



АЦБК: ДЕНЬ ЗА ДНЁМ – Ежегодно на Архангельском ЦБК реализуется План мероприятий по улучшению условий и охраны труда. В 2024 году на эти цели затрачено 327,733 миллиона рублей, в том числе на проведение специальной оценки условий труда. Читайте подробности

стр.
2

ТВОИ ЛЮДИ, КОМБИНАТ! – В 2024 году занесением портрета и имени на Доску почёта АЦБК награждена ветеран комбината, оператор на фильтрах цеха водоподготовки ТЭС-3 производства целлюлозы Светлана Дмитриева. Наша яркая героиня посвятила работе на предприятии 34 года, и этот душевный рассказ – о ней!

стр.
5



КОМАНДА медиков Новодвинского медицинского центра

Это наше здоровье!

ООО «Новодвинский медицинский центр» подвело итоги работы за 2024 год. Сегодня медицинская организация обслуживает почти пять тысяч работников АО «Архангельский ЦБК», компаний «Архбум», «БЫТ», ЧОП «Лидер» и НРСК. Помимо проведения качественных медицинских осмотров одна из основных задач медиков НМЦ – раннее выявление заболеваний, влияющих на качество жизни пациентов.

Претензии к гипертензии

В прошлом году Новодвинский медицинский центр совместно с АЦБК начал реализацию важной программы по борьбе с гипертонией. По статистике, больше всего гипертоников выявлено в погрузочно-разгрузочном цехе и автотранспортном производстве. Работники именно этих подразделений проходят ежедневный предрейсовый медицинский осмотр.

В рамках программы сотрудники предприятия с высоким давлением раз в год могут обращаться к терапевту, который проконтролирует основные биохимические анализы. Также гипертоникам назначают УЗИ сосудов шеи, почек, оценивают работу сердца. Кроме того, терапевты посещают здравпункты комбината и фиксируют работников, которые обращались за помощью по причине высокого давления. Тех, кто впервые пришёл в лечебное учреждение с высокими цифрами артериального давления, консультирует кардиолог медицинского центра. Врачи отмечают, что гиперто-

ния «молодеет». Всё чаще с жалобами на головную боль, одышку и другие симптомы гипертензии обращаются сотрудники от 30 до 40 лет.

4,5
тысячи

медицинских осмотров проведено в Новодвинском медцентре в 2024 году

Благодаря реализации проекта уже в январе текущего года количество отстранений работников по причине высокого давления при прохождении предрейсовых медосмотров практически сошло на нет. Отметим, что в 2024 году было проведено 80 тысяч таких осмотров. Всего диспансерное наблюдение по поводу гипертонии прошли 163 человека, с артериальной гипертензией второй-третьей степени взяты под наблюдение 120 человек.

– Ещё раз хочу обратиться к работникам, которые знают о своём повышенном давлении, но не принимают препараты: начинайте заботиться о своём здоровье! Терапевты и кардиологи нашего центра подбирают индивидуальную терапию, ведь лечиться по тем же рецептам, что есть у ваших друзей и коллег, опасно! В этом вопросе необходим грамотный подход к общей картине болезни, правильный подбор лекарств, – рассказал директор Новодвинского медицинского центра Янек Бичкаев. – Если вы ещё не принимаете таблетки на постоянной основе, то ни в коем случае перед медосмотрами нельзя использовать препараты, снижающие давление. Они помогают лишь на короткое время, а постоянное резкое снижение давления может привести к инсульту!

Артериальная гипертензия (устойчивое повышение давления) повреждает артерии, в результате чего они утолщаются, снижается их эластичность. Вследствие сужения сосудов сердцу приходится работать с большей силой, что приводит к быстрому «изнашиванию» органа. На этом фоне страдает не только сердце, но и мозг, почки, глаза.

Окончание на стр. 4
Фото Сергея СЮРИНА

Перспектива

17 апреля состоится новый розыгрыш призов среди пользователей приложения «Личный кабинет сотрудника АЦБК». Присоединяйтесь! 3

Кадры

Экскурсионная программа для школьников на комбинате: зарисовки Софьи Саитбатовой .. 4

Экология

Как получить президентский грант? 7

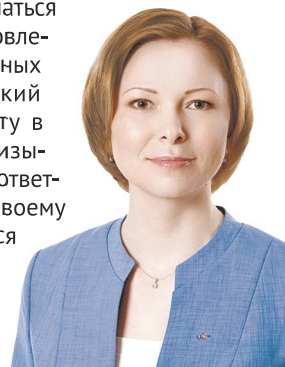
Спартакиада

Десять мужских и семь женских команд скрестили ракетки в теннисном турнире. Это было красиво и азартно! 8

От первого лица

Ольга САВВИНА,
административный директор
АО «Архангельский ЦБК»:

– Архангельский ЦБК с особым вниманием и всей серьёзностью относится к здоровью своих работников. Хорошее самочувствие повышает и качество жизни, и производительность труда, поэтому ежегодно предприятие инвестирует в здоровье коллектива. Так, комбинат финансирует медицинские услуги, к которым относятся работа здравпункта, проведение ежегодных и предварительных осмотров в Новодвинском медицинском центре, а также предлагает сотрудникам возможность расширить действующий полис ДМС по программе «Стоматология» и участвовать в исследованиях, повышающих качество здоровья. Напомню, что на базе АО «БЫТ» работают физкультурно-оздоровительный комплекс и санаторий-профилакторий «Жемчужина Севера», где сотрудники могут заниматься спортом в целях оздоровления и пройти курс полезных процедур. Архангельский ЦБК продолжит работу в этом направлении. Призываю работников АЦБК ответственно относиться к своему здоровью и пользоваться всеми возможностями, которые предоставляет комбинат.



info@bumazhnik.ru

Задавайте вопросы, предлагайте любые темы для обсуждения

Победа-80

В начале весны «Бумажник» объявил конкурс публикаций, посвящённый Великой Отечественной войне. В редакцию уже поступило несколько материалов от наших читателей. Сегодня мы публикуем статью ветерана комбината Антонины Власовой о подвигах её деда Дмитрия Чистякова. Чтим героя! 7

www.appm.ru

Электронная версия прошлых номеров «Бумажника»

НОВОСТИ ОТРАСЛИ

Очередные сокращения

Компания Rottneros уведомила о сокращении 47 сотрудников, большинство из которых работают на целлюлозном заводе в шведском Сунне.

Ранее компания объявила, что в первом квартале 2025 года ожидает снижение финансовых показателей из-за продолжающегося роста сырьевых затрат, негативной динамики рынков и ослабления доллара. Rottneros управляет двумя целлюлозными заводами в Швеции, 51% акций компании принадлежит Arctic Paper S.A.

Lesprom.com

Больше целлюлозы!

В минувшем году российские предприятия ЦБП увеличили выпуск целлюлозы на 0,2% по сравнению с 2023-м – до 7,1 млн тонн, отмечают аналитики BusinesStat. В том числе за 2024 год произведено 5,7 млн тонн древесной сульфатной целлюлозы. Эта продукция пользуется большим спросом, поскольку позволяет изготавливать бумагу и картон с заданными параметрами и свойствами для замещения импортных аналогов.

Как констатировали эксперты, производители приспособились к работе в условиях санкционного режима. Предприятия пересмотрели свои инвестпрограммы и продуктовые линейки, расширили взаимодействие с партнёрами. Спрос на целлюлозу вырос, в частности, за счёт того, что на внешнем и внутреннем рынках повышается потребность в упаковочной бумаге и картоне, крафтлайнере, ярлыках, этикетках, ящиках, коробках. Стимулом для развития рынка упаковки стал рост производства товаров народного потребления. Нарастила обороты ещё одна сфера применения картонной упаковки – онлайн-торговля.

Forestcomplex.ru

Видит и предупреждает

В России разработан сервис на основе искусственного интеллекта, который рассчитывает вероятность появления лесных пожаров. Новинка сообщает о рисках торфяных пожаров за пять дней до предполагаемого возгорания. Прогнозы возникновения пожаров в лесах могут появляться ещё раньше.

Авторы провели машинное обучение системы на основе данных о пожарах с 2016 по 2023 год в Татарстане, Забайкальском и Хабаровском краях, спутниковых снимков, карт, открытых сервисов, картографической и метеорологической информации за период более 10 лет. Цифровое решение станет дополнением к российской платформе спутникового мониторинга «Карта пожаров».

Для уже возникших возгораний нейросеть рассчитывает скорость и направление движения огня по средней скорости ветра, зафиксированной метеостанциями в районе пожара.

Forestcomplex.ru

Новые технологии

Учёные из Санкт-Петербургского государственного университета промышленных технологий и дизайна предложили новый, более экологичный метод очистки офисной макулатуры от тонера лазерных принтеров. Технология применяет ферменты и исключает из процесса затраты на устранение последствий использования химикатов.

Принятая ранее технология, по словам учёных, экономически невыгодна и экологически небезопасна. Поэтому разработчики предложили заменить химикаты на природные ферменты (альфа-амилазу и целлюлозу), которые служат катализаторами гидролиза, что в итоге избавляет сырьё от тонера. Важно и то, что утилизация ферментов – это более простой и безопасный процесс. Кроме того, отмечается, что эти вещества на три-пять процентов повышают белизну бумаги из вторсырья.

Lesprominform.ru

АЦБК: день за днём

Улучшая условия и охрану труда

Ежегодно на Архангельском ЦБК реализуется План мероприятий по улучшению условий и охраны труда

Как подчёркивает заместитель главного инженера Архангельского ЦБК (по надзору) Евгений Острецов, организация эффективной системы охраны труда на таком большом предприятии, как наше, это большая и системная работа. Здесь нет мелочей. Многие мероприятия по техническому перевооружению, реализованные на комбинате, имеют своей целью не только рост эффективности производства, но и улучшение условий труда, повышение уровня его безопасности.

По плану

Согласно Трудовому кодексу РФ финансирование мероприятий по улучшению условий и охраны труда осуществляется в размере не менее 0,2 процента от суммы затрат на производство продукции (работ, услуг). Для реализации Плана мероприятий по улучшению условий и охраны труда на Архангельском ЦБК в 2024 году затрачено 327,733 миллиона рублей, в том числе на проведение специальной оценки условий труда.

По информации начальника отдела охраны труда комбината Дмитрия Аникиева, на предприятии организована сдача работниками спецодежды в стирку, химчистку и ремонт. Для этого заключён договор с прачечной АО «БЫТ».

Ежегодно на предприятии проводятся периодические медосмотры. В соответствии с приказом Минздравсоцразвития России для проведения периодического медицинского осмотра разработаны списки профессий (должностей), подлежащих прохождению медицинского осмотра. Работники комбината проходят медосмотр в соответствии с разработанными поимёнными списками. Периодический медицинский осмотр проводится специалистами ООО «Нововодвинский медицинский центр».

Инвестиции в безопасность

Каждый год на производствах ведётся ремонт кровель зданий, душевых, раздевалок, кабинетов, коридоров, туалетов, мастерских, полов, маршевых лестниц, площадок обслуживания.

Обеспечиваются работники и средствами индивидуальной защиты, в том числе смывающими, обезвреживающими средствами, согласно разработанным по подразделениям



предприятия нормам. В частности, в 2024 году на закупку средств индивидуальной защиты израсходовано более 75 миллионов рублей.

Архангельский ЦБК приобретает аппараты газированной воды и водоочистные установки с подогревом воды. Для производственного контроля состояния условий труда на рабочих местах в производственных подразделениях разработаны Планы производственного контроля воздуха рабочей среды. Контроль осуществляется аккредитованной лабораторией.

Выявление опасностей и оценка профессиональных рисков в подразделениях и на рабочих местах на Архангельском ЦБК ведутся согласно требованиям международных стандартов. Их осуществляют специально подготовленные рабочие группы.

Значительные средства компания направляет на обучение руководителей, специалистов и рабочих по охране труда и промышленной безопасности, проведение ремонтов санитарно-бытовых помещений, спортивные и оздоровительные мероприятия, обеспечение безопасного выполнения работ на высоте и другие мероприятия.

