающие с её жизнеутверждающих строк!

*Всё видали вроде бы,
Но, пока живёшь,
Каждый день – особенный,
Каждый день – хорош.*

Ольга ВОРОНИНА
Фото из открытых источников



ДАЙДЖЕСТ

Цифры и факты недели

13,5

млн рублей

выделено из городского бюджета на ремонт школ и детских садов Новодвинска в этом году.

Как сообщил глава города Сергей Андреев, самыми дорогостоящими видами работ станут замена автоматической пожарной сигнализации в четырёх образовательных организациях и капитальный ремонт спортивного зала школы №6.

В прошлом году на эти цели из муниципальной казны было израсходовано свыше 17 млн рублей.

215

тысяч м²

аварийного жилья расселили в Поморье за четыре года.

Целевые показатели программы на 2019–2022 годы в Архангельской области выполнены в полном объёме. Соответствующие данные представила заместитель министра топливно-энергетического комплекса и жилищно-коммунального хозяйства региона Наталья Сорванова. Таким образом, с 2019 года условия проживания улучшили более 12,2 тысячи северян.

93,7

млн рублей

будет направлено на поддержку НКО в Архангельской области в 2023 году.

Из этих средств 49 млн рублей – региональное финансирование, 44,7 млн рублей – от Фонда президентских грантов, написал в своём телеграм-канале губернатор Александр Цыбульский.

Финансирование осуществляется через губернаторский центр «Вместе мы сильнее». Конкурс грантов для социально ориентированных НКО стартует 20 марта и продлится до 20 апреля.

8

февраля

девятиклассникам Архангельской области предстоит пройти первое выпускное испытание – собеседование по русскому языку.

Это обязательная процедура проверки знаний ребят, успешное прохождение которой автоматически открывает им допуск к ОГЭ. Как отметил министр образования Архангельской области Олег Русинов, данное испытание призвано мотивировать ребят к изучению русского языка и литературы, повысить качество знаний старшеклассников. В этом году участие в собеседовании примут более 12 тысяч девятиклассников Поморья.

20

тысяч туристов

выбрали Архангельскую область для посещения в новогодние праздники.

Традиционно поездку в наш регион предпочли путешественники из Москвы и Московской области, Санкт-Петербурга, Вологодской, Ярославской, Кировской, Мурманской областей, республик Карелия и Коми. Также на Север отправились жители городов Геленджик, Новый Уренгой, Благовещенск, Хабаровск, Курск и Пермь.

8

МОСТОВ

отремонтируют в регионе в 2023 году в рамках дорожного нацпроекта.

С прошлого года ремонт и строительство мостовых сооружений, которые находятся в аварийном или пред-аварийном состоянии, стали проводиться в рамках реализации национального проекта «Безопасные качественные дороги». Благодаря этому в 2022-м удалось привести в нормативное состояние пять мостов, расположенных в Приморском, Онежском, Вельском районах и Устьянском округе.

Порядок во всём

Практически все подразделения Архангельского ЦБК попрактиковались в правильной организации рабочих мест с применением инструментов 5С, а желающие приняли участие в конкурсе «Принцип 5С в субботнике». Пройдя специальное обучение по наведению порядка на рабочих местах с применением принципов бережливого производства, многие сотрудники с воодушевлением начали избавляться от лишних вещей в кабинетах и правильно размещать необходимые для работы инструменты. Победители получили дипломы и подарки.

Простые правила

Инициаторами проведения конкурса выступили специалисты управления по эффективному производству и отдела устойчивого развития АЦБК.

Главная цель состязания – улучшить производительность труда, снизить потери времени и популяризировать организацию рабочего пространства по системе 5С на предприятии.

– Принципы 5С – пять очень простых шагов. Уверен, они интуитивно понятны каждому, – отметил начальник управления по эффективному производству АЦБК Андрей Дружков. – Это сортировка вещей на нужные и ненужные, создание удобного рабочего места и рациональное размещение предметов, содержание его в чистоте и исправности, а также стандартизация и совершенствование, цель которых – сделать 5С обязательной частью рабочего процесса.

Если в 2021 году упор был на теорию, то в 2022-м алгоритм 5С опробовали на практике. Сначала сотрудники прошли специальное обучение, а затем на АЦБК объявили конкурс «Принцип 5С в субботнике», участвовать в котором предложили работникам структурных подразделений управления комбината и сотрудникам управлений производств. Было подано пять заявок в номинации «Лучшая практика применения инструментов 5С».

Идеальный кабинет

На первом этапе участники предоставили фотографии кабинетов и рабочих мест в формате «до и после», продемонстрировали, как изменилось пространство благодаря применению принципов 5С.

Затем комиссия проверила большую часть офисов управлений производств картона, целлюлозы, ТЭС-1, ДБП, управления АЦБК. По мнению жюри, самым лучшим оказался кабинет начальника службы автоматизации производства целлюлозы Сергея Костогорова. Он занял первое место в конкурсной категории «Кабинет/помещение».

