



АЦБК: ДЕНЬ ЗА ДНЁМ – Дочерняя компания Архангельского ЦБК – АО «Архбум» – вошла в число победителей XX Международного конкурса «ПродЭкстраПак-2025» в двух номинациях – «Продукт выбирает упаковку» и «Транспортная тара». Поздравляем и гордимся!

стр. **2**

ЗДОРОВЬЕ – На Архангельском ЦБК началась прививочная кампания против клещевого энцефалита. Чтобы эффективно противостоять заболеванию, врачи рекомендуют первые две прививки делать до начала сезона активности клещей. Подумайте о защите уже сегодня!

стр. **6**



НА ТОРЖЕСТВЕННОЙ ЦЕРЕМОНИИ, посвящённой газификации Архангельского ЦБК

Визит

Встречают тепло, вспоминают с любовью: на комбинате прошла экскурсия для ветеранов РМП **4**

Официально

В России повысили пенсии и материнский капитал **7**

Безопасность

Насколько надёжен ваш пароль? Рассказывает Александр Пронин **7**

Драйв

Под флагом комбината: Виталий Колпачников совершил забег по «Дороге жизни» **8**

Есть газ – будут перспективы

В минувший четверг на Архангельском ЦБК состоялась торжественная церемония, посвящённая подключению предприятия к газовым сетям и вводу в эксплуатацию межпоселкового газопровода от газораспределительной станции «Новодвинск».

Это историческое событие, от которого во многом зависит развитие энергетических и технологических мощностей комбината, повышение эффективности его природоохранной деятельности. Мероприятие, состоявшееся на территории третьей очереди – у пункта учёта распределения газа, собрало многих важных гостей.

Стратегический газопровод

В торжестве приняли участие заместитель Председателя Правительства РФ Александр Новак, губернатор Архангельской области Александр Цыбульский, член правления ПАО «Газпром» Владимир Марков, гендиректор ООО «Газпром межрегионгаз» Сергей Густов, генеральный директор ООО «Газпром газораспределение Архангельск» Павел Курлыгин и генеральный директор Архангельского ЦБК Дмитрий Зылёв.

Газ – это современное, экологичное топливо, благодаря которому значительно снижается нагрузка на окружающую среду. В связи с газификацией Архангельский ЦБК исключит выброс золы твёрдого топлива в атмосферный воздух и образование золошлаковых отходов, снизит эмиссию парниковых газов и водопотребление.

Процесс газификации комбината заключается в переходе с мазута на газ

6

февраля

состоялась торжественная церемония подключения АЦБК к газовым сетям и ввода в эксплуатацию межпоселкового газопровода

известерегенерационных печей на производствах картона и целлюлозы, переводе на газовое топливо четырёх действующих пылеугольных котлов, а также строительстве трёх новых газовых котлов на теплоэлектростанции №1. Общий перспективный объём потребления этого вида топлива комбинатом после пуска всех запланированных мощностей составит около 550 миллионов кубометров в год.

В рамках Программы развития газоснабжения и газификации Архангельской области на 2021–2025 годы от ГРС «Новодвинск» проложен межпоселковый газопровод протяжённостью 11,7 километра. На площадке комбината построены 7,2 километра сетей, смонтированы два газораспределительных пункта, установлен пункт учёта газа.

Межпоселковый газопровод также позволил газифицировать деревню Заозерье Приморского округа, возможность пользоваться газом создана для 50 домовладений. Кроме того, объект обеспечил перспективу газификации домовладений в ещё пяти населённых пунктах – непосредственно в Новодвинске, посёлках Ширшинский и Беломорье, деревнях Никольское и Негино, – и потребителей в Холмогорском округе.

Открытие газопровода стало важной частью первого в текущем году заседания федерального штаба по газификации, состоявшегося в Москве. В режиме видеоконференц-связи, которая велась из Координационного центра Правительства РФ, заместитель Председателя Правительства РФ Александр Новак отметил, что сегодня процессы газификации и догазификации населённых пунктов и предприятий находятся на особом контроле у главы государства Владимира Путина.

Окончание на стр. 3
Фото Сергея СЮРИНА

От первого лица

Дмитрий ЗЫЛЁВ,
генеральный директор
АО «Архангельский ЦБК»:

– Сегодняшнее событие по своему значению равно пуску производственных очередей и открытию новых цехов, которые неоднократно происходили в истории комбината.

Газификация – важная задача в рамках повышения эффективности, конкурентоспособности и улучшения экологической деятельности предприятия. К настоящему времени подготовлена вся необходимая техническая инфраструктура для проведения газификации нашего энергохозяйства.

Многое уже сделано, многое предстоит сделать. Впереди нас ждёт завершение работ по переводу горелок известерегенерационных печей на газовое топливо, мы будем строить новые газовые котлоагрегаты и переводить на газ действующие котлы первой теплоэлектростанции. Комбинат полностью готов. Уверен, Архангельский ЦБК, всех его партнёров в этом проекте обязательно ждёт успех, что будет способствовать экономическому росту и социальному благополучию Поморья и России в целом.

info@bumazhnik.ru

Задавайте вопросы, предлагайте любые темы для обсуждения

Твои люди, комбинат!

1 февраля ветераны Архангельского ЦБК Юрий и Татьяна Кошеварниковы отметили золотой юбилей свадьбы. За плечами супругов – богатый жизненный опыт, трудовые достижения и счастливая семейная жизнь. Рассказываем красивую историю любви **5**

www.appm.ru

Электронная версия прошлых номеров «Бумажника»

НОВОСТИ ОТРАСЛИ

Финляндия
уничтожает свой лес

Финны могут остаться без лесов из-за антироссийских санкций. Предприятия Финляндии заметно нарастили вырубку леса внутри страны из-за санкций и снижения импорта продукции из России.

«Прекращение импорта древесины из России повысило спрос на отечественную древесину. Это привело к росту цен на неё почти на 10%», – информируют эксперты. Стоимость базовой древесины на финском рынке уже увеличилась на 20% при росте объёма вырубki частных лесов в прошлом году на 11 миллионов кубометров до итоговых 65 миллионов кубов. Результат прошлого года также на 7,5 миллиона кубов превышает итоги пикового для отрасли 2021-го. Древесина и изделия из неё попали в пятый пакет санкций ЕС против Москвы, принятый в 2022 году. Но уже в 2023-м Россия нарастила экспорт продукции в дружественные страны примерно на треть.

Warandpeace.ru

Сократили продажи

В заключительной четверти 2024 года продажи американской компании Weyerhaeuser снизились в годовом исчислении на 3,7%, до 1,708 миллиарда долларов. Скорректированный показатель EBITDA сократился на 8,4%, до 294 миллионов долларов.

Чистая прибыль Weyerhaeuser по итогам четвертого квартала 2024 года составила 81 миллион долларов, что на 63% меньше, чем годом ранее. В 2024-м компания сократила продажи на 7,2%, до 7,124 миллиарда долларов. Weyerhaeuser основана в 1900 году, является одним из крупнейших частных лесовладельцев в мире, специализируется на производстве пиломатериалов, строительных изделий из древесины, OSB-плит.

Lesprom.com

Ужесточение
внешней торговли

Отраслевые сообщества США дают разные оценки решению президента Дональда Трампа ввести пошлины в размере 25% на импорт из Канады и Мексики.

Например, Коалиция производителей пиломатериалов (U.S. Lumber Coalition) отнеслась к этому позитивно. В сообществе уверены, что торговые меры против «нечестного», как они считают, канадского импорта укрепят внутренние линии поставок за счёт максимизации долгосрочного производства пиломатериалов американскими рабочими. А вот в Ассоциации лесной и бумажной промышленности (The American Forest & Paper Association; AF&PA) придерживаются иной точки зрения. Там поддерживают практику свободной и справедливой торговли, полагаясь на Канаду и Мексику как на ключевых торговых партнёров.

Lesprom.com

Математика
для вредителей

Благодаря усилиям биологов из Москвы и Новосибирска стало возможным прогнозирование численности насекомых-вредителей с точностью до 90%. Учёные разработали математический подход для точной оценки состояния популяций лесных вредителей при колебаниях различных экологических и климатических факторов.

Главную опасность, по мнению учёных, представляют так называемые «вспышечные» виды, популяции которых могут резко увеличиться от единиц до десятка тысяч особей на одно дерево. Для исследования специалисты взяли 15 различных видов насекомых, которые встречаются на территории России, Европы и Северной Америки. Для расчёта динамики численности «вспышечных» видов биологи вывели математическую формулу. При помощи этого уравнения можно будет найти среди миллионов видов насекомых тех, которые представляют потенциальную опасность, отслеживать динамику их численности, а также прогнозировать состояние популяций.

Forestcomplex.ru

АЦБК: день за днём

«Архбум» – в победителях

Дочерняя компания Архангельского ЦБК – АО «Архбум» – вошла в число победителей XX Международного конкурса «ПродЭкстраПак-2025» в двух номинациях – «Продукт выбирает упаковку» и «Транспортная тара».

Общероссийская
площадка

Официальная церемония награждения победителей Международного конкурса на лучшую упаковку и этикетку для пищевой и парфюмерно-косметической продукции и напитков состоялась в центральном выставочном комплексе «Экспоцентр».

Конкурс «ПродЭкстраПак-2025» организован Национальной конфедерацией упаковщиков и журналом «Тара и упаковка». Участие в данном мероприятии помогает компаниям в повышении рейтинга, способствует продвижению национальных особенностей при разработке брендов, торговых марок, этикеточной и упаковочной продукции, содействует развитию высокопрофессионального современного дизайна и промграфики при создании упаковочной, этикеточной продукции и рекламной атрибутики.

Хорошая
известность

От «Архбума» на конкурс были представлены две модели SPR-коробов: гофротара с фиксирующими элементами



для выкладки на полку и короб с вентиляцией для салатов. Их конструктивные особенности обеспечивают надёжную фиксацию товаров и сохраняют свежесть продукции во время транспортировки.

В
2
номинациях
конкурса
«ПродЭкстраПак-2025»

дочерняя компания Архангельского ЦБК – АО «Архбум» – признана победителем

Как отмечают производственники гофродивизиона «Архбум», данные упаковочные решения созданы для тех, кто

ценит экологичность и функциональность, а также стремится к оптимизации логистических процессов за счёт высокой скорости сборки.

Основное бизнес-направление этого дочернего предприятия Архангельского ЦБК – выработка гофроупаковки. Суммарные производственные возможности его филиалов (в Подольске, Истре, Воронеже и Ульяновске) составляют более 1,5 миллиарда квадратных метров гофроупаковки в год. Свою продукцию они выпускают на сырье, вырабатываемом на комбинате.

Гофроупаковка «Архбума» – это хорошо известная на рынках сбыта продукция, которая неизменно пользуется популярностью у потребителей, в том числе в сегменте производителей напитков и пищевых продуктов.

Соб. инф.

Фото из открытых источников

ПАМЯТЬ

Сделал свою жизнь сам

4 февраля на 84-м году ушёл из жизни бывший директор по производству Архангельского ЦБК, настоящий профессионал своего дела и уважаемый в Новодвинске человек

Николай
Михайлович
ТаранниковК Северу прикипел
душой

В Архангельскую область Николай Михайлович приехал из солнечной Абхазии и навсегда влюбился в северные просторы, трудолюбивых новодвинцев и ставший родным комбинат. Свой трудовой путь на АЦБК студент Таранников начал в 1965 году. Сначала проходил на комбинате практику, затем стал мастером на ТЭС-2. В 1974-м Николай Михайлович возглавил котлотурбинный цех ТЭС-3, участвовал в строительстве второй очереди и осваивал третью. А уже через шесть лет талантливый организатор возглавил производство сульфатной белой целлюлозы. На этом посту он являлся автором многих технических инноваций.

Николай Таранников всегда говорил, что комбинат требует огромной отдачи, моральных и физических сил, считая, что это работа для настоящих северных мужчин. Очень ему был дорог Архангельский край.



Николай Таранников (крайний слева)

В коллективе руководителя ценили и уважали за высокую самоотдачу, преданность работе, принципиальность, честность и отзывчивость.

Будем помнить

За годы трудовой деятельности Николай Михайлович был неоднократно отмечен государственными и отраслевыми наградами. В 2001 году стал почётным работником комбината. Примером требовательного отношения к себе и сотрудникам ему всегда служили старшие коллеги. И сам Николай Таранников уважал тех, кто относился к делу с душой и отдавал все силы предприятию.

Радоваться успехам, справляться с трудными задачами на производстве Николаю Михайловичу всегда помогала семья, которую он безмерно любил. В интервью журналистам «Бумажника» Николай Таранников признавался, что не верит в судьбу, что свою жизнь человек делает сам. И Николай Михайлович сделал её счастливой, созидательной, настоящей. Всем нам в пример.

Руководство и коллектив Архангельского ЦБК выражают искренние соболезнования родным и близким Николая Михайловича Таранникова. Светлая память!

Соб. инф.

Фото из архива редакции

Есть газ – будут перспективы

Окончание.
Начало на стр. 1

За последние четыре года – с момента поручения президента о социальной газификации – газифицировано 1780 населённых пунктов, доступ к сетевому природному газу получили свыше 280 тысяч домовладений, на газовом топливе стали работать более тысячи котельных страны. Этот процесс имеет огромное значение для экономики и роста промышленного потенциала, даёт большой импульс развитию регионов.

– Происходит газификация одного из крупнейших в стране промышленных объектов с многолетней историей – Архангельского ЦБК. Это градообразующее предприятие, производство которого имеет стратегическое значение, его продукция реализуется не только на российском рынке, но и экспортируется в другие страны, – подчеркнул Александр Новак.



До 2030 года

будет рассчитана новая Программа по развитию газоснабжения и газификации РФ

шли присоединение всех объектов на территории комбината. Готовы к вводу в эксплуатацию, подаче и приёму сетевого природного газа – Архангельский ЦБК к приёму газа готов! Прошу дать разрешение на торжественное подключение!

– Разрешаем! – был четкий ответ из Координационного центра Правительства РФ.

– Сетевой газ подан на объекты Архангельского ЦБК! – почти по-военному ответил Павел Александрович.

Системная работа

– В программу газификации включаются все новые промышленные, сельскохозяйственные, коммунально-бытовые предприятия, – сказал в приветственной речи генеральный директор ООО «Газпром межрегионгаз» Сергей Густов. – Так, в прошлом году были газифицированы предприятия в Хабаровском крае, Брянской области, Краснодарском крае, Республике Северная Осетия – Алания.

Группа «Газпром межрегионгаз» уделяет особое внимание газификации крупных промышленных предприятий. Архангельский ЦБК, являясь одним из лидеров в своей отрасли, безусловно, входит в число таких потребителей. Теперь часть мощностей комбината уже обеспечена экономичным, эффективным и экологически чистым топливом, создан задел для расширения его использования. Одновременно новые сети сформировали потенциал для развития газовой инфраструктуры сразу в двух округах региона. Работа по газификации Поморья будет продолжена в тесном сотрудничестве с властями.

На площадке Архангельского ЦБК участники торжества поздравили губернатора области Александр Цыбульский. Александр Витальевич прокомментировал, что этот

проект был реализован в тесном сотрудничестве с компанией «Газпром» и комбинатом. За последние годы в Поморье было построено более 110 километров новых газопроводов, наличие которых ощутимо влияет на улучшение качества жизни людей, помогает решать целый ряд социальных вопросов.

– Для нашего предприятия это действительно большое событие исторического масштаба, – уверен генеральный директор Архангельского ЦБК Дмитрий Зылёв. – Комбинат живёт большими планами. И газовое топливо позволит предприятию дальше развиваться, открывать новые мощности, создавать высококвалифицированные рабочие места, качественнее заботиться об экологии в регионе присутствия.

А у нас на комбинате газ!

И вот исторический момент! Генеральный директор ООО «Газпром газораспределение Архангельск» Павел Курлыгин рапортовал:

– На оборудовании произведены пусконаладочные работы. Мы завер-

Далее под аплодисменты всех присутствующих и щелчки фотокамер многочисленных журналистов произошла церемония зажжения газового факела. Её главными героями стали губернатор Поморья Александр Цыбульский, генеральный директор нашей компании Дмитрий Зылёв и руководитель ООО «Газпром газораспределение Архангельск» Павел Курлыгин. Факел запылал яркими оранжевыми языками огня, как бы символизируя новый этап в судьбе комбината. Завершило мероприятие поздравление вице-преьера России Александра Новака:

– Хочу поблагодарить всех участников проекта. Это один из важных этапов газификации Русского Севера и нашей большой страны. Хочется всех нас нацелить на выполнение данной деятельности, на выполнение задач, которые ставит Президент РФ. Тем более что сегодня идет разработка Программы газификации России на 2026–2030 годы. Это обеспечит надёжность энергоснабжения и экологического энергобаланса страны.

Работа федерального штаба по газификации продолжилась рассмотрением итогов деятельности за прошлый год и подготовкой планов на 2025-й.

А на площадке Архангельского ЦБК участники торжества и пресса совершили небольшую экскурсию по пункту учёта расхода газа, где пояснения давал главный инженер предприятия Вячеслав Русаков. Оборудовали площадку для торжества и информационными стендами, на их фоне происходило общение с прессой. Организация мероприятия участниками была оценена на отлично.

Итак, вновь мы говорим: время, вперёд! Создан крепкий фундамент для развития комбината, его стабильного и поступательного роста, благополучия коллектива. Из подобных событий соткана вся летопись Архангельского ЦБК, каждый шаг которого в будущее открывает перед нами новые перспективные и яркие, как пламя газового факела, горизонты.

Павел ФАСОНОВ
Фото Сергея СЮРИНА

ГОРОД

Всё для спорта

Поморье в 2025 году получит более 48 миллионов рублей из федерального бюджета на капитальный ремонт спортивных объектов. В общей сложности на обновление инфраструктуры потратят 63 миллиона рублей, сообщил губернатор Александр Цыбульский.

Отремонтировать планируется центр развития спорта «Норд Арена» и крытый ледовый манеж в Архангельске, а также здание спортшколы в Новодвинске. В «Норд Арене» запланировано обновление покрытия чаши бассейна, а в манеже на стадионе «Труд» отремонтируют кровлю и системы осушения. В здании спортивной школы в Новодвинске будет проведён капремонт кровли. В прошлом году с привлечением областных средств здесь уже был выполнен ремонт внутренних помещений.

Не дайте себя обмануть!

Полиция предупреждает о новых схемах, которые используют мошенники. Они обманывают людей под предлогом замены электросчётчиков, а также изменения трека почтового направления.

Например, в Северодвинске пенсионерке позвонил мошенник, который представился сотрудником компании «Энергосбыт». Он сообщил о необходимости замены электросчётчиков и попросил продиктовать код из входящего СМС-сообщения. В результате с её счёта было похищено 150 тысяч рублей. Сообщения об акциях по замене электросчётчиков, как и об изменении трек-номера, – уловки аферистов. Не сообщайте посторонним личные данные, не переводите деньги на якобы «безопасные» счета!

«Безопасное колесо»

Муниципальный этап областного конкурса «Безопасное колесо – 2025» выявил лучших знатоков дорожных правил в Новодвинске. В состязании участвовали ученики школ №2 имени В.И. Захарова, №3 и №7.

Ребята прошли четыре конкурсных испытания, в ходе которых продемонстрировали знания правил дорожного движения, навыки оказания первой помощи, прошли экзамен по основам безопасного поведения на дороге и представили агитационный плакат. Победу одержали знатоки из школы №2 имени В.И. Захарова. В марте они представят Новодвинск на областном конкурсе юных инспекторов дорожного движения. Поздравляем!

Наши игрушки

Российское общество «Знание» совместно с «Движением первых» продолжают приём заявок на Всероссийский конкурс «Родная игрушка», призванный поддержать отечественных производителей игр. Свои проекты предлагают и жители Архангельской области. Заявки принимаются до 14 февраля.

Участниками могут стать профессиональные производители игрушек, коллективы и независимые авторы в возрасте старше 14 лет. Конкурс проводится по пяти номинациям: лучшая сюжетно-образная игрушка, настольная игра, техническая и технологическая игрушка, конструкторы и сборные модели, мультимедийный проект. До 25 лучших проектов будут запущены в первый тираж. Ранее общество «Знание» провело совместное исследование с ВЦИОМ, в рамках которого практически каждый второй респондент отметил, что в магазинах недостаточно игрушек, созданных в традициях российской культуры и истории. Кроме того, половина опрошенных подчеркнула, что считает важным дарить детям игрушки отечественного производства.

По материалам
министерства спорта
Архангельской области,
пресс-службы

Российского общества «Знание» в СЗФО,
vk.com/forumnovodvinsk,
novadmin.gosuslugi.ru

КОММЕНТАРИЙ

Павел КУРЛЫГИН,
генеральный директор
ООО «Газпром газораспределение Архангельск»:

– За четыре года реализации Программы развития газоснабжения и газификации Архангельской области – с 2021-го по 2024-й – сети уже подведены к ряду населённых пунктов в четырёх муниципальных образованиях области, а также к нескольким районам Архангельска.

В общей сложности программа предусматривает газификацию более 10 населённых пунктов. В Холмогорский, Нядомский и Вилегодский округа сетевой газ приходит впервые. Будет проведена модернизация шести ГРС Архангельской области. Это позволит подключить новых потребителей и обеспечит возможность увеличить объёмы газопотребления для действующих.

С жителями Архангельской области заключено (по состоянию на 27 января 2025-го) более 5600 договоров на догазификацию. Техническая возможность подключения создана почти для 5800 домовладений в Поморье. В рамках догазификации мы строим внутрипоселковые газопроводы с учётом всех перспективных абонентов, то есть даже для тех, кто не подал заявку.

Ещё один важный момент – социальная поддержка, которая оказывается властями субъектов РФ в прокладке газовых сетей внутри участка и в покупке газового оборудования. Чем больше людей сможет ею воспользоваться, тем больше подключений мы будем фиксировать.



АЦБК: нам есть что показать

Еженедельно Архангельский ЦБК принимает несколько групп гостей, и для каждой мы стараемся подобрать маршрут с учётом интересов и цели поездки. Из последних визитёров – ветераны ремонтно-механического производства, увлечённые школьники и участники межмуниципального семинара для учителей биологии. Какие впечатления?

Комбинат под микроскопом



мов-биоиндикаторов, в частности – тихоходок. Когда учителя узнали, что на АЦБК их можно увидеть, тут же стали просить об экскурсии для школьников, увлекающихся биологией. Оказывается, дети просто обожают этих удивительных созданий и готовы слушать о них часами!

После ПБО педагоги-биологи побывали в ДПЦ-4 и на производстве картона и теперь хотят привезти сюда всех своих учеников на профориентационные экскурсии. АЦБК – это мощь и масштаб, которые никого не оставляют равнодушным!

С прицелом на будущее

Учитель школы №6 Валентина Королёва в начале этого года побывала на АЦБК дважды: сначала – с коллегами-педагогам, на следующий день – со своим 9 «Б». Валентина Геннадьевна на комбинате не впервые, классный руководитель старается с каждым своим выпуском посетить градообразующее предприятие. Но сама по-прежнему не перестаёт удивляться технологиям и размаху производства.

– На обеих этих экскурсиях я столько нового узнала! После поездки с коллегами мы делились друг с другом впечатлениями и восторгом от увиденного. Все получили истинное удовольствие, – признаётся Валентина Геннадьевна. – А после экскурсии с классом фактически все дети признались, что даже не могли себе представить таких масштабов производства, говорят, думали, на территории два-три здания находятся.

Примерно у половины учеников на АЦБК работает кто-то из близких. Арине Мордвинцевой особенно повезло: она встретила папу прямо во время экскурсии. Юрий Алексеевич – машинист картоноделательной машины. И памятное фото в цехе с дочкой теперь пополнит семейный архив. А вдруг это начало новой династии?