Соб. инф.
Фото из архива редакции

ПОЗДРАВЛЯЕМ

Четырёхзначный рубеж

Телеграм-канал Архангельского ЦБК преодолел рубеж в 1000 подписчиков! Наша редакция отмечала, что в честь такого события устроит розыгрыш с особым призом. Обещаний не нарушаем: в этот раз удача была на стороне механика автотранспортного производства Александра Химова. Поздравляем!

Победитель очередного розыгрыша среди подписчиков телеграм-канала АЦБК получил свой приз. Александр Химов выиграл настольную игру – мини-футбол. Очень символично, ведь наш коллега увлекается этим видом спорта. В открытой комплексной спартакиаде отстаивал честь своего производства. Теперь он сможет побороться за победу не только в команде, но и в парной настольной битве.

– Пост про победу я не успел увидеть, коллеги быстрее прочитали и сообщили мне радостную весть. Это было очень неожиданно и приятно. Спасибо! Раньше я читал новости

в социальной сети «ВКонтакте», – признался Александр Химов. – Но хотел быть в курсе всех событий родного предприятия, поэтому подписался на телеграм-канал. Теперь стараюсь читать новости везде!

Поздравляем Александра Николаевича с победой в розыгрыше и желаем новых свершений в труде и ярких достижений в футболе. Также напоминаем, что обладатель подарка определяется случайным образом, им может стать абсолютно любой подписчик телеграм-канала АЦБК. Следующий розыгрыш состоится, когда число участников достигнет 1100, а это



произойдёт совсем скоро, потому что нас уже 1035 человек. Может быть, именно вы станете новым победителем? Подписывайтесь, приглашайте коллег и следите за новостями комбината!

Софья САИТБАТалОВА
Фото автора

Эффективная рабочая среда

Около 2500 работников Архангельского ЦБК уже пользуются корпоративным приложением «Личный кабинет сотрудника». Его возможности расширяются, в системе появляются новые полезные сервисы. Подключайте приложение в своём телефоне и участвуйте в розыгрыше призов. Следующий розыгрыш состоится 17 апреля. Не упустите шанс выиграть!

ЛК — отличный выбор!

Электромонтёр производства биологической очистки Вадим Марциненко с удовольствием пользуется корпоративным приложением.

— Когда необходимо связаться с коллегами по работе, захожу в «Личный кабинет» и быстро нахожу телефонные номера в справочнике. Рабочего компьютера у меня нет, поэтому очень удобно! — рассказал о преимуществах приложения Вадим Иванович.

Кстати, на производстве биологической очистки выведен из эксплуатации информационный киоск, с помощью которого можно было получать расчётные листы. Эти аппараты постепенно изнашиваются, а сама технология устаревает, на смену приходит «Личный кабинет», в котором удобно посмотреть сроки выплаты заработной платы и её размер. И эта полезная информация — на экране вашего телефона!

Отметим, что для пользователей iPhone в AppStore доступна обновлённая версия «Личного кабинета». Нажмите кнопку «Обновить» в уведомлении внутри старой версии приложения. После установки необходимо удалить старую версию (актуально только для iPhone). Если возникнут вопросы, обращайтесь в техническую поддержку.

Возможности кабинета

Помимо получения расчётного листа каждый пользователь «Личного кабинета» может посмотреть графики работы и отпусков, остаток дней отпуска, объявления и новости предприятия, а также обратиться с запросом в администрацию, ознакомиться с документами в системе электронного документооборота Directum, адресованными сотруднику.

Недавно в приложении появился новый сервис, позволяющий заказать кадровые справки и получить их в два раза быстрее. В списке документов на заказ — сведения

о трудовой деятельности по форме СТД-Р, справка о стаже работы в районах, приравненных к Крайнему Северу, справка с места работы, копии документов (приказ, трудовой договор, трудовая книжка). Справку можно получить на производстве, в кабинете 112 здания управления АЦБК (отдел кадров) или по почте на домашний адрес. Выбор за работником!

17

апреля

состоится очередной розыгрыш призов среди пользователей приложения «Личный кабинет»

Нововведение экономит время и самим сотрудникам, и кадровым специалистам, которые предоставляют документы. Заявка создаётся в автоматизированной системе SAP, в которой специалист отдела кадров получает и обрабатывает запрос. А в «Личном кабинете» пользователю приходит push-уведомление о готовности документа и месте его получения.

Подключайтесь и выигрывайте!

Среди пользователей корпоративного приложения уже прошёл один розыгрыш

Вадим МАРЦИНЕНКО:
— Когда необходимо связаться с коллегами по работе, захожу в «Личный кабинет» и быстро нахожу телефонные номера в справочнике. Рабочего компьютера у меня нет, поэтому очень удобно!



призов. Победителями стали три сотрудника комбината. Следующий состоится 17 апреля в прямом эфире сообщества АЦБК в соцсети «ВКонтакте». В числе подарков — фирменный шоппер, пауэрбанк, термкружка, термос. Подключайтесь к цифровому помощнику и не упустите удачу!

Установить «Личный кабинет» поможет инспектор по кадрам. Необходимо написать заявление и ознакомиться с условиями соглашения по использованию системы. Все бланки подключения и алгоритм можно найти и на главной странице информационного портала комбината.

Напомним, что свои предложения по улучшению или расширению сервисов «Личного кабинета» можно отправить на электронную почту управления по эффективному производству предприятия druzhkov.andrey@appm.ru или по телефону 38-15.

Анна СОЛОВЬЁВА

ГОРОД

Бункеры для контейнерных площадок

В Новодвинске ведётся работа по обустройству контейнерных площадок. В город завезли три новых бункера для складирования крупногабаритных отходов. Оборудование установлено во дворах на улицах Мира, 3, 10 и Димитрова, 25, корпус 1.

Как отметил глава Новодвинска Александр Чечулин, складирование крупногабаритных отходов — актуальная тема для многих городов. За счёт средств местного бюджета закуплено 15 накопителей. Оставшиеся 12 бункеров завезут в Новодвинск в ближайшее время. Один из них установят на территории Нового кладбища, остальные 11 — во дворах. Летом текущего года также планируется капитально отремонтировать семь контейнерных площадок.

Новые возможности молодёжи

Президент России Владимир Путин подписал закон, открывающий новые возможности для подростков в возрасте от 14 до 18 лет. Теперь работодатели могут привлекать молодёжь к работе в выходные и нерабочие праздничные дни в период летних каникул. Это касается не только творческих профессий, но и других сфер деятельности.

Работа будет организована через органы службы занятости или в составе студенческих отрядов, которые получают господдержку. Однако важно помнить, что для этого подросткам потребуется согласие: с 15 лет — письменное согласие самого ребёнка, а для 14-летних — согласие как ребёнка, так и одного из родителей. Для детей-сирот необходимо будет также согласие органа опеки. Это отличная возможность для молодёжи получить трудовой опыт, заработать деньги и развить свои навыки!

Мошеннические схемы

В Коржаме и Новодвинске женщины заинтересовались онлайн-предложением о дополнительном заработке через биржевую торговлю и оказались жертвами мошенничества.

После регистрации и общения с якобы финансовым консультантом пострадавшие начали переводить деньги на счета разных людей, действуя под руководством лжеконсультанта. Они получали уведомления о доходах, однако, когда дело дошло до вывода средств, им отказали под разными предлогами. Осознав, что стала жертвой обмана, одна из женщин обратилась в полицию. В этот момент она уже вложила в схему более 700 тысяч рублей, взятых в кредит. Аналогичная ситуация произошла с 63-летней жительницей Новодвинска, потерявшей 130 тысяч рублей. Будьте осторожны при работе с финансовыми предложениями в Интернете!

«Электросбор» в городе!

В Новодвинске весенний «Электросбор» состоится 19 апреля. Мероприятие проводит экологическое движение «Начни с себя, Поморье!» при содействии министерства природных ресурсов и лесопромышленного комплекса региона, Архангельского экологического оператора и Единого лесопожарного центра.

Принести в точки приёма можно любые электроприборы, работающие от розетки или батареек: вышедшие из строя мониторы, телевизоры, сушилки для обуви, микроволновки, принтеры, пылесосы и другую технику, провода. Приёму не подлежат лампочки, картриджи, диски и кассеты. Собранная техника отправится на дальнейшую утилизацию и переработку.

Адрес пункта сбора электроприборов: улица Советов, 27/1, парковка у входа в ТЦ «НовоМолл». Время сбора — с 10.00 до 11.00. Контактный телефон 8-902-195-46-49.

По материалам vk.com/forumnovodvinsk

26

апреля

2025 года

в 10.00

по адресу:
улица Димитрова, 8,
корпус 2

День открытых дверей

в пожарно-газоспасательной службе Архангельского ЦБК

- 10.00 — торжественная часть (спортзал), награждение победителей конкурса детского творчества по пожарной безопасности
- 11.00 — показ техники, демонстрация пожарно-технического вооружения, аварийно-спасательного оборудования, средств индивидуальной защиты пожарного-спасателя, примерка боевой одежды пожарного
- Викторина «Знаем правила пожарной безопасности»

Приглашаются работники АО «Архангельский ЦБК» и члены их семей, ветераны ПГСС, жители города







Это наше здоровье!

Окончание.

Начало на стр. 1

Если не начать своевременное лечение, гипертония может привести к серьёзным проблемам со здоровьем, а в тяжёлых случаях – к смертельному исходу.

Проверить лёгкие

Всем известно, что курение опасно для здоровья, но далеко не каждый курильщик бросает вредную привычку или регулярно обследует свой организм. В прошлом году Архангельский ЦБК стал участником пилотного проекта, направленного на раннюю диагностику патологии лёгких у курильщиков. Группу обследуемых, в которую попали курящие работники в возрасте от 50 до 75 лет, сформировал Новодвинский медицинский центр по рекомендациям регионального министерства здравоохранения. Сотрудники комбината прошли скрининг на выявление рака лёгких с использованием низкодозной компьютерной томографии – одной из самых эффективных и информативных диагностик.

40

лет и старше

– возраст работников, которые в рамках медосмотра могут сдать анализ на онкомаркеры

В прошлом году обследовано более 100 сотрудников Архангельского ЦБК, у десяти человек обнаружены хроническая обструктивная болезнь лёгких (ХОБЛ) и плевроапикальный фиброз.

ХОБЛ – это воспалительное заболевание, поражающее мелкие бронхи. Важно обнаружить этот недуг на ранних стадиях и начать лечение, потому что сегодня болезнь не поддаётся полному излечению. Плевроапикальный фиброз – заболевание, при котором происходит замещение лёгочной ткани соединительной. Из-за этого в лёгких образуются рубцы. Болезнь вызывает необратимые патологические изменения, которые сильно влияют на качество жизни человека. Пациентов с такими диагнозами поставили на диспансерный учёт, назначили дополнительное обследование и подобрали соответствующую терапию.



На что жалуемся?

В прошлом году в Новодвинском медцентре проведено почти 4,5 тысячи медицинских осмотров, подавляющее большинство пациентов – работники Архангельского ЦБК. На первом месте среди заболеваний, по данным медосмотров, – болезни эндокринной системы, расстройство питания и нарушение обмена веществ.

– К сожалению, у таких пациентов всё чаще диагностируем повышенный уровень холестерина в крови, ожирение, преддиабет, – рассказал Янек Бичкаев. – Рекомендую со всей серьёзностью отнестись к этому вопросу. Людям с такими патологиями очень важно сбалансировать рацион питания, избегать вредных продуктов, наладить режим дня и расширить физическую активность. Это должны быть небольшие нагрузки вроде пеших прогулок или зарядки по утрам. Каждый может подобрать посильные физические упражнения.

На втором месте в антирейтинге – болезни глаз (спазм аккомодации, гиперметропия, миопия и др.), а замыкают тройку распространённых среди работников АЦБК недугов болезни системы кровообращения, к которым в том числе относится гипертония. На первое

место это заболевание выходит среди пациентов, которые обращаются в Новодвинский медцентр не в рамках медицинских осмотров. В структуре таких обращений на втором месте – болезни костно-мышечной системы, на третьем – мочеполовой системы.

Сегодня на постоянной основе приёмы в НМЦ ведут четыре терапевта цеховых врачебных участков, кардиолог, дерматовенеролог, хирург, гинеколог, врач общей практики, врач функциональной диагностики, два врача ультразвуковой диагностики. Среди проходящих врачей – флеболог, эндокринолог, кардиолог, акушер-гинеколог, уролог, два травматолога, онкологи, хирурги, офтальмологи и УЗИ-специалисты.

Напомним, что все желающие работники АЦБК могут записаться на приём в смотровой кабинет, предназначенный для раннего выявления серьёзных заболеваний. В прошлом году осмотр здесь прошли 72 человека. Медики настоятельно рекомендуют сотрудникам комбината посетить смотровой кабинет, чтобы держать своё здоровье под контролем. Предварительная запись ведётся в регистратуре или по телефонам: 6-34-74, 8-981-551-93-83.

Скрининг после 40

У сотрудников комбината в возрасте 40 лет и старше есть уникальная возможность в рамках медосмотра сдать анализ на онкомаркеры. Это

Терапевты Новодвинского медицинского центра могут принять работников Архангельского ЦБК в вечернее время.

Вторая смена в медучреждении организована по четвергам с 11.00 до 18.45.

Телефоны регистратуры: 6-34-74, 8-981-551-93-83.

один из самых надёжных способов выявления онкологии. В прошлом году такие исследования прошёл 971 человек, патологии по результатам анализов выявлены у 21 работника.

Результаты анализов на онкомаркеры показывают не только наличие злокачественных новообразований, но и воспалительные заболевания. Информированность даёт возможность пациенту своевременно обратиться к специалистам и начать лечение. Поэтому врачи советуют не пренебрегать этим методом.

– Для уточнения диагноза в медицинский центр приезжают два специалиста-онколога. Подобная современная диагностика позволяет нам увидеть раковые клетки, онкологию на ранних стадиях и сразу же приступить к лечению, – отметил Янек Бичкаев. – Отнеситесь к этому вопросу серьёзно. На самом деле человека может ничего не беспокоить, внешне болезнь может долго себя не проявлять. Поэтому исследование уровня онкомаркеров в организме ценно тем, что медики могут увидеть патологический процесс ещё до первых проявлений заболевания.



Важно помнить и о других обследованиях, которые необходимо пройти мужчинам и женщинам в разном возрасте. Например, работникам АЦБК 36–45 лет рекомендуется дополнительно сдать биохимический анализ крови, проверить глазное давление, сделать УЗИ брюшной полости, УЗИ почек и ЭКГ. Пациентам в возрасте 46–50 лет требуется дополнительно пройти исследование кала на скрытую кровь, а женщинам – маммографию. После 50 лет необходимы осмотр невролога и колоноскопия, мужчинам рекомендуется прийти на приём к урологу и сдать анализ на ПСА.

Анна СОЛОВЬЁВА
Фото Сергея СЮРИНА
и из архива редакции

КАДРЫ

Маршрут построен: отправляемся в профессиональный путь

Интересно, познавательно и увлекательно – именно так проходят мероприятия в рамках профориентационного проекта «САФУ – путь в профессию», который включает мастер-классы, занятия и экскурсии. Конечно, знакомство с Архангельским ЦБК входит в специальную учебную программу. Узнаем об этом подробнее!

Правильный выбор

Десятиклассники школы №7 Новодвинска познакомились с лесопромышленным гигантом. Теперь ребята понимают, как изготавливается тарный картон, который так часто встречается в жизни каждого из нас.

На экскурсии Дарья Дмитрова рассказала, что на Архангельском ЦБК у неё работает мама Маргарита Владимировна. Она – контролёр лесозаготовительного производства и лесосплава древесно-подготовительного цеха №3.

– Мне понравилась наглядность экскурсии. Нам объяснили все

сложные процессы простым языком. Особенно меня удивил цех полуцеллюлозы: я не думала, что зелёный щёлок используется только на нескольких предприятиях во всём мире. Нам есть чем гордиться! – отметила десятиклассница Дарья Дмитрова.

Сама школьница ещё не определилась, на кого пойдёт учиться после 11-го класса, есть мысли связать жизнь с математическим направлением. Пожелаем ей и всем будущим выпускникам не бояться следовать своим желаниям, потому что работа должна приносить удовольствие и быть человеку в радость.

Памятное фото

Также Архангельский ЦБК посетили десятиклассники новодвинской школы №2. Большинство учеников впервые оказались на градообразующем предприятии.

Во время экскурсии десятикласснику Андрею Размыслову повезло увидеть папу на рабочем месте. Дмитрий Вениаминович трудится варщиком целлюлозы на варочном участке по производству полуцеллюлозы. Но для школьника это не было случайностью, он знал, что, скорее всего, встретит папу. Теперь у семьи Размысловых есть памятная фотография, которая украсит семейный альбом!

– Спасибо большое за экскурсию! Всё было очень интересно и познавательно. Меня особенно удивил древесно-подготовительный цех №4. Никогда бы не подумал, что в нём может



быть так интересно и мощно! – поделился впечатлениями Андрей Размыслов.

Благодаря уникальной программе «САФУ – путь в профессию» школьники изучают, как осуществляются рабочие процессы, задают вопросы про интересующие

направления, посещают мастер-классы. Это помогает им ответить на самый главный вопрос: «Кем стать?». Мы уверены, что участники проекта точно смогут дать ответ на него в 11-м классе.

Софья САИТБАТАЛОВА
Фото Романа ДУРКИНА

Это наше здоровье!

Окончание.
Начало на стр. 1

Если не начать своевременное лечение, гипертония может привести к серьёзным проблемам со здоровьем, а в тяжёлых случаях – к смертельному исходу.

Проверить лёгкие

Всем известно, что курение опасно для здоровья, но далеко не каждый курильщик бросает вредную привычку или регулярно обследует свой организм. В прошлом году Архангельский ЦБК стал участником пилотного проекта, направленного на раннюю диагностику патологии лёгких у курильщиков. Группу обследуемых, в которую попали курящие работники в возрасте от 50 до 75 лет, сформировал Новодвинский медицинский центр по рекомендациям регионального министерства здравоохранения. Сотрудники комбината прошли скрининг на выявление рака лёгких с использованием низкодозной компьютерной томографии – одной из самых эффективных и информативных диагностик.

40

лет и старше

– возраст работников, которые в рамках медосмотра могут сдать анализ на онкомаркеры

В прошлом году обследовано более 100 сотрудников Архангельского ЦБК, у десяти человек обнаружены хроническая обструктивная болезнь лёгких (ХОБЛ) и плевроапикальный фиброз.

ХОБЛ – это воспалительное заболевание, поражающее мелкие бронхи. Важно обнаружить этот недуг на ранних стадиях и начать лечение, потому что сегодня болезнь не поддаётся полному излечению. Плевроапикальный фиброз – заболевание, при котором происходит замещение лёгочной ткани соединительной. Из-за этого в лёгких образуются рубцы. Болезнь вызывает необратимые патологические изменения, которые сильно влияют на качество жизни человека. Пациентов с такими диагнозами поставили на диспансерный учёт, назначили дополнительное обследование и подобрали соответствующую терапию.



На что жалуемся?

В прошлом году в Новодвинском медцентре проведено почти 4,5 тысячи медицинских осмотров, подавляющее большинство пациентов – работники Архангельского ЦБК. На первом месте среди заболеваний, по данным медосмотров, – болезни эндокринной системы, расстройство питания и нарушение обмена веществ.

– К сожалению, у таких пациентов всё чаще диагностируем повышенный уровень холестерина в крови, ожирение, преддиабет, – рассказал Янек Бичкаев. – Рекомендую со всей серьёзностью отнестись к этому вопросу. Людям с такими патологиями очень важно сбалансировать рацион питания, избегать вредных продуктов, наладить режим дня и расширить физическую активность. Это должны быть небольшие нагрузки вроде пеших прогулок или зарядки по утрам. Каждый может подобрать посильные физические упражнения.

На втором месте в антирейтинге – болезни глаз (спазм аккомодации, гиперметропия, миопия и др.), а замыкают тройку распространённых среди работников АЦБК недугов болезни системы кровообращения, к которым в том числе относится гипертония. На первое

место это заболевание выходит среди пациентов, которые обращаются в Новодвинский медцентр не в рамках медицинских осмотров. В структуре таких обращений на втором месте – болезни костно-мышечной системы, на третьем – мочеполовой системы.

Сегодня на постоянной основе приёмы в НМЦ ведут четыре терапевта цеховых врачебных участков, кардиолог, дерматовенеролог, хирург, гинеколог, врач общей практики, врач функциональной диагностики, два врача ультразвуковой диагностики. Среди проходящих врачей – флеболог, эндокринолог, кардиолог, акушер-гинеколог, уролог, два травматолога, онкологи, хирурги, офтальмологи и УЗИ-специалисты.

Напомним, что все желающие работники АЦБК могут записаться на приём в смотровой кабинет, предназначенный для раннего выявления серьёзных заболеваний. В прошлом году осмотр здесь прошли 72 человека. Медики настоятельно рекомендуют сотрудникам комбината посетить смотровой кабинет, чтобы держать своё здоровье под контролем. Предварительная запись ведётся в регистратуре или по телефонам: 6-34-74, 8-981-551-93-83.

Скрининг после 40

У сотрудников комбината в возрасте 40 лет и старше есть уникальная возможность в рамках медосмотра сдать анализ на онкомаркеры. Это

Терапевты Новодвинского медицинского центра могут принять работников Архангельского ЦБК в вечернее время.

Вторая смена в медучреждении организована по четвергам с 11.00 до 18.45.

Телефоны регистратуры: 6-34-74, 8-981-551-93-83.

один из самых надёжных способов выявления онкологии. В прошлом году такие исследования прошёл 971 человек, патологии по результатам анализов выявлены у 21 работника.

Результаты анализов на онкомаркеры показывают не только наличие злокачественных новообразований, но и воспалительные заболевания. Информированность даёт возможность пациенту своевременно обратиться к специалистам и начать лечение. Поэтому врачи советуют не пренебрегать этим методом.

– Для уточнения диагноза в медицинский центр приезжают два специалиста-онколога. Подобная современная диагностика позволяет нам увидеть раковые клетки, онкологию на ранних стадиях и сразу же приступить к лечению, – отметил Янек Бичкаев. – Отнеситесь к этому вопросу серьёзно. На самом деле человека может ничего не беспокоить, внешне болезнь может долго себя не проявлять. Поэтому исследование уровня онкомаркеров в организме ценно тем, что медики могут увидеть патологический процесс ещё до первых проявлений заболевания.



Важно помнить и о других обследованиях, которые необходимо пройти мужчинам и женщинам в разном возрасте. Например, работникам АЦБК 36–45 лет рекомендуется дополнительно сдать биохимический анализ крови, проверить глазное давление, сделать УЗИ брюшной полости, УЗИ почек и ЭКГ. Пациентам в возрасте 46–50 лет требуется дополнительно пройти исследование кала на скрытую кровь, а женщинам – маммографию. После 50 лет необходимы осмотр невролога и колоноскопия, мужчинам рекомендуется прийти на приём к урологу и сдать анализ на ПСА.

Анна СОЛОВЬЁВА
Фото Сергея СЮРИНА
и из архива редакции

КАДРЫ

Маршрут построен: отправляемся в профессиональный путь

Интересно, познавательно и увлекательно – именно так проходят мероприятия в рамках профориентационного проекта «САФУ – путь в профессию», который включает мастер-классы, занятия и экскурсии. Конечно, знакомство с Архангельским ЦБК входит в специальную учебную программу. Узнаем об этом подробнее!

Правильный выбор

Десятиклассники школы №7 Новодвинска познакомились с лесопромышленным гигантом. Теперь ребята понимают, как изготавливается тарный картон, который так часто встречается в жизни каждого из нас.

На экскурсии Дарья Дмитрова рассказала, что на Архангельском ЦБК у неё работает мама Маргарита Владимировна. Она – контролёр лесозаготовительного производства и лесосплава древесно-подготовительного цеха №3.

– Мне понравилась наглядность экскурсии. Нам объяснили все

сложные процессы простым языком. Особенно меня удивил цех полуцеллюлозы: я не думала, что зелёный щёлок используется только на нескольких предприятиях во всём мире. Нам есть чем гордиться! – отметила десятиклассница Дарья Дмитрова.

Сама школьница ещё не определилась, на кого пойдёт учиться после 11-го класса, есть мысли связать жизнь с математическим направлением. Пожелаем ей и всем будущим выпускникам не бояться следовать своим желаниям, потому что работа должна приносить удовольствие и быть человеку в радость.

Памятное фото

Также Архангельский ЦБК посетили десятиклассники новодвинской школы №2. Большинство учеников впервые оказались на градообразующем предприятии.

Во время экскурсии десятикласснику Андрею Размыслову повезло увидеть папу на рабочем месте. Дмитрий Вениаминович трудится варщиком целлюлозы на варочном участке по производству полуцеллюлозы. Но для школьника это не было случайностью, он знал, что, скорее всего, встретит папу. Теперь у семьи Размысловых есть памятная фотография, которая украсит семейный альбом!

– Спасибо большое за экскурсию! Всё было очень интересно и познавательно. Меня особенно удивил древесно-подготовительный цех №4. Никогда бы не подумал, что в нём может



быть так интересно и мощно! – поделился впечатлениями Андрей Размыслов.

Благодаря уникальной программе «САФУ – путь в профессию» школьники изучают, как осуществляются рабочие процессы, задают вопросы про интересующие

направления, посещают мастер-классы. Это помогает им ответить на самый главный вопрос: «Кем стать?». Мы уверены, что участники проекта точно смогут дать ответ на него в 11-м классе.

Софья САИТБАТАЛОВА
Фото Романа ДУРКИНА

Семейный подряд Светланы Дмитриевой

Мы продолжаем рассказывать об отличниках производства, чьи портреты украшают Доску почёта АО «Архангельский ЦБК». Эти труженики – гордость нашего предприятия. Все они профессионалы высокого уровня, имеющие заслуженный авторитет в своих коллективах. В 2024 году почётную плеяду лучших работников пополнила ветеран Архангельского ЦБК, оператор на фильтрах цеха водоподготовки ТЭС-3 производства целлюлозы Светлана Дмитриева. Наша героиня посвятила комбинату 34 года, и всё это время она трудится в одном цехе. Светлана Леонидовна – яркая, энергичная, целеустремлённая женщина, влюблённая в своё дело.

Папины машины и мамины пироги

Светлана Дмитриева – коренная новодвинка. Родилась и выросла в обычной советской семье. Папа Леонид Васильевич работал на АЦБК электрообмотчиком в электроцехе, мама Надежда Павловна всю жизнь посвятила детям – трудилась воспитателем в детском саду №18.

Светлана росла очень активным и любознательным ребёнком. Её с детства привлекала техника – нравилось наблюдать, как мастерит папа, и изучать его инструменты. Особенно любимыми были выходные, когда Светлана с братом помогали отцу чинить машину в гараже. Им это казалось сказкой. Они подавали отцу инструменты, а он рассказывал им об устройстве машины и какие марки автомобилей бывают. После ремонта, уставшие, но довольные, они все вместе шли пить чай с мамиными пирогами...

– Папа с детства прививал любовь к труду, – вспоминает Светлана Леонидовна. – Конструкторы, техника, инструменты, разобрать, собрать – это всё моё. По складу ума я больше технарь. Поэтому после окончания восьмилетки поступила в Архангельский техникум связи. Мне нравилось читать схемы, изучать различные приборы, мастерить, паять.

ФОС-2 – второй дом

Освоив специальность техника автоматических станций, Светлана Дмитриева устроилась на Архангельский ЦБК в цех ФОС-2 ТЭС-3 электрообмотчиком. Профессия не женская, но Светлане нравилось. А главное – получалось.

За время работы освоила смежные специальности коагулянтника и машиниста насосных установок. С 2014 года и по сей день трудится в родном цехе оператором на фильтрах, является старшим смены.

Светлана – ветеран ФОС-2. Работу цеха изучила досконально, в совершенстве освоила профессию оператора на фильтрах и может свободно заменить любого работника из своей бригады. Много сил уделяет обучению и передаче опыта молодым специалистам.

– Цех давно стал для меня вторым домом, – признаётся Светлана Леонидовна. – Развивалась и росла вместе со своим производством. Прошла с ФОС-2 все этапы техниче-

ского перевооружения. Раньше ведь всё вручную было: промывка фильтров, контроль уровня воды в резервуарах, дренирование отстойников. Ходили по цеху, нажимали кнопки, а теперь вся информация на мониторах компьютеров. После внедрения автоматизации управлять технологическими процессами стало намного проще. Теперь и работа легче, и вероятность совершения ошибок гораздо меньше.

Светлана Дмитриева была свидетелем самых масштабных мероприятий по реконструкции оборудования на производстве целлюлозы. Принимала участие в опытно-промышленных испытаниях оборудования фильтрованного потока.

Своими знаниями и ответственным отношением к работе внесла значительный вклад в обеспечение стабильного функционирования оборудования цеха водоподготовки ТЭС-3, улучшение качества фильтрованной воды, которые в свою очередь обеспечивают бесперебойную и безаварийную работу производства целлюлозы.

Родной цех Светлана Леонидовна называет вторым домом, а свою бригаду – второй семьёй. Машинист насосных установок ФОС-2 Вера Телицына и Светлана Дмитриева вот уже 11 лет работают в одном цехе и в одной смене, вместе ходят на работу и возвращаются домой. Женщин связывает не только общее дело, но и крепкая дружба.

– Со Светой мы с юности не разлей вода, – делится Вера Телицына. – Работаем вместе, живём в одном подъезде, дружно выгуливаем своих собак, ездим друг к другу на дачу, отмечаем праздники. Наши дети учились в одном классе. Более того, дочка Светы – моя крестница. Так что мы почти одна семья. Света замечательная! С ней легко, весело и интересно в жизни, а в работе – спокойно и надёжно.

К слову, и те коллеги, кто знает Светлану не так давно и не так близко, отзываются о ней исключительно с теплотой.

– Я работаю в одной смене со Светланой всего два года, – рассказывает коагулянтник Елена Микляева. – И очень рада, что попала в этот дружный коллектив. Светлана – грамотный и опытный работник. Всегда и во всём поможет, подскажет, даст дельный совет. Она старожил ФОС-2 и о работе цеха знает всё. Мы все очень рады, что её поощрили за достой-

ный труд и заслуги. Наша Света украшает родное предприятие, а теперь и Доску почёта комбината.

Светлана Дмитриева – ветеран Архангельского ЦБК. За безупречную работу и профессионализм не раз поощрялась руководством компании. И вот очередная награда за труд – занесение имени на Доску почёта АО «Архангельский ЦБК».

Служебный роман длиною в жизнь

Родному предприятию Светлана Дмитриева обязана и личным счастьем. Свою вторую половинку она встретила на комбинате. Судьбоносная встреча произошла именно в цехе ФОС-2, где Светлана познакомилась с симпатичным электрообмотчиком Николаем. Молодой человек красиво и долго ухаживал, и только через пять лет Светлана ответила «Да». Служебный роман перерос в счастливый семейный союз: два года назад супруги отметили серебряную свадьбу.

Кстати, Николай Дмитриев тоже всю свою трудовую биографию связал с ФОС-2, до самого выхода на пенсию работал здесь электрообмотчиком.

У истоков династии

Николай и Светлана вырастили замечательную дочь Юлию. После окончания школы, определяясь с профессией, Юлия не пошла по стопам родителей. У неё была своя мечта – стать журналистом. Девушка успешно окончила факультет журналистики САФУ. Ещё студенткой несколько лет проработала внештатным корреспондентом в редакции газеты «Бумажник» и... всё же решила продолжить трудовой путь родителей. Дочка супругов Дмитриевых пришла на ФОС-2, трудится машинистом насосных установок. Свою работу очень любит, считает её интересной и динамичной. К слову, супруг Юлии тоже труженик АЦБК, работает машинистом на ТЭС-3.

Светлана Дмитриева гордится, что является представителем трудовой династии.

– Так получилось, что в моей жизни тесно переплелись семья и производство, – говорит Светлана Леонидовна. – И это замечательно: общее дело ещё больше сближает. Мы одна семья, одна команда.

Наша героиня довольна своей судьбой. Она счастливая жена и мама, состоящая в любимой работе как профессионал своего дела.

Дочка выросла и живёт своей жизнью. А Николай и Светлана живут друг для друга. Супруги любят проводить время вместе – гулять с любимицей семьи мопсом Агатой, кататься на лыжах в лесу, отдыхать на природе, путешествовать. Дача – особая радость. Это уютное семей-

ное гнездышко, место для встреч и общения с родными. А ещё наша героиня в свободное время увлекается вязанием. Может создать крючком и спицами буквально всё: от прелестной жилетки до забавной мочалки.

Светлана Дмитриева прекрасно выглядит, полна энергии, энтузиазма и планов на будущее, а главное – чувствует себя счастливой. О чём мечтает? О внуках и о том, чтобы близкие всегда были рядом.



Марина КОКОНЦЕВА
Фото из архива героини статьи

Светлана ДМИТРИЕВА:
– Так получилось, что в моей жизни тесно переплелись семья и производство. И это замечательно: общее дело ещё больше сближает. Мы одна семья, одна команда. У нас одна судьба и красивый трудовой путь.



Генеральный директор АЦБК Дмитрий Зылёв поздравляет героев Доски почёта комбината 2024 года



Светлана Дмитриева в окружении родных людей



Астрологический прогноз с 14 по 20 апреля

ОВЕН

Эта неделя станет для вас временем проб и ошибок, где смелость будет вашим главным союзником. В профессиональной сфере возможны неожиданные предложения, которые потребуют быстрого принятия решений. Не исключено, что коллеги обратятся к вам за поддержкой в сложных вопросах, что укрепит ваш авторитет. В конце недели звёзды советуют уделить внимание здоровью: физическая активность поможет снять напряжение. Эмоционально вы будете на подъёме, но старайтесь не вступать в конфликты.

Благоприятные дни: 14, 16
Неблагоприятный: 18



ТЕЛЕЦ

Неделя принесёт вам необходимость адаптироваться к новым условиям. В карьере возможны изменения в распределении обязанностей, которые сначала покажутся непривычными, но в итоге откроют перспективы для роста. Финансовая ситуация стабилизируется, однако крупные покупки лучше отложить до четверга. В середине недели обратите внимание на здоровье – избегайте переедания и перегрузок. Вечера лучше провести в спокойной обстановке, чтобы восстановить силы.

Благоприятные дни: 15, 19
Неблагоприятный: 18



БЛИЗНЕЦЫ

Для Близнецов неделя будет насыщена общением и новыми связями. В профессиональной сфере возможны выгодные предложения, связанные с командировками или обучением. Не исключено, что вы проявите себя в проекте, который раньше не рассматривали. Семейные отношения будут наполнены теплом, но возможны мелкие разногласия из-за различий во взглядах. Здоровье в норме, но не забывайте о регулярном отдыхе.

Благоприятные дни: 19, 20
Неблагоприятный: 15



РАК

Неделя станет для Раков временем эмоциональных взлётов и падений. В карьере возможны сложности из-за недопонимания с руководством, но ваша интуиция поможет найти выход из тупиковых ситуаций. Финансы требуют планирования: избегайте импульсивных покупок. В четверг обратите внимание на здоровье: возможно снижение иммунитета. В выходные звёзды советуют устроить день отдыха, чтобы восстановить душевное равновесие.

Благоприятные дни: 15, 16
Неблагоприятный: 17



ЛЕВ

Для Львов эта неделя – время творчества и самовыражения. В карьере возможны успехи в проектах, связанных с искусством или публичной деятельностью. Ваша харизма привлечёт внимание коллег, что может привести к продвижению по карьерной лестнице. Здоровье в порядке, но не перегружайте себя физически. В конце недели возможны неожиданные встречи, которые расширят ваш кругозор.

