

**АЦБК: ДЕНЬ ЗА ДНЁМ** – Называем имена новых почётных работников предприятия, а также сотрудников, чьи портреты украсят Доску почёта Архангельского ЦБК. Поздравляем всех героев 79-летия комбината! Каждый из них на своём участке работ вершит сегодняшний день и успешное будущее предприятия!

стр. **2**

**АКТУАЛЬНО** – Художник живого кадра: рассказываем о фотовыставке Сергея Сюриня – культурном проекте, победившем в конкурсе Архангельского ЦБК «4Д: социальное измерение – Давайте Делать Добрые Дела». В центре внимания – новодвинцы и работники комбината

стр. **8**



НА ФОТО: Ксюша Бакариус, дочка семьи работников АЦБК. Трудовые династии будущего создаются сегодня!

## Праздник

Принимаем поздравления: первые лица города и комбината ярко и красиво отмечают заслуги трудового коллектива АЦБК и новодвинцев. С двойным днём рождения! ..... **2, 3**

## Город

Благоустройте свой двор: заявления принимаются до 12 сентября! ..... **2**

## Молодые кадры

Рассказываем о том, как на Архангельском ЦБК сбылась профессиональная мечта девушки из Вельского района Дарьи Лапиной ..... **4**

## Твои люди, комбинат!

Мы провели опрос и узнали о любимых спортивных увлечениях сотрудников Архангельского ЦБК разных поколений. Публикуем самые интересные и полезные ответы ..... **5**

## Победами летопись полна

Солидный производственный стаж и уважение в мире, славная история и мощный профессиональный коллектив с богатыми трудовыми традициями – это всё о нём, о нашем родном комбинате. Архангельский ЦБК отмечает 79-летие. Вся предстоящая неделя будет посвящена этому большому празднику. Вспомним, как всё начиналось.

### Прежнее и новое

Сегодня центральная улица Архангельского ЦБК носит имя Первых строителей. Это очень символично, так как на ней располагаются некоторые здания цехов, составивших первую очередь комбината, – отбельный, сушильный, отжимной, механические мастерские. Именно здесь находился и варочный цех, где в августе 1940 года состоялась пробная выработка целлюлозы. Теперь на его месте возведён цех по производству полуцеллюлозы – один из самых современных индустриальных объектов отечественной целлюлозно-бумажной отрасли. Так и должно быть: прежнее уступает место новому, более совершенному и

молодому. В этом залог успешного развития, движения вперёд. Так было и есть в судьбе Архангельского ЦБК, предприятия, которое постоянно развивается, модернизируется, а потому становится лучше.

Однако акционер (Группа Pulp Mill Holding), руководство и коллектив АЦБК чтут память всех поколений производственников и строителей, создававших сегодняшний день предприятия. В компании работают сотни трудовых династий, общий стаж на комбинате некоторых из них насчитывает сотни лет. Именно основатели этих славных производственных фамилий стояли у истоков большого пути.

АО «Архангельский ЦБК» сегодня – это 20% промышленного производства Поморья,

огромные поступления в региональный и муниципальный бюджеты, рабочие места и высокотехнологичные инвестиции.

# 79 лет

исполняется  
Архангельскому  
ЦБК

Комбинат хорошо известен не только в России, но и за рубежом, он является одной из самых динамично развивающихся компаний региона и страны, ежегодно реализует многомиллиардные проекты технической модернизации, вводит в эксплуатацию новейшие цеха и оборудование, функционирующие на принципах наилучших доступных технологий. Благодаря Архангельскому ЦБК город Новодвинск

является одним из ключевых индустриальных центров региона.

### О точках отчёта

Подчеркнём, памятных дат у АЦБК и Новодвинска много. И это несмотря на то что их летопись началась лишь в прошлом столетии. Впервые решение о возведении Архангельского ЦБК, как и ряда других отечественных целлюлозно-бумажных предприятий, было принято на XVII съезде Всесоюзной коммунистической партии (большевиков), проходившем в конце января – начале февраля 1934 года.

Благодаря долгой исследовательской работе в федеральных и региональных архивах в распоряжении Архангельского ЦБК оказался протокол заседания лесосырьевого сектора научно-технического совета Народного комиссариата лесной промышленности СССР от 1935 года.

Окончание на стр. 3  
Фото Сергея СЮРИНА

## Поздравление

### Уважаемые работники и ветераны Архангельского ЦБК! Дорогие новодвинцы!

Мы отмечаем дорогой для всех нас праздник – день рождения комбината и города Новодвинска. Эта дата связывает десятки тысяч людей нескольких поколений. Каждый из нас дорожит уникальной судьбой Архангельского ЦБК, ценит его традиции и заслуги. В день 79-летия мы можем смело говорить о том, что комбинат сделал многое в своём развитии, для благополучия Новодвинска, региона и России.

За последние 17 лет акционер компании инвестировал в различные проекты модернизации и экологии 40 млрд рублей. Комбинат сегодня, как и в годы своего рождения, неуклонно идёт к осуществлению грандиозных целей.

Поздравляю вас с этим замечательным праздником! Желаю большого счастья, крепкого здоровья, интересных планов и удачи в их воплощении!

Дмитрий ЗЫЛЁВ,  
генеральный директор  
АО «Архангельский ЦБК»



info@bumazhnik.ru

Задавайте вопросы, предлагайте любые темы для обсуждения

### Спецпроект

Читайте в новом выпуске «Здоровье/Веллнесс» о том, как работники Архангельского ЦБК приняли участие в юбилейном Дне физкультурника и отличились в авиамодельном спорте, а ветераны комбината рассказали о летней жизни за городом ..... **1-4** (приложение)

www.appm.ru

Электронная версия прошлых номеров «Бумажника»



## ПОЗДРАВЛЕНИЯ

## Дорогие новодвинцы!

Искренне поздравляю вас с нашим общим праздником – Днём города и 79-летием Архангельского ЦБК!

Новодвинск – молодой и успешно развивающийся промышленный город, в котором живут талантливые, творческие и трудолюбивые люди. Становление нашего города неразрывно связано с историей развития Архангельского ЦБК. Комбинат в эти дни отмечает 79-летие со дня пуска производства в 1940 году.



С каждым годом наш город становится краше и уютнее. В Новодвинске активно ведётся работа по благоустройству дворовых территорий, строятся жилые дома, ремонтируются дороги, обновляются образовательные учреждения и коммуникации. Наши предприятия вносят большой вклад в развитие и процветание города, занимаются благотворительностью, направляют значительные средства на реализацию социальных инициатив.

Дорогие земляки, будущее Новодвинска зависит прежде всего от нас, от взаимоуважения, поддержки и желания сделать муниципалитет современным, комфортным и благоустроенным. Пусть процветает и хорошеет родной город, а жизнь каждой семьи будет наполнена радостью, благополучием и уверенностью в завтрашнем дне!

**Сергей АНДРЕЕВ,**  
глава администрации  
МО «Город Новодвинск»

### Уважаемые работники Архангельского АЦБК! Дорогие новодвинцы!

От всей души поздравляю вас с 79-летием со дня пуска комбината и Днём города!

Новодвинск для каждого из нас – это город нашей судьбы, край, где мы счастливы, где есть любимое дело и живут дорогие нам люди.



Новодвинск молод, полон сил для развития и воплощения новых идей. Всё, чем мы сегодня по праву гордимся, – результат совместных усилий и каждодневной напряжённой работы каждого: трудовых коллективов, общест-венности, органов местного самоуправления, всех неравнодушных людей, которые не только мечтают видеть Новодвинск благоустроенным, но и прилагают для этого все усилия.

Судьбы Новодвинска и градообразующего предприятия неразрывно связаны. Важно, что, несмотря на собственные задачи, АЦБК активно участвует в городской жизни, помогает в развитии всех сфер жизнедеятельности города.

В день рождения Новодвинска желаю всем нам крепкого здоровья, мира и счастья в семьях, славных дел и трудовых свершений, радости и отличного настроения! А городу и Архангельскому ЦБК – дальнейшего развития и процветания!

**Андрей КОРОТКОВ,**  
председатель городского Совета депутатов

### Дорогие работники и ветераны Архангельского ЦБК!

От всей души поздравляю вас с очередным днём рождения нашего предприятия!

Это общий для всех нас праздник. Очень важно, что сегодня трудовой коллектив Архангельского ЦБК бережно хранит традиции созидательного труда, открывает для себя новые горизонты и реализует перспективные проекты.



Желаю вам крепкого здоровья, многих счастливых дней, заботы и понимания близких и родных людей! Пусть жизнь приносит радостные события, заряжает энергией и оптимизмом, исполняет самые заветные желания!

**Мария ШАДРИНА,**  
председатель совета ветеранов  
АО «Архангельский ЦБК»

# АЦБК: день за днём

## Герои праздничных дней

В преддверии очередной годовщины Архангельского ЦБК и дня рождения Новодвинска лучшим сотрудникам нашего предприятия будут вручены почётные грамоты и благодарственные письма от АО «Архангельский ЦБК», исполнительных и представительных органов власти. Награждения пройдут на всех производствах предприятия.

На торжественном вечере, посвящённом 79-летию комбината, который состоится 23 августа во Дворце культуры АО «БЫТ», будут чествовать новых почётных работников предприятия, а также сотрудников, портреты которых украсят Доску почёта АЦБК.

Так, на мероприятии алая лента почётного работника компании будет повязана начальнику цеха бумажных изделий производства бумаги Любви Галашевой, ведущему механику древесно-биржевого производства Владимиру Горшкову, сушильщику КДМ производства картона Игорю Рогозину, старшему лаборанту химанализа лаборатории технического и химического контроля первой теплоэлектростанции Наталье Тепляковой, электромонтёру древесно-подготовительного цеха №4 древесно-биржевого производства Сергею Теплякову. У каждого из этих сотрудников стаж безупречной работы на нашем предприятии составляет более трёх десятков лет.

За особый личный вклад в реализацию производственной программы, добросовестное выполнение трудовых обязанностей занесением имён на Доску почёта комбината отмечены восемь сотрудников АЦБК. Это начальник смены турбинного цеха ТЭС-1 Александр Аккуратный, электромонтёр лесной биржи №3 ДБП Сергей Бахтеев, оператор установок по обезвоживанию осадка цеха утилизации осадка производства биологической очистки Светлана Жолудева, размольщик бумагоделательной машины №6 блока цехов производства бумаги Ирина Курышова, токарь участка каустизации и регенерации извести блока цехов производства картона Александр Никулин, машинист насосных установок цеха водоподготовки ТЭС-3 производства целлюлозы Ольга Петрова, токарь цеха механической обработки ремонтно-механического производства Владимир Фомичев, начальник производства картона Дмитрий Храпач. От коллектива ООО «Архбум» занесением на Доску почёта поощрён сле-



Награждение на торжественном вечере коллектива АЦБК

сарь-электрик по ремонту электрооборудования железнодорожно-грузового производства Михаил Варжунтович, от АО «БЫТ» – медицинская сестра санатория-профилактория «Жемчужина Севера» Ольга Мальгина.

Отметим, что четыре работника градообразующего предприятия станут героями Доски почёта муниципального образования «Город Новодвинск»: транспортёрщик ДПП-3 древесно-биржевого производства Наталья Курий, начальник смены химического цеха ТЭС-1 Нина Мануйлова, механик участка двуоксида хлора, переработки жидкого хлора и сернистого ангидрида цеха хлора и хлоропродуктов производства целлюлозы Сергей Ревков, заместитель начальника цеха централизованного ремонта оборудования ремонтно-механического производства Павел Фишов.

Поздравляем всех героев 79-летия Архангельского ЦБК! Каждый из них на своём участке работ создаёт сегодняшний день и успешное будущее комбината!

Соб. инф.

## ГОРОД

### Благоустройте свой двор

Администрация Новодвинска объявляет о приёме заявок от граждан и организаций для отбора дворовых территорий и включения их в адресный перечень программы «Формирование современной городской среды на территории муниципального образования «Город Новодвинск» на 2018–2024 годы».

Для участия необходимо оформить заявку в соответствии с установленной формой, отправить или принести её в администрацию города по адресу: улица Фронтных бригад, дом 6, корпус 2, кабинет 10. Приём посетителей: с 8.30 до 12.30 и с 13.30 до 16.45. Заявления принимаются до 12 сентября 2019 года.

Подробности на сайте novadmin.ru. По всем вопросам можно проконсультироваться по телефону (8 81852) 5-13-10.

### Горожане на старте

Новодвинцев приглашают принять участие в легкоатлетическом пробеге, посвящённом Дню города. Его проведение запланировано на 25 августа в 11.00.

Маршрут пробега пройдёт по улице 50-летия Октября, старт на Комсомольской площади. Для юных легкоатлетов

дистанция составит 3,3 километра, для взрослых – 10.

Для участия необходимы желание, подготовка, допуск врача. Кроме того, до 20.00 24 августа нужно зарегистрироваться на сайте ski29.ru/reg.

Победители в каждой возрастной категории будут награждены кубками, медалями и дипломами.

Подробности по телефону отдела по делам молодёжи и спорту управления по работе со средствами массовой информации, молодёжной политике и спорту администрации Новодвинска (8 81852) 5-12-59 и на сайте novadmin.ru.

### Ремонт в детской поликлинике

В детской поликлинике Новодвинска начался масштабный ремонт. На выполнение работ в рамках федеральной программы «Детство» выделено два миллиона 650 тысяч рублей.

Запланированы ремонт регистратуры, установка электронного информационного табло, косметическое обновление коридоров поликлиники, замена испорченных плиток на потолке, установка мягких сидений и оборудование игровых зон для детей, а также комнаты для кормления грудничков.

Кроме этого, в 2019 году за счёт бюджетных средств удалось частично отремонтировать фасад здания поликлиники, а в рамках федеральной программы «Доступная среда» был приобретён гусеничный подъёмник. