16+

Бумажник АЦБК®

№11–12 (4778–4779)

Суббота, 28 марта 2020 года

Выходит с июня 1936 года

info@bumazhnik.ru

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ – На комбинате принят целый ряд мер по профилактике распространения коронавирусной инфекции. «Наша компания выполняет большую работу по противодействию коронавирусу, подключая для этого все возможности и ресурсы», – отметил Дмитрий Зылёв. Рассказываем обо всём подробно

стр. 2–3

ИСТОРИЯ – В новодвинской школе №3 появилась аудитория Фёдора Абрамова. Её открытие было приурочено к 100-летию великого писателя. Реализация проекта стала возможной благодаря социальному конкурсу Архангельского ЦБК «4Д: Давайте Делать Добрые Дела»

стр. 4

ЗДОРОВЫЙ образ жизни – залог безопасности от болезней!

Для юных художников
Весенний карантин – самое время занять подрастающее поколение участием в наших конкурсах. Это творчески интересно и приносит подарки! 5

«Здоровье/Веллнесс»
Работники АЦБК – за безопасность! Наши сотрудники делятся интересными идеями о том, чем заняться в период самоизоляции ..... 1–4 (приложение)

День Победы
Архангельский ЦБК бесплатно изготовит штендер с изображением вашего родственника – фронтовика или труженика тыла 7

Эпидемия чтения
Путешествуем по страницам книг 7

Зимний праздник для семей

Март в наших северных краях, несмотря на свой весенний статус, ещё снежный месяц. Поэтому он традиционно является временем, когда в Новодвинске и среди работников Архангельского ЦБК проводятся состязания, связанные с зимними видами спорта.

Одно из них состоялось 21 – 22 марта на стадионе спорткомбината «Двина» АО «БЫТ» и называлось «Зимние забавы».

Два дня спорта

Это спортивно-развлекательное мероприятие собрало 35 семей работников комбината и АО «БЫТ», в их числе 41 ребёнок в возрасте от пяти до 12 лет. Состязание проводилось два дня, в каждый из которых выступали свои участники.

Заявки на мероприятие принимались как в спортивно-массовом отделе спорткомбината, так и у физкультинструкторов производств АЦБК. Люди с удовольствием откликались на призыв прийти и поучаствовать. Для них это не столько соревнование за обладание победными местами, сколько возможность встретиться и пообщаться с друзьями и коллегами. Все команды были разделены на несколько категорий – в зависимости от состава семей.

Чтобы достичь победы, женщинам и юным участникам предлагалось пробежать один круг по стадиону, мужчинам – два. А вот самым маленьким спортсменам требовалось преодолеть всего 150 метров.

– Радует, что многие наши горожане предпочитают активный отдых, – поделилась начальник спортивно-массового отдела спорткомбината «Двина» АО «БЫТ» Любовь Бушкова. – К сожалению, из-за ограничений, связанных с мерами по противодействию коронавирусу, мы не могли сделать это мероприятие более массовым. Однако те, кто пришёл сюда, получили массу положительных впечатлений.

35 семей

работников Архангельского ЦБК стали участниками спортивного праздника «Зимние забавы»

Погода благоволила спортсменам. Температура была чуть ниже нуля градусов, поэтому лыжи катили хорошо, не мешал и ветер.

Азарт и задор

Одним из завсегдатаев таких мероприятий является работник древесно-подготовительного цеха №4 Игорь Палкин. На производстве он трудится оператором агрегатных линий сортирования и переработки брёвен. На состязание Игорь Владимирович пришёл вместе со своей пятилетней дочкой Дариной. Выступили слаженно, достойно и получили заслуженную награду.

– Из-за возраста Дарины конкурентов у нас не было. Ей нужно было пробежать на лыжах всего до поворота стадионного круга, отмеченного флажком, – рассказывает счастливый отец. – Этого было достаточно для получения призового места, однако она отважно взялась преодолеть круг целиком.

Игорь Палкин неоднократно участвовал в подобных состязаниях. Раньше – с сыном, теперь, когда ему исполнилось 13 лет и он соревнуется наравне со взрослыми, – с маленькой наследницей.

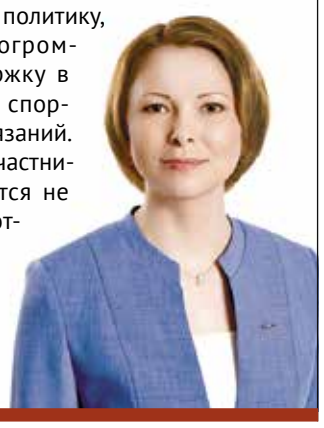
Окончание на стр. 3

Фото Сергея СЮРИНА

От первого лица

Ольга САВВИНА, административный директор АО «Архангельский ЦБК»:

– Наша компания неоднократно являлась организатором спортивных мероприятий, которые не только подчёркивают ценность института семьи, ценность дружбы и взаимовыручки в команде, но и приобщают сотрудников к здоровому образу жизни.



Комбинат, реализуя свою социальную политику, оказывает огромную поддержку в проведении спортивных состязаний. Причём их участниками являются не только работники АЦБК, но и горожане, гости Новодвинска.

info@bumazhnik.ru

Задавайте вопросы, предлагайте любые темы для обсуждения

Онлайн-афиша
Минздрав рекомендует всем видам досуга предпочитать домашний. Уважаемые читатели! Представляем вашему вниманию обзор киноплощадок, экскурсий и театральных постановок, которые можно посетить виртуально и совершенно бесплатно 8

www.appm.ru

Электронная версия прошлых номеров «Бумажника»

НОВОСТИ ОТРАСЛИ

Снижение спроса

Эксперты Ассоциации производителей полиграфической бумаги (Euro Graph) подвели итоги работы целлюлозно-бумажной отрасли Европы в 2019 году. По опубликованным данным, спрос на журнальную суперкаландрированную бумагу продолжает снижаться. В прошлом году сокращение составило более 8,5% по сравнению с 2018-м. Его общий объём – более 2,7 млн т.

В Euro Graph также сообщили, что в 2019 году в Европе почти на 8% сократились поставки журнальной бумаги. Их совокупный объём составил менее 3,3 млн т.

В последний месяц 2019 года спрос сократился более чем на 11% в годовом исчислении, до 217 тысяч т. Поставки уменьшились более чем на 10%, достигнув объёма 253 тысяч т.

lesprominform.ru

Продажи сократились

Продажи шведской компании Sodra по итогам заключительной четверти 2019-го снизились в годовом исчислении на 13%, до 527,4 млн долларов.

Операционная прибыль за отчётный период упала на 93,6%, до 6,2 млн долларов. В 2019 году продажи компании снизились на 4%, до 2,32 млрд долларов.

lesprominform.ru

Рука на пульсе

На заседании федерального штаба по координации деятельности по тушению лесных пожаров, которое состоялось 24 марта, было отмечено, что за неполных три месяца 2020 года лесопожарные службы успели потушить 107 лесных пожаров в России, причём общая площадь, которую успел пройти огонь, составила 417 гектаров.

Также 24 марта в Забайкальском и Хабаровском краях велись работы по ликвидации ещё 12 пожаров площадью 727 гектаров.

Для того чтобы не допустить негативного развития лесопожарной ситуации, специалисты федерального штаба вынесли поручение региональным департаментам лесного хозяйства усилить контроль в части своевременности открытия пожароопасного сезона, введения особого противопожарного режима, а также обнаружения и тушения возгораний на лесных территориях.

lesprominform.ru

Поддержка «зелёной» политики

ГК «Титан» стала генеральным партнёром премии FSC России «Зелёный проект года».

Премия за успешный проект в области экологически ответственного, социально выгодного и экономически жизнеспособного лесопользования в России будет присваиваться компаниям, работающим с продукцией из древесины и бумаги, лесозаготовительным предприятиям, производителям изделий из древесины и бумаги, а также торговым организациям, которые их реализуют, и т. д.

Церемония награждения лучших проектов состоится на крупнейшем мероприятии лесопромышленной отрасли – чемпионате «Лесоруб XXI века», который пройдёт с 12 по 15 августа в Архангельской области.

бумпром.ру

Россия в лидерах

Эксперты Международного агентства лесных ресурсов (Wood Resources International; WRI) опубликовали новый отчёт по итогам работы лесной промышленности в 2019 году.

По обновлённым данным, в прошлом году Россия превзошла Канаду по объёмам экспортируемых пиломатериалов из хвойных пород древесины и стала лидером мирового рынка. По мнению экспертов WRI, на ситуацию повлияло снижение экспорта из США и Канады.

Кроме того, занять лидирующую позицию на мировом рынке хвойных пиломатериалов России позволил рост объёмов поставок в КНР. За 2019 год российские лесопромышленники экспортировали в Китай порядка 28 млн м³. Это на 15% больше, чем годом ранее.

lesprominform.ru

АЦБК: ДЕНЬ ЗА ДНЁМ

Поединок с кор

На минувшей неделе Президент России Владимир Путин подписал
нерабочих дней» и обратился к нации с речью о предпринимаемых
Поморье, Новодвинск и Архангельский ЦБК также осуществляют

В соответствии с Указом Президента РФ №206 от 25 марта 2020 года период с 28 марта по 5 апреля в стране объявлен нерабочим. При этом указ не распространяется на работников, занятых в непрерывно действующих организациях. Архангельский ЦБК относится к их числу. В связи с этим комбинат продолжит свою производственную деятельность. На АЦБК непрерывный технологический цикл, он обеспечивает город Новодвинск теплоэнергоресурсами, это важное предприятие в структуре жизнеобеспечения региона, поэтому останавливать его нельзя.

При этом сотрудники Архангельского ЦБК, чьи трудовые функции позволяют создать удалённое рабочее место, будут переведены на дистанционную работу. Кроме того, на комбинате вводятся дополнительные меры защиты от коронавируса.

Сдерживаем COVID-19

К настоящему времени в мире от коронавируса пострадали около полумиллиона человек, около 21 тысячи скончались, 114 тысяч – пациентов вылечились. Первая по числу летальных исходов – Италия (свыше шести тысяч погибших), за ней следуют Китай, Испания, Иран, Франция и США. В России – более тысячи заболевших, свыше трёх десятков человек вылечились. Инфекция затронула и Архангельскую область. Теперь в Поморье четыре подтверждённых случая заражения COVID-19.

Число заболевших продолжает расти. Под ударом оказалась вся мировая экономика, уже сейчас прогнозируется её спад. В России благодаря заранее принятым мерам в целом пока удаётся сдерживать широкое распространение болезни. К развёртыванию системы своевременной медицинской помощи и профилактики подключены все силы.

Гражданам необходимо с предельным вниманием отнестись к рекомендациям медиков. От этого сейчас зависит очень многое. Особенно это касается наиболее уязвимых групп населения: людей старшего поколения, лиц с хроническими заболеваниями. В настоящее время стоит задача максимально снизить риски.

Страна принимает меры

В период с 28 марта по 5 апреля продолжат функционировать все жизнеобеспечивающие структуры, в том числе медицинские учреждения, аптеки, магазины, учреждения, осуществляющие банковские, финансовые расчёты, транспорт, а также органы власти всех уровней.

В связи со сложившейся ситуацией реализуются первоочередные меры. Все социальные пособия и льготы, которые полагаются гражданам, в течение ближайших шести месяцев должны продлеваться автоматически,

37,2 градуса

– при определении такой температуры тела работники АЦБК будут направляться на осмотр к врачу

без предоставления дополнительных справок. В ближайшие три месяца всем семьям, имеющим право на материнский капитал, будут выплачиваться дополнительно пять тысяч рублей ежемесячно на каждого ребёнка в возрасте до трёх лет включительно.

Выплаты по больничному должны рассчитываться исходя из суммы не менее 1 МРОТ в месяц. Пока такая норма будет действовать до конца текущего года. Максимальная выплата по пособию по безработице будет увеличена до уровня минимального размера оплаты труда, то есть до 12 130 рублей.

Если у гражданина месячный доход сократился более чем на 30 процентов, у него должно быть право временно приостановить обслуживание своего кредита и пролонгировать его без всяких штрафных санкций.

Ряд поддерживающих мер будет принят для поддержки малого и среднего бизнеса. Все выплаты доходов (в виде процентов и дивидендов), уходящие из России за рубеж в офшорные юрисдикции, будут облагаться адекватным налогом. Правительство станет вести постоянный мониторинг ситуации и в случае необходимости расширять, корректировать перечень отраслей, нуждающихся в поддержке.

Работаем в штатном режиме

В настоящее время все предприятия Группы компаний Pulp Mill Holding (АО «Архангельский ЦБК», АО «Архбум», ООО «Архбум», ООО «Архбум Тиссью Групп»), а также генеральный поставщик лесосырья на Архангельский ЦБК – Группа компаний «Титан» в обязательном порядке проводят мониторинг всех бизнес-процессов. Это касается производства, закупки сырья и взаимодействия с партнёрами и поставщиками.

ГК Pulp Mill Holding и «Титан» не только работают в штатном режиме, но и продолжают выполнять абсолютно все инвестиционные программы. Они чётко соблюдают свои контрактные обязательства.

Один из крупных игроков на российском рынке санитарно-гигиенических изделий – ООО «Архбум Тиссью Групп» продолжает наращивать объёмы самой востребованной на сегодняшний день продукции – туалетной бумаги и полотенец под собственным брендом Soffione.

В связи с распространением коронавируса в стране и в целях предупреждения рисков для здоровья сотрудников в условиях непрерывного производства в компаниях объявлены дополнительные меры безопасности.

АЦБК: меры противодействия коронавирусу

- На контрольно-пропускных пунктах комбината проводится опробование средств тепловизионного контроля.
- Все работники с температурой 37,2 градуса и выше направляются на осмотр к врачу

ТЕМА НОМЕРА

Зимний праздник для семей

Окончание.
Начало на стр. 1

Игорь Палкин считает, что ребят необходимо приобщать к спорту с самого детства. Тогда они будут закалёнными и целеустремлёнными людьми.

По итогам состязания призовые места в различных командных категориях завоевали семьи Андреевых и Селивёрстовых (представляли производство целлюлозы), Туфляковых и Крапивиных (первую теплоэлектростанцию), Фёдоровых (производство биологической очистки), Баулиных (ремонтно-механическое производство), Романковых и Кулага (АО «БЫТ»), Новиковых и Ефремовых (управление АЦБК), Палкиных, Паршиных, Агафоновых и Ершовых (древесно-биржевое производство).

Будьте здоровы!

Выполнение спортивных заданий – это лишь одна сторона зимнего праздника, состоявшегося на спорткомбинате «Двина». Если спортивная часть отличалась азартом, то конкурсная стала самой весёлой и задорной.

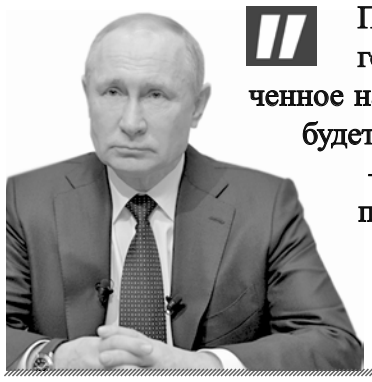
Как рассказывает начальник спортивно-массового отдела спорткомбината Любовь Бушкова, участникам эстафеты в перерывах между забегами предлагались занимательные конкурсы: например, собрать снежки, сделать пробежку в валенках, метко бросить обруч на стойку, провести снежный мяч вокруг фишек и другие. За участие и победы выдавались жетончики. Семьи, получившие наибольшее их количество, награждались призами. Самыми результативными по итогам конкурсов признаны представители фамилий Фёдоровых, Селивёрстовых, Баулиных, Ермаченко, Саротокиных, Агафоновых.

Как поделилась одна из участниц физкультпраздника, старший технолог производства биологической очистки Татьяна Фёдорова, их семейству особенно понравилась конкурсная программа. С некоторыми заданиями они столкнулись впервые. По словам Татьяны Григорьевны, мероприятие полностью оправдывает своё «забавное» название.

онавирусом

№206 «Об объявлении в Российской Федерации
по борьбе с коронавирусом.
активные меры по противодействию коронавирусной инфекции

Общероссийский день голосования о поправках в Конституцию РФ переносится.



Президент РФ Владимир Путин объявил, что всероссийское голосование по поправкам в Основой Закон страны, намеченное на 22 апреля, будет перенесено из-за пандемии. Новая дата будет определена позднее, в зависимости от развития ситуации.

– Жизнь и здоровье граждан – для нас главные приоритеты, – подчеркнул Владимир Владимирович. – Вы знаете, насколько серьёзно я отношусь к этому голосованию, но его надо перенести на более позднюю дату. На какую именно – решим, опираясь на профессиональное мнение врачей.

• Не производятся командировки сотрудников за пределы РФ.

• Не осуществляются командировки внутри страны по вопросам, которые могут быть решены без очного контакта.

• Временно отменены мероприятия, связанные с обучением персонала. Обязательное обучение проводится в заочном формате.

• Не ведутся очные встречи работников предприятия с представителями контрагентов, прибывшими из других стран.

• Встречи и совещания по возможности проводятся без очного контакта.

• Приостановлен приём профоориентационных экскурсий на предприятие.

• При имеющейся возможности и по усмотрению руководителя сотрудники Архангельского ЦБК, чьи трудовые функции позволяют создать удалённое рабочее место, переводятся на дистанционную работу. Они проинформированы о тарифах операторов сотовой связи для выбора оптимального варианта.

• Приостановлена выдача путёвок неработающим пенсионерам в санаторий-профилакторий «Жемчужина Севера».

• Согласование документов производится через систему электронного документооборота или через кольцевую почту.

• При оформлении отпуска работники в своём заявлении в обязательном порядке указывают место его проведения.

• При возвращении из заграничного отпуска работник предприятия должен провести 14 дней в режиме самоизоляции. На этот период его пропуск на территорию АЦБК аннулируется.

• Проводится ежедневная обработка помещений дезинфицирующими средствами. При этом особое внимание уделяется дезинфекции дверных ручек, выключателей, кнопок лифта, поручней, перил, контактных поверхностей (столов и стульев работников, подоконников, оргтехники (по возможности) и др.), мест общего пользования.

• Приобретены пульверизаторы для обеззараживающего раствора.

• Произведён переход на электронные листки временной нетрудоспособности.

• Организовано информирование о профилактических мероприятиях посредством СМС-сообщений, бегущей строки, на корпоративном портале (раздел «Коронавирус»), а также в группе «Газета «Бумажник». АО «Архангельский ЦБК» в социальной сети «ВКонтакте».

Соб. инф.

КОММЕНТАРИЙ

**Дмитрий ЗЫЛЁВ,
генеральный директор АО «Архангельский ЦБК»:**

– Дорогие друзья! Чтобы остановить развитие эпидемии в России, на государственном уровне прилагаются значительные усилия. Наша компания выполняет большую работу по противодействию коронавирусу, подключая для этого все возможности и ресурсы.

Принимаемые меры обязательно дадут результат, и мы сумеем победить! В эти дни для сохранения здоровья особенно важно серьёзно отнестись к рекомендациям врачей и органов власти. Требуется проявить единство, понимание сложности текущей ситуации. Если мы будем действовать вместе, постараемся сделать всё от нас зависящее, угроза коронавируса исчезнет.

В текущем году Архангельскому ЦБК исполняется 80 лет. У нас крепкий дружный коллектив, который способен решать самые трудные задачи. За эти годы наше предприятие неоднократно переживало сложные моменты, но из каждого оно выходило победителем и двигалось дальше в своём развитии. Без сомнения, так будет и в этот раз.

Будем помнить о своей личной ответственности за близких, за всех окружающих нас людей, за тех, кто живёт или трудится рядом, кому необходимо протянуть руку помощи. Жизнь бросила нам новый вызов. Однако, я уверен, мы дадим достойный ответ, который будет заключаться в нашем взаимодействии и чувстве солидарности. В этом всегда была сила коллектива комбината.

Кроме Архангельского ЦБК и АО «БЫТ» в организации события поучаствовал и профсоюзный комитет комбината, который провёл чаепитие на свежем воздухе. Участники после конкурсов и лыжных стартов с удовольствием угощались ароматным чаем со вкусными плюшками.

Сегодня у нас в стране и мире непростая ситуация, связанная с распространением коронавирусной инфекции. Как показывает опыт, противостоять различным простудам и вирусам можно гораздо эффективнее, если ведёшь активный образ жизни и умеешь искренне радоваться таким замечательным и светлым зимним праздникам.

**Павел ФАСОНОВ
Фото Сергея СЮРИНА**

ВАЖНО

Минтруд РФ поясняет

Минтруд РФ опубликовал официальный документ, в котором даёт разъяснения работникам и работодателям в связи с выходом Указа Президента России от 25 марта 2020 г. №206 «Об объявлении в Российской Федерации нерабочих дней».

Согласно этому документу введение нерабочих дней с 30 марта по 3 апреля в соответствии с указом не распространяется на работников:

• непрерывно действующих организаций, в которых невозможна приостановка деятельности по производственно-техническим условиям;

• организаций в сфере энергетики, теплоснабжения, водоподготовки, водоочистки и водоотведения;

• организаций, эксплуатирующих опасные производственные объекты, и в отношении которых действует режим постоянного государственного контроля (надзора) в области промышленной безопасности;

• организаций, эксплуатирующих гидротехнические сооружения;

• организаций, оказывающих транспортно-логистические услуги;

• организаций в сфере обращения с отходами производства и потребления.

АО «Архангельский ЦБК» – сложное и многоплановое предприятие с постоянным технологическим циклом, от которого зависит жизнь целого муниципального образования. Комбинат относится ко всем выше перечисленным типам организаций.

В соответствии с нормами Указа Президента России №206 и разъяснениями Министерства труда и социальной защиты РФ дни с 30 марта по 3 апреля для сотрудников комбината считаются рабочими.

Как гласят разъяснения Минтруда РФ:

• Нерабочий день не относится к выходным или нерабочим праздничным дням, поэтому оплата труда производится в обычном, а не повышенном размере.

• Наличие в календарном месяце (март, апрель 2020 года) нерабочих дней не является основанием для снижения заработной платы работникам.

• Работникам со сдельной оплатой труда за указанные нерабочие дни выплачивается соответствующее вознаграждение, определяемое локальным нормативным актом работодателя. Суммы расходов на эти цели относятся к расходам на оплату труда в полном размере.

• Если работник находится в отпуске, то нерабочие дни с 30 марта по 3 апреля 2020 года в число дней отпуска не включаются и отпуск на эти дни не продлевается.

Минтруд РФ

Суббота, 28 марта 2020 года
№11–12 (4778–4779)

НИТ – территория сотрудничества

В Новодвинском индустриальном техникуме состоялся круглый стол с участием представителей администрации города, педагогического коллектива учебного заведения и потенциальных работодателей выпускников.

На мероприятии обсудили перспективы развития техникума, а также векторы дальнейшего сотрудничества. Архангельский ЦБК на встрече представляли административный директор Ольга Саввина и начальник отдела маркетинга Михаил Коноплёв.

НИТ и «Сколково»

Модератором круглого стола выступила директор Новодвинского индустриального техникума Наталья Тарасова. В своей приветственной речи Наталья Сергеевна рассказала гостям, что команда техникума участвует в международной образовательной программе РЕГИОН-ПРОФИ «Управление изменениями в системе профессиональной подготовки для экономики регионов»*. Её организатор – Московская школа управления «Сколково».

– В рамках этой программы мы должны подготовить образовательный проект, направленный на развитие учебного заведения, – подчеркнула директор техникума. – Его разработка невозможна без учёта мнения потенциальных работодателей, поэтому было решено организовать круглый стол.

Ориентация на работодателя

Новодвинский индустриальный техникум – кузница кадров Архангельского ЦБК. Здесь готовят востребованных на комбинате специалистов: технологов, слесарей, электромонтёров и лаборантов. Кроме этого, в НИТе обучают продавцов, бухгалтеров, машинистов лесозаготовительных и трелёвочных машин, мастеров общестроительных работ и т. д.

На мероприятии руководство техникума и работодатели обсудили, как повысить осознанность абитуриентов в выборе будущих профессий, возможные нововведения в образовательный процесс, а также мотивационные проекты для студентов.

– Сегодня техникум ищет новые пути взаимодействия с организациями, для того чтобы готовить наиболее востребованных и компетентных выпускников, – добавила Наталья Тарасова. – Современные решения мы отобразим в нашем проекте и проработаем в рамках обучения по программе РЕГИОН-ПРОФИ.

АЦБК – за!

Комбинат и НИТ всегда были неразрывно связаны. На протяжении всей истории учебного заведения руководство АЦБК помогает учреждению в обеспечении образовательного процесса всем необходимым, поощряет перспективных студентов и гарантирует им трудоустройство.

Кроме этого, с целью повышения престижа рабочих профессий акционер и руководство Архангельского ЦБК реализуют мотивационные программы. Перспективные студенты НИТа получают именные стипендии от комбината, ездят в Австрию за новыми знаниями и впечатлениями.

– Наша компания заинтересована в развитии Новодвинского индустриального техникума, – резюмировала административный директор АЦБК Ольга Саввина. – Поэтому мы готовы к участию в новых совместных проектах, которые аргументируют перспективность целлюлозно-бумажной отрасли для молодых специалистов. Качественная подготовка молодых кадров – это основа успешного развития нашего предприятия на годы вперёд.

Анна ДОВЫДЕНКО
Фото предоставлено НИТ

Ольга САВВИНА:

– Мы готовы к участию в новых совместных с техникумом проектах, которые аргументируют перспективность целлюлозно-бумажной отрасли для молодых специалистов. Качественная подготовка молодых кадров – это основа успешного развития нашего предприятия на годы вперёд.

***Программа РЕГИОН-ПРОФИ «Управление изменениями в системе профессиональной подготовки для экономики регионов» состоит из следующих образовательных компонентов:**

– применение на практике современных моделей управления образовательной организацией;

– реализация образовательных программ с учётом ведущих мировых практик;

– подготовка кадров в соответствии с требованиями приоритетных секторов экономики Архангельской области.

НОВОДВИНСК

Память о великом земляке

В новодвинской школе №3 появилась аудитория Фёдора Абрамова

Её открытие было приурочено к 100-летию великого писателя. Создание аудитории стало возможным благодаря проекту Архангельского ЦБК «4Д: Давайте Делать Добрые Дела».

Путь писателя

Фёдор Абрамов родился в Пинежском районе Архангельской области. Окончив школу, переехал в Северную столицу, учился в Ленинградском государственном университете.

В июне 1941-го, с самого начала Великой Отечественной войны, добровольцем ушёл на фронт, получил тяжёлое ранение, но продолжил воевать до самой Победы. Был награждён орденом Отечественной войны II степени и медалями «За оборону Ленинграда» и «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.».

Мирную жизнь посвятил писательскому творчеству. Абрамовское слово – уникальное, живое, светлое, сильное. Даже о сложном и тяжёлом ему удавалось писать легко и проникновенно – его строки вселяют надежду и веру в лучшее. Своими жизненными сюжетами и понятным обычному человеку слогом он покорил не одно поколение читателей в России и за рубежом.

Связь с Новодвинском

Многие не знают, что творчество и судьба Фёдора Абрамова тесно связаны с городом бумажников.