П Педагоги-биологи побывали на ПБО, ДПЦ-4 и производстве картона и теперь планируют привезти сюда своих учеников на профориентационные экскурсии. АЦБК – это мощь и масштаб, которые никого не оставляют равнодушным!

которая десятилетиями живёт на Архангельском ЦБК. Специалисты предприятия пристально следят за самочувствием этих маленьких тружеников, которые помогают очищать сточные воды.

– Есть специальная методика гидробиологического оценивания активного ила, два-три раза в неделю мы производим забор ила из аэротенков и под микроскопом изучаем состояние микроорганизмов, их видовой состав и другие показатели, – рассказывает старший технолог (микробиолог) производства биологической очистки АЦБК Татьяна Фёдорова.

Одним из показателей качества очистки воды является наличие в составе активного ила микроорганиз-

А Ц Б К удивляет даже тех, кто отработал на предприятии десятилет, – участники экскурсий для ветеранов и сотрудников это подтвердят! А тех, кто видит гигант лесохимии впервые, он всегда поражает мощью и масштабом. Но, оказывается, меньшее восхищение вызывает и микромир производства.

На ПБО: преподаватели в восторге!

23 января Архангельский ЦБК посетили участники межмуниципального семинара для учителей биологии, который проходил на площадке Новодвинской гимназии. Конечно, учитывая специализацию педагогов, первым делом отправились на производство биологической очистки. Преподаватели были в восторге!

Для очистки сточных вод на комбинате используется активный ил – технология, полностью заимствованная у природы. Ил – это сообщество множества видов микроорганизмов, у каждого из них свои функции и задачи, а все вместе они образуют устойчивую экосистему,

Встречают тепло, вспоминают с любовью

Это не просто посещение своего цеха, это – возвращение в молодость и встреча с друзьями! В дни празднования 85-летия ремонтно-механического производства для ветеранов подразделения организовали экскурсию на комбинат. Какая трогательная получилась встреча!



Большие перемены

Они не были на предприятии лет 15–20. Как же всё изменилось за это время! Почётные гости восхищались современными цехами: ДПЦ-4, участком полуцеллюлозы, выпарной станцией. Красиво, светло, чисто!

– Удивительные перемены, я не была на комбинате почти 20 лет, с момента, когда вышла на пенсию. Очень хотелось снова увидеть АЦБК, но я и представить не могла, что производство станет таким впечатляющим. Рада и за родное предприятие, и за сотрудников, – говорит бывший контролёр литейного цеха Лидия Шевякова.

Но больше всего, конечно, ждали встречу с РМП. Что тут началось! Огромная группа почти из 50 человек растворилась прямо на глазах. Каждый хотел скорее увидеть свою мастерскую, бывших коллег и рабочее место. Радостные приветствия, тёплые объятия и трогательные встречи со своими станками. Оборудование, вместе с которым они на протяжении десятков лет решали рабочие задачи, которое служило им верой и правдой, – его гладили, с ним фотографировались, как с добрым и надёжным другом!

Всегда вам рады

– Мы дома, снова дома! – говорят ветераны ремонтно-

50 ветеранов РМП

посетили комбинат в дни празднования юбилея производства

механического производства, заходя в родные цеха, и голоса их дрожат от волнения.

– Мы его покрасили, – рассказывают Александр Чемакину о его ДИП-500: на этом токарно-винторезном станке Александр Фотиевич работал 30 лет.

– Вижу, – отвечает ветеран, – хорошие раньше станки делали, станины крепкие. До сих пор он, бывает, мне снится, столько лет отработано. Давно хотелось мне снова сюда попасть – сегодня у нас большая радость!

40 лет фрезеровщицей в РМП отработала Лидия Михайловна Симакова. Молодой девушкой в 1973 году она приехала на Север из Казани. И часть её сердца навсегда осталась здесь.

Традиции, заложенные старшими товарищами, на ремонтно-механическом производстве сохраняются. Работать – на совесть, дружить – крепко, а праздновать – так всем вместе. С юбилеем, РМП!

Кошеварниковы: золото любви

Ветераны Архангельского ЦБК Юрий и Татьяна Кошеварниковы вместе полвека. 1 февраля эта замечательная семейная пара отметила золотой юбилей свадьбы. За плечами супругов – богатый жизненный опыт, трудовые достижения и счастливая семейная жизнь. Красивую историю их любви рассказывает наш корреспондент Марина Коконцева.

Со студенческой скамьи

Они познакомились ещё в студенческую пору, в строительном отряде, куда их отправили от Архангельского лесотехнического института. Летом 1973 года бойцы стройотряда возводили музей под открытым небом в Малых Карелах. Перевозили из северных деревень на территорию заповедника уникальные памятники архитектуры и зодчества. Именно там и состоялась первая встреча студентов АЛТИ – молодого северодвинца Юрия и юной карелки Татьяны. Симпатия возникла с первого взгляда.

– Юра занимался разборкой и сборкой деревянных домов, копал котлованы, возводил фундаменты, а я кашеварила – трудилась поваром. В нашем стройотряде ребят было человек 30. А я выбрала самого красивого и доброго, – улыбается Татьяна Владимировна.

В 1975 году Юрий и Татьяна поженились. Свадьба была студенческой – шумной и весёлой, а молодые супруги – самыми счастливыми. С чёрно-белых свадебных снимков они смотрят друг на друга с невероятной нежностью и любовью. С тех пор, за полвека, в их отношениях ничего не изменилось...

Спрашиваю: «Как удалось через годы сохранить семейную гармонию, любовь и уважение? Наверное, умеете уступать друг другу?»

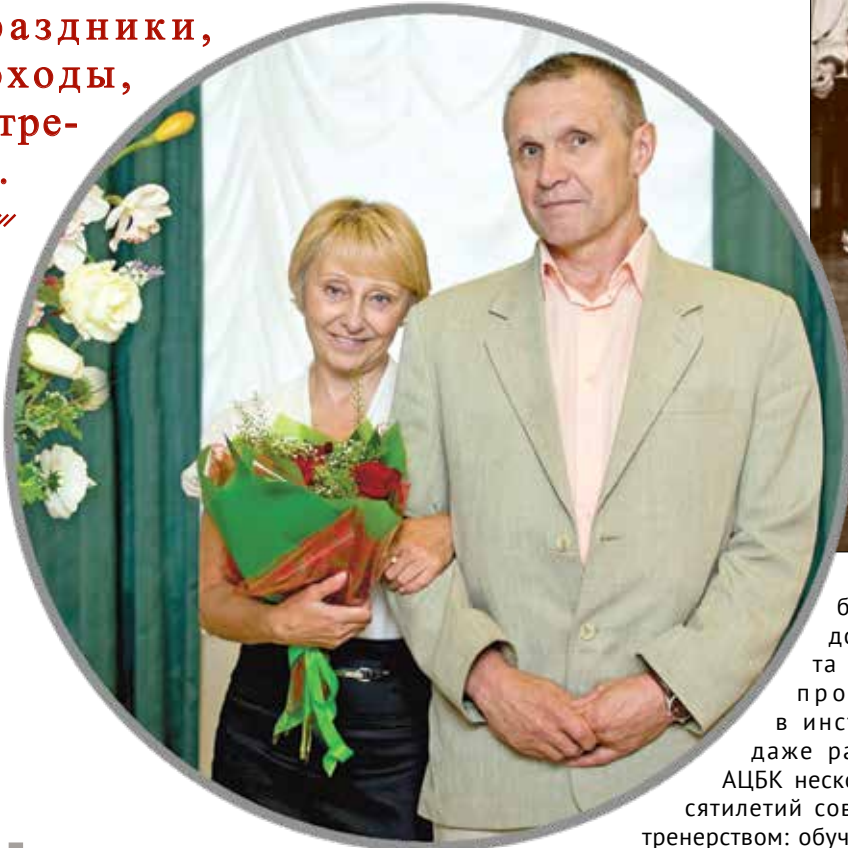
– А мы и не ссоримся, – говорит Татьяна Владимировна. – С полуслова и даже молча понимаем друг друга. Нам хорошо вдвоём. Я так привыкла, что Юра всегда рядом, даже в магазин не могу без него ходить. Люблю его просто за то, что он мой, самый родной и близкий.