Благоприятные дни: 17, 19
Неблагоприятный: 14



ДЕВА

В этот период необходимо сосредоточиться на деталях. В профессиональной сфере возможны проверки или аудит, поэтому будьте внимательны к документам. В выходные звёзды советуют заняться уборкой или планированием – это принесёт удовлетворение. Не исключено, что вы откроете в себе новые таланты, связанные с рукоделием или аналитикой.

Благоприятные дни: 18, 20
Неблагоприятный: 15



ВЕСЫ

Для Весов неделя будет наполнена балансом между работой и личной жизнью. В карьере возможны выгодные партнёрства, но избегайте спешки при подписании договоров. Финансы улучшатся благодаря совместным проектам. В четверг обратите внимание на здоровье: возможны головные боли из-за стресса. Выходные идеально подойдут для посещения культурных мероприятий или чтения. Возможно, вы получите предложение, которое изменит ваши взгляды на жизнь.

Благоприятные дни: 15, 17
Неблагоприятный: 14



СКОРПИОН

Эта неделя станет для Скорпионов временем глубоких трансформаций. В карьере возможны кризисы, но ваша решительность поможет преодолеть преграды. Финансы требуют осторожности: избегайте займов и кредитов. В выходные звёзды советуют заняться саморазвитием – например, пройти обучающий онлайн-курс. Вы откроете в себе новые амбиции, связанные с карьерой.

Благоприятные дни: 16, 18
Неблагоприятный: 20



СТРЕЛЕЦ

Наступает время расширения горизонтов. В карьере возможны командировки или обучение, которые откроют новые возможности. Финансы улучшатся благодаря неожиданному источнику дохода. Вы получите предложение о сотрудничестве, которое перевернёт ваши планы. В четверг обратите внимание на здоровье: возможны травмы из-за неосторожности. В выходные идеально подойдёт активный отдых на природе.

Благоприятные дни: 14, 19
Неблагоприятный: 17



КОЗЕРОГ

Неделя принесёт Козерогам необходимость укреплять основы. В карьере возможны успехи в долгосрочных проектах. Финансы требуют пересмотра бюджета – найдите способ увеличить сбережения. Здоровье требует внимания к суставам: избегайте тяжёлых нагрузок. В выходные звёзды советуют заняться планированием целей на год. Не исключено, что вы откроете в себе лидерские качества, о которых не подозревали.

Благоприятные дни: 15, 19
Неблагоприятный: 18



ВОДОЛЕЙ

Наступает время инноваций и дружбы. В карьере возможны успехи в нестандартных проектах, где ваша креативность будет оценена. Финансы требуют осторожности в совместных инвестициях. Обратите внимания на нервную систему: избегайте перегрузок. В выходные встретитесь с друзьями или займитесь волонтерством.

Благоприятные дни: 14, 20
Неблагоприятный: 16



РЫБЫ

Эта неделя станет для Рыб временем духовного роста. В карьере возможны успехи в творческих проектах, где ваша интуиция сыграет ключевую роль. Финансы требуют осторожности с крупными тратами. В выходные звёзды советуют заняться медитацией или йогой. Вы откроете в себе новые таланты, связанные с искусством.

Благоприятные дни: 14, 17
Неблагоприятный: 18



Из открытых источников

ОФИЦИАЛЬНО

Льготы для семьи

УФНС России по Архангельской области и Ненецкому автономному округу сообщает, что многодетные семьи имеют право на льготы по имущественным налогам – транспортному, земельному и налогу на имущество.

Для родителей, воспитывающих троих и более несовершеннолетних детей, Налоговый кодекс Российской Федерации предусматривает специальные налоговые вычеты, в частности:

– уменьшение налоговой базы по налогу на имущество физических лиц на величину кадастровой стоимости 5 кв. м общей площади квартиры, части квартиры, комнаты и 7 кв. м общей площади жилого дома, части жилого дома в расчёте

на каждого несовершеннолетнего ребёнка;

– уменьшение налоговой базы по земельному налогу на сумму кадастровой стоимости 600 кв. м для одного земельного участка.

Дополнительные льготы по имущественным налогам могут устанавливаться на уровне региональных законов и решений органов местного самоуправления.

Так, в Архангельской области налоговые преференции предусмотрены для семей, зарегистри-

рованных как многодетные в соответствии с областным законом «О социальной поддержке семей, воспитывающих детей, в Архангельской области». Один из многодетных родителей (усыновителей), приёмных родителей имеет право на освобождение от уплаты налога за одно зарегистрированное на него транспортное средство с наибольшей суммой исчисленного налога.

Полную информацию о льготах по имущественным налогам можно найти на сайте ФНС России nalog.gov.ru (сервис «Справочная информация о ставках и льготах по имущественным налогам»).

Льготы для многодетных родителей предоставляются на основании информации, поступающей из органов социальной защиты, поэтому обращаться в налоговый орган с заявлением на льготу по имущественным налогам не требуется.

Проверить, предоставлена ли льгота, можно в сервисе «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» на сайте ФНС России (раздел «Профиль» – «Сведения» – «Льготы»).

По информации УФНС России по Архангельской области и НАО



ВОЗМОЖНОСТЬ



СБЕР

Арктическая ипотека

Кто может купить?

- **Молодая семья:** гражданин РФ до 36 лет с супругом/супругой до 36 лет; гражданин РФ до 36 лет, не в браке, с ребёнком до 19 лет включительно
- **Медицинский/педагогический работник:** гражданин РФ, стаж не менее 5 лет в государственной/муниципальной организации на территории Арктической зоны
- **Гражданин РФ, переехавший в Арктическую зону:** гражданин РФ, ранее постоянно проживавший на территории Украины, Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, переехавший в Арктическую зону из зоны проведения спецоперации после 01.01.2014

Параметры:

- сумма кредита: до 6 000 000 рублей
- первоначальный взнос: от 20,1%
- ставка: от 2%
- срок: до 242 месяцев

Как подать заявку?

- На сайте domclick.ru
- В мобильном приложении «ДомКлик/Дклик»
- В офисе Сбербанка
- В офисах застройщиков/агентств недвижимости – партнёров банка
- Через менеджеров Сбербанка, закреплённых за предприятием

Где купить?

Территории Арктической зоны:

- г. Архангельск
- г. Новодвинск
- г. о. Северодвинск
- г. о. Новая Земля
- Приморский, Онежский, Мезенский, Лешуконский, Пинежский округа и районы

Что купить?

На всех территориях Арктической зоны:

- квартира в новостройке
- строительство жилого дома (своими силами или с подрядчиком)

На территории моногородов (Новодвинск, Северодвинск, Онега), на сельских территориях:

- приобретение квартиры, дома с земельным участком на вторичном рынке

ЭКОЛОГИЯ

Президентский грант

Стартовал первый конкурс экологических и природоохранных проектов. Приём заявок осуществляется до 30 апреля на сайте президентскийфонд-природы.рф. В конкурсе могут участвовать некоммерческие организации, учреждения, управляющие национальными парками и другими особо охраняемыми природными территориями, а также инициативные граждане.

Тематика подаваемых проектов должна быть связана с изучением, сохранением, мониторингом биологического разнообразия. Это в первую очередь проекты, которые способствуют сохранению редких и находящихся под угрозой исчезновения видов животных, мест их обитания.

Также это могут быть инициативы по развитию кадрового потенциала сообщества защитников природы, благотворительной и волонтерской деятельности на базе особо охраняемых природных территорий, эколого-просветительские проекты.

Конкурс двухэтапный:

1. Участники представляют свои проектные идеи, экспертный со-

вет отбирает наиболее актуальные из них.

2. Финалисты первого этапа дорабатывают свои проекты, которые вновь оцениваются экспертами и получают рейтинг в баллах.

Итоги конкурса подведут в августе.

Поддержанные проекты смогут стартовать с 1 сентября.

Объём грантового фонда – один миллиард рублей.

Важно, что грантовое направление «Охрана окружающей среды и защита животных» по-прежнему остаётся и в Фонде президентских грантов.

По материалам
dvinaland.ru



АЦБК-85

Вместе мы едины!

В этом году комбинат отмечает свой 85-летний юбилей. В честь такого важного праздника Архангельский ЦБК, профсоюзная организация и АО «БЫТ» объявили творческий конкурс «Вместе мы едины» среди трудовых коллективов. Праздник состоится 18 апреля в 18.00 во Дворце культуры АО «БЫТ». Приходите поддержать коллег – это будет яркое зрелище!

Конкурс разделён на два этапа. Первая часть – визитная карточка коллектива на тему «Живи и работай ярко!». В рамках этого задания участники демонстрируют выступление в форме театрализованной миниатюры, которая отражает сферу деятельности подразделения. Вторая часть посвящена юбилею комбината – команда готовит поздравление для Архангельского ЦБК.

На творческое состязание подали заявки девять команд: представители древесно-биржевого, ремонтно-механического производств, управления комбината, производств биологической очистки, целлюлозы, пожарно-газоспасательной службы, ТЭС-1, УСХ и АО «БЫТ».

– Главная задача конкурса – сплочение творческих работников в единую команду, где каждый вносит свой вклад. Благодаря этому



мероприятию коллеги смогут узнать друг друга получше и провести время вместе. Уверена, праздник получится ярким, дерзким и интересным! – прокомментировала заместитель руководителя профсоюза Светлана Ефремова.

Творческий огонь команд обязательно зажжёт сердца зрителей! Пригласительные билеты можно взять в отделе кадров своего подразделения или в здании управления, кабинет 111.

Соб. инф.

О героях былых времён...

В начале этой весны мы объявили конкурс публикаций, посвящённый Великой Отечественной войне и её героям. Акция организована Архангельским ЦБК и Российским военно-историческим обществом. В редакцию «Бумажника» уже поступило несколько материалов от наших читателей. Один из них – статья ветерана комбината Антонины Власовой о подвигах её дедушки – красноармейца Дмитрия Степановича Чистякова.



Надежда узнать

Так получилось, что мы поздно узнали о том, как воевал Д.С. Чистяков, – пишет нам Антонина Александровна. – Раньше, когда я проводила летние каникулы у бабушки Елены Панкратьевны, просто говорили, что дедушка ушёл на войну и не вернулся. Похоронки не было, но и живым его никто не видел.

Бабушка рассказывала, что порой встречала косые взгляды односельчан из-за того, что не было официального документа. Когда на колхозных собраниях дарили к праздникам подарки – отрезки ткани или платки, соседи порой поговаривали: «Ты, Елена, не заслужила, твой муж с войны не пришёл, пропал без вести. А вдруг он попал в плен или, хуже того, стал изменником Родины?»

Трудно было жить с этим. Но бабушка не отчаивалась, не расставалась с надеждой узнать судьбу супруга. Много работала в колхозе, ходила вместе со всеми на сенокос, трудилась на ферме, даже сторожи-

ла коровник по ночам, чтобы заработать лишнюю копейку. Достоинство вырастила троих хороших детей.

Храбрый ездовой

Правда стала известна намного позже. От военкомата поступили сведения, что дед не пропал без вести, а погиб. Похоронен на Украине, в селе Коршув. Причём его тело погребали дважды: сначала после гибели, а потом в братской могиле. Сыновья Дмитрия Степановича ездили на это место, отдали последний поклон. За свои подвиги он был представлен к награждению орденом Красной Звезды. Хорошо, что его дети смогли узнать о его фронтовом пути до своего ухода из жизни.

Из документов, находящихся сегодня в открытом доступе на специальных интернет-ресурсах, стало известно ещё больше. Д.С. Чистяков 1901 года рождения был призван на войну в феврале 1943-го из де-

ревни, находящейся в Горьковской области (сегодня эта территория приписана к Костромской области, но населённого пункта давно не существует). На фронте был ездовым медсанроты 987-го стрелкового полка 226-й стрелковой дивизии. Управлял лошадей, на передовую возил орудия, патроны, а обратно доставлял раненых красноармейцев и командиров.

Это нужно живым

Но кавалером-орденоносцем вернуться в родную деревню ему было не суждено. Пал смертью храбрых 13 июня 1944 года. Чтобы навсегда остаться в истории.