– В правильном наведении порядка очень помогло обучение. Убрал всё лишнее, подписал шкафы, полки, папки. В кабинете всё на своих местах, не надо тратить время на поиск нужного, – рассказал Сергей Викторович. – Самое важное, что теперь любой работник в моё отсутствие без труда найдёт всё необходимое.

Сотрудники отдела производственного контроля Ирина Лабута, Анастасия Ерехинская и Николай Москалюк начали большую уборку с наведения порядка в шкафах с документами.

– Все папки расставили по цветовой гамме, где каждый цвет – определённое направление, что очень помогает в ежедневной работе! – поделилась старший инспектор по контролю за техническим содержанием зданий отдела производственного контроля АЦБК Ирина Лабута. – Также мы убрали все неактуальные документы, которые хранятся в кабинете много лет и мешают.

Получив второе место за хорошую организацию рабочего пространства и оценив практическую пользу изменений, сотрудники отдела производственного контроля решили навести порядок в помещении архивных документов, применив инструменты 5С. Скоро и там будет образцовая эргономика!

Почётное третье место занял кабинет сотрудников отдела подбора и развития персонала АЦБК Татьяны Третьяковой и Анны Рудной. Специалисты ответственно отнеслись ко всем этапам создания порядка. Навели чистоту в кабинете, разложили

канцелярские принадлежности по видам, на ящиках появились наклейки с обозначениями. Серьёзно подошли и к стандартизации. Чтобы не было возврата к прошлому, девушки договорились о правилах, которые помогут всегда поддерживать порядок в рабочей зоне.

Стремимся к совершенству

В ходе проверки кабинетов специальная комиссия заметила на рабочих столах сотрудников много личных вещей. Любим мы ставить на видное место коллекции сувениров, семейные фото, детские поделки. Очень мило, но противоречит всем принципам 5С. В этом смысле безупречным можно назвать рабочее место инженера-конструктора конструкторского отдела ПКБ Татьяны Тыриной. Её наградили дипломом за участие в конкурсе в категории «Личное рабочее пространство». Больше никто не отважился посоревноваться с Татьяной Анатольевной. Коллеги признают, что у неё всегда идеальная чистота!

– Люблю порядок на столе. А для участия в конкурсе подписала ящики у тумбочки, разложила папки так, чтобы самые нужные оказались на уровне руки, – рассказала Татьяна Тырина. – Единственное, о чём я

никогда не задумывалась до конкурса, это расположение рабочего телефона на столе. Теперь поставила аппарат ближе к компьютеру – и стало гораздо удобнее!

Подводя итоги первого конкурса по наведению порядка в подразделениях АЦБК, представители жюри отметили, что вовлечённость коллектива в этот процесс и принятие системы 5С напрямую зависит от позиции руководства. В подразделениях, где была высокая заинтересованность руководителя, сотрудники показали хорошие результаты. Успехи в применении инструментов 5С при организации рабочих мест отметили на производстве целлюлозы, в проектно-конструкторском бюро, службе КИПиА блока цехов по производству картона и бумаги, управлении организационного развития, управлении АСУТП, отделах экологии, маркетинга, охраны труда, технического контроля, снабжения, производственного контроля.

– Это был пробный шаг знакомства с инструментами 5С. Для более глубокого внедрения системы на предприятии планируем выделить больше времени, как минимум пару месяцев, – отметил Андрей Дружков. – Радует, что первые шаги 5С многие сотрудники выполнили, поняв суть стратегии. Теперь мы говорим на одном языке и можем работать в этом направлении дальше.

Напомним, важный этап умной системы 5С – совершенствование. То есть соблюдение простых и полезных правил по наведению порядка должно войти в привычку. Желаем работникам АЦБК вдохновения на постоянные улучшения!

Анна СОЛОВЬЁВА
Фото Екатерины ТЕЛЮКИНОЙ

Главная цель конкурса – улучшить производительность труда, снизить потери времени и популяризировать организацию рабочего пространства по системе 5С на предприятии.



Понедельник, 23 января

ПЕРВЫЙ
5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости.
9.20 АнтиФейк. [16+]
9.55 Жить здорово! [16+]
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал. [16+]
16.00 Мужское/Женское. [16+]
21.00 Время.
21.45 «Нулевой пациент». [16+]
22.40 Большая игра. [16+]
0.00 «Краткий курс счастливой жизни». [18+]
1.00, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. [16+]

РОССИЯ 1
5.00, 9.30 Утро России.
*9.00, 14.30, 21.05 Местное время.
9.55 О самом главном. [12+]
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 60 минут [12+]
14.55 Кто против? [12+]
16.30 Малахов. [16+]
21.20 «Склифосовский». [16+]
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
2.05 «Каменская». [12+]
3.50 «Личное дело». [12+]

НТВ
4.50 «Пять минут тишины. Возвращение». [12+]
6.30 Утро. Самое лучшее. [16+]
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.
8.25, 10.35 «Лесник. Своя земля». [16+]
13.25 ЧП.
14.00 Место встречи.
16.45 За гранью. [16+]
17.50 ДНК. [16+]
20.00 «Безоносов». [16+]
22.10, 0.00 «Чужая стая». [16+]
0.40 «Чума». [16+]
3.05 «Бомбила. Продолжение». [16+]

НОРД ТВ
*7.00, 12.00, 20.00, 23.30 Норд ТВ. [12+]

ТНТ
7.00, 7.30, 8.30, 6.30 Однажды в России. [16+]
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00 «Универ. Новая общага». [16+]
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 20.00, 20.30 «СашаТаня». [16+]
17.00, 18.00, 19.00 «Универ. 10 лет спустя». [16+]
21.00, 21.30 «Стрим». [16+]
22.00 «Полицейский с Рублёвки». [16+]
23.00 «Великая стена». [12+]
0.55, 1.50, 2.35 Импровизация. [16+]
3.25, 4.10 Comedy Батл. [16+]

Вторник, 24 января

ПЕРВЫЙ
5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости.
9.20 АнтиФейк. [16+]
9.55 Жить здорово! [16+]
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал. [16+]
16.00 Мужское/Женское. [16+]
21.00 Время.
21.45 «Нулевой пациент». [16+]
22.40 Большая игра. [16+]
0.00 «Краткий курс счастливой жизни». [18+]
1.00, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. [16+]

РОССИЯ 1
5.00, 9.30 Утро России.
*9.00, 14.30, 21.05 Местное время.
9.55 О самом главном. [12+]
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 60 минут [12+]
14.55 Кто против? [12+]
16.30 Малахов. [16+]
21.20 «Склифосовский». [16+]
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
2.05 «Каменская». [12+]
3.50 «Личное дело». [12+]

НТВ
4.50 «Пять минут тишины. Возвращение». [12+]
6.30 Утро. Самое лучшее. [16+]
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.
8.25, 10.35 «Лесник. Своя земля». [16+]
13.25 ЧП.
14.00 Место встречи.
16.45 За гранью. [16+]
17.50 ДНК. [16+]
20.00 «Безоносов». [16+]
22.10, 0.00 «Чужая стая». [16+]
0.55 «Чума». [16+]
3.10 «Бомбила. Продолжение». [16+]

НОРД ТВ
*7.00, 12.00, 20.00, 23.30 Норд ТВ. [12+]

ТНТ
7.00, 8.00 Однажды в России. [16+]
8.30 Модные игры. [16+]
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00 «Универ. Новая общага». [16+]
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 20.00, 20.30 «СашаТаня». [16+]
17.00, 18.00, 19.00 «Универ. 10 лет спустя». [16+]
21.00, 21.30 «Стрим». [16+]
22.00 «Полицейский с Рублёвки». [16+]
23.00 «В сердце моря». [16+]
1.20, 2.55 Импровизация. [16+]
3.45, 4.30 Comedy Батл. [16+]

Среда, 25 января

ПЕРВЫЙ
5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости.
9.20 АнтиФейк. [16+]
9.55 Жить здорово! [16+]
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал. [16+]
16.00 Мужское/Женское. [16+]
21.00 Время.
21.45 «Нулевой пациент». [16+]
22.40 Большая игра. [16+]
0.00 «Краткий курс счастливой жизни». [18+]
1.00, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. [16+]

РОССИЯ 1
5.00, 9.30 Утро России.
*9.00, 14.30, 21.05 Местное время.
9.55 О самом главном. [12+]
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 60 минут [12+]
14.55 Кто против? [12+]
16.30 Малахов. [16+]
21.20 «Склифосовский». [16+]
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
2.05 «Каменская». [12+]
3.50 «Личное дело». [12+]

НТВ
4.50 «Пять минут тишины. Возвращение». [12+]
6.30 Утро. Самое лучшее. [16+]
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.
8.25, 10.35 «Лесник. Своя земля». [16+]
13.25 ЧП.
14.00 Место встречи.

16.45 За гранью. [16+]
17.50 ДНК. [16+]
20.00 «Безоносов». [16+]
22.10, 0.00 «Чужая стая». [16+]
0.55 «Чума». [16+]
3.10 «Бомбила. Продолжение». [16+]

НОРД ТВ
*7.00, 12.00, 20.00, 23.30 Норд ТВ. [12+]

ТНТ
7.00, 7.30, 8.00, 6.30 Однажды в России. [16+]
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00 «Универ. Новая общага». [16+]
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 20.00, 20.30 «СашаТаня». [16+]
17.00, 18.00, 19.00 «Универ. 10 лет спустя». [16+]
21.00, 21.30 «Стрим». [16+]
22.00 «Полицейский с Рублёвки». [16+]
23.00 «Посейдон». [12+]
0.45, 2.30 Импровизация. [16+]
1.45 Импровизация. [16+]
3.20, 4.05 Comedy Батл. [16+]

Четверг, 26 января

ПЕРВЫЙ
5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости.
9.20 АнтиФейк. [16+]
9.55 Жить здорово! [16+]
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал. [16+]
16.00 Мужское/Женское. [16+]
21.00 Время.
21.45 Большая игра. [16+]
0.00 «Краткий курс счастливой жизни». [18+]
1.00, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. [16+]

РОССИЯ 1
5.00, 9.30 Утро России.
*9.00, 14.30, 21.05 Местное время.
9.55 О самом главном. [12+]
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 60 минут [12+]
14.55 Кто против? [12+]
16.30 Малахов. [16+]
21.20 «Склифосовский». [16+]
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
2.05 «Каменская». [12+]
3.50 «Личное дело». [12+]

НТВ
4.55 «Пять минут тишины. Возвращение». [12+]
6.30 Утро. Самое лучшее. [16+]
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.
8.25, 10.35 «Лесник. Своя земля». [16+]
13.25 ЧП.
14.00 Место встречи.
16.45 За гранью. [16+]
17.50 ДНК. [16+]
20.00 «Безоносов». [16+]
22.10, 0.00 «Чужая стая». [16+]
0.50 Поздняков. [16+]
1.05 «Чума». [16+]
3.20 «Бомбила. Продолжение». [16+]

НОРД ТВ
*7.00, 12.00, 20.00, 23.30 Норд ТВ. [12+]

ТНТ
7.00, 8.00, 6.30 Однажды в России. [16+]
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00 «Универ. Новая общага». [16+]
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 20.00, 20.30 «СашаТаня». [16+]
17.00, 18.00, 19.00 «Универ. 10 лет спустя». [16+]
21.00, 21.30 «Стрим». [16+]
22.00 «Полицейский с Рублёвки». [16+]
23.00 «Навстречу шторму». [16+]
0.45, 1.40, 2.30 Импровизация. [16+]
3.15, 4.55 Comedy Батл. [16+]

Пятница, 27 января

ПЕРВЫЙ
5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00 Новости.
9.20 АнтиФейк. [16+]
9.55 Жить здорово! [16+]
10.45, 12.15, 15.15, 16.50 Информационный канал. [16+]
16.00 Мужское/Женское. [16+]
18.40 Человек и закон. [16+]
19.45 Поле чудес. [16+]
21.00 Время.
21.45 Голос. Дети. [0+]
23.25 «Двое. Рассказ жены Шостаковича». [12+]
1.25 ПОДКАСТ.ЛАБ. [16+]

РОССИЯ 1
5.00, 9.30 Утро России.
*9.00, 14.30, 21.15 Местное время.
9.55 О самом главном. [12+]
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 60 минут [12+]
14.55 Кто против? [12+]
16.30 Малахов. [16+]
21.30 «Движение вверх». [6+]
23.55 «Салют-7». [12+]
1.45 XXI торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии «Золотой орёл».
4.10 «Личное дело». [12+]

НТВ
4.50 «Пять минут тишины. Возвращение». [12+]
6.30 Утро. Самое лучшее. [16+]
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
8.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». [6+]
9.25, 10.35 Следствие вели... [16+]
11.00 «Лесник. Своя земля». [16+]
13.25 ЧП.
14.00 Место встречи.
16.45 ДНК. [16+]
17.55 Жди меня. [12+]
20.00 «Безоносов». [16+]
22.10 «Чужая стая». [16+]
0.00 Своя правда. [16+]
1.55 Захар Прилепин. Уроки русского. [12+]
2.20 Квартирный вопрос. [0+]
3.15 «Бомбила. Продолжение». [16+]

НОРД ТВ
*7.00, 12.00, 20.00, 23.30 Норд ТВ. [12+]

ТНТ
7.00, 7.35, 8.00, 20.00, 6.20 Однажды в России. [16+]
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00 «Универ. Новая общага». [16+]
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Хб. [16+]
21.00, 22.00 Комеди Клуб. [16+]
23.00 Stand up. [18+]
0.00 «Шолохов». [12+]
1.40, 2.30 Импровизация. [16+]
3.15, 4.00 Comedy Батл. [16+]

Суббота, 28 января

ПЕРВЫЙ
6.00 Доброе утро. Суббота.
9.00 Умницы и умники. [12+]
9.45 Слово пастыря. [0+]
10.00, 12.00, 18.00 Новости.
10.15 «Герой моего детства». К 60-летию Сергея Супонева. [12+]
11.10 Поехали! [12+]
12.15 «Больше, чем поэт». Фильм первый. К 85-летию Владимира Высоцкого. [16+]
13.25 «Интервенция». [12+]
15.25 «Владимир Высоцкий и Марина Влади. Последний поцелуй». [16+]
16.15 «Письмо Уоррену Битти». [16+]
17.05 «Живой Высоцкий». [12+]
18.20 Своя колея. [16+]
19.55 «Владимир Высоцкий. Больше, чем поэт». Фильм второй. [16+]
21.00 Время.

21.35 «Высоцкий. Спасибо, что живой». [16+]
0.00 «Гамлет» без Гамлета. [16+]
1.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. [16+]

РОССИЯ 1
5.00 Утро России. Суббота.
*8.00 Местное время.
8.35 По секрету всему свету.
9.00 Формула еды. [12+]
9.25 Пятеро на одного.
10.10 Сто к одному.
11.00, 17.00, 20.00 Вести.
12.00 Доктор Мясников. [12+]
13.05 «Взгляд из вечности». [12+]
18.00 Привет, Андрей! [12+]
21.00 «Кстати, о бабочках». [12+]
0.35 «Перекрёсток». [12+]
3.55 «Обет молчания». [16+]

НТВ
4.50 «Стажёры». [16+]
7.25 Смотр. [0+]
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
8.20 Поедем, поедим! [0+]
9.20 Едим дома. [0+]
10.20 Главная дорога. [16+]
11.00 Живая еда. [12+]
12.00 Квартирный вопрос. [0+]
13.00 «Научное расследование Сергея Малозёмова». [12+]
15.00 Своя игра. [0+]
16.20 ЧП. Расследование. [16+]
17.00 Следствие вели... [16+]
19.00 ЦТ. [16+]
20.20 Ты не поверишь! [16+]
21.20 Секрет на миллион. [16+]
23.20 Международная пирамида. [16+]
0.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. [16+]
1.30 Дачный ответ. [0+]
2.20 «Бомбила. Продолжение». [16+]

НОРД ТВ
*7.00, 12.00, 20.00, 23.30 Норд ТВ. [12+]

ТНТ
7.00, 7.30, 8.00, 9.30, 10.00, 11.00, 12.00, 6.45 Однажды в России. [16+]
8.55 Модные игры. [16+]
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «Полярный». [16+]
21.00 Конфетка. [16+]
22.30 «Эдуард Суровый. Слёзы Брайтона». [16+]
23.50 Такое кино! [16+]
0.25 «Шолохов-2: Толстяк против всех». [16+]
2.00, 2.50 Импровизация. [16+]
3.35, 4.25 Comedy Батл. [16+]

Воскресенье, 29 января

ПЕРВЫЙ
5.00, 6.10 «Интервенция». [12+]
6.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости.
7.00 Играй, гармонь любимая! [12+]
7.45 Часовой. [12+]
8.15 Здровье. [16+]
9.20 Мечталлион. [12+]
9.40 Непутёвые заметки. [12+]
10.15 Жизнь других. [12+]
11.10 Повара на колёсах. [12+]
12.15 Видели видео? [0+]
14.00, 23.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. [16+]
16.50 «Отважные». Спецрепортаж. [16+]
19.00 Три аккорда. [16+]
21.00 Время.
22.35 «Контэйнер». [16+]

РОССИЯ 1
6.10, 3.15 «За чужие грехи». [12+]
*8.00 Местное время.
8.35 Когда все дома.
9.25 Утренняя почта.
10.10 Сто к одному.
11.00, 17.00, 20.00 Вести.
12.00 Большие перемены.
13.05 «Взгляд из вечности». [12+]
18.00 Песни от всей души. [12+]
22.00 Москва. Кремль. Путин.
22.40 Воскресный вечер. [12+]
1.30 «Злая шутка». [12+]

НТВ
4.55 «Не может быть!» [12+]
6.30 ЦТ. [16+]
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
8.20 У нас выигрывают! [12+]
10.20 Первая передача. [16+]
11.00 Чудо техники. [12+]
11.55 Дачный ответ. [0+]
13.00 НашПотребНадзор. [16+]
14.05 Однажды... [16+]
15.00 Своя игра. [16+]
16.20 Следствие вели... [16+]
18.00 Новые русские сенсации. [16+]
19.00 Итоги недели. [16+]
20.20 Звёзды сошлись. [16+]
21.50 Основано на реальных событиях. [16+]
0.35 «Не может быть!» [12+]
2.15 «Крысолов». [16+]

ТНТ
7.00 «Шолохов-2: Толстяк против всех». [16+]
8.50 «В сердце моря». [16+]
11.05, 11.40, 12.10, 12.40, 13.10, 13.40, 14.10, 14.35 «СашаТаня». [16+]
15.10 «Всегда говори «Да»». [16+]
17.10 «Пале снова 17». [16+]
19.10 «Путешествие к центру Земли». [12+]
21.00, 22.00 Это миниатюры. [16+]
23.00 Конфетка. [16+]
1.00, 1.50, 2.40 Импровизация. [16+]
3.25, 4.10 Comedy Батл. [16+]
5.00, 5.45 Открытый микрофон. [16+]
6.35 Однажды в России. [16+]

ГОРОСКОП



Восточный гороскоп на 2023 год

Покровитель 2023 года согласно китайскому календарю – Чёрный Водяной Кролик. Это четвёртый год лунного цикла, и, как считают китайцы, именно он является самым счастливым среди всех 12 лет, каждый из которых обладает своим зверем-покровителем.

В китайской философии Кролик – олицетворение доброты, семьи, дома, а ещё, как ни странно, решительности и смелости. Поэтому наступающий год будет окутан домашней и семейной атмосферой. Это время благоприятно для принятия судьбоносных решений в личной жизни и улаживания жилищных вопросов.

Наступит год Чёрного Водяного Кролика с 21 на 22 января 2023 года и продлится до 9 февраля 2024-го. Что же он сулит каждому знаку восточного гороскопа?

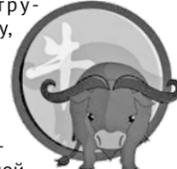
КРЫСА (1948, 1960, 1972, 1984, 1996)

Люди, родившиеся под этим знаком, могут расслабиться – их ждёт счастливый год, многих предсказателей знака ожидает прибавление в семье. Трудности, которые будут возникать в 2023-м, окажутся незначительными.



БЫК (1949, 1961, 1973, 1985, 1997)

Вы отлично потрудились в 2022 году, и 2023-й станет для вас временем пожинать плоды. Конфликты и трудности могут возникнуть лишь в любовной сфере – и то из-за вашей усталости. Помните, что спокойный диалог решит все проблемы.



ТИГР (1950, 1962, 1974, 1986, 1998)

Наступивший год предоставит вам немало шансов выйти на новый уровень в карьере. Однако понадобится проявить трудолюбие и упорство. В отношениях же всё безоблачно, если не считать свойственной вам ревности: будете перегибать палку – рискуете всё испортить.



КРОЛИК (1951, 1963, 1975, 1987, 1999)

В ваш год вам просто должно везти! Настройтесь на самое лучшее – 2023-й принесёт вам достаток, удачу и новые достижения. Наступивший год станет ещё и отличным периодом для построения крепких отношений и вступления в брак.



ДРАКОН (1952, 1964, 1976, 1988, 2000)

Тотемный покровитель этого года лоялен к вам и обещает прежде всего успехи в карьере и материальной сфере, а ещё – семейное благополучие. Свободные представители знака встретят в 2023-м свою любовь.



ЗМЕЯ (1953, 1965, 1977, 1989, 2001)

В 2023 году ваши лидерские качества раскроются как никогда – многие совершат настоящий прорыв в работе. Особенно повезёт тем, кто находится в процессе учёбы, – они узнают много нового, и полученные знания позволят им выйти на новый уровень. В личной жизни тоже плюсы – одиноких представителей знака ждёт страстный роман.



ЛОШАДЬ (1954, 1966, 1978, 1990, 2002)

Лошади стоит приготовиться к напряжённым моментам на работе, которые сделают её более стрессоустойчивой и сильной, а эти навыки пригодятся в будущем на позиции повыше. В личной жизни позитивных перемен стоит ожидать со второй половины 2023 года.



КОЗА (1955, 1967, 1979, 1991, 2003)

В 2023 году вы можете подняться по карьерной лестнице, однако стоит быть готовыми к противостоянию с неким высокопоставленным лицом. В личной сфере многих свободных представителей знака ждут отношения с властным человеком, притерпеться к которому будет весьма непросто, однако союз станет счастливым.



ОБЕЗЬЯНА (1956, 1968, 1980, 1992, 2004)

В 2023 году можете рассчитывать на успехи в карьере – здесь, вероятно, поможет влиятельный наставник. Будьте готовы переработывать и оставаться в офисе допоздна, зато вас ждёт бонус – увеличение зарплат.



ПЕТУХ (1957, 1969, 1981, 1993, 2005)

Сосредоточьтесь на личной жизни и семье. На протяжении года вам не раз удастся отдохнуть в кругу самых близких людей. А что касается амурных дел, вас ждёт встреча с сильным и волевым человеком – роман окажется захватывающим и чувственным.



СОБАКА (1958, 1970, 1982, 1994, 2006)

Для вас 2023-й станет годом перемен. Многим представителям знака придётся сделать судьбоносный выбор. Прошлый год бил ключом, теперь настает время личных дел – тех, кто свободен, ждут свидания, а для тех, у кого уже есть пара, наступит второй медовый месяц.



СВИНЬЯ (1959, 1971, 1983, 1995, 2007)

Вас ожидает много поездок (кстати, свободные представители знака с большой вероятностью могут встретить любовь всей своей жизни в дороге). Все трудные прошлогодние ситуации в новом году рассеются и исчезнут. Возможны кардинальные изменения в плане работы – длительные командировки, например.



Из открытых источников

СОБЫТИЕ

Лучшие стрелки Поморья

В Архангельске в рамках ежегодного праздника «Спортивная звезда Беломорья» чествовали лучших спортсменов региона и их наставников по итогам 2022 года.



Одной из первых номинаций торжественного мероприятия стал «Адаптивный спорт», где поздравления принимали пять спортсменов – победителей крупнейших всероссийских соревнований по различным видам спорта. Один из них – новодвинец Алексей Кулакин. Он блестяще провёл сезон 2022 года, становился лидером и призёром всевозможных состязаний среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата.

Алексей занимается пулевой стрельбой у заслуженного тренера России Александра Поздеева, воспитавшего не одну плеяду именитых стрелков, в числе которых Леонид Екимов. Он стал ещё одним уроженцем Новодвинска, награждённым на прошедшем спортивном торжестве.

Леонид Екимов признан лучшим спортсменом года, и эту награду наш стрелок получает уже не первый раз! Номинация присуждается самым талантливым и трудолюбивым спортсменам, неоднократно прославлявшим Архангельскую область на всероссийской и международной арене. В это раз были отмечены 12 человек. При этом при оглашении имён победителей в номинации «Лучшие спортсмены года» имя Леонида Екимова звучало дважды. В первом случае – как спортсмена, во втором – как тренера, ставшего наставником для стрелка Михаила Исакова, прошедшего до этого результативную подготовку у Александра Поздеева.

По материалам novadmin.ru
Фото министерства спорта Архангельской области

КОНКУРС

Семейный проект

В Поморье стартовал региональный этап конкурса «Моя семейная реликвия», координатором которого выступает центр «Патриот». Принять участие в творческом состязании могут школьники, студенты и молодёжь в возрасте до 35 лет.



Конкурс нацелен на приобретение подрастающего поколения к традициям семьи, изучение исторического прошлого и культурного наследия страны.

Участники могут представить жюри проекты о семейных традициях и реликвиях в формате сочинения, рассказа, эссе, мультимедийной презентации или видеофильма.

Финалисты регионального этапа представляют Поморье на всероссийском конкурсе.

В прошлом году в финал от Архангельской области прошли пять ребят, двое стали победителями.

Всероссийский конкурс «Моя семейная реликвия» проводится 11-й раз, и число его участников постоянно растёт. В 2022 году рассматривались конкурсные работы 247 финалистов, лучшие номинированы на национальную премию «Семейная реликвия».

Заявки и конкурсные работы принимаются до 5 апреля по адресу: Архангельск, пр. Троицкий, 118 (на цифровых носителях), или по электронной почте: arhangelskfest@yandex.ru, с пометкой «Моя семейная реликвия».

Телефон (8 8182) 21-12-54.

Соб. инф.

АКЦИЯ

Вам – польза, детям – радость!

Коллекция кукольных платьев и миниатюрный спальный комплект «Сладкие сны», стильные и прочные корзиночки, уютный домотканый половичок, милые заколки для девочек, интересные аксессуары для декора интерьера – всё это можно будет приобрести на благотворительной ярмарке, которая пройдёт с 6 по 10 февраля в столовой №1.

Всё в дом

Вместо подарка предлагается оставить сладкий подарок, набор для творчества или канцелярские принадлежности – всё то, что порадует ребят из Дома семьи. Новогодние праздники закончились, а дети посещают центр постоянно. Хочется порадовать их в день рождения, разнообразить творческие занятия.

Приглашаем всех работников АО «Архангельский ЦБК», АО «БЫТ», ООО «Архбум» присоединиться к ярмарке. Для этого необходимо изготовить полезное изделие, которое пригодится в повседневной жизни, и до 31 января принести его в административную группу службы административного директора АЦБК.

Добрый пример

Старший специалист по кадрам Ольга Денмухаметова уже 10 лет

коллекционирует кукол и сама шьёт для них платьица. Сегодня у Ольги Валерьевны дома около 20 кукол, часть из них – советские. А благодаря умелым рукам хозяйки у них весьма обширный гардероб. Несколько платьев, а также спальный комплект Ольга Валерьевна принесла на благотворительную ярмарку. Так что, если у вас дома живёт куклолка ростом 48–50 сантиметров, приходите ей за обновочкой!

И обязательно приносите на ярмарку результаты своего творчества. Мы знаем, среди наших сотрудников много удивительно талантливых людей. Пусть ярмарка будет богаче и ярче, а добра в мире станет ещё больше!

Есть вопросы? Звоните! Телефон 6-30-62.

Ольга ВОРОНИНА
Фото автора



ФАКТ

Подарите своей ёлке вторую жизнь

В Поморье впервые реализуется проект по утилизации елей – до 31 января перевозчик регионального оператора будет осуществлять вывоз ёлок с контейнерных площадок.

Праздники прошли, и многие выбрасывают живые ели просто на помойку. Но мало кто знает, что, разлагаясь на свалке, дерево средней величины выбросит в атмосферу 16 килограммов метана. А если сдать ёлку на переработку, из нее сделают много полезного: например, опилки используют в качестве подстилки для животных.

– Ежегодно на контейнерные площадки Архангельской области выбрасываются сотни елок, – рассказал генеральный директор «ЭкоИнтегратора» Валерий Шушков.

– В 2023-м – в Год экологии в Архангельской области – мы решили реализовать проект «Подари ёлке вторую жизнь», в рамках которого осуществим вывоз и утилизацию елей. Это позволит не только сократить количество отходов на полигоне, но и поддержать порядок на контейнерных площадках многоквартирных домов, не допустив завалов сезонными крупногабаритными отходами. В следующем году мы готовы масштабировать этот проект.



В ходе реализации инициативы ёлки будут накапливаться в ООО «Регион-лес», которое в последующем займётся измельчением деревьев в щепу и опилки.

Проект реализуется региональным оператором по обращению с ТКО ООО «ЭкоИнтегратор» в рамках плана мероприятий Года экологии в Архангельской области при поддержке правительства региона, министерства природных ресурсов и лесопромышленного комплекса Поморья, администрации Архангельска, транспортного оператора ООО «Экопрофи» и ООО «Регион-лес».

Экологи напоминают, что перед тем, как сдать ёлку на переработку, её нужно очистить от всех украшений – мишуры, игрушек, а также верёвок и плёнки.

Ещё один способ, который актуален для владельцев елей в горшках, – это продать их через сервисы объявлений или просто отдать дачникам, которые смогут весной высадить деревья в открытый грунт.

Сдав ель в специализированные пункты, каждый житель региона может внести свой вклад в сохранение экологии Архангельской области.

Соб. инф.
Фото из открытых источников

ОБРАЗОВАНИЕ

Финансы не поют романсы

В Архангельской области при поддержке министерства образования Поморья реализуется проект Банка России «Онлайн-уроки по финансовой грамотности». В рамках программы школьники могут учиться вместе с родителями.

Актуальная тема охватывает различные нюансы кредитно-денежных отношений. Занятия проводятся с юными северянами в школах в рамках внеурочной работы. Также ребята вместе с родителями могут воспользоваться специальной онлайн-платформой для углубления знаний, которые точно пригодятся в жизни.



В проекте участвуют и студенты техникумов и колледжей Поморья.

Одним из ключевых компонентов функциональной грамотности является умение применять полученные знания на практике. Это в полной мере относится к финан-

совой грамотности, ведь ежедневно каждый из нас выступает в роли покупателя или получателя услуг.

Программа онлайн-уроков включает в себя различные темы: вопросы работы с банковской картой, нюансы кредитования, инфляции и даже советы, как начать собственный бизнес.

Онлайн-уроки для детей и молодёжи размещены на специальной платформе Банка России: dni-fg.ru/list.

В прошлом году по уровню вовлечённости в этот общероссийский проект Архангельская область заняла 33-е место среди всех регионов страны.

По материалам Банка России
Фото из открытых источников

Спартакиада-47

Новая спартакиада ждёт своих героев! Положение о проведении 47-й открытой комплексной спартакиады на призы АО «Архангельский ЦБК» утверждено, распоряжение о старте соревнований подписано, ответственные по спорту на производствах уже ждут ваших заявок. Начинаем подготовку!

Команды — на старт

Участие в спартакиаде могут принимать команды различных подразделений Архангельского ЦБК: производств картона, целлюлозы, ремонтно-механического, автотранспортного, древесно-биржевого и биологической очистки, ПГСС, ТЭС-1 и других. Также на соревнования могут заявиться сборные ООО «Архбум», АО «БЫТ», ООО «Новодвинская ремонтно-строительная компания» и ЧОП «Лидер».

Откроет новую спартакиаду турнир по мини-футболу среди мужских команд. Предыдущий прошёл совсем недавно, в октябре 2022 года, так что спортивный запал ещё сохранился. Интриги добавят и новые участники.

— Я уже собираю заявки на мини-футбол, желающие есть, — рассказывает ответственный по спорту на производстве картона Максим Черницын. — В прошлый раз, правда, мы не заявлялись, но производство большое, футболисты среди коллег есть, так что, надеюсь, в этот раз мы сформируем команду и достойно выступим.

К столу!

Организатором спартакиады является Благотворительный фонд социальных программ «Мы вместе». Непосредственную подготовку и проведение спартакиады осуществляет ФОК АО «БЫТ».

По плану в феврале нас ждёт турнир по мини-футболу, в марте — соревнования по настольному теннису, в апреле — по плаванию.

Женская команда ТЭС-1 уже приступает к тренировкам.

— Сотрудники цеха водоподготовки попросили поделиться с ними теннисным столом, чтобы они смогли более качественно подготовиться к соревнованиям. У нас в подразделении два стола, и оба находятся в цехе межпроизводственных коммуникаций, — объясняет ответственный по спорту на ТЭС-1 Александр Грабовский. — Такое желание тренироваться надо поддерживать, так что будем решать этот вопрос.

Согласно положению заявки установленной формы предоставляются в спортивно-массовый отдел ФОК АО «БЫТ» не позднее чем за пять дней до начала соревнований.

Кроме того, для популяризации ГТО среди работников предприятий результаты соревнований по плаванию, стрельбе из пневматической винтовки, лыжным гонкам, силовому и легкоатлетическому многоборью могут идти в зачёт ВФС ГТО при условии регистрации участника соревнований на сайте и предоставления медицинской справки о допуске к сдаче нормативов.

Вперёд, к новым достижениям!

Ольга ВОРОНИНА

Фото из архива редакции

Ответственные по спорту на производствах:

Управление	Капорилов Л.Ф. (8-931-411-27-10)
Производство картона	Черницын М.А. (8-911-555-65-13)
ПБО	Фёдорова Т.Г. (8-911-565-28-10)
ТЭС-1	Грабовский А.А. (8-931-411-45-45)
ПГСС	Бойко А.С. (8-931-411-79-88)
ДБП	Нифанин А.В. (8-911-550-69-70)
РМП	Быков М.В. (8-911-559-17-66)
АО «БЫТ»	Романкова И.В. (8-911-553-99-10)
Производство целлюлозы	Чураков А.С. (8-911-579-02-22)
АТП	Таскаев Н.В. (8-906-282-31-46)



Спартакиада-47 на призы Архангельского ЦБК ждёт своих героев! Уже в феврале состоится турнир по мини-футболу, в марте — соревнования по настольному теннису, в апреле — по плаванию. Настало время новых побед!