АЦБК: главный в судьбе

После окончания института два молодых специалиста: он – инженер-механик, она – инженер-химик – по распределению устроились на Архангельский ЦБК. Супруги Кошеварниковы всю жизнь верны не только друг другу, но и родному предприятию. Их общий стаж – 83 года!

Свою трудовую биографию на АЦБК Юрий Алексеевич начинал стажёром мастера по ремонту на фанерном заводе, Татьяна Владимировна – стажёром мастера на производстве картона. В начале 1980-х супруги перешли во вновь организованный отдел АСУТП и проработали на одном месте до самого выхода на заслуженный отдых. Юрий Алексеевич, как инженер-электроник, отвечал за техническую часть – обслуживал громоздкие электронно-вычислительные машины СМ-2М, М-7000 и другие. Татьяна Владимировна работала инженером-программистом, анализировала информацию с датчиков, передавала сведения в диспетчерскую, выдавая её в понятном для начальников цехов, руководителей подразделений виде. Вспоминает, что сначала это были длинные бумажные «портянки» с бесконечными цифрами и показателями, затем – красивые схемы и диаграммы, а уже потом отдельное производство удалось поместить на одном экране монитора. Работать в команде супругам нравилось.

П В начале 1980-х супруги Кошеварниковы перешли во вновь организованный отдел АСУТП АЦБК и проработали на одном месте до самого выхода на заслуженный отдых. Годы работы в бюро АСУ наши герои вспоминают с ностальгией и благодарностью: и трудовые будни, и общение с коллегами – совместные праздники, походы, встречи.



83
года

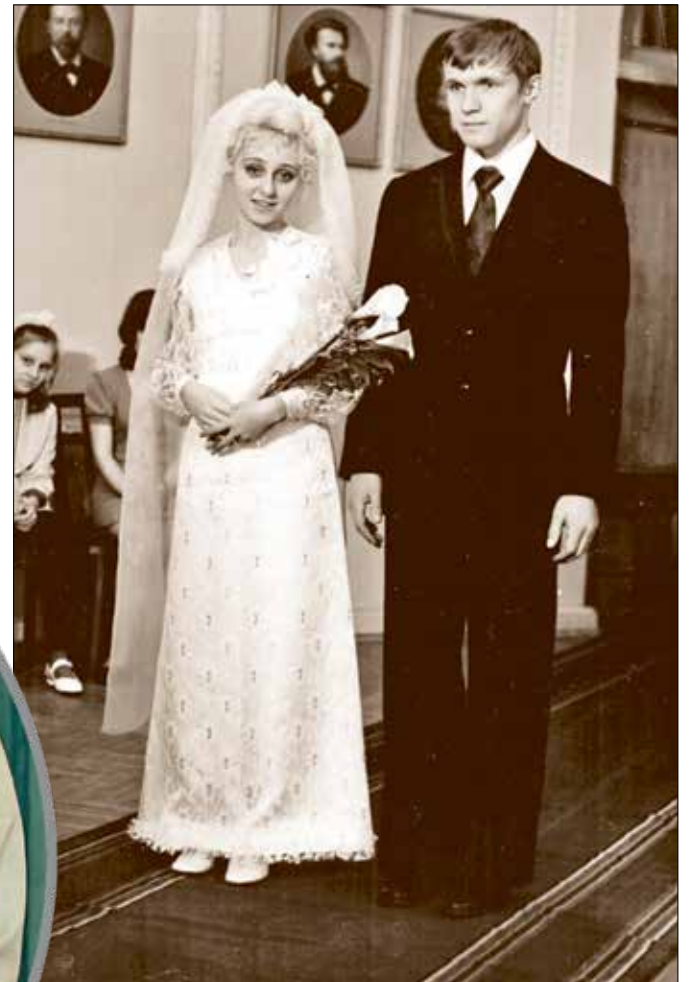
составляет общий трудовой стаж супругов Кошеварниковых на Архангельском ЦБК

– Было не страшно вместе на ночные вызовы ездить! – смеётся Татьяна Кошеварникова. – На самом деле ночью действительно случались аварии, но по телефону сложно понять причину: техническая это проблема или программная. Мы, как настоящие спасатели, приезжали всегда вдвоём.

Годы работы в бюро АСУ Кошеварниковы вспоминают с ностальгией и благодарностью: и трудовые будни, и общение с коллегами – совместные праздники, походы, встречи.

– Мы умели и работать, и отдыхать, – рассказывает Юрий Алексеевич. – У нас с юности сложилась одна замечательная традиция: каждый год 9 Мая мы ходим в поход. И так уже на протяжении 40 лет! Порой собирается человек сорок – с семьями, детьми, друзьями, коллегами. У нас и любимое местечко есть – недалеко от Новодвинска, на реке Лесной. Отдыхаем, разговариваем по душам, готовим на костре, играем в футбол, волейбол, бадминтон. Наслаждаемся природой и общением с близкими.

Кстати, семью Кошеварниковых можно назвать не только активной, но и спортивной. Татьяна Владимировна в юности занималась акробатикой. Юрий Алексеевич всю жизнь увлечён баскетболом. Начал заниматься лю-



бимым видом спорта в школе, продолжил в институте и даже работу на АЦБК несколько десятилетий совмещал с тренерством: обучал игре в баскетбол новодвинских школьников и воспитанников спортшколы. Выйдя на пенсию, продолжил тренерскую работу. Кроме того, оба супруга с удовольствием катаются на лыжах, любят пешие прогулки. Позже спортивную эстафету подхватили и дети.

На что клад, когда в семье лад

Супруги Кошеварниковы вырастили двоих замечательных сыновей – Алексея и Дмитрия, которые подарили своим родителям шестерых внуков и двух правнуков.

Личным примером Юрий Алексеевич и Татьяна Владимировна показывают потомкам, какие отношения должны быть между супругами, что жить нужно в любви и уважении, заботиться, помогать друг другу.

– У нас самые замечательные папа и мама, которые вложили в нас частичку себя. Отец отвечал за физическую составляющую, мама – за образовательную, ей было сложнее, – с улыбкой рассказывает старший сын Алексей. – Несмотря на перемены в стране, они смогли нам дать высшее образование, обеспечить старт для успешной жизни. Мы очень счастливы, когда нам удаётся собраться всей большой семьёй в родительском доме.

Дети впитали бесценный родительский опыт и тоже создали крепкие, дружные семьи. Да и в выборе профессии сыновья пошли по стопам родителей – получили инженерное образование, оба несколько лет работали на Архангельском ЦБК.

Алексей после института семь лет трудился в цехе тепловой автоматики и измерений ТЭС-1. Прошёл трудовой путь от слесаря по КИПиА до ведущего инженера автоматизированных систем управления технологическими процессами. В данный момент руководит электро-

монтажной организацией ООО «Архэнергоавтоматика», в качестве подрядчика фирма занимается монтажом систем автоматизации, электрики на Архангельском ЦБК.

Дмитрий тоже несколько лет работал бок о бок с родителями в АСУТП. Постоянно учится, получил три высших образования. Несколько лет назад переехал с семьёй в Финляндию, куда его пригласили работать. Дмитрий – успешный и грамотный инженер-технолог по оптимизации производственных процессов на бумажных комбинатах.

Душа в душу

Юрий Алексеевич и Татьяна Владимировна давно вырастили своих детей и уже много лет живут друг для друга. Их жизнь является примером истинной любви и уважения.

50
лет

свадьбы отметили ветераны АЦБК Татьяна и Юрий Кошеварниковы

Они почти не расстаются и всю жизнь вместе: и дома, и на работе. Вдвоём – в магазин, на прогулку, в отпуск. Самое любимое времяпрепровождение – поездка в деревню. Каждое лето Юрий и Татьяна Кошеварниковы – в живописной деревеньке Вельского района, в родительском доме Юрия Алексеевича. Здесь все летние каникулы проводили дети супругов, сейчас приезжают внуки и правнуки, приходят в гости друзья и соседи. Юрий и Татьяна рады всем.

Эта крепкая семья – достойный пример для подражания. Полвека наши герои вместе делили радости, достойно проходили жизненные трудности и никогда не переставали поддерживать, помогать, понимать, а главное – любить друг друга. Смотришь на счастливую пару и понимаешь: Юрий и Татьяна не просто две созданные друг для друга половинки, они – одно целое. Супруги, как и много лет назад, дорожат отношениями и называют друг друга ласково Юраша и Танюша.

Марина КОКОНЦЕВА
Фото из архива героев статьи

Астрологический прогноз с 10 по 16 февраля

Предстоит спокойная неделя. Основные её показатели – это энергичность и предприимчивость, а также вера в себя и построение оптимистичных планов. В принятии решений будет больше помогать интуиция, чем логика и расчёты. Звёзды призывают нас завершить всё, что мы начали в январе. В конце недели наши действия станут более рациональными. Любые взаимоотношения будут выстраиваться очень прямолинейно. Эмоции и импульсы окажутся на первом плане. В финансовом плане сейчас следует быть аккуратными. Существует вероятность необдуманных покупок, о которых впоследствии можно сильно пожалеть.

ОВЕН

Неделя полна благоприятных возможностей. Энергия будет на подъёме, что позволит завершить текущие дела и приступить к планированию начинаний. Общение будет доставлять удовольствие, однако внимательно приглядывайтесь к своему окружению – там может оказаться недоброжелатель.

Благоприятные дни: 13, 14
Неблагоприятный: 11



ВЕСЫ

Ваши принципиальность и чувство юмора помогут в разрешении недоразумений. Начальство будет к вам благосклонно. Дети потребуют внимания – придётся помогать им в каких-то вопросах. Избегайте переохладения, нахождения в местах с большим скоплением народа, чтобы не подхватить вирусную инфекцию.

Благоприятные дни: 10, 11
Неблагоприятный: 13



ТЕЛЕЦ

Карьера пойдёт в гору, финансовое положение стабилизируется. Вы можете стать слишком романтичными, мечтательными. Не стоит идеализировать что-либо – это грозит разочарованием. Уделите внимание здоровью, особенно если у вас есть проблемы с сердцем или печенью.

Благоприятные дни: 12, 13
Неблагоприятный: 10



СКОРПИОН

Вас ожидает большой объём дел: будете заняты и дома, и на работе. Неженатые и незамужние займутся поиском своей второй половинки. Семейные захотят внести ясность в отношения. В финансовой сфере возможны улучшения – увеличение оклада, премия. Со здоровьем всё будет в порядке.

Благоприятные дни: 12, 13
Неблагоприятный: 14



БЛИЗНЕЦЫ

Ваше неравнодушие поможет разрешить разногласия в коллективе, направит споры в конструктивное русло. Благодаря этому ваш авторитет на работе значительно вырастет. Вы можете заинтересоваться психологией, педагогикой или философией. Займитесь общим оздоровлением организма.

Благоприятные дни: 10, 11
Неблагоприятный: 13



СТРЕЛЕЦ

Кто-то из членов семьи может напомнить вам о тех моментах, когда вы вели себя не очень корректно. Отнеситесь к этому без лишних эмоций. Ваше финансовое положение будет вас радовать. Возможны простудные заболевания, поэтому избегайте переохладения, одевайтесь по погоде.

Благоприятные дни: 12, 14
Неблагоприятный: 11



РАК

На вас навалится большое количество дел и обязанностей. Вы будете проводить на работе много времени, что может вызвать недовольство родственников. В вопросах здоровья обратите внимание на общее оздоровление – сбалансированное питание, бег или ходьба по утрам поднимут тонус.

Благоприятные дни: 15, 16
Неблагоприятный: 12



КОЗЕРОГ

Вы будете упорно трудиться, чем заслужите уважение коллег, руководства. Это поднимет вашу самооценку. Можете сделать очень выгодные вложения. Укрепляйте иммунитет, занимайтесь общим оздоровлением организма, а также тем, что доставляет вам радость и удовольствие.

Благоприятные дни: 14, 15
Неблагоприятных нет



ЛЕВ

Вы можете обрести много новых друзей благодаря тому, что будете веселы и жизнерадостны. Вас ожидает тёплое общение с членами семьи, родителями, детьми. Увеличения доходов не предвидится, поэтому будьте бережливы и экономны. Для неженатых и незамужних возрастает вероятность знакомств в поездках и путешествиях.

Благоприятные дни: 11, 13
Неблагоприятный: 14



ВОДОЛЕЙ

Возрастёт ваша притягательность в глазах противоположного пола. Незамужние и неженатые смогут без труда привлечь понравившегося партнёра своим обаянием, внутренним светом. Проблем с финансами не будет, вы сможете многое себе позволить. Будьте осторожны на дорогах.

Благоприятные дни: 15, 16
Неблагоприятный: 11



ДЕВА

В работе вы проявите дошность. Именно это ваше качество будет оценено начальством. Уделите больше времени семье. Берегите своё здоровье, не игнорируйте симптомы, в случае возникновения воспалительного процесса лучше пропить лекарства – само может не пройти.

Благоприятные дни: 12, 13
Неблагоприятных нет



РЫБЫ

Могут обостриться страхи, ограничивающие убеждения способны мешать активным действиям. Вам захочется разобраться в причинах происходящих событий. Чтение соответствующей литературы принесёт пользу. Хорошее время для избавления от вредных привычек, оздоровительных процедур.

Благоприятные дни: 11, 12
Неблагоприятный: 16



Из открытых источников

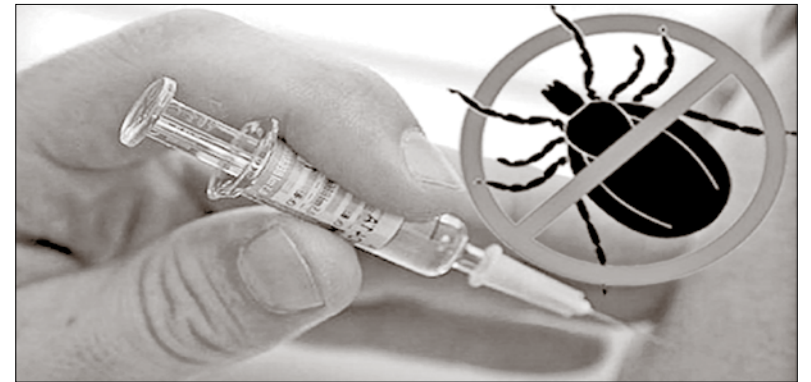
ЗДОРОВЬЕ

Защита от опасного вируса

На Архангельском ЦБК началась прививочная кампания против клещевого энцефалита. Врачи рекомендуют первые две прививки делать до начала сезона активности клещей, чтобы иммунитет успел сформироваться и противостоять опасному заболеванию. Подумайте о защите уже сегодня!

Инъекция от болезни

Наиболее активным клещ становится в летнее время. При этом укус кровососа в наших лесах и даже в городском парке – ситуация распространённая. Конечно, не каждый паразит является переносчиком энцефалита, но гадать, чистое или заражённое насекомое вас укусило, – опрометчиво. Врачи советуют не испытывать судьбу и сделать прививку как можно быстрее.



Для жителей районов, где присутствует возбудитель клещевого энцефалита, вакцинация бесплатная. И хотя Новодвинск не относится к неблагоприятным территориям, всех работников Архангельского ЦБК вакцинируют бесплатно.

22 февраля отмечается Всемирный день борьбы с клещевым вирусным энцефалитом, для того чтобы напомнить людям об опасности заболевания и предотвратить новые случаи.

Энцефалит – инфекционное заболевание, при котором поражается центральная и периферическая нервная система. Опасные насекомые являются переносчиками и других инфекций, последствия которых – эпилепсия, психические расстройства, кома, летальный исход.

– Курс первичной вакцинации состоит из двух инъекций с интервалом 1–7 месяцев. Ревакцинацию проводят однократно через год после завершения курса вакцинации, то есть через 12 месяцев после получения второй дозы вакцины. Затем последующие ревакцинации производятся один раз в три года, – рассказал исполняющий обязанности заведующего здравпунктом Павел Селиванов. – Медики наших здравпунктов используют

вакцину клещевого энцефалита, которая вводится внутримышечно в дельтовидную мышцу плеча. Иммунный ответ против клещевого энцефалита проявляется спустя две недели после второго укола.

После прививки могут наблюдаться покраснение и болезненность в месте укола, головная боль, повышение температуры тела до 37,5°C, общее недомогание. С целью выявить противопоказания в день прививки фельдшер проводит опрос и осмотр с обязательной термометрией. Для жителей районов, где присутствует возбудитель клещевого энцефалита, вакцинация бесплатная. И хотя Новодвинск не относится к неблагоприятным территориям, всех работников Архангельского ЦБК вакцинируют бесплатно.

Безопасность прежде всего

Также на Архангельском ЦБК продолжается вакцинация от дифтерии и столбняка. Дифтерия всё чаще встречается в коллективах, где

многие сотрудники не прививались. А столбняком можно заразиться даже в самой безобидной, на первый взгляд, ситуации: например, если в рану попадёт грязь. Даже незначительная травма может привести к заражению, если споры столбняка окажутся на коже. Между тем эти заболевания опасны своими осложнениями.

Прививки против столбняка и дифтерии делают каждые 10 лет. Анатоксины, содержащиеся в вакцине, редко вызывают побочные реакции, поэтому противопоказаний мало. Тем не менее до процедуры пациентов всегда осматривает врач. Прививки против клещевого энцефалита, дифтерии и столбняка делают в центральном здравпункте по вторникам и четвергам с 8.00 до 14.00, перерыв на кварцевание с 10.00 до 10.30. Здравпункт на производстве целлюлозы работает с понедельника по пятницу с 10.00 до 12.00 и с 14.00 до 17.00.

При себе необходимо иметь полис ДМС, а также карточку привитого, если ранее прививались. Вопросы по вакцинации можно задать по телефону здравпункта 34-53.

Анна СОЛОВЬЁВА
Фото из открытых источников

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

СПОРТ

Городской заплыв



Приглашаем принять участие в чемпионате городского округа Архангельской области «Город Новодвинск» по плаванию. Соревнования состоятся 15 февраля в 12.00 в бассейне «Водолей» АО «БЫТ».

В программе чемпионата предусмотрены две дистанции вольным стилем: 50 и 100 метров. Спортсмены будут разделены по четырём возрастным категориям:

- 1-я группа – мужчины и женщины до 20 лет;
- 2-я группа – мужчины и женщины 21–35 лет;
- 3-я группа – мужчины и женщины 36–45 лет;
- 4-я группа – мужчины и женщины 46 лет и старше.

Предварительное подтверждение участия должно быть направлено не позднее 12.00 12 февраля по телефону 4-21-82 или СМС-сообщением на номер 8-911-553-99-10 с указанием фамилии, имени, даты рождения, дистанции. Ждём всех желающих!

Соб. инф.

ОФИЦИАЛЬНО

Всем пенсионерам

Отделение СФР по Архангельской области и НАО провело дополнительное повышение страховых пенсий северян до итогового уровня индексации – до 9,5%. Увеличенные выплаты и доплата за январь поступят пенсионерам в феврале.



С 1 января 2025 года страховые пенсии были увеличены на 7,3% в соответствии с прогнозным уровнем инфляции.

По решению президента и поручению правительства Социальный фонд провёл доиндексацию страховых пенсий до уровня фактического роста цен, который, согласно данным Росстата, составил 9,5%.

В феврале Отделение СФР по Архангельской области и НАО выплачивает пенсионерам повышенные до итогового показателя пенсии, а также доплату за январь с учё-

том доиндексации с 7,3% до 9,5%. Все выплаты будут начислены автоматически и доставлены по обычному графику. Обращаться в региональное отделение СФР для этого не нужно.

Особенностью индексации страховых пенсий с этого года стало то, что теперь она также распространяется и на работающих пенсионеров. Это значит, что повышение обеспечено всем получателям пенсий независимо от наличия у них работы.

Капитал для мамы



С 1 февраля Отделение СФР по Архангельской области и НАО проиндексировало материнский капитал на 9,5%. Размер индексации определяется исходя из индекса роста потребительских цен за предыдущий год.

Размер материнского капитала на первого ребёнка увеличился почти на 60 тысяч рублей и составил 690 266,95 рубля. При рождении в такой семье второго малыша размер доплаты к капиталу составит 221 895,14 рубля.

Максимальное повышение ждёт родителей, которые получили сертификат на второго ребёнка, если до этого право на материнский капитал не наступало. Для таких семей сумма увеличилась почти на 80 тысяч рублей и составила 912 162,09 рубля.

Если материнский капитал не использовался, то индексируется весь его размер. Если была использована часть средств, то увеличится сумма, которая осталась на личном счёте.

Право на маткапитал имеют семьи, в которых родился не только второй, но и первый ребёнок. Сертификат оформляется в беззаявительном порядке, по факту рождения малыша и поступает в «Личный кабинет» мамы на портале «Госуслуги».

Средства материнского капитала можно направить на улучшение жилищных условий, оплату образования, товары и услуги для детей с инвалидностью, пенсионные накопления матери или получать в виде ежемесячной выплаты на любого ребёнка до трёх лет, если среднедушевой доход семьи не превышает двукратную величину прожиточного минимума в регионе.

За консультацией по вопросам индексации страховых пенсий и материнского капитала можно обратиться в единый контакт-центр по телефону 8-800-10-000-01 (звонок бесплатный).

Подготовлено по материалам пресс-службы ОСФР по Архангельской области и НАО

АНОНС

Турнир в валенках

Молодёжный совет комбината приглашает 23 февраля на ежегодный турнир по футболу в валенках на призы АО «Архангельский ЦБК».



Встречаемся 23 февраля в 10.15 на Комсомольской площади. Для участия необходимо подать заявку на электронный адрес: ms@appm.ru (с пометкой «Футбол в валенках»).

Регистрация участников проводится до 18 февраля. Состав команд: вратарь, четыре полевых игрока на поле + запасной. Валенки предоставят, но размер может подойти не всем. Захватите свои, если переживаете, что размер не подойдёт. Валенки не должны быть короткими!

Есть вопросы? Пишите в личные сообщения группы молодёжного совета АО «Архангельский ЦБК» в социальной сети «ВКонтакте».

Соб. инф.

Насколько надёжен ваш пароль?

Если вы не меняли пароли от своих аккаунтов несколько лет, есть вероятность, что они уже попали в открытый доступ. Под угрозой в первую очередь учётные записи на «Госуслугах» и в онлайн-банках – они больше всего интересуют злоумышленников. Почему долго пользоваться одним паролем опасно и как защитить свои данные, рассказывает начальник управления по информационной безопасности АО «Архангельский ЦБК» Александр Пронин.



Один за всех

Данные для входа могут попасть в общедоступные базы – периодически хакеры взламывают сайты, а затем публикуют логины и пароли пользователей в Интернете, и мошенники могут ими воспользоваться. При этом, если у вас один пароль для разных аккаунтов, в опасности могут оказаться и другие профили. При взломе «Госуслуг» аферисты получают доступ к вашей личной информации: адрес, паспортные данные, номера счетов. А если скомпрометированным окажется пароль для банковских приложений, можно лишиться всех своих денег.

– На рабочих компьютерах всех сотрудников Архангельского ЦБК пароль необходимо менять каждые три месяца, желательно с такой же периодичностью делать это и в личных аккаунтах.



Дело в том, что современные киберпреступники используют для взломов специальные программы, например – перебор по словарю. Пользователи стараются придумывать пароли, которые легко запомнить, так что подобный метод часто оказывается эффективным, – поясняет начальник управления по информационной безопасности АО «Архангельский ЦБК» Александр Пронин. – Программы для брутфорс-атак вообще перебирают все возможные сочетания символов

Короткие пароли мошенники взламывают буквально за несколько часов, а вот с длинными комбинациями эти алгоритмы справляются с трудом. Например, при использовании графического процессора, который перебирает 10,3 миллиарда хешей в секунду, взлом пароля из десяти символов может занять приблизительно 526 лет. Придумывайте длинные пароли!

до тех пор, пока не найдётся подходящее. Короткие пароли удаётся подобрать буквально за несколько часов, а вот с длинными комбинациями эти алгоритмы справляются с трудом.

Например, при использовании графического процессора, который перебирает 10,3 миллиарда хешей в секунду, взлом пароля из десяти символов может занять приблизительно 526 лет.

Пора меняться!

Итак, если вы используете пароль больше полугода, его точно стоит обновить. Вы заметили в аккаунтах подозрительную активность? Например, пришло уведомление о входе в профиль с неизвестных устройств или знакомые видят статус «онлайн», когда на самом деле вы не в Сети. Срочно нужно сменить

пароль! Сервис, которым вы пользуетесь, сообщил об утечке данных или вы обнаружили на устройстве вирус? Обязательно замените все пароли (предварительно удалив вирус, естественно).

Каким же должен быть криптостойкий пароль?

- состоять минимум из 10 знаков;
- содержать цифры и спецсимволы, например – решётку или тире;
- сочетать заглавные и строчные буквы;
- не используйте в паролях свои личные данные – например, дату рождения.

И обязательно там, где это возможно, настройте двухэтапную аутентификацию. Тогда при каждом входе кроме пароля потребуются одноразовый код, который придёт на электронную почту или в СМС-сообщении.

Ольга ВОРОНИНА
Фото из открытых источников

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Сообщение о продаже автомобильной техники

ООО «Архбум» продаёт с торгов б/у технику:

1. FERRI TP 61 косилка манипуляторная (2017 г. в.), инв. №10004103, стоимость – 200 000 рублей.
 2. КамАЗ 732322 бортовой с краном-манипулятором (2013 г. в.), гос. №М089ВО, инв. №10002505, стоимость – 2 600 000 рублей.
 3. «Вольво-LS1» автомобиль-сортиментовоз (2014 г. в.), гос. №М338СС, инв. №10002480, стоимость – 5 800 000 рублей.
 4. ISTRAIL PL 03/2В прицеп специальный сортиментовоз (2017 г. в.), гос. №АН9056, инв. № 10002431, стоимость – 2 200 000 рублей.
- Цены указаны начальные. Шаг торгов – 10 000 рублей.

Заявления на покупку с договором о задатке принимаются до 14 февраля 2025 года включительно.

Торги пройдут 20 февраля 2025 года в 10.00 по адресу: г. Архангельск, ул. Поморская, 5, четвёртый этаж.

По решению организатора торги могут проводиться на электронных торговых площадках.

Допуск к торгам осуществляется при внесении залога не позже чем за сутки до начала торгов в размере 10% от начальной стоимости, но не менее 30 тысяч рублей. Проигравшим торги залог возвращается в течение пяти банковских дней. В случае отказа от покупки после выигрыша торгов залог не возвращается.

Необходимые сведения о технике ООО «Архбум» – по телефону в Архангельске (8 8182) 22-94-08.

Наш чемпион на «Дороге жизни»

26 января в Санкт-Петербурге состоялся забег «Дорога жизни», посвящённый 81-й годовщине прорыва блокады Ленинграда. На старт вышли более 3,5 тысячи спортсменов со всей страны. Среди них – новодвинец, сотрудник ЧОП «Лидер» Виталий Колпачников. Виталий Иванович пробежал 42 километра 195 метров за 3 часа 21 минуту. Отличный результат! Особенно значимо, что на мероприятие спортсмен из Новодвинска приехал с флагом Архангельского ЦБК.

42 километра

58-летний новодвинец Виталий Колпачников участвует в марафоне «Дорога жизни» в знак памяти и уважения к истории нашей страны и её трагическому прошлому. Дистанцию в 42 километра 195 метров он пробежал уже в 14-й раз.

– Каждый год стараюсь принять участие в этом забеге. Я приезжаю туда не только по личным причинам. Мне нравится, что марафон объединяет людей со всей России и даже из-за рубежа. В этой эстафете создаётся особая атмосфера единения, уважения, памяти и гордости, – рассказывает спортсмен. – Это больше, чем марафон, это дань памяти погибшим в годы войны воинам, мирным жителям и детям, бесконечная им благодарность.

Бег для Виталия Ивановича – увлечение практически всей жизни. Он начал тренироваться в юности, когда готовился к службе в армии.

**В
37
лет**

Виталий Колпачников решил попробовать свои силы в забегах на длинные дистанции. И сразу успешно!

С тех пор не расставался с этим видом спорта, однако только в 37 лет решил попробовать свои силы в забегах на длинные дистанции. Поморский марафон «Гандвик» стал первым для увлечённого новодвинца.

– Тогда я занял третье место и с тех пор не останавливаюсь, – улыбается Виталий Иванович. – Уверен на все сто процентов, что спорт очень полезен для здоровья: я практически не болею. На тренировки перед турнирами трачу всё свободное от работы время. А когда готовлюсь к марафонам, организую регулярные трёхчасовые забеги.

А ещё наш спортсмен уже шесть лет увлекается моржеванием. Также он долгое время занимался бальными танцами в новодвинском клубе «Надежда».

Чтобы быть в отличной физической форме, марафонец постоянно следит за весом, давлением, придерживается правильного питания. В его рацион входят каши, овощи, орехи, сухофрукты, мёд, компоты. Разумеется, под запретом алкоголь и курение. Всем желающим заниматься бегом Виталий Иванович советует сначала научиться быстро ходить, например – с палками для скандинавской ходьбы.

Под флагом комбината

Виталий Колпачников – постоянный участник забегов на длинные дистанции по всей стране. Традиционно поддержке спортсмену для участия в соревнованиях оказывает Архангельский ЦБК. В благодарность атлет выступает на состязаниях с флагом нашего предприятия.

Марафонец также представлял Архангельскую область на соревнованиях в Берлине, а в 2018 году на международном марафоне в Иерусалиме он занял первое место в своей возрастной группе. Больше никто из спортсменов Архангельской области пока не смог повторить триумф новодвинца.

– На израильском марафоне дистанция была трудная, с тяжёлыми подъёмами и спусками. Я тогда долго к ней готовился, но меня мотивировало желание посмотреть на святыни этой страны, – говорит Виталий Колпачников.

Важно, что победу в этом марафоне наш спортсмен посвятил маме Елизавете Петровне, которой уже нет в живых.

Сейчас Виталий Иванович входит в группу сильнейших бегунов страны в своей возрастной группе.

– Добиться таких результатов мне помогли дисциплина и регулярные тренировки, – резюмирует спортсмен. – Сейчас готовлюсь к очередным стартам. Буду покорять новые вершины – под флагом Архангельского ЦБК!

Наталья БУЛАНОВА
Фото из архива героя статьи



Виталий КОЛПАЧНИКОВ:
– Добиться высоких результатов мне помогли дисциплина и регулярные тренировки. Сейчас готовлюсь к очередным стартам. Буду покорять новые вершины – под флагом АЦБК!

ПОДПИСКА 2025

ОТКРЫТА ПОДПИСКА НА ГАЗЕТУ

Бумажник

НА 1-е ПОЛУГОДИЕ
2025-ГО (4 месяцев)

В ЛЮБОМ ОТДЕЛЕНИИ СВЯЗИ НОВОДВИНСКА

СТОИМОСТЬ ИЗДАНИЯ:

- ПОЛНАЯ ПОДПИСКА – 291 рубль 84 копейки (72 рубля 96 копеек за месяц);
- ЛЬГОТНАЯ (для всех пенсионеров) – 243 рубля 24 копейки (60 рублей 81 копейка за месяц).

«Бумажник»: слово и дело

ПОДПИСКА