Я не могла остаться равнодушной к этой семейной истории. Мой дед – герой. Спасибо ему! И очень важно свято хранить память о Великой Отечественной войне. Это нужно не мёртвым, это надо живым. Душа переполняется радостью, гордостью, и слёзы застилают глаза. Жаль вот только, что не сохранилось портрета Дмитрия Степановича...

Работу по поиску материалов о судьбе Д.С. Чистякова мы проделали всей семьёй: мои сын Юрий, дочери Вера и Светлана, внуки Арсений, Павел и Алёна. Это был наш долг и символ памяти о всех, кто не щадил себя, сражаясь за Родину».

С большим уважением,
ветеран Архангельского ЦБК,
бывший работник цеха
водоподготовки ТЭС-1
Антонина ВЛАСОВА (ЖДАНОВА)

Цитата из фронтового документа от 3 октября 1943 года:

«Ездовой Чистяков Дмитрий Степанович за период наступательных боёв с 26.08.43 вывез с поля боя 130 раненых бойцов и командиров. Во время боя за деревню Гиревка Чистяков, несмотря на интенсивный ружейно-пулемётный обстрел, подъезжал непосредственно на переднюю линию и вывез 21 раненого.

28.09.43 создались трудные условия эвакуации раненых с острова в районе Новосёлки на восточный берег Днепра. Чистяков починил лодку и отправился на остров. В течение суток без смены перевозил боеприпасы, а с острова – раненых. Красноармеец достоин награждения орденом Красной Звезды».

КОНКУРС

Славим ветеранов!

Уважаемые читатели! До празднования юбилея Победы остался всего месяц. Пришлите в редакцию ваши воспоминания и размышления о родственниках – фронтовиках, тружениках тыла, детях войны. К материалам не забудьте приложить их фото. В этой акции памяти мы предлагаем принять участие всем жителям региона – будем рады рассказать о каждом герое!

Мы обязательно опубликуем эти работы на страницах «Бумажника», а их авторы будут отмечены призами от Архангельского ЦБК и общественно-государственной организации «Российское военно-историческое общество». Каждый из нас в большом и неоплатном долгу перед людьми эпохи Великой Отечественной

войны 1941–1945 годов. Перед поколением победителей, сумевшихстоять правдо нашей страны на свободу и счастье. Именно поэтому о них нужно как можно чаще вспоминать и говорить.

Если вы не готовы написать сами, но хотите рассказать о героическом предке, – свяжитесь с нами, мы обязательно запишем историю.

Телефон для справок (8 8182) 6-31-53, e-mail: bumazhnik.ru.

Также с нами можно связаться и отправить информацию в личных сообщениях на страницах Архангельского ЦБК и газеты «Бумажник» в социальной сети «ВКонтакте».

Будем помнить!

Соб. инф.



Скрестив ракетки

После зрелищного футзала спортсменов открытой комплексной спартакиады на призы АО «Архангельский ЦБК» ждал турнир по настольному теннису. В нём приняли участие десять мужских и семь женских команд. Это были красивые и азартные игры!

Мы не сдаёмся!

Соревнования по настольному теннису длились три дня. 19 марта в спортивном зале «Северный» ФОК АО «БЫТ» встретились женские команды.

Заместитель начальника цеха водоподготовки ТЭС-1 Алёна Лагунова увлекается настольным теннисом с юности. На турнир была настроена серьёзно: за месяц до проведения игр начала чаще тренироваться в обеденное время. И не зря! На спартакиаде теннисистка обыграла всех соперниц, ведь регулярные тренировки дают свои плоды.

– Четвёртый раз принимаю участие в спартакиаде, и для меня это всегда огромное удовольствие. Пробую свои силы в разных видах спорта. Но, признаться честно, настольный теннис – самый любимый, и на него были возложены большие надежды. Думала, что наша команда сможет взять второе место, к сожалению, не получилось. Но мы не будем сдаваться. Отстоим честь ТЭС-1 в следующих соревнованиях! – отметила Алёна Лагунова.

Женский игровой день закончился следующими результатами: команда управления заняла первое место, представительницы АО «БЫТ» взяли серебро, а сборная ТЭС-1 стала бронзовым призёром. Поздравляем!

Тактика игры

Ожесточённые битвы среди мужских команд шли два дня: 20 и 21 марта спортсмены боролись в одиночных и парных встречах.

89

человек

приняли участие в турнире по настольному теннису в рамках открытой комплексной спартакиады АЦБК

Начальник смены ТЭС-2 Василий Быковский участвует в спартакиаде впервые. Соревнования по настольному теннису выбрал случайно – это его любимое хобби.

Василий Иванович познакомился с этим видом спорта в школьные годы, но после службы в армии перестал играть. Только спустя 20 лет вспомнил о детском увлечении: на Дне города он встретил знакомого, который предложил ему партию. После этого наш коллега купил новую ракетку и начал оттачивать навыки игры.

– На спартакиаде мне хотелось посмотреть уровень игроков. Самый напряжённый матч был с представителем РМП Сергеем Мининим. У меня были шансы выиграть, так как уровень у нас примерно одинаковый. Но в конце третьей партии удача была на стороне противника, – поделился Василий Быковский. – После первых игр я понял, что нам нужно менять тактику, потому что в таких состязаниях важен результат каждого игрока в команде. Поэтому мы обдумывали, кто с каким соперником будет сражаться, чтобы в результате победить и заработать наибольшее количество очков.

Кстати, сейчас Василий Быковский активно занимается настольным теннисом, состоит в сборной Новодвинска и участвует в соревнованиях. Его карточку даже можно найти в рейтинговой системе на Российском форуме настольного тенниса.

Новый соперник

К числу сборных – участников соревнований присоединилась подрядная организация «НРСК». Идеальным вдохновителем для коллег стал Максим Докучаев.

– Мы хотели попасть на турнир по футзалу, но не успели. Теперь будем догонять соперников, стремиться к победе и проводить время с пользой, – рассказывает ответственный по спорту Максим Докучаев. – В настольном теннисе у нас были сильные соперники, да и мы не являемся асами в этой игре. Поэтому не сильно расстроились из-за итогов, нас ждут новые свершения!

По результатам игр победителем турнира по настольному теннису среди мужчин стала сборная РМП и ПБО, серебряным призёром – команда производства картона, на третьем месте – представители управления. Молодцы!

Следующий этап спартакиады – плавание. Готовьте форму – и вперёд, коллеги, завоевывать новые награды! Всем желаем успехов и хорошей волны!

Софья САИТБАТалова
Фото Сергея СЮРИНА



Алёна ЛАГУНОВА:
– Четвёртый раз принимаю участие в спартакиаде, и для меня это всегда огромное удовольствие. Пробую свои силы в разных видах спорта, но настольный теннис – самый любимый! Думала, что наша команда сможет взять второе место, к сожалению, не получилось. Но мы не будем сдаваться. Отстоим честь ТЭС-1 в следующих соревнованиях!

Семейный подряд Светланы Дмитриевой

Мы продолжаем рассказывать об отличниках производства, чьи портреты украшают Доску почёта АО «Архангельский ЦБК». Эти труженики – гордость нашего предприятия. Все они профессионалы высокого уровня, имеющие заслуженный авторитет в своих коллективах. В 2024 году почётную плеяду лучших работников пополнила ветеран Архангельского ЦБК, оператор на фильтрах цеха водоподготовки ТЭС-3 производства целлюлозы Светлана Дмитриева. Наша героиня посвятила комбинату 34 года, и всё это время она трудится в одном цехе. Светлана Леонидовна – яркая, энергичная, целеустремлённая женщина, влюблённая в своё дело.

Папины машины и мамы пироги

Светлана Дмитриева – коренная новодвинка. Родилась и выросла в обычной советской семье. Папа Леонид Васильевич работал на АЦБК электрообмотчиком в электроцехе, мама Надежда Павловна всю жизнь посвятила детям – трудилась воспитателем в детском саду №18.

Светлана росла очень активным и любознательным ребёнком. Её с детства привлекала техника – нравилось наблюдать, как мастерит папа, и изучать его инструменты. Особенно любимыми были выходные, когда Светлана с братом помогали отцу чинить машину в гараже. Им это казалось сказкой. Они подавали отцу инструменты, а он рассказывал им об устройстве машины и какие марки автомобилей бывают. После ремонта, уставшие, но довольные, они все вместе шли пить чай с мамными пирогами...

– Папа с детства прививал любовь к труду, – вспоминает Светлана Леонидовна. – Конструкторы, техника, инструменты, разобрать, собрать – это всё моё. По складу ума я больше технарь. Поэтому после окончания восьмилетки поступила в Архангельский техникум связи. Мне нравилось читать схемы, изучать различные приборы, мастерить, паять.

ФОС-2 – второй дом

Освоив специальность техника автоматических станций, Светлана Дмитриева устроилась на Архангельский ЦБК в цех ФОС-2 ТЭС-3 электрообмотчиком. Профессия не женская, но Светлане нравилось. А главное – получалось.

За время работы освоила смежные специальности коагулянтника и машиниста насосных установок. С 2014 года и по сей день трудится в родном цехе оператором на фильтрах, является старшим смены.

Светлана – ветеран ФОС-2. Работу цеха изучила досконально, в совершенстве освоила профессию оператора на фильтрах и может свободно заменить любого работника из своей бригады. Много сил уделяет обучению и передаче опыта молодым специалистам.

– Цех давно стал для меня вторым домом, – признаётся Светлана Леонидовна. – Развивалась и росла вместе со своим производством. Прошла с ФОС-2 все этапы техниче-

ского перевооружения. Раньше ведь всё вручную было: промывка фильтров, контроль уровня воды в резервуарах, дренирование отстойников. Ходили по цеху, нажимали кнопки, а теперь вся информация на мониторах компьютеров. После внедрения автоматизации управлять технологическими процессами стало намного проще. Теперь и работа легче, и вероятность совершения ошибок гораздо меньше.

Светлана Дмитриева была свидетелем самых масштабных мероприятий по реконструкции оборудования на производстве целлюлозы. Принимала участие в опытно-промышленных испытаниях оборудования фильтрованного потока.

Своими знаниями и ответственным отношением к работе внесла значительный вклад в обеспечение стабильного функционирования оборудования цеха водоподготовки ТЭС-3, улучшение качества фильтрованной воды, которые в свою очередь обеспечивают бесперебойную и безаварийную работу производства целлюлозы.

Родной цех Светлана Леонидовна называет вторым домом, а свою бригаду – второй семьёй. Машинист насосных установок ФОС-2 Вера Телицына и Светлана Дмитриева вот уже 11 лет работают в одном цехе и в одной смене, вместе ходят на работу и возвращаются домой. Женщин связывает не только общее дело, но и крепкая дружба.

– Со Светой мы с юности не разлей вода, – делится Вера Телицына. – Работаем вместе, живём в одном подъезде, дружно выгуливаем своих собак, ездим друг к другу на дачу, отмечаем праздники. Наши дети учились в одном классе. Более того, дочка Светы – моя крестница. Так что мы почти одна семья. Света замечательная! С ней легко, весело и интересно в жизни, а в работе – спокойно и надёжно.

К слову, и те коллеги, кто знает Светлану не так давно и не так близко, отзываются о ней исключительно с теплотой.

– Я работаю в одной смене со Светланой всего два года, – рассказывает коагулянтник Елена Микляева. – И очень рада, что попала в этот дружный коллектив. Светлана – грамотный и опытный работник. Всегда и во всём поможет, подскажет, даст дельный совет. Она старожил ФОС-2 и о работе цеха знает всё. Мы все очень рады, что её поощрили за достой-

ный труд и заслуги. Наша Света украшает родное предприятие, а теперь и Доску почёта комбината.

Светлана Дмитриева – ветеран Архангельского ЦБК. За безупречную работу и профессионализм не раз поощрялась руководством компании. И вот очередная награда за труд – занесение имени на Доску почёта АО «Архангельский ЦБК».

Служебный роман длиною в жизнь

Родному предприятию Светлана Дмитриева обязана и личным счастьем. Свою вторую половинку она встретила на комбинате. Судьбоносная встреча произошла именно в цехе ФОС-2, где Светлана познакомилась с симпатичным электрообмотчиком Николаем. Молодой человек красиво и долго ухаживал, и только через пять лет Светлана ответила «Да». Служебный роман перерос в счастливый семейный союз: два года назад супруги отметили серебряную свадьбу.

Кстати, Николай Дмитриев тоже всю свою трудовую биографию связал с ФОС-2, до самого выхода на пенсию работал здесь электрообмотчиком.

У истоков династии

Николай и Светлана вырастили замечательную дочь Юлию. После окончания школы, определяясь с профессией, Юлия не пошла по стопам родителей. У неё была своя мечта – стать журналистом. Девушка успешно окончила факультет журналистики САФУ. Ещё студенткой несколько лет проработала внештатным корреспондентом в редакции газеты «Бумажник» и... всё же решила продолжить трудовой путь родителей. Дочка супругов Дмитриевых пришла на ФОС-2, трудится машинистом насосных установок. Свою работу очень любит, считает её интересной и динамичной. К слову, супруг Юлии тоже труженик АЦБК, работает машинистом на ТЭС-3.

Светлана Дмитриева гордится, что является представителем трудовой династии.

– Так получилось, что в моей жизни тесно переплелись семья и производство, – говорит Светлана Леонидовна. – И это замечательно: общее дело ещё больше сближает. Мы одна семья, одна команда.

Наша героиня довольна своей судьбой. Она счастливая жена и мама, состоящая в любимой работе как профессионал своего дела.

Дочка выросла и живёт своей жизнью. А Николай и Светлана живут друг для друга. Супруги любят проводить время вместе – гулять с любимицей семьи мопсом Агатой, кататься на лыжах в лесу, отдыхать на природе, путешествовать. Дача – особая радость. Это уютное семей-

ное гнездышко, место для встреч и общения с родными. А ещё наша героиня в свободное время увлекается вязанием. Может создать крючком и спицами буквально всё: от прелестной жилетки до забавной мочалки.

Светлана Дмитриева прекрасно выглядит, полна энергии, энтузиазма и планов на будущее, а главное – чувствует себя счастливой. О чём мечтает? О внуках и о том, чтобы близкие всегда были рядом.



Марина КОКОНЦЕВА
Фото из архива героини статьи

Светлана ДМИТРИЕВА:
– Так получилось, что в моей жизни тесно переплелись семья и производство. И это замечательно: общее дело ещё больше сближает. Мы одна семья, одна команда. У нас одна судьба и красивый трудовой путь.



Генеральный директор АЦБК Дмитрий Зылёв поздравляет героев Доски почёта комбината 2024 года



Светлана Дмитриева в окружении родных людей

Астрологический прогноз с 14 по 20 апреля

ОВЕН

Эта неделя станет для вас временем проб и ошибок, где смелость будет вашим главным союзником. В профессиональной сфере возможны неожиданные предложения, которые потребуют быстрого принятия решений. Не исключено, что коллеги обратятся к вам за поддержкой в сложных вопросах, что укрепит ваш авторитет. В конце недели звёзды советуют уделить внимание здоровью: физическая активность поможет снять напряжение. Эмоционально вы будете на подъёме, но старайтесь не вступать в конфликты.

Благоприятные дни: 14, 16
Неблагоприятный: 18



ТЕЛЕЦ

Неделя принесёт вам необходимость адаптироваться к новым условиям. В карьере возможны изменения в распределении обязанностей, которые сначала покажутся непривычными, но в итоге откроют перспективы для роста. Финансовая ситуация стабилизируется, однако крупные покупки лучше отложить до четверга. В середине недели обратите внимание на здоровье – избегайте переудара и перегрузок. Вечера лучше провести в спокойной обстановке, чтобы восстановить силы.

Благоприятные дни: 15, 19
Неблагоприятный: 18



БЛИЗНЕЦЫ

Для Близнецов неделя будет насыщена общением и новыми связями. В профессиональной сфере возможны выгодные предложения, связанные с командировками или обучением. Не исключено, что вы проявите себя в проекте, который раньше не рассматривали. Семейные отношения будут наполнены теплом, но возможны мелкие разногласия из-за различий во взглядах. Здоровье в норме, но не забывайте о регулярном отдыхе.

Благоприятные дни: 19, 20
Неблагоприятный: 15



РАК

Неделя станет для Раков временем эмоциональных взлётов и падений. В карьере возможны сложности из-за недопонимания с руководством, но ваша интуиция поможет найти выход из тупиковых ситуаций. Финансы требуют планирования: избегайте импульсивных покупок. В четверг обратите внимание на здоровье: возможно снижение иммунитета. В выходные звёзды советуют устроить день отдыха, чтобы восстановить душевное равновесие.

Благоприятные дни: 15, 16
Неблагоприятный: 17



ЛЕВ

Для Львов эта неделя – время творчества и самовыражения. В карьере возможны успехи в проектах, связанных с искусством или публичной деятельностью. Ваша харизма привлечёт внимание коллег, что может привести к продвижению по карьерной лестнице. Здоровье в порядке, но не перегружайте себя физически. В конце недели возможны неожиданные встречи, которые расширят ваш кругозор.

Благоприятные дни: 17, 19
Неблагоприятный: 14



ДЕВА

В этот период необходимо сосредоточиться на деталях. В профессиональной сфере возможны проверки или аудит, поэтому будьте внимательны к документам. В выходные звёзды советуют заняться уборкой или планированием – это принесёт удовлетворение. Не исключено, что вы откроете в себе новые таланты, связанные с рукоделием или аналитикой.

Благоприятные дни: 18, 20
Неблагоприятный: 15



ВЕСЫ

Для Весов неделя будет наполнена балансом между работой и личной жизнью. В карьере возможны выгодные партнёрства, но избегайте спешки при подписании договоров. Финансы улучшатся благодаря совместным проектам. В четверг обратите внимание на здоровье: возможны головные боли из-за стресса. Выходные идеально подойдут для посещения культурных мероприятий или чтения. Возможно, вы получите предложение, которое изменит ваши взгляды на жизнь.

Благоприятные дни: 15, 17
Неблагоприятный: 14



СКОРПИОН

Эта неделя станет для Скорпионов временем глубоких трансформаций. В карьере возможны кризисы, но ваша решительность поможет преодолеть преграды. Финансы требуют осторожности: избегайте займов и кредитов. В выходные звёзды советуют заняться саморазвитием – например, пройти обучающий онлайн-курс. Вы откроете в себе новые амбиции, связанные с карьерой.

Благоприятные дни: 16, 18
Неблагоприятный: 20



СТРЕЛЕЦ

Наступает время расширения горизонтов. В карьере возможны командировки или обучение, которые откроют новые возможности. Финансы улучшатся благодаря неожиданному источнику дохода. Вы получите предложение о сотрудничестве, которое перевернёт ваши планы. В четверг обратите внимание на здоровье: возможны травмы из-за неосторожности. В выходные идеально подойдёт активный отдых на природе.

Благоприятные дни: 14, 19
Неблагоприятный: 17



КОЗЕРОГ

Неделя принесёт Козерогам необходимость укреплять основы. В карьере возможны успехи в долгосрочных проектах. Финансы требуют пересмотра бюджета – найдите способ увеличить сбережения. Здоровье требует внимания к суставам: избегайте тяжёлых нагрузок. В выходные звёзды советуют заняться планированием целей на год. Не исключено, что вы откроете в себе лидерские качества, о которых не подозревали.

Благоприятные дни: 15, 19
Неблагоприятный: 18



ВОДОЛЕЙ

Наступает время инноваций и дружбы. В карьере возможны успехи в нестандартных проектах, где ваша креативность будет оценена. Финансы требуют осторожности в совместных инвестициях. Обратите внимания на нервную систему: избегайте перегрузок. В выходные встретитесь с друзьями или займитесь волонтерством.

Благоприятные дни: 14, 20
Неблагоприятный: 16



РЫБЫ

Эта неделя станет для Рыб временем духовного роста. В карьере возможны успехи в творческих проектах, где ваша интуиция сыграет ключевую роль. Финансы требуют осторожности с крупными тратами. В выходные звёзды советуют заняться медитацией или йогой. Вы откроете в себе новые таланты, связанные с искусством.

Благоприятные дни: 14, 17
Неблагоприятный: 18



Из открытых источников

ОФИЦИАЛЬНО

Льготы для семьи

УФНС России по Архангельской области и Ненецкому автономному округу сообщает, что многодетные семьи имеют право на льготы по имущественным налогам – транспортному, земельному и налогу на имущество.

Для родителей, воспитывающих троих и более несовершеннолетних детей, Налоговый кодекс Российской Федерации предусматривает специальные налоговые вычеты, в частности:

– уменьшение налоговой базы по налогу на имущество физических лиц на величину кадастровой стоимости 5 кв. м общей площади квартиры, части квартиры, комнаты и 7 кв. м общей площади жилого дома, части жилого дома в расчёте

на каждого несовершеннолетнего ребёнка;

– уменьшение налоговой базы по земельному налогу на сумму кадастровой стоимости 600 кв. м для одного земельного участка.

Дополнительные льготы по имущественным налогам могут устанавливаться на уровне региональных законов и решений органов местного самоуправления.

Так, в Архангельской области налоговые преференции предусмотрены для семей, зарегистри-

рованных как многодетные в соответствии с областным законом «О социальной поддержке семей, воспитывающих детей, в Архангельской области». Один из многодетных родителей (усыновителей), приёмных родителей имеет право на освобождение от уплаты налога за одно зарегистрированное на него транспортное средство с наибольшей суммой исчисленного налога.

Полную информацию о льготах по имущественным налогам можно найти на сайте ФНС России nalog.gov.ru (сервис «Справочная информация о ставках и льготах по имущественным налогам»).

Льготы для многодетных родителей предоставляются на основании информации, поступающей из органов социальной защиты, поэтому обращаться в налоговый орган с заявлением на льготу по имущественным налогам не требуется.

Проверить, предоставлена ли льгота, можно в сервисе «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» на сайте ФНС России (раздел «Профиль» – «Сведения» – «Льготы»).

По информации УФНС России по Архангельской области и НАО



ВОЗМОЖНОСТЬ



СБЕР

Арктическая ипотека

Кто может купить?

• **Молодая семья:** гражданин РФ до 36 лет с супругом/супругой до 36 лет; гражданин РФ до 36 лет, не в браке, с ребёнком до 19 лет включительно

• **Медицинский/педагогический работник:** гражданин РФ, стаж не менее 5 лет в государственной/муниципальной организации на территории Арктической зоны

• **Гражданин РФ, переехавший в Арктическую зону:** гражданин РФ, ранее постоянно проживавший на территории Украины, Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, переехавший в Арктическую зону из зоны проведения спецоперации после 01.01.2014

Параметры:

- сумма кредита: до 6 000 000 рублей
- первоначальный взнос: от 20,1%
- ставка: от 2%
- срок: до 242 месяцев

Как подать заявку?

- На сайте domclick.ru
- В мобильном приложении «ДомКлик/Дклик»
- В офисе Сбербанка
- В офисах застройщиков/агентств недвижимости – партнёров банка
- Через менеджеров Сбербанка, закреплённых за предприятием

Где купить?

Территории Арктической зоны:

- г. Архангельск
- г. Новодвинск
- г. о. Северодвинск
- г. о. Новая Земля
- Приморский, Онежский, Мезенский, Лешуконский, Пинежский округа и районы

Что купить?

На всех территориях Арктической зоны:

- квартира в новостройке
- строительство жилого дома (своими силами или с подрядчиком)

На территории моногородов (Новодвинск, Северодвинск, Онега), на сельских территориях:

- приобретение квартиры, дома с земельным участком на вторичном рынке

ЭКОЛОГИЯ

Президентский грант

Стартовал первый конкурс экологических и природоохранных проектов. Приём заявок осуществляется до 30 апреля на сайте президентскийфонд-природы.рф. В конкурсе могут участвовать некоммерческие организации, учреждения, управляющие национальными парками и другими особо охраняемыми природными территориями, а также инициативные граждане.

Тематика подаваемых проектов должна быть связана с изучением, сохранением, мониторингом биологического разнообразия. Это в первую очередь проекты, которые способствуют сохранению редких и находящихся под угрозой исчезновения видов животных, мест их обитания.

Также это могут быть инициативы по развитию кадрового потенциала сообщества защитников природы, благотворительной и волонтерской деятельности на базе особо охраняемых природных территорий, эколого-просветительские проекты.

Конкурс двухэтапный:

1. Участники представляют свои проектные идеи, экспертный со-

вет отбирает наиболее актуальные из них.

2. Финалисты первого этапа дорабатывают свои проекты, которые вновь оцениваются экспертами и получают рейтинг в баллах.

Итоги конкурса подведут в августе.

Поддержанные проекты смогут стартовать с 1 сентября.

Объём грантового фонда – один миллиард рублей.

Важно, что грантовое направление «Охрана окружающей среды и защита животных» по-прежнему остаётся и в Фонде президентских грантов.

По материалам
dvinaland.ru



АЦБК-85

Вместе мы едины!

В этом году комбинат отмечает свой 85-летний юбилей. В честь такого важного праздника Архангельский ЦБК, профсоюзная организация и АО «БЫТ» объявили творческий конкурс «Вместе мы едины» среди трудовых коллективов. Праздник состоится 18 апреля в 18.00 во Дворце культуры АО «БЫТ». Приходите поддержать коллег – это будет яркое зрелище!

Конкурс разделён на два этапа. Первая часть – визитная карточка коллектива на тему «Живи и работай ярко!». В рамках этого задания участники демонстрируют выступление в форме театрализованной миниатюры, которая отражает сферу деятельности подразделения. Вторая часть посвящена юбилею комбината – команда готовит поздравление для Архангельского ЦБК.

На творческое состязание подали заявки девять команд: представители древесно-биржевого, ремонтно-механического производств, управления комбината, производств биологической очистки, целлюлозы, пожарно-газоспасательной службы, ТЭС-1, УСХ и АО «БЫТ».

– Главная задача конкурса – сплочение творческих работников в единую команду, где каждый вносит свой вклад. Благодаря этому



мероприятию коллеги смогут узнать друг друга получше и провести время вместе. Уверена, праздник получится ярким, дерзким и интересным! – прокомментировала заместитель руководителя профсоюза Светлана Ефремова.

Творческий огонь команд обязательно зажжёт сердца зрителей! Пригласительные билеты можно взять в отделе кадров своего подразделения или в здании управления, кабинет 111.

Соб. инф.

О героях былых времён...

В начале этой весны мы объявили конкурс публикаций, посвящённый Великой Отечественной войне и её героям. Акция организована Архангельским ЦБК и Российским военно-историческим обществом. В редакцию «Бумажника» уже поступило несколько материалов от наших читателей. Один из них – статья ветерана комбината Антонины Власовой о подвигах её дедушки – красноармейца Дмитрия Степановича Чистякова.



Надежда узнать

Так получилось, что мы поздно узнали о том, как воевал Д.С. Чистяков, – пишет нам Антонина Александровна. – Раньше, когда я проводила летние каникулы у бабушки Елены Панкратьевны, просто говорили, что дедушка ушёл на войну и не вернулся. Похоронки не было, но и живым его никто не видел.

Бабушка рассказывала, что порой встречала косые взгляды односельчан из-за того, что не было официального документа. Когда на колхозных собраниях дарили к праздникам подарки – отрезки ткани или платки, соседи порой поговаривали: «Ты, Елена, не заслужила, твой муж с войны не пришёл, пропал без вести. А вдруг он попал в плен или, хуже того, стал изменником Родины?»

Трудно было жить с этим. Но бабушка не отчаивалась, не расставалась с надеждой узнать судьбу супруга. Много работала в колхозе, ходила вместе со всеми на сенокос, трудилась на ферме, даже сторожи-

ла коровник по ночам, чтобы заработать лишнюю копейку. Достоинство вырастила троих хороших детей.

Храбрый ездовой

Правда стала известна намного позже. От военкомата поступили сведения, что дед не пропал без вести, а погиб. Похоронен на Украине, в селе Коршув. Причём его тело погребали дважды: сначала после гибели, а потом в братской могиле. Сыновья Дмитрия Степановича ездили на это место, отдали последний поклон. За свои подвиги он был представлен к награждению орденом Красной Звезды. Хорошо, что его дети смогли узнать о его фронтовом пути до своего ухода из жизни.

Из документов, находящихся сегодня в открытом доступе на специальных интернет-ресурсах, стало известно ещё больше. Д.С. Чистяков 1901 года рождения был призван на войну в феврале 1943-го из де-

ревни, находящейся в Горьковской области (сегодня эта территория приписана к Костромской области, но населённого пункта давно не существует). На фронте был ездовым медсанроты 987-го стрелкового полка 226-й стрелковой дивизии. Управлял лошадей, на передовую возил орудия, патроны, а обратно доставлял раненых красноармейцев и командиров.

Это нужно живым

Но кавалером-орденоносцем вернуться в родную деревню ему было не суждено. Пал смертью храбрых 13 июня 1944 года. Чтобы навсегда остаться в истории.

Я не могла остаться равнодушной к этой семейной истории. Мой дед – герой. Спасибо ему! И очень важно свято хранить память о Великой Отечественной войне. Это нужно не мёртвым, это надо живым. Душа переполняется радостью, гордостью, и слёзы застилают глаза. Жаль вот только, что не сохранилось портрета Дмитрия Степановича...

Работу по поиску материалов о судьбе Д.С. Чистякова мы проделали всей семьёй: мои сын Юрий, дочери Вера и Светлана, внуки Арсений, Павел и Алёна. Это был наш долг и символ памяти о всех, кто не щадил себя, сражаясь за Родину».

С большим уважением,
ветеран Архангельского ЦБК,
бывший работник цеха
водоподготовки ТЭС-1
Антонина ВЛАСОВА (ЖДАНОВА)

Цитата из фронтового документа от 3 октября 1943 года:

«Ездовой Чистяков Дмитрий Степанович за период наступательных боёв с 26.08.43 вывез с поля боя 130 раненых бойцов и командиров. Во время боя за деревню Гиревка Чистяков, несмотря на интенсивный ружейно-пулемётный обстрел, подъезжал непосредственно на переднюю линию и вывез 21 раненого.»

28.09.43 создались трудные условия эвакуации раненых с острова в районе Новосёлки на восточный берег Днепра. Чистяков починил лодку и отправился на остров. В течение суток без смены перевозил боеприпасы, а с острова – раненых. Красноармеец достоин награждения орденом Красной Звезды.»

КОНКУРС

Славим ветеранов!

Уважаемые читатели! До празднования юбилея Победы остался всего месяц. Пришлите в редакцию ваши воспоминания и размышления о родственниках – фронтовиках, тружениках тыла, детях войны. К материалам не забудьте приложить их фото. В этой акции памяти мы предлагаем принять участие всем жителям региона – будем рады рассказать о каждом герое!

Мы обязательно опубликуем эти работы на страницах «Бумажника», а их авторы будут отмечены призами от Архангельского ЦБК и общественно-государственной организации «Российское военно-историческое общество». Каждый из нас в большом и неоплатном долгу перед людьми эпохи Великой Отечественной

войны 1941–1945 годов. Перед поколением победителей, сумевшихстоять правдо нашей страны на свободу и счастье. Именно поэтому о них нужно как можно чаще вспоминать и говорить.

Если вы не готовы написать сами, но хотите рассказать о героическом предке, – свяжитесь с нами, мы обязательно запишем историю.

Телефон для справок (8 8182) 6-31-53, e-mail: bumazhnik.ru.

Также с нами можно связаться и отправить информацию в личных сообщениях на страницах Архангельского ЦБК и газеты «Бумажник» в социальной сети «ВКонтакте».

Будем помнить!

Соб. инф.



Скрестив ракетки

После зрелищного футзала спортсменов открытой комплексной спартакиады на призы АО «Архангельский ЦБК» ждал турнир по настольному теннису. В нём приняли участие десять мужских и семь женских команд. Это были красивые и азартные игры!

Мы не сдаёмся!

Соревнования по настольному теннису длились три дня. 19 марта в спортивном зале «Северный» ФОК АО «БЫТ» встретились женские команды.

Заместитель начальника цеха водоподготовки ТЭС-1 Алёна Лагунова увлекается настольным теннисом с юности. На турнир была настроена серьёзно: за месяц до проведения игр начала чаще тренироваться в обеденное время. И не зря! На спартакиаде теннисистка обыграла всех соперниц, ведь регулярные тренировки дают свои плоды.

– Четвёртый раз принимаю участие в спартакиаде, и для меня это всегда огромное удовольствие. Пробую свои силы в разных видах спорта. Но, признаться честно, настольный теннис – самый любимый, и на него были возложены большие надежды. Думала, что наша команда сможет взять второе место, к сожалению, не получилось. Но мы не будем сдаваться. Отстоим честь ТЭС-1 в следующих соревнованиях! – отметила Алёна Лагунова.

Женский игровой день закончился следующими результатами: команда управления заняла первое место, представительницы АО «БЫТ» взяли серебро, а сборная ТЭС-1 стала бронзовым призёром. Поздравляем!

Тактика игры

Ожесточённые битвы среди мужских команд шли два дня: 20 и 21 марта спортсмены боролись в одиночных и парных встречах.

89

человек

приняли участие в турнире по настольному теннису в рамках открытой комплексной спартакиады АЦБК

Начальник смены ТЭС-2 Василий Быковский участвует в спартакиаде впервые. Соревнования по настольному теннису выбрал случайно – это его любимое хобби.

Василий Иванович познакомился с этим видом спорта в школьные годы, но после службы в армии перестал играть. Только спустя 20 лет вспомнил о детском увлечении: на Дне города он встретил знакомого, который предложил ему партию. После этого наш коллега купил новую ракетку и начал оттачивать навыки игры.

– На спартакиаде мне хотелось посмотреть уровень игроков. Самый напряжённый матч был с представителем РМП Сергеем Мининим. У меня были шансы выиграть, так как уровень у нас примерно одинаковый. Но в конце третьей партии удача была на стороне противника, – поделился Василий Быковский. – После первых игр я понял, что нам нужно менять тактику, потому что в таких состязаниях важен результат каждого игрока в команде. Поэтому мы обдумывали, кто с каким соперником будет сражаться, чтобы в результате победить и заработать наибольшее количество очков.

Кстати, сейчас Василий Быковский активно занимается настольным теннисом, состоит в сборной Новодвинска и участвует в соревнованиях. Его карточку даже можно найти в рейтинговой системе на Российском форуме настольного тенниса.

Новый соперник

К числу сборных – участников соревнований присоединилась подрядная организация «НРСК». Идеальным вдохновителем для коллег стал Максим Докучаев.

– Мы хотели попасть на турнир по футзалу, но не успели. Теперь будем догонять соперников, стремиться к победе и проводить время с пользой, – рассказывает ответственный по спорту Максим Докучаев. – В настольном теннисе у нас были сильные соперники, да и мы не являемся асами в этой игре. Поэтому не сильно расстроились из-за итогов, нас ждут новые свершения!

По результатам игр победителем турнира по настольному теннису среди мужчин стала сборная РМП и ПБО, серебряным призёром – команда производства картона, на третьем месте – представители управления. Молодцы!

Следующий этап спартакиады – плавание. Готовьте форму – и вперёд, коллеги, завоевывать новые награды! Всем желаем успехов и хорошей волны!

Софья САИТБАТалова
Фото Сергея СЮРИНА



Алёна ЛАГУНОВА:
– Четвёртый раз принимаю участие в спартакиаде, и для меня это всегда огромное удовольствие. Пробую свои силы в разных видах спорта, но настольный теннис – самый любимый! Думала, что наша команда сможет взять второе место, к сожалению, не получилось. Но мы не будем сдаваться. Отстоим честь ТЭС-1 в следующих соревнованиях!