Оказывается, в Новодвинске жили и живут люди, которые оказали большое влияние на жизнь и творчество нашего великого земляка.

Это его родная сестра Мария Александровна Абрамова. Известно, что она работала учителем русского языка и литературы в школе №2. Фёдор Абрамов поддерживал связь с сестрой, но в гости приезжал всего один раз.

Кроме того, Новодвинск стал родным городом для первой любви нашего талантливого земляка – Нины Петровны Анфиловой (Гурьевой). Она была ветераном Великой Отечественной войны, а в мирной жизни работала учителем в школе №4.

Именно Нине писатель посвятил свой рассказ «Сила любви». Их дороги разошлись, но особые чувства к ней Фёдор Абрамов пронёс через всю жизнь.

Интересно, что сегодня в новодвинской школе №3 учатся потомки писателя – Маша Абрамова и Саша Ильин.

– Горжусь, что являюсь родственником великого писателя, – рассказал Саша. – Изучая свою родословную, я узнал, что прихожусь Фёдору Абрамову четвероюродным праправнуком.

Вселенная Абрамова

Современная аудитория школы №3 переносит своих гостей во вселенную Фёдора Абрамова.

В новом учебном зале размещены портреты великого поэта, а также документы, книги и другие экспонаты, связанные с его судьбой.

– Открытие аудитории в нашей школе сохранит память о великом писателе и его творчестве, поспособствует эстетическому воспитанию и расширению кругозора подрастающего поколения, – отметила заместитель директора учебного заведения Наталья Смоленская. – В новом классе уже прошёл ряд образовательных мероприятий, посвящённых Фёдору Абрамову: конкурсы чтецов, презентация проектов, литературная игра «Умники и умницы» по произведениям писателя. В дальнейшем здесь также будут проводиться тематические экскурсии и выставки. Спасибо Архангельскому ЦБК за помощь в создании аудитории. Без поддержки градообразующего предприятия воплотить нашу давнюю идею в жизнь было бы просто невозможно!

Анна ДОВЫДЕНКО
Фото предоставлено Натальей СМОЛЕНСКОЙ

Новодвинск – родной город первой любви Фёдора Абрамова Нины Петровны Анфиловой (Гурьевой). Она была ветераном Великой Отечественной войны, а в мирной жизни работала учителем в школе №4. Именно ей он посвятил рассказ «Сила любви».

Победитель Национального конкурса «Серебряные нити СН-2017/SN-2017»

ЗДОРОВЬЕ Веллнесс

Приложение к газете «Бумажник» о здоровом образе жизни ■ №1 (11) Суббота, 28 марта 2020 года

Спортивные, активные и позитивные!

19 февраля на спорткомбинате «Двина» АО «БЫТ» состоялось спортивно-развлекательное мероприятие «Весёлые старты» для ветеранов Архангельского ЦБК. В нём соревновались две команды наших активистов.

Возраст не помеха

Для участия в стартах не важны были ни возраст соревнующихся, ни их физическая подготовка. Главное – иметь активную жизненную позицию и отличное настроение. Организаторы постарались сделать праздник по-настоящему спортивным, весёлым и добрым.

В соревновании приняли участие ветераны, регулярно занимающиеся в группе «Здоровье» на спорткомбинате «Двина». Команды пришли с группами поддержки, которые подготовили задорные кричалки. Спортивный азарт почувствовался в зале сразу: болельщики аплодировали, участники подбадривали друг друга.

– Посещаю физкультурные занятия регулярно, – рассказала участница «Весёлых стартов», ветеран АЦБК Валентина Хромцова. – Благодаря тренерам мы хорошо выглядим и прекрасно себя чувствуем. Для нас, людей старшего поколения, спорт – это ключ к активному долголетию!

Весело и азартно

Когда команды приступили к выполнению заданий, началось самое интересное. Волнение, которое присутствовало на старте, пропало благодаря поддержке друзей. Участники изо всех сил старались прийти к финишу первыми, они показали свою ловкость, точность, силу, быстроту, сообразительность, сплочённость и организованность.

Бывшие работники комбината катали шар, проходили эстафету с искусственным бревном, сбивали кегли, прыгали и попадали в цель мячом, а между спортивными мероприятиями пели весёлые частушки и разгадывали загадки. У всех гостей праздника было отличное настроение.

– Движение – жизнь, поэтому на пенсии важно иметь увлечения и активную жизненную позицию, – поделилась участница мероприятия, ветеран АЦБК Лидия Лукичёва. – «Весёлые старты» прошли интересно и подарили массу ярких впечатлений. Спасибо организаторам!

В этот день проигравших не было. После подведения итогов все участники получили призы от Архангельского ЦБК. Солидный возраст активной жизни не помеха – именно это доказали наши активисты: спортивные, активные и позитивные!

Юлия ДМИТРИЕВА
Фото Сергея СЮРИНА

Спартакиада АЦБК

В марте состоялись лыжные гонки в рамках открытой комплексной спартакиады АО «Архангельский ЦБК»

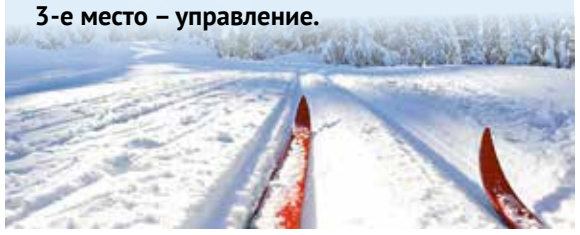
НАЗЫВАЕМ ПОБЕДИТЕЛЕЙ:

ЖЕНЩИНЫ

1-е место – управление,
2-е место – ТЭС-1,
3-е место – ПБО.

МУЖЧИНЫ

1-е место – ТЭС-1,
2-е место – РМП,
3-е место – управление.



ВИЗИТ – Как стать чемпионом? Об этом школьникам Новодвинска рассказали залуженные спортсмены России – легенды СССР, которые посетили наш город и Архангельский ЦБК. Читайте репортаж о событии стр. 2

АКТУАЛЬНО – Коронавирус: касается каждого! Рассказываем об основных правилах профилактики коронавирусной инфекции. Прочитайте, сохраните, расскажите друзьям, коллегам и знакомым! стр. 4

ФАКТ: Слово «карантин» впервые появилось в Италии – европейской стране, которая сегодня лидирует по числу заболевших коронавирусом.

Как стать чемпионом?

Об этом школьникам города бумажников рассказали олимпийцы

В рамках всероссийской благотворительной программы «Олимпийские легенды – детям и молодёжи России» Новодвинск с официальным визитом посетили прославленные олимпийцы из Российского союза спортсменов. Читайте репортаж о событии.

Легенды СССР

В состав официальной делегации вошли руководитель всероссийской благотворительной программы «Олимпийские легенды – детям и молодёжи России» Наталья Боярская, двукратная олимпийская чемпионка по волейболу Нина Смолеева, серебряный призёр олимпийских игр по греко-римской борьбе Владимир Чебоксаров, самая титулованная российская спортсменка в академической гребле Антонина Зеликович, вице-президент Российского союза спортсменов, призёр олимпийских игр по академической гребле Анна Алёшина и олимпийский чемпион по велоспорту Александр Краснов.

Цели визита прославленных спортсменов – общение со школьниками, знакомство детей и подростков с олимпийским движением, пропаганда здорового образа жизни, привлечение ребят к регулярным занятиям физкультурой и спортом.

Повестка визита выдалась насыщенной – за один день делегация встретилась с молодёжью нашего города, талантливыми спортсменами и лучшими тренерами. Также для олимпийцев была организована экскурсия в музей и на производственные площадки Архангельского ЦБК. Гости с интересом посетили комбинат, задавали много вопросов, удивлялись масштабам и технологиям АЦБК.

Секреты побед

На встрече с молодёжью в актовом зале школы №3 спортсмены-олимпийцы рассказали учащимся о своих победах и трудностях на пути к успеху, о подготовке к главным соревнованиям в своей жизни и поделились секретами успеха. В живой беседе они отвечали на вопросы школьников о том, как пришли в спорт, стали чемпионами и сколько времени отдавали тренировкам.

– Спортом начал заниматься в 1974 году, – рассказал Александр Краснов. – В сборную команду страны по велогонкам на треке вошёл через пять лет, когда выполнил норматив мастера спорта международного класса. Желаю вам, ребята, никогда не останавливаться на достигнутых результатах, смотреть вперёд с уверенностью и оптимизмом, каждый день находить новый стимул, путь к успеху и новую мечту!

Юлия ДМИТРИЕВА
Фото автора и Сергея СЮРИНА

> **Александр КРАСНОВ, олимпийский чемпион по велоспорту:**
> **– Желаю вам, ребята, никогда не останавливаться на достигнутых результатах, смотреть вперёд с уверенностью и оптимизмом, каждый день находить новый путь к успеху и новую мечту!**

ДРАЙВ

Доплыть до цели!

Успешный заплыв: в последние дни зимы на голубых дорожках плавательного бассейна «Водолей» состоялись увлекательные состязания – первенство Новодвинска по плаванию. Это официальный турнир, который входит в городской план спортивных мероприятий с присвоением массовых спортивных разрядов. Главным организатором мероприятия выступила администрация города. Поддержку в проведении соревнований оказали Архангельский ЦБК, АО «БЫТ» и совет по развитию физической культуры и спорта в Новодвинске.

Водный спорт

Масштабные состязания проходили два дня и стали настоящим спортивным праздником. Они потребовали большого напряжения от организаторов и судейской коллегии.

В первенстве приняли участие порядка 150 юношей и девушек из Новодвинска, Архангельска и Северодвинска.

На церемонии открытия турнира главный судья, работник Архангельского ЦБК Константин Пирович объявил соревнования праздником спорта и воды, дружбы и солидарности. Он пожелал участникам отличных результатов, упорной борьбы и красивых побед.

– Соревнования проходят для пропаганды здорового образа жизни, развития плавания в Новодвинске и повышения спортивного мастерства пловцов, – отметил Константин Пирович. – Главное – укреплять здоровье, быть настойчивыми, упорными, стремиться к победам.

От имени акционера и руководства Архангельского ЦБК гостей и участников турнира приветствовал председатель совета по развитию физической культуры и спорта в Новодвинске Евгений Каменев. Он подчеркнул, что градообразующее предприятие традиционно помогает в проведении спортивных мероприятий по плаванию. Состязания на воде позволяют каждому спортсмену приобрести бесценный соревновательный опыт, который в дальнейшем поможет в достижении новых спортивных вершин на региональных турнирах.

Азартные состязания

Юноши и девушки соревновались в заплывах на дистанциях 25, 50, 100 метров брассом, баттерфляем, вольным стилем, на спине и в комплексном плавании. С первых минут состязания спортсмены удивили зрителей и судей своим мастерством. Борьба на водных дорожках разгоралась за сотые доли секунды! В каждом заплыве участники демонстрировали отличную технику, скорость и выносливость.

Организаторы отмечают большой интерес к этому виду спорта – и пловцов, и зрителей. Каждый год появляется всё больше желающих заниматься плаванием на профессиональном уровне.

За два соревновательных дня пловцам пришлось приложить все усилия, чтобы завоевать призовые места, ведь преодолевать дистанции приходилось не только быстро, но и технически правильно, чтобы не быть дисквалифицированными.

– К состязаниям готовилась упорно и ответственно, – рассказала участница первенства Ева Попова. – Год за годом я тренируюсь, не жалея сил, для достижения большого успеха. Занятия плаванием помогли исправить осанку и укрепить здоровье. Кроме того, плавать очень приятно. Вода сразу освежает, становишься лёгким, тело послушно скользит по поверхности. Чувствуешь себя сильным и ловким!

Боевой дух соревнующихся поддерживали гости, которые пришли поболеть за спортсменов. Подбадривающие слова, как и капли воды, летели со всех сторон, что придавало мероприятию особый азарт и всех заряжало энергией.

Соревнования традиционно проводились при активной поддержке совета по развитию физкультуры и спорта в Новодвинске. Призовой фонд был сформирован при помощи Архангельского ЦБК. Все победители получили медали и специальные дипломы.

Юлия ДМИТРИЕВА
Фото автора

ФАКТ: Первый международный чемпионат по флорболу был организован в 1993 году и назывался Европейским кубком.

600 флорболистов в Новодвинске

В последние дни февраля оба спортивных зала спорткомбината «Двина» АО «БЫТ» наполнились атмосферой драйва, ярких эмоций и накала командной борьбы. В Новодвинске прошёл самый массовый четырёхдневный межрегиональный турнир по флорболу Arctic Floorball Cup. Наш корреспондент Юлия Дмитриева посетила один из игровых дней и поделилась впечатлениями от состязаний.

Арктический турнир

Организаторы состязаний – федерация флорбола Архангельской области, АО «БЫТ» и совет по развитию физкультуры и спорта в Новодвинске. Основное финансирование соревнований осуществил Архангельский ЦБК, содействие оказало новодвинское отделение партии «Единая Россия».

– От имени акционера и руководства градообразующего предприятия поздравляю участников с началом флорбольных игр! – открыл состязания советник генерального директора комбината Владимир Белоглазов. – Архангельский ЦБК на протяжении всей истории поддерживает развитие спорта в Новодвинске. Приятно сегодня принимать у нас такое количество юных увлечённых спортсменов!

С приветственным словом к участникам и гостям соревнований обратился и председатель совета по развитию физкультуры и спорта в Новодвинске Евгений Каменев. Он пожелал ребятам быть сильнее и быстрее своих соперников, а также слаженной командной игры для достижения победы.

Одно из самых масштабных соревнований региона проходило четыре дня – флорбольные баталии начинались с самого утра и длились до позднего вечера. Цели турнира – повышение спортивного мастерства флорболистов и выявление сильнейших команд России. За право называться лучшими соревновались 38 команд – порядка 600 мальчишек и девчонок из Новодвинска, Холмогор, Мирного, Северодвинска, Архангельска, Казани, Санкт-Петербурга и Москвы.

Под звуки клюшек

Флорбол – молодой, но очень модный сегодня вид спорта. Он активно развивается на территории Поморья, привлекая всё больше участников.

38 команд

со всей России приняли участие в новодвинском турнире по флорболу Arctic Floorball Cup

Как отмечают специалисты, эта игра развивает скорость, сообразительность, точность реакции и выносливость, воспитывает сплочённость, умение играть в команде.

Новодвинск на кубке Арктики представляли флорболисты ФОК «Двина». Несмотря на волнение, в спортивном зале развернулась настоящая борьба. Все команды отчаянно сражались за звание лидера. «Главное – не победа, а участие» – девиз, который явно не подошёл бы для этих состязаний. Команды боролись до последней секунды, тренеры теряли голос, болельщики громко скандировали с трибун – всё как на серьёзных взрослых соревнованиях!

В ходе упорной борьбы призовые места для спортсменов города бумажников распределились следующим образом: среди ребят 2007–2008 годов рождения наша команда «Двина» заняла первое место. Новодвинец Артём Гарт признан лучшим нападающим и лучшим игроком турнира. Под громкие аплодисменты болельщиков победителям были вручены заслуженные награды. При этом каждый спортсмен получил памятный сувенир и диплом или сертификат участника.

– Впечатления от соревнований отличные! – поделился Иван Алексеев. – Флорбол – динамичная и захватывающая игра. Нужно не только чувствовать игрока своей команды, но и видеть соперника, понимать, как он может поступить на поле во время атаки или защиты ворот. Считаю, что мы показали неплохую игру.

Следующий турнир по флорболу запланирован на май этого года. Пожелаем всем нам удачно завершить карантин и вернуться к активным и азартным соревнованиям.

Фото Сергея СЮРИНА

> Репортажной строкой:
> – Команды боролись до последней секунды, тренеры теряли голос, болельщики громко скандировали с трибун. «Главное – не победа, а участие» – девиз, который явно не подошёл бы для этих состязаний.

ЭКОЛОГИЯ

«Час Земли – 2020»: сделаем вместе!

13 марта, в преддверии экологической акции «Час Земли», представитель Всемирного фонда дикой природы России Анна Прохорова выступила с презентацией и экологической лекцией перед участниками природоохранного социально-образовательного проекта «Эколята» в городе бумажников. Открытый урок состоялся в школе №7.

Выключить свет

Группа компаний «Титан» и Архангельский ЦБК стали генеральными партнёрами акции «Час Земли», она состоялась 28 марта. Для участия в ней необходимо было выключить свет и бытовые приборы в знак неравнодушия к будущему планеты. Глобальное экологическое мероприятие проводится Всемирным фондом дикой природы (WWF) с 2007 года и призвано побудить людей внести свой вклад в дело защиты окружающей среды.

– Архангельский ЦБК уже несколько лет поддерживает акцию, – рассказала главный эколог комбината Евгения Москалюк. – Для наших эколят мы регулярно проводим интересные экскурсии на предприятия, занимательные лекции о природоохранных технологиях и субботники.

В этом году акция «Час Земли» прошла под лозунгом «Каждый может!», в неё были включены пять основных направлений: экопросвещение, ответственное потребление, борьба с нелегальными рубками, волонтёрство в заповедниках и нацпарках и организация экоблаготворительных мероприятий.

Главная тема акции текущего года – экологическая активность. В ходе кампании каждый участник мог узнать, какая сфера экологической активности подходит ему больше всего, как стать частью экодвижения и внести свой вклад в сохранение природы.

– Для того чтобы узнать своё экопредназначение, WWF России предлагает пройти специальный тест на сайте «Часа Земли», – отметила представитель Всемирного фонда дикой природы России Анна Прохорова. – Ответив на несколько простых вопросов, каждый участник получит пошаговую инструкцию, как реализовать своё экопредназначение.

Экологический экспресс

После познавательной лекции для ребят была организована экоигра. Она состояла из двух раундов: участникам предлагалось проверить знания о природе родного края и ответить на вопросы о «Часе Земли». Ребятам предстояло вспомнить моря, которые омывают побережье Архангельской области, правильно написать названия охраняемых заповедников, заказников и нацпарков Поморья и отгадать, какого цвета кожа у белого медведя.

Чтобы было интереснее, участники викторины разделились на команды и придумали названия для своих сборных. В ходе игры ребята показали высокий уровень экологической эрудиции и проявили большой интерес к вопросам охраны природы.

– Сегодня я узнала, что «Час Земли» – это самая массовая экологическая акция на планете, – поделилась учащаяся школы №3 Дарья Конина. – Думаю, с каждым годом всё больше людей задумывается о разумном потреблении электроэнергии и других ресурсов, например воды, газа и тепла.

Юные экологические эрудиты успешно справились с заданиями, вопросами викторины, продемонстрировав уверенные знания и сообразительность. В экоигре победителем стала команда «Экожизнь» 4 «Б» класса школы №7, а все участники викторины получили памятные подарки от Архангельского ЦБК.

– Нам было интересно продемонстрировать свои знания, умения и способности, – рассказала Алиса Астафьева. – Благодаря викторине мы проверили себя и узнали новое. Такие мероприятия нужны, чтобы люди бережно относились к природе!

Юлия ДМИТРИЕВА
Фото автора

ФАКТ: Как утверждают эксперты, плавание помогает не только улучшить здоровье, но и справиться с депрессией.

Без паники и с пользой

Работники АЦБК – за безопасность: на время пандемии коронавируса они выбирают домашний досуг

В этой статье четыре сотрудника комбината делятся интересными идеями о том, чем заняться, не выходя из квартир.

Семейная идиллия

Светлана ДМИТРИЕВА, оператор на фильтрах цеха водоподготовки ТЭС-3:

– Семья – самое ценное, что есть у человека! Поэтому всё свободное время я посвящаю своим близким. Все вместе играем в настольные игры, смотрим семейные фильмы, делимся интересными историями и строим светлые планы на будущее.

Спорт и фильмы

Дмитрий ЕРЧЕНКО, машинист-обходчик по турбинному оборудованию ТЭС-3:

– Считаю, что каждый должен соблюдать меры профилактики распространения коронавируса, поэтому свободное от работы время я провожу дома. И мне здесь не скучно!

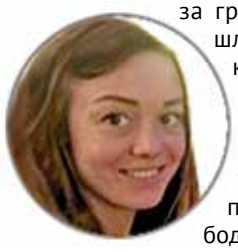
Многие видеоплатформы открыли бесплатный доступ, поэтому я с огромным удовольствием смотрю фильмы, за которые раньше пришлось бы платить.

А ещё, находясь на домашнем режиме, не забываю про физические нагрузки – тренируюсь по видео из YouTube.

Время для SPA

Татьяна ЗАБОРСКАЯ, переводчик управления АЦБК:

– Когда некоторые стояли в очереди за гречкой, я пошла в магазин косметики и купила себе различные средства для уходовых процедур. Свободные вечера я посвящу себе и красоте. Считаю, что в любой ситуации важно не терять оптимизм и веру в лучшее!



В режиме онлайн

Алексей ЛЕЙКИН, мастер по ремонту оборудования блока цехов производства картона:

– Мне нравится вести активный образ жизни: являюсь членом профкома и молодёжного совета Архангельского ЦБК, танцую и преподаю латиноамериканские танцы. Но в современных реалиях после работы предпочитаю оставаться дома. К тому же виртуальное общение с друзьями и единомышленниками никто не отменял, а ещё по видеосвязи можно устроить интернет-вечеринку. Главное – быть ответственным и не паниковать!

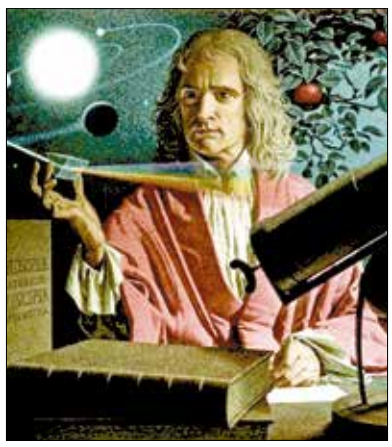
ЭТО ИНТЕРЕСНО!

Самоизоляция в истории

В прежние эпохи, даже не зная точных причин возникновения эпидемий, люди практиковали социальное дистанцирование, чтобы избежать заражения.

Годы чудес

В 1665 году из-за вспышки бубонной чумы в Англии Исаак Ньютон вернулся домой к матери, где поставил несколько экспериментов и сделал важные теоретические обобщения. Этот период вынужденной самоизоляции биографы Ньютона назовут годами чудес. Свои главные открытия (прежде всего закон всемирного тяготения) он совершил именно в продолжительной самоизоляции во время «чумных лет».



Болдинская осень

В 1830 году в Москве был холерный карантин, и поэтому поэт Александр Пушкин был вынужден три месяца просидеть в семейном поместье в селе Болдино. Болдинская осень стала наиболее продуктивным периодом в его творчестве – поэт завершил работу над «Евгением Онегиным», «Повестями Белкина», «Домиком в Коломне», «Маленькими трагедиями» и сочинил 32 лирических стихотворения.

Коронавирус: касается каждого!

Напоминаем об основных правилах профилактики коронавирусной инфекции.

Прочитайте, сохраните, расскажите друзьям, коллегам и знакомым!

1. Лучший досуг и отпуск – дома. Всемирная организация здравоохранения и Минздрав РФ настоятельно рекомендуют выходить из своих квартир только по весомым причинам: работа, покупка товаров первой необходимости. Старайтесь оптимизировать походы в магазин, делая покупки на неделю или несколько дней вперёд.

2. Люди, которые ушли на каникулы (карантин), обязаны находиться дома. Ведь целью этой меры является сдерживание распространения коронавируса.

3. Все вернувшиеся из-за границы обязаны самоизолироваться и не выходить из дома.

4. Необходимо соблюдать дистанцию в общественных местах – от людей стоит держаться на расстоянии как минимум метра. Особенно если они кашляют или имеют болезненный вид.

5. Не трогайте без необходимости руками глаза, нос и рот.

6. Как можно чаще мойте руки, пользуйтесь антибактериальными гелями и салфетками.

7. Поддерживайте чистоту и порядок на рабочем месте. Дезинфицируйте оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.

8. Как можно чаще проветривайте помещения, в которых находитесь, но не включайте кондиционеры!

9. Делайте влажную уборку дома.

10. При повышении температуры, появлении кашля и затруднении дыхания следует обратиться за медицинской помощью – вызвать врача на дом или «скорую помощь».

Симптомы коронавируса:

- высокая температура тела;
- кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты);
- одышка;
- боль в мышцах;
- утомляемость;
- **редко:** головная боль, заложенность грудной клетки, кровохарканье, диарея, тошнота.

Экстренные телефоны:

112 – служба спасения;

103 – «скорая помощь»;

(8 81852) 4-40-08 – регистратура взрослой поликлиники;

(8 8182) 66-99-07 – номер телефона круглосуточной горячей линии по ситуации с коронавирусной инфекцией в Архангельской области.

Газета «Бумажник»
Учредитель и издатель – ООО «СЗУК»
Адрес: ул. Поморская, 7, оф. 403, г. Архангельск, Архангельская область, 163000
Дизайн газеты – Анжелики ТУФАНОВОЙ
Главный редактор – Елена Игоревна ЗАХАРОВА
Телефон 47-52-51

Зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Архангельской области и Ненецкому автономному округу. **ПИ №ТУ29-00566 от 10 мая 2016 г.**
ТВ-программа предоставлена: ЗАО «Сервис-ТВ», АГТРК «Поморье»

Адрес редакции: ул. Поморская, 7, оф. 403, г. Архангельск, Архангельская область, 163000
Подписные индексы: 50533; П0533.

Телефон 47-52-51
info@bumazhnik.ru

Время подписания в печать: по графику – в 15.00, фактически – в 15.00
Отпечатано в ОАО «Северодвинская типография», 164521, Архангельская обл., г. Северодвинск, ул. Южная, 5.

Тираж 2000
Заказ 1049
Свободная цена

МИР УВЛЕЧЁННЫХ

Карате как искусство

В Новодвинске при поддержке Архангельского ЦБК состоялся традиционный региональный турнир по карате «Кубок Арктики». Бои проходили в просторном и светлом спортзале школы №2. За медали боролись более 100 участников из Новодвинска, Архангельска и Северодвинска.

В честь исторического события

Турнир был посвящён очередной годовщине со дня вывода советских войск из Демократической Республики Афганистан. Это событие состоялось в 1989 году. У подобных состязаний несколько целей: не только пропаганда здорового образа жизни, улучшение уровня спортивного мастерства участников, но и военно-патриотическое воспитание подрастающего поколения. Недаром активисты новодвинского отделения Российского союза ветеранов Афганистана были приглашены на мероприятие в качестве почётных гостей.

Более 100 спортсменов

приняли участие в региональном турнире по карате «Кубок Арктики»

– Развитие детского и молодёжного спорта очень важно для здоровья нации, – отметил председатель правления новодвинского объединения воинов-«афганцев» Виктор Дмитриевский. – Хочу отметить тренерские составы клубов, которые увлекают детей и подростков, прививают им любовь к физической культуре, популяризируют карате и здоровый образ жизни.

Судьёй соревнований выступил руководитель клуба карате-до Zanshin, молодой работник Архангельского ЦБК – электромонтёр котлотурбинного цеха ТЭС-3 Андрей Гузяев. Он отметил, что организация и проведение таких соревнований, обеспечение судейства являются для него почётной и ответственной задачей, которую он очень рад выполнять.

Зрелищные поединки

Возрастные категории участников – от самых юных (с четырёх лет) до подростков 13–14 лет. Спортсмены мерились силами в биатлоне, дуэли, ката, кихоне и кумите.

Юные участники, выходя на татами, показывали своё мастерство владения техникой карате. Как говорят сами единоборцы, определённым набором стоек, ударов и передвижений данный вид спорта напоминает шахматы. Ведь в этой игре число комбинаций ходов и приёмов не поддаётся счёту. Так и карате превращается в искусство выполнения специальных упражнений и тактики поединка.

Ребята демонстрировали тренерам, судьям, родителям и гостям турнира свои умения и навыки, а зрители увлечённо поддерживали самые яркие поединки. Были среди участников и девочки, которые не меньше мальчиков стремились к победе и получали от состязаний огромное удовольствие.

– Все соперники сильные, но я чувствовал себя спокойно и уверенно, поэтому выступил хорошо, – поделился участник турнира Сергей Иванов. – Карате играет большую роль в моей жизни. Оно научило меня уважать взрослых и добиваться поставленных целей.

Путь на пьедестал почёта

Гости мероприятия отмечали высокий уровень подготовки участников, зрелищность и динамичность поединков. Юные спортсмены порадовали тренеров, судей, болельщиков и родителей. Благодаря чёткой и отличной организации соревнования прошли качественно, без заминок и сбоев. Руководство и представители федерации карате Архангельской области высоко оценили взаимодействие новодвинского клуба с градообразующим предприятием и поблагодарили Владимира Крупчака и Дмитрия Зылёва за оказанную помощь.

По итогам соревнований были выявлены победители в различных весовых и возрастных категориях. Воспитанники новодвинского клуба карате-до Zanshin завоевали 33 медали, из них девять золотых, десять серебряных и 14 бронзовых.

Ребята с гордостью и замиранием сердца поднимались на пьедестал почёта. Турнир стал настоящим праздником для всех присутствующих. В рамках торжественной церемонии награждения призёрам были вручены кубки и медали, а также дипломы и грамоты от АО «Архангельский ЦБК» и совета по развитию физической культуры и спорта в городе Новодвинске.

Впереди у каратистов участие в фестивале единоборств «Кубок Победы», который состоится сразу в двух залах спорткомбината «Двина» АО «БЫТ».

Юлия ДМИТРИЕВА
Фото автора

Состязание юных художников

Продолжается творческий конкурс для детей и молодёжи «Я рисую комбинат»

Состязание для юных новодвинцев проводит газета «Бумажник». Он проходит в рамках конкурса художественного творчества Архангельского ЦБК, посвящённого 80-летию предприятия. К участию приглашаются дети работников комбината и все юные горожане в возрасте от трёх до 18 лет.

Особые таланты

Дети, особенно в раннем возрасте, видят и воспринимают наш мир по-другому: более ярко и образно. Именно поэтому их рисунки отличаются особой добротой, искренностью, а также необычными и удивительными интерпретациями.

Главным условием творческого конкурса «Я рисую комбинат» является самостоятельное выполнение художественной работы ребёнком, без помощи взрослых.

О возрасте

Все участники будут разделены на возрастные группы:

- «Дошкольники» (от 3 до 7 лет),
- «Дети» (от 8 до 11 лет),
- «Подростки» (от 12 до 15 лет),
- «Молодёжь» (от 16 до 18 лет).

Что изобразить?

Конкурс детского художественного творчества проводится в шести номинациях:

- **«ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ПЕЙЗАЖ».** Изображение объектов и видов нашего промышленного предприятия. Где черпать вдохновение? На экскурсиях по АЦБК, в музее комбината и Интернете.
- **«КОЛЛЕКТИВ АЦБК».** Ребёнок может нарисовать родителей и других родственников, которые работают на комбинате, а также воссоздать на бумаге образ сотрудника, которого встретил на экскурсии по градообразующему предприятию.
- **«КОМБИНАТ БУДУЩЕГО».** Фантазийное изображение АЦБК в антураже будущего. Проявите фантазию и оригинальность!
- **«КОГДА Я ВЫРАСТУ».** Юный художник может нарисовать себя в роли будущего специалиста комбината.
- **«НАША ИСТОРИЯ».** Рисунок, отражающий страницы истории градообразующего предприятия. Это могут быть изображения важных событий, исторических личностей и т. д.
- **«КОМБИНАТ В ГОДЫ ВОЙНЫ».** В этой номинации также будет специальный подарок от новодвинского местного отделения Общероссийской общественной организации «Российское военно-историческое общество».

Чем нарисовать?

Рисунки могут быть выполнены в любом формате и в различных техниках изобразительного искусства: графика, гуашь, карандаш, акварель, винтаж, гравюра, коллаж и другие.

Возможно выполнение работ в компьютерной графике, в техниках декоративного искусства (батик, вышивка, панно, роспись и т. д.).

Признание и внимание

Авторы лучших конкурсных работ будут отмечены памятными призами от АО «Архангельский ЦБК». Их шедевры будут украшать сувенирную продукцию предприятия, публиковаться в газете «Бумажник», размещаться на корпоративных стендах и т. д.

Адрес конкурса

Творческие работы принимаются до 15 июня в редакции газеты «Бумажник» по адресу: ул. Мельникова, 1 (здание управления АЦБК), каб. 204. Кроме этого, их можно направить по электронной почте: info@bumazhnik.ru.

Рисунки необходимо сопроводить следующей информацией: фамилия и имя, возраст автора; Ф. И. О., должность и место работы родителей (для сотрудников АЦБК), контактный телефон. Не забудьте указать номинацию и название детского шедевра.

Подробности по телефонам:
6-31-53, 41-98

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПРИЗ !!!

Все участники художественного состязания автоматически вступают в борьбу за приз зрительских симпатий.

Работы, поступившие на суд жюри, будут размещены в сообществе в сети «ВКонтакте» «Газета «Бумажник». АО «Архангельский ЦБК». Победителя в номинации «Приз зрительских симпатий» определят по наибольшему числу лайков.

Вступайте, голосуйте и поддерживайте своих детей и творческую молодёжь города!

За пожарную безопасность

Весенний карантин – самое время занять подрастающее поколение участием в наших конкурсах. Это творчески интересно и приносит подарки!

Пожарно-газоспасательная служба Архангельского ЦБК объявила о старте традиционного конкурса детского рисунка. В этом году он приурочен к 14-летию со дня образования ПГСС и 371-летию со дня создания пожарной охраны России.

Тема конкурса – пожарная безопасность. Участники творческого состязания могут изобразить работу спасателей, а также в художественной форме рассказать о правилах обращения с огнём или действиях при пожаре.

Важно, что работы можно выполнить в любой технике – рисунки, плакаты, аппликации, различные поделки. Допускается коллективное участие – до трёх человек.

Все участники будут разделены на три возрастных группы:

- младшая – 4–6 лет,
- средняя – 7–9 лет,
- старшая – 10–14 лет.

Работы принимаются **до 17 апреля** в ПГСС Архангельского ЦБК. Ответственное лицо – Михаил Кулебеков. Телефон 6-33-22. Также можно отправлять рисунки в газету «Бумажник» по электронной почте info@bumazhnik.ru или в группы ПГСС и газеты «Бумажник» в социальной сети «ВКонтакте».

Все участники получат сувениры, а победители – памятные призы!

Понедельник, 30 марта

ПЕРВЫЙ
5.00, 9.25 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости.
9.55 Модный приговор. [6+]
10.55 Жить здорово! [16+]
12.15, 2.45, 3.05 Время покажет. [16+]
14.30, 1.10 Проверено на себе. [16+]
15.15 Давай поженимся! [16+]
16.00 Мужское / Женское. [16+]
18.30, 1.40 На самом деле. [16+]
19.40 Пусть говорят. [16+]
21.00 Время.
21.30 **«Заступники».** [16+]
22.30 Док-ток. [16+]
23.30 Вечерний Ургант. [16+]
0.10 Познер. [16+]

РОССИЯ 1
5.00, 9.25 Утро России.
*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время.
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном. [12+]
11.45 Судьба человека. [12+]
12.50, 17.25 60 минут. [12+]
14.45 **«Тайны следствия».** [12+]
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
21.00 **«Паромщица».** [12+]
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
2.00 **«Шаманка».** [16+]

НТВ
5.10, 3.45 **«Москва. Центральный округ».** [16+]
6.00 Утро. Самое лучшее. [16+]
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня.
8.25 **«Москва. Три вокзала».** [16+]
9.30, 10.25, 1.20 **«Морские дьяволы. Смерч. Судьбы».** [16+]
13.25 Обзор. ЧП.
14.00 Место встречи.
16.25 Основано на реальных событиях. [16+]
17.15 ДНК. [16+]
18.15, 19.40 **«Пёс».** [16+]
21.00 **«Три капитана».** [16+]
23.00 **«Паутина».** [16+]
0.10 Поздняков. [16+]
0.25 Мы и наука. Наука и мы. [12+]

КУЛЬТУРА
6.30 Пешком...
7.00, 20.05 Правила жизни.
7.30 «Русская Атлантида».
8.00 **«Баллада о солдате».**
9.30 «Другие Романовы».
10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
10.15 Наблюдатель.
11.10, 1.10 XX век.
12.10, 18.50, 0.30 Власть факта.
12.50 «Роман в камне».
13.15 «Всё можно успеть».
13.55 «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки».
14.25 «Золотая антилопа». М.ф.
15.25 Агора.
16.30 **«Приключения Электроника».**
17.40 Фестиваль «Вербье». Люка Дебарг.
19.45 Открытый музей.
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.50 «Переменчивая планета Земля».
21.35 Сати. Нескучная классика.
22.20 **«Михайло Ломоносов».**
0.00 Открытая книга.
2.10 «Андрей Толубеев. Всё можно успеть».

РЕН ТВ
5.00 Территория заблуждений. [16+]
6.00 Документальный проект. [16+]
7.00 С бодрым утром! [16+]
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости. [16+]
9.00 Засекреченные списки. [16+]
11.00 Как устроен мир. [16+]
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. [16+]
13.00 Загадки человечества. [16+]
14.00 Невероятно интересные истории. [16+]
15.00 Документальный спецпроект. [16+]
17.00 Тайны Чапман. [16+]
18.00 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
20.00 **«Последний рубеж».** [16+]
22.00 Водить по-русски. [16+]
23.30 Неизвестная история. [16+]
0.30 **«Красная Шапочка».** [16+]
2.20 **«Свадебный угар».** [16+]
3.50 **«В активном поиске».** [16+]

ТНТ
*7.00, 14.00, 18.30, 6.00 Хронограф. [12+]
7.30, 8.00, 8.30 ТНТ. Gold. [16+]
9.00, 10.15, 12.30, 22.55, 23.55 Дом-2. [16+]
11.30 Бородина против Бузовой. [16+]
13.30 Холостяк. [16+]
15.00, 15.30, 16.00 **«СашаТаня».** [16+]
16.30, 17.00, 17.30 **«Ольга».** [16+]
18.00, 19.00 Однажды в России. [16+]
20.00, 20.30 **«Патриот».** [16+]
21.00 Где логика? [16+]
22.00 **«Колл-центр».** [16+]
1.00, 1.55, 2.45 Stand Up. [16+]
3.40, 4.30, 5.20 Открытый микрофон. [16+]

Вторник, 31 марта

ПЕРВЫЙ
5.00, 9.25 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости.
9.55 Модный приговор. [6+]
10.55 Жить здорово! [16+]
12.15, 2.45, 3.05 Время покажет. [16+]
14.30, 1.10 Проверено на себе. [16+]
15.15 Давай поженимся! [16+]
16.00 Мужское / Женское. [16+]
18.30, 1.40 На самом деле. [16+]
19.40 Пусть говорят. [16+]
21.00 Время.
21.30 **«Заступники».** [16+]
22.30 Док-ток. [16+]
23.30 Вечерний Ургант. [16+]
0.10 Право на справедливость. [16+]

РОССИЯ 1
5.00, 9.25 Утро России.
*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время.
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном. [12+]
11.45 Судьба человека. [12+]
12.50, 17.25 60 минут. [12+]
14.45 **«Тайны следствия».** [12+]
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
21.00 **«Паромщица».** [12+]
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
2.00 **«Шаманка».** [16+]

НТВ
5.15, 3.50 **«Москва. Центральный округ».** [16+]
6.00 Утро. Самое лучшее. [16+]
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня.
8.25 **«Москва. Три вокзала».** [16+]
9.30, 10.25, 1.10 **«Морские дьяволы. Смерч. Судьбы».** [16+]
13.25 Обзор. ЧП.
14.00 Место встречи.
16.25 Основано на реальных событиях. [16+]
17.15 ДНК. [16+]
18.15, 19.40 **«Пёс».** [16+]
21.00 **«Три капитана».** [16+]
23.00 **«Паутина».** [16+]
0.15 Крутая история. [12+]
3.30 Их нравы. [0+]

КУЛЬТУРА
6.30 Пешком...
7.05, 20.05 Правила жизни.
7.35, 13.30, 20.50 «Переменчивая планета Земля».
8.25 «Ну, погоди!». М.ф.
8.40, 22.20 **«Михайло Ломоносов».**
10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
10.15 Наблюдатель.
11.10, 1.25 «Белый медведь».
12.10, 18.45, 0.40 Тем временем. Смыслы.
13.00 «Малайзия. Остров Лангкави».
14.20 «Сказка о рыбаке и рыбке». М.ф.
15.25 Эрмитаж.
15.55 Белая студия.
16.35 **«Приключения Электроника».**
17.40 Фестиваль «Вербье». Ричард Гуд.
19.45 Открытый музей.
20.35 Спокойной ночи, малыши!
21.35 Театральная летопись.
0.00 Документальная камера.

РЕН ТВ
5.00 **«В активном поиске».** [16+]
5.30 Территория заблуждений. [16+]
6.00, 15.00 Документальный проект. [16+]
7.00 С бодрым утром! [16+]
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости. [16+]
9.00 Неизвестная история. [16+]
10.00 Засекреченные списки. [16+]
11.00 Как устроен мир. [16+]
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. [16+]
13.00, 23.30 Загадки человечества. [16+]
14.00 Невероятно интересные истории. [16+]
17.00, 3.10 Тайны Чапман. [16+]
18.00, 2.20 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
20.00 **«22 мили».** [16+]
21.50 Водить по-русски. [16+]
0.30 **«Змеиный полёт».** [16+]

ТНТ
*7.00, 14.00, 18.30, 6.00 Норд ТВ. [12+]
7.30, 8.00, 8.30 ТНТ. Gold. [16+]
9.00, 10.15, 12.30, 23.00, 0.05 Дом-2. [16+]
11.30 Бородина против Бузовой. [16+]
13.30, 14.30 **«Реальные пацаны».** [16+]
15.00, 15.30, 16.00 **«СашаТаня».** [16+]
16.30, 17.00, 17.30 **«Ольга».** [16+]
18.00, 19.00 Однажды в России. [16+]
20.00, 20.30 **«Патриот».** [16+]
21.00 Импровизация. [16+]
22.00 **«Колл-центр».** [16+]
1.05, 2.00, 2.50 Stand Up. [16+]
3.40, 4.30, 5.20 Открытый микрофон. [16+]
6.10, 6.35 ТНТ. Best. [16+]

Среда, 1 апреля

ПЕРВЫЙ
5.00, 9.25 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости.
9.55 Модный приговор. [6+]
10.55 Жить здорово! [16+]
12.15, 1.50, 3.05 Время покажет. [16+]
14.30, 0.10 Проверено на себе. [16+]
15.15 Давай поженимся! [16+]
16.00, 3.45 Мужское / Женское. [16+]
18.30, 0.40 На самом деле. [16+]
19.40 Пусть говорят. [16+]
21.00 Время.
21.30 **«Заступники».** [16+]
22.30 Док-ток. [16+]
23.30 Вечерний Ургант. [16+]

РОССИЯ 1
5.00, 9.25 Утро России.
*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время.
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном. [12+]
11.45 Судьба человека. [12+]
12.50, 17.25 60 минут. [12+]
14.45 **«Тайны следствия».** [12+]
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
21.00 **«Паромщица».** [12+]
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
2.00 **«Шаманка».** [16+]

НТВ
5.15, 3.45 **«Москва. Центральный округ».** [16+]
6.00 Утро. Самое лучшее. [16+]
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня.
8.25 **«Москва. Три вокзала».** [16+]
9.30, 10.25, 1.05 **«Морские дьяволы. Смерч. Судьбы».** [16+]
13.25 Обзор. ЧП.
14.00 Место встречи.
16.25 Основано на реальных событиях. [16+]
17.15 ДНК. [16+]
18.15, 19.40 **«Пёс».** [16+]
21.00 **«Три капитана».** [16+]
23.00 **«Паутина».** [16+]
0.15 Последние 24 часа. [16+]
3.25 Их нравы. [0+]

КУЛЬТУРА
6.30 Пешком...
7.05, 20.05 Правила жизни.
7.35, 13.30, 20.50 «Переменчивая планета Земля».
8.25 «Ну, погоди!». М.ф.
8.40, 22.20 **«Михайло Ломоносов».**
10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
10.15 Наблюдатель.
11.10, 1.45 XX век.
12.20, 18.40, 0.55 Что делать?
13.05 «Шри-Ланка. Маунт Лавиния».
14.20 «Вовка в тридевятом царстве», «Где я его видел?». М.ф.
15.25 Библейский сюжет.
15.55 Сати. Нескучная классика.
16.35 **«Приключения Электроника».**
17.45 Фестиваль «Вербье». Ефим Бронфман, Антонио Паппано и фестивальный оркестр «Вербье».
19.45 Главная роль.
20.35 Спокойной ночи, малыши!
21.40 Абсолютный слух.
0.00 «Как импрессионисты открыли Японию».

РЕН ТВ
5.00 Территория заблуждений. [16+]
6.00 Документальный проект. [16+]
7.00 С бодрым утром! [16+]
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости. [16+]
9.00 Засекреченные списки. [16+]
11.00 Как устроен мир. [16+]
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. [16+]
13.00, 23.30 Загадки человечества. [16+]
14.00 Невероятно интересные истории. [16+]
15.00 Обратная сторона планеты. [16+]
17.00, 3.40 Тайны Чапман. [16+]
18.00, 2.50 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
20.00 **«Паркер».** [16+]
22.20 Смотреть всем! [16+]
0.30 **«Золотой глаз».** [16+]
4.30 Военная тайна. [16+]

ТНТ
*7.00, 14.00, 18.30, 6.00 Норд ТВ. [12+]
7.30, 8.00, 8.30 ТНТ. Gold. [16+]
9.00, 10.15, 12.30, 23.00, 0.05 Дом-2. [16+]
11.30 Бородина против Бузовой. [16+]
13.30, 14.30 **«Реальные пацаны».** [16+]
15.00, 15.30, 16.00 **«СашаТаня».** [16+]
16.30, 17.00, 17.30 **«Ольга».** [16+]
18.00, 19.00, 21.00 Однажды в России. [16+]
20.00, 20.30 **«Патриот».** [16+]
22.00 **«Колл-центр».** [16+]
1.05, 2.00, 2.50 Stand Up. [16+]
3.40, 4.30, 5.20 Открытый микрофон. [16+]
6.05, 6.30 ТНТ. Best. [16+]

Четверг, 2 апреля

ПЕРВЫЙ
5.00, 9.25 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости.
9.55 Модный приговор. [6+]
10.55 Жить здорово! [16+]
12.15, 1.50, 3.05 Время покажет. [16+]
14.30 Проверено на себе. [16+]
15.15 Давай поженимся! [16+]
16.00, 3.45 Мужское / Женское. [16+]
18.30, 0.40 На самом деле. [16+]
19.40 Пусть говорят. [16+]
21.00 Время.
21.30 **«Заступники».** [16+]
22.30 Док-ток. [16+]
23.30 Вечерний Ургант. [16+]
0.10 Проверено на себе. [16+]

РОССИЯ 1
5.00, 9.25 Утро России.
*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время.
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном. [12+]
11.45 Судьба человека. [12+]
12.50, 17.25 60 минут. [12+]
14.45 **«Тайны следствия».** [12+]
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
21.00 **«Паромщица».** [12+]
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
2.00 **«Шаманка».** [16+]

НТВ
5.15, 3.50 **«Москва. Центральный округ».** [16+]
6.00 Утро. Самое лучшее. [16+]
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня.
8.25 **«Москва. Три вокзала».** [16+]
9.30, 10.25, 0.50 **«Морские дьяволы. Судьбы».** [16+]
13.25 Обзор. ЧП.
14.00 Место встречи.
16.25 Основано на реальных событиях. [16+]
17.15 ДНК. [16+]
18.15, 19.40 **«Пёс».** [16+]
21.00 **«Три капитана».** [16+]
23.00 **«Паутина».** [16+]
0.15 Захар Прилепин. Уроки русского. [12+]
3.05 «Таинственная Россия». [16+]

КУЛЬТУРА
6.30 Пешком...
7.05, 20.05 Правила жизни.
7.35, 13.35 «Переменчивая планета Земля».
8.25 «Ну, погоди!». М.ф.
8.40, 22.15 **«Михайло Ломоносов».**
10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
10.15 Наблюдатель.
11.10, 1.20 «Рассказы про Петра Капицу».
12.20, 18.50, 0.40 Игра в бисер.
13.00 Корифеи российской медицины.
14.20 «Дюймовочка». М.ф.
15.25 Моя любовь – Россия!
15.50 «2 Верник 2».
16.40 **«Выше радуги».**
17.55 Фестиваль «Вербье». Михаил Плетнёв и фестивальный оркестр «Вербье».
19.45 Главная роль.
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.45 «Миссия полёта к Солнцу».
21.30 Энигма.
0.00 Чёрные дыры. Белые пятна.

РЕН ТВ
5.00 Военная тайна. [16+]
6.00, 9.00 Документальный проект. [16+]
7.00 С бодрым утром! [16+]
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости. [16+]
11.00 Как устроен мир. [16+]
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. [16+]
13.00, 23.30 Загадки человечества. [16+]
14.00 Невероятно интересные истории. [16+]
15.00 Неизвестная история. [16+]
17.00, 3.30 Тайны Чапман. [16+]
18.00, 2.40 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
20.00 **«Геймер».** [16+]
21.50 Смотреть всем! [16+]
0.30 **«Завтра не умрёт никогда».** [16+]

ТНТ
*7.00, 14.00, 18.30, 6.00 Норд ТВ. [12+]
7.30, 8.00, 8.30 ТНТ. Gold. [16+]
9.00, 10.15, 23.15, 0.15 Дом-2. [16+]
11.30 Бородина против Бузовой. [16+]
13.30, 14.30 **«Реальные пацаны».** [16+]
15.00, 15.30, 16.00 **«СашаТаня».** [16+]
16.30, 17.00, 17.30 **«Ольга».** [16+]
18.00, 19.00 Однажды в России. [16+]
20.00, 20.30 **«Патриот».** [16+]
21.00 Студия Союз. [16+]
22.00 **«Колл-центр».** [16+]
1.15, 2.15, 3.05 Stand Up. [16+]
2.10 ТНТ-Club. [16+]
3.50, 4.40, 5.30 Открытый микрофон. [16+]

Пятница, 3 апреля

ПЕРВЫЙ
5.00, 9.25 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости.
9.55 Модный приговор. [6+]
10.55 Жить здорово! [16+]
12.15 Время покажет. [16+]
14.30 Проверено на себе. [16+]
15.15 Давай поженимся! [16+]
16.00, 2.10 Мужское / Женское. [16+]
18.35 Человек и закон. [16+]
19.40 Поле чудес. [16+]
21.00 Время.
21.30 Голос. Дети. Новый сезон. [0+]
23.20 Вечерний Ургант. [16+]
0.15 «История Уитни Хьюстон». [16+]
3.40 Про любовь. [16+]
4.25 Наедине со всеми. [16+]

РОССИЯ 1
5.00, 9.25 Утро России.
*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время.
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном. [12+]
11.45 Судьба человека. [12+]
12.50, 17.25 60 минут. [12+]
14.45 **«Тайны следствия».** [12+]
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]
21.00 **«Паромщица».** [12+]
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+]
2.00 **«Шаманка».** [16+]

НТВ
5.15 «Москва. Центральный округ». [16+]
6.00 Утро. Самое лучшее. [16+]
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
8.25 **«Москва. Три вокзала».** [16+]
9.30, 10.25, 2.55 **«Морские дьяволы. Судьбы».** [16+]
13.25 Обзор. ЧП.
14.00 Место встречи.
16.25 Следствие вели... [16+]
17.15 Жди меня. [12+]
18.15, 19.40 **«Пёс».** [16+]
21.00 **«Три капитана».** [16+]
23.10 ЧП. Расследование. [16+]
23.40 Квартирник НТВ у Маргулиса. [16+]
1.05 Ты не поверишь! [16+]
2.00 Квартирный вопрос. [0+]

КУЛЬТУРА
6.30 Пешком...
7.05 Правила жизни.
7.35, 13.35 «Миссия полёта к Солнцу».
8.20 «Ну, погоди!». М.ф.
8.35 **«Михайло Ломоносов».**
10.00, 15.00, 19.30, 23.10 Новости культуры.
10.20 Шедевры старого кино.
11.25 «Олег Жаков».
12.05 Открытая книга.
12.35 «Ядерная любовь».
14.20 «Летучий корабль», «Загадочная планета». М.ф.
15.10 Письма из провинции.
15.40 Энигма.
16.25 **«Выше радуги».**
17.40 Фестиваль «Вербье». Михаил Плетнёв, Габор Такач-Надь и фестивальный оркестр «Вербье».
18.50 Царская ложа.
19.45 Искатели.
20.35 Линия жизни.
21.30 **«Исполнение желаний».**
23.30 «2 Верник 2».
0.15 Культ кино.

РЕН ТВ
5.00 Военная тайна. [16+]
6.00 Документальный проект. [16+]
7.00 С бодрым утром! [16+]
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости. [16+]
9.00, 13.00 Совбез. [16+]
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. [16+]
14.00, 3.45 Невероятно интересные истории. [16+]
15.00 Засекреченные списки. [16+]
17.00 Тайны Чапман. [16+]
18.00 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
20.00, 21.00 Документальный спецпроект. [16+]
23.00 **«И целого мира мало».** [16+]
1.40 **«Умри, но не сейчас».** [16+]

ТНТ
7.00, 7.30, 8.00, 8.30 ТНТ. Gold. [16+]
9.00, 10.15, 12.30, 23.00, 0.05 Дом-2. [16+]
11.30 Бородина против Бузовой. [16+]
13.30, 14.00, 14.30 **«Реальные пацаны».** [16+]
15.00, 15.30, 16.00 **«СашаТаня».** [16+]
16.30, 17.00, 17.30 **«Ольга».** [16+]
18.00, 18.30, 19.30 Однажды в России. [16+]
*19.00 Хронограф. [12+]
20.30 Нам надо серьёзно поговорить. [16+]
21.00 Комеди Клаб. [16+]
22.00 Comedy Баттл. [16+]
1.05 Такое кино! [16+]
1.35, 2.25, 3.15 Stand Up. [16+]
4.05, 4.55, 5.45 Открытый микрофон. [16+]

Суббота, 4 апреля

ПЕРВЫЙ
6.00 Доброе утро. Суббота.
9.00 Умницы и умники. [12+]
9.45 Слово пастыря. [0+]
10.00, 12.00 Новости с субтитрами.
10.15, 12.15 «25 лет спустя». [16+]
16.00 Кто хочет стать миллионером?
17.40 **«Операция «Ы» и другие приключения Шурика».** [6+]
19.30, 21.20 Сегодня вечером. [16+]
21.00 Время.
22.50 Большая игра. [16+]
0.00 **«Ева».** [18+]
1.45 Мужское / Женское. [16+]
2.30 Про любовь. [16+]
3.15 Наедине со всеми. [16+]

РОССИЯ 1
5.00 Утро России. Суббота.
*8.00 Местное время.
8.35 По секрету всему свету.
9.30 Пятеро на одного.
10.20 Сто к одному.
11.10 Смеяться разрешается.
13.35 **«Тени прошлого».** [12+]
18.00 Привет, Андрей! [12+]
20.00 Вести в субботу.
20.40 **«Счастье можно дарить».** [12+]
0.40 **«Верность».** [12+]

НТВ
5.15 ЧП. Расследование. [16+]
5.40 **«Афоня».** [0+]
7.25 Смотр. [0+].
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
8.20 Готовим с Алексеем Зиминым. [0+]
8.45 Доктор Свет. [16+]
9.25 Едим дома. [0+]
10.20 Главная дорога. [16+]
11.00 Живая еда. [12+]
12.00 Квартирный вопрос. [0+]
13.00 НашПотребНадзор. [16+]
14.00 Поедем, поедим! [0+]
15.00 Своя игра. [0+]
16.20 Следствие вели... [16+]
17.50 Ты не поверишь! [16+]
19.00 ЦТ.
20.50 Секрет на миллион. [16+].
22.45 Международная пилорама. [16+]
23.35 Своя правда. [16+]
1.25 Дачный ответ. [0+]
2.15 **«Плата по счётчику».**[16+]

КУЛЬТУРА
6.30 Библейский сюжет.
7.05 «Стёпа-моряк». М.ф.
7.30 **«Выше радуги».**
10.00, 17.30 Телескоп.
10.30 **«Исполнение желаний».**
12.10 Праотцы.
12.40 Эрмитаж.
13.10, 1.30 «Дикие Анды».
14.00 «Архиважно».
14.30 «Берег трамвая».
15.10 **«Стюардесса».**
15.50 «Шигирский идол».
16.30 Йонас Кауфман, Кристине Ополайс, Андрис Нелсонс и Бостонский симфонический оркестр.
18.00 «Технологии чистоты».
18.40 «Страна Данелия».
19.35 **«Путь к причалу».**
21.00 Агора.
22.00 **«Сибириада».**
0.10 Нора Джонс на фестивале «Балуаз Сесьон».

РЕН ТВ
5.00 Невероятно интересные истории. [16+]
7.50 «Синдбад. Пираты семи штормов». М.ф. [6+]
9.15 Минтранс. [16+]
10.15 Самая полезная программа. [16+]
11.20 Военная тайна. [16+]
15.20 Засекреченные списки. [16+]
17.20 **«Исход: Цари и боги».** [12+]
20.20 **«Великая стена».** [12+]
22.10 **«Бен-Гур».** [16+]
0.30 **«Телохранитель».** [16+]
2.45 Тайны Чапман. [16+]

ТНТ
7.00, 1.05 ТНТ Music. [16+].
7.30, 8.00, 8.30 ТНТ. Gold. [16+]
9.00, 9.30, 10.00, 10.30 **«СашаТаня».** [16+]
11.00 Народный ремонт. [16+]
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.30 **«Физрук».** [16+]
*19.00 Хронограф. [12+]
20.00 **«Девушки бывают разные».** [16+]
22.00 Женский стендап. [16+]
23.00, 0.05 Дом-2. [16+]
1.35, 2.25, 3.15 Stand Up. [16+]

Воскресенье, 5 апреля

ПЕРВЫЙ
5.00, 6.10 **«Комиссарша».** [16+]
6.00, 10.00, 12.00 Новости.
7.00 Играй, гармонь любимая! [12+]
7.45 Часовой. [12+]
8.15 Здоровье. [16+]
9.20 Непутёвые заметки. [12+]
10.15 Жизнь других. [12+]
11.15, 12.20 Видели видео? [6+]
14.10 «Теория заговора». [16+]
15.10 **«Операция «Ы» и другие приключения Шурика».** [6+]
17.00 Большой новый концерт Максима Галкина. [12+]
19.25 Лучше всех! Новый сезон. [0+]
21.00 Время.
22.00 Что? Где? Когда? [16+]
23.10 **«Алита: Боевой ангел».** [16+]
1.20 Мужское / Женское. [16+]
2.05 Про любовь. [16+]
2.50 Наедине со всеми. [16+]

РОССИЯ 1
4.20 **«Позднее раскаяние».** [12+]
*8.00 Местное время. [12+]
8.35 Когда все дома.
9.30 Устами младенца.
10.20 Сто к одному.
11.10 «Тест». Всероссийский потребительский проект. [12+]
12.15 «Я не вдова». [12+]
13.20 **«Управдомша».** [12+]
18.00 Танцы со звёздами. [12+]
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин.
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+].
0.00 Опасный вирус. [12+]
1.00 **«Мы всё равно будем вместе».** [12+]

НТВ
5.20 «Таинственная Россия». [16+]
6.05 ЦТ. [16+]
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
8.20 У нас выигрывают! [12+]
10.20 Первая передача. [16+]
11.00 Чудо техники. [12+]
11.55 Дачный ответ. [0+]
13.00 НашПотребНадзор. [16+]
14.10 Однажды... [16+]
15.00 Своя игра. [0+]
16.20 Следствие вели... [16+]
18.00 Новые русские сенсации. [16+]
19.00 Итоги недели с Ирадой Зейналовой.
20.10 Маска. [12+]
22.50 Звёзды сошлись. [16+]
0.25 Основано на реальных событиях. [16+]
3.00 **«Москва. Центральный округ».** [16+]

КУЛЬТУРА
6.30 «Маленький Рыжик», «Новоселье у Братца Кролика», «Подземный переход». М.ф.
7.55 **«Мама Ануш».**
9.10 Обыкновенный концерт.
9.40 Мы – грамотеи!
10.20 **«Путь к причалу».**
11.45 Письма из провинции.
12.15, 1.10 Диалоги о животных.
12.55 «Виктор Попов. Лучше хором».
13.40 «Другие Романовы».
14.05 **«Наши мужья».**
15.50 «Жизнь в треугольном конверте».
16.30 Картина мира.
17.15 Пешком...
17.40 «Ближний круг Алексея Дёмина».
18.35 Романтика романса.
19.30 **«Судьба человека».**
21.05 Белая студия.
21.45 **«Сибириада».**
0.00 Жаки Террасон в концертном зале «Олимпия».
1.50 Искатели.
2.40 «Легенды перуанских индейцев». М.ф.

РЕН ТВ
5.00 Тайны Чапман. [16+]
7.20 **«И целого мира мало».** [16+]
9.45 **«Умри, но не сейчас».** [16+]
12.20 **«Казино «Рояль».** [16+]
15.10 **«Квант милосердия».** [16+]
17.15 **«007: Координаты «Скайфолл».** [16+]
20.00 **«007: Спектр».** [16+]
23.00 Добров в эфире. [16+]
0.00 Военная тайна. [16+]
3.40 Самые шокирующие гипотезы. [16+]
4.30 Территория заблуждений. [16+]

ТНТ
7.00, 7.30 ТНТ. Gold. [16+]
8.00 Народный ремонт. [16+]
9.00, 9.30, 10.00, 10.30 **«СашаТаня».** [16+]
11.00 Перезагрузка. [16+]
12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 **«Полицейский с Рублёвки».** [16+]
*19.00, 6.00 Хронограф. [12+]
19.45 Солдатки. [16+]
20.30 Холостяк. [16+]
22.00, 1.55, 2.50, 3.40 Stand Up. [16+]
23.00, 0.05 Дом-2. [16+]
1.05 Такое кино! [16+]
1.35 ТНТ Music. [16+]
4.30 Открытый микрофон. Финал. [16+]
5.20 Открытый микрофон. [16+]
6.10, 6.35 ТНТ. Best. [16+]

Астрологический прогноз от Павла Глобы с 30 марта по 5 апреля

На этой неделе звёзды будут благосклонны к представителям огненных (Овен, Лев, Стрелец), земных (Телец, Дева, Козерог) и воздушных (Близнецы, Весы, Водолей) знаков зодиака.

Понедельник. День раздумий и релаксации. Рекомендуется больше отдыхать, думать о жизни, медитировать.

Вторник. Время накопления информации. Хорошо учиться, общаться со знающими людьми, экспериментировать.

Среда. Любые дела этого дня будут иметь хорошее продолжение. Устройте семейный праздник. Пообщайтесь с давними друзьями, ведь старый друг лучше новых двух. Полезна любая физическая работа. Но не перегружайте зрение.

Четверг. Стоит заняться серьёзными делами. Будьте уверены в своих силах, если решились на что-то, идите до конца.

Пятница. Лучший момент для удачного вкладывания денег. Окружайте себя красивыми вещами, общайтесь с приятными людьми, позаботьтесь о домашних животных. Рекомендуется быть в приподнятом настроении, активно отдыхать. Если вы в ссоре, именно сегодня постарайтесь найти повод для примирения.

Суббота. Настройтесь на обретение внутреннего спокойствия. Это день накопления сил, плодородия и радости бытия. Главное сегодня – любовь. Но не следует терять голову – держите свою вторую половинку под контролем.

Воскресенье. Постарайтесь держать язык за зубами, чтобы не сказать лишнего. Все события этого дня нужно обязательно оценить, взглянуть на происходящее как бы со стороны – и вас ждут неожиданные открытия.

ОВЕН

Сейчас вы озабочены своей финансовой ситуацией, но поскольку дела идут хорошо, можете не переживать из-за отсутствия средств. Не предавайтесь лени, даже если устали. В выходные общение с любимым человеком вдохновит на новые подвиги.
Благоприятные дни: 2, 3
Неблагоприятных нет

ТЕЛЕЦ

Начало недели будет удачным. Все проблемы разрешатся сами собой. Всё, что требуется от вас, – быть открытыми и общительными. С четверга включайте бдительность: не всем окружающим можно доверять. В воскресенье устройте семейный праздник.
Благоприятные дни: 30, 31
Неблагоприятные: 3, 4

БЛИЗНЕЦЫ

Неразбериха с деньгами может застать вас врасплох, но правильное решение лежит на поверхности. Во вторник – среду вы будете блистать в компании друзей и сразите всех искромётным юмором. Вас ждёт приятный сюрприз от любимого человека.
Благоприятные дни: 4, 5
Неблагоприятные: 1, 2

РАК

Вы вот-вот поймаете удачу за хвост. Но отложите принятие важного решения. Проверяйте всю услышанную информацию, будьте осторожны с обещаниями. Со второй половины недели займитесь домашними делами. В выходные порадуйте детей обновкой.
Благоприятные дни: 4, 5
Неблагоприятный: 30

ЛЕВ

Львы нарасхват – их внимание сейчас хотят заполучить и друзья, и родственники. Придётся делить себя сразу на всех. Вторую половину недели предстоит завершать важные дела. Зато в выходные можно будет делать только то, что приносит удовольствие.
Благоприятные дни: 4, 5
Неблагоприятный: 31

ДЕВА

Удачное время для укрепления авторитета. Однако не взваливайте на себя непосильную ношу, обещая выполнить невыполнимое. С четверга вы почувствуете прилив сил, стремление к смене обстановки и включитесь в дело с размахом. Не давайте любимому человеку повода для сомнений.
Благоприятные дни: 31, 1
Неблагоприятный: 4

ВЕСЫ

Откажитесь от нереальных трат – деньги вам скоро понадобятся для более важных дел. На работе ваша инициатива привлечёт много интересных людей, которые постараются с вами подружиться. В выходные добавьте новизны в отношения со второй половинкой.
Благоприятные дни: 3, 4
Неблагоприятные: 30, 2

СКОРПИОН

Поучитесь у своей половинки правильному отношению к деньгам. Начиная с четверга вы почувствуете потребность в нежности и заботе, поэтому оставьте дела ненадолго и уделите время семье.
Благоприятные дни: 31, 2
Неблагоприятный: 5

СТРЕЛЕЦ

Это время отлично подходит для налаживания отношений с коллегами и встреч с нужными людьми. Вы сможете наилучшим образом реализовать свои планы. Во второй половине недели не выясняйте отношений с домашними – лучше уступить им сразу.
Благоприятные дни: 2, 4
Неблагоприятный: 31

КОЗЕРОГ

Ваша работоспособность поразит воображение окружающих и даст почву для сплетен. Не обращайте внимания: завистники просто хотят урвать кусочек вашей удачи. В выходные помощь тех, кто вас действительно любит, станет лучшим подарком.
Благоприятные дни: 4, 5
Неблагоприятный: 2

ВОДОЛЕЙ

Вас сейчас везде встречают по одёжке: половина дел будет удаваться только благодаря вашему обаянию. Во второй половине недели старайтесь не простужаться. Будьте оптимистом – и мир повернётся к вам солнечной стороной.
Благоприятные дни: 3, 4
Неблагоприятный: 1

РЫБЫ

Неделю вы проведёте спокойно, без лишних тревог. Со вторника не проявляйте свои эмоции открыто, если не хотите разболтать по секрету всему свету свою личную тайну. Узнайте желания второй половинки и постарайтесь их исполнить.
Благоприятные дни: 1, 2
Неблагоприятный: 5

Из открытых источников

Эпидемия чтения

Топ-5 книг для увлекательного чтения по версии газеты «Бумажник».

Захватывающее чтиво!

Название: «Щегол».
Автор: Донна Тартт.

Описание: Главный герой «Щегла» – 13-летний мальчик, а затем уже взрослый мужчина Тео. Однажды, прячась от дождя, он с мамой идёт в музей, где выставлены работы малых голландцев, в том числе картина «Щегол» Карела Фабрициуса. К несчастью, этот визит становится роковым – во время теракта в музее мама Тео погибает. По настоянию случайного посетителя в суматохе мальчик крадёт «Щегла». Эта кража и теракт становятся отправными точками всего, что произойдёт с Тео дальше… Объём произведения впечатляет – 800 страниц. Однако сюжет романа захватывающий, сильный, эмоциональный.

Мировой шедевр

Название: «Повелитель мух».
Автор: Уильям Голдинг.

Описание: Это произведение – шедевр мировой литературы. История мальчиков, попавших волею судьбы на необитаемый остров. Книга о потайных уголках человеческой души и желании власти. Сюжет полностью захватывает внимание, от книги невозможно оторваться!

От волнения и стресса

Название: «Писатель, моряк, солдат, шпион. Тайная жизнь Эрнеста Хемингуэя».
Автор: Николас Рейнольдс.

Описание: Хочется подчеркнуть, что произведение – не занудная академичная биография с датами и вехами, а настоящий триллер: загадочный, яркий и вместе с тем невероятно душевный. Отлично подойдёт тем, кого слишком тревожат мировые вести.

Узнать историю АЦБК

Название: «Рождение гиганта».
Авторы: Е. Захарова, П. Фасонов.

Описание: Этот историко-литературный труд выпущен АО «Архангельский ЦБК» в 2019 году. Издание посвящено яркому и драматическому периоду строительства комбината и посёлка Мечкострой, который затем стал городом Новодвинском.

При создании литературного труда авторы изучили более тысячи архивных материалов, собрали уникальную коллекцию фотографий, газетных публикаций, личных писем свидетелей тех героических событий.

Электронный экземпляр книги размещён за сайте appm.ru и доступен для чтения каждому!

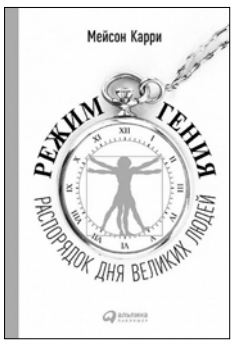
Юмор сквозь эпохи

Название: «Декамерон».
Автор: Джованни Боккаччо.

Описание: Эта книга – одна из жемчужин литературы эпохи Возрождения, собрание удивительно ярких, сочных новелл, воспевающих жизнь во всех её чувственных проявлениях. Во время чумы 1348 года 10 молодых людей затворяются на загородной вилле и рассказывают друг другу различные истории. Большинство новелл посвящены любви.

Для тех, кто на удалёнке

Название: «Режим гения».
Автор: Мейсон Карри.



Описание: Хотите узнать, как эффективно работать вне офиса? Обратитесь к опыту великих. Кафка, Генри Миллер, Джейн Остин, Чарльз Диккенс и другие творческие люди выработали для себя уникальные и довольно необычные графики, которые позволяли им великолепно сочетать домашнюю жизнь и работу.

Обзор подготовила
Анна ДОВЫДЕНКО

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Вставайте в ряды Бессмертного полка!

Приглашаем работников комбината присоединиться к всероссийской акции

9 Мая на Комсомольской площади Архангельский ЦБК соберёт свою колонну участников. Давайте все вместе с нашими семьями пройдём в строю памяти и славы!

Если вы планируете участвовать в шествии Бессмертного полка, Архангельский ЦБК бесплатно изготовит штендер с изображением вашего родственника – фронтовика или труженика тыла.

В свободной форме заполните заявку, в которой укажите его Ф. И. О., воинское звание или место работы во время Великой Отечественной войны (если известно) и годы жизни. Также подготовьте фото на электронном или бумажном носителе.

Всё это необходимо передать в профком АЦБК. Материалы принимаются по адресу: ул. Декабристов, 9, или по электронной почте:
Nosova.Anna@appm.ru,
Efremova.Svetlana@appm.ru,
Uvarova.Galina@appm.ru.

Информация по телефонам:
6-32-75, 6-32-77

Онлайн-афиша: отдыхаем дома!

Минздрав рекомендует всем видам досуга предпочитать домашний. Цель ограничения известна каждому – не допустить распространения коронавирусной инфекции

Временно закрыты для массового посещения культурные учреждения. Однако многие из них не ушли на каникулы, а продолжили работу в режиме онлайн.

Уважаемые читатели! Представляем вашему вниманию обзор киноплощадок, экскурсий и театральных постановок, которые можно посетить виртуально и совершенно бесплатно.

Всё самое лучшее для домашнего досуга подготовила Анна ДОВЫДЕНКО.

Искусство, театр и музыка

Парижский Лувр

Один из крупнейших и самый популярный художественный музей мира приглашает всех желающих на виртуальную экскурсию. Здесь можно увидеть удивительную «Мону Лизу» Леонардо да Винчи и другие легендарные произведения искусства. [12+]

Интернет-адрес: louvre.fr/en/visites-en-ligne (для удобства поменяйте язык на русский – функция расположена в правом верхнем углу)

Государственный Эрмитаж

Также приглашает на виртуальный визит. Вся коллекция произведений искусства классифицирована по эпохам, темам и рубрикам. Кроме этого, есть возможность рассматривать картины крупным планом. [12+]

Интернет-адрес: hermitagemuseum.org

Санкт-Петербургская филармония им. Д.Д. Шостаковича

Это культурное учреждение уже несколько лет развивает направление бесплатных онлайн-трансляций концертов на своём сайте и на странице «ВКонтакте». В начале каждого показа – комментарий музыковеда с небольшим экскурсом в историю исполняемого сочинения. [12+]

Интернет-адрес: philharmonia.spb.ru

Театр драмы им. М.В. Ломоносова

Многие театры страны сегодня работают в онлайн-режиме. Однако далеко не все бесплатно. Архангельский театр драмы уже открыл свободный доступ к виртуальному просмотру своих культовых спектаклей.

Расписание онлайн-показов:

- **31 марта в 18.00** – спектакль «Блогер». Размышление о повести Н. Гоголя «Записки сумасшедшего». [12+]
- **1 апреля в 18.00** – реставрация в одном действии «Василий Тёркин». По мотивам произведения А. Твардовского. [12+]
- **2 апреля в 18.00** – семейная драма глазами ребёнка «Тараканы». [12+]
- **4 апреля в 17.00** – пьеса «Гроза». По мотивам произведения А. Островского. [12+]
- **5 апреля в 17.00** – показ телеверсии спектакля «Ревизор». По мотивам произведения Н. Гоголя. [12+]

Интернет-адрес: arhdrama.culture29.ru (раздел «Онлайн»)

Онлайн-кинотеатры

Онлайн-кинотеатр «КиноПоиск HD»

Открыт для бесплатного просмотра. При регистрации необходимо ввести промокод POKAVSEDOMA. Услуга доступна как для новых пользователей, так и для тех, кто регистрировался ранее, но не продлил свою подписку. [12+]

Интернет-адрес: hd.kinopoisk.ru

Что посмотреть: каждый сможет решить сам, ведь к бесплатному просмотру доступно более 7 тысяч фильмов!

Видеосервис ivi

Для новых пользователей эта платформа открыла подписку с символической стоимостью один рубль. В рамках акции онлайн-кинотеатр предоставит расширенный доступ к фильмотеке. [12+]

Интернет-адрес: www.ivi.ru

Что посмотреть: новинки русского кинопроизводства – «Марафон желаний» или «Сорокин трип».

Видеоплатформа Premier

Проект Premier телеканала ТНТ открыл бесплатный доступ к своему контенту. Здесь можно смотреть шоу, сериалы, фильмы и т. д. [12+]

Интернет-адрес: premier.one

Что посмотреть: например, комедию «Холоп», которая стала самым кассовым фильмом в российском прокате.

Увлекательное чтение

Проект «Литрес: Библиотека»

Открывает свободный доступ к 50 тысячам произведений. Предложение продлится до тех пор, пока не будет снят запрет на посещение библиотек из-за опасности заражения коронавирусом. [12+]

Интернет-адрес: litres.ru

Издательство «Альпина»

Открыло доступ к 70 книгам. Здесь можно найти всё: от кулинарных рецептов до секретов успеха. Для бесплатного доступа нужно ввести промокод GIFT_STAYHOME на сайте издательства или в приложении. [12+]

Интернет-адрес: ebook.alpina.ru

Интернет для детей

Полезные ресурсы для развлечений и учёбы из дома.

ЕГЭ и кругозор

На период карантина онлайн-школа «Фоксфорд» даёт бесплатный доступ ко всем курсам по школьной программе. Здесь можно готовиться к ЕГЭ и ОГЭ, олимпиадам, улучшить знания по отдельным предметам и расширить кругозор в целом. [6+]

Интернет-адрес: foxford.ru

Учимся играя

На платформе «Реши-Пиши» в свободном доступе представлены нескучные упражнения для детей от 3 до 9 лет. Их основные принципы – интересная подача, постепенное усложнение, полезность и эффективность заданий. [3+]

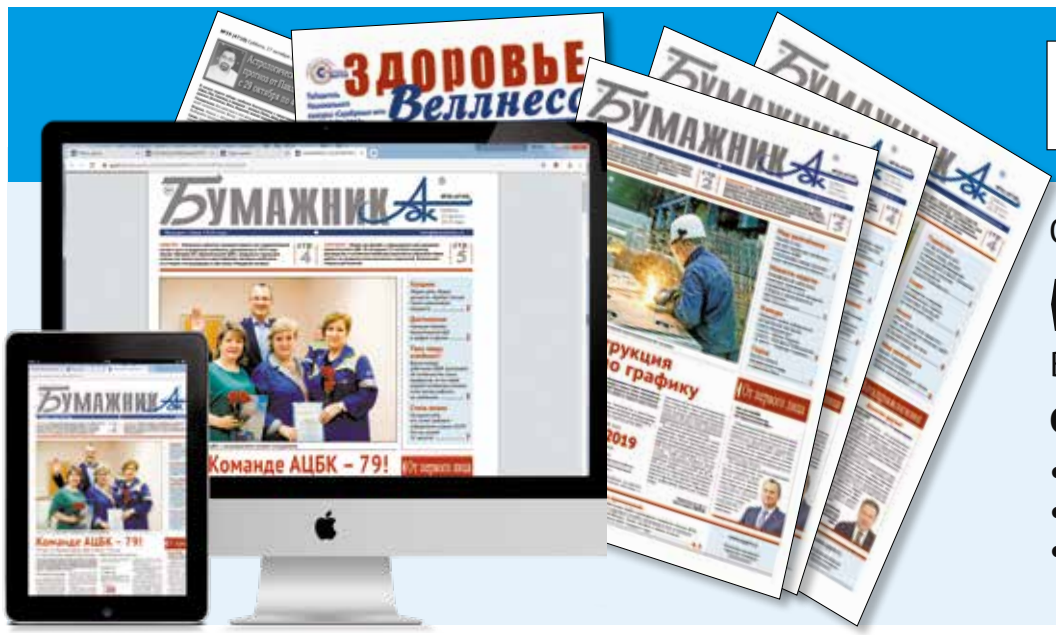
Интернет-адрес: reshi-pishi.ru

Детская комната

Интернет-ресурс Arzamas открыл доступ к разделу «Детская комната». Здесь вы найдёте всё, для того чтобы провести время с детьми с пользой: книги, музыку, мультфильмы, игры и т. д. Весь контент отобран экспертами. [3+]

Интернет-адрес: arzamas.academy

Используйте новые возможности и будьте здоровы!



ПОДПИСКА-2020

ОТКРЫТА ПОДПИСКА НА ГАЗЕТУ
«БУМАЖНИК» НА I ПОЛУГОДИЕ 2020-го (2 месяца)
В ЛЮБОМ ОТДЕЛЕНИИ СВЯЗИ НОВОДВИНСКА

СТОИМОСТЬ ИЗДАНИЯ:

- ПОЛНАЯ ПОДПИСКА – 89 рублей 96 копеек (44 рубля 98 копеек за месяц);
- ЛЬГОТНАЯ (для всех пенсионеров) – 75 рублей 96 копеек (37 рублей 98 копеек);
- ЛЬГОТНАЯ (для ветеранов Великой Отечественной войны и инвалидов I и II групп) – 62 рубля 40 копеек (31 рубль 20 копеек).

Газета «Бумажник»
Учредитель и издатель – ООО «СЗУК»
Адрес: ул. Поморская, 7, оф. 403, г. Архангельск, Архангельская область, 163000
Дизайн газеты – Анжелики ТУФАНОВОЙ
Главный редактор – Елена Игоревна ЗАХАРОВА
Телефон 47-52-51

Зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Архангельской области и Ненецкому автономному округу. ПИ №ТУ29-00566 от 10 мая 2016 г.
ТВ-программа предоставлена: ЗАО «Сервис-ТВ», АГТРК «Поморье»

Адрес редакции: ул. Поморская, 7, оф. 403, г. Архангельск, Архангельская область, 163000
Подписные индексы: 50533; П0533.

Телефон 47-52-51
info@bumazhnik.ru

Время подписания в печать: по графику – в 15.00, фактически – в 15.00
Отпечатано в ОАО «Северодвинская типография», 164521, Архангельская обл., г. Северодвинск, ул. Южная, 5.

Тираж 2000
Заказ 1049
Свободная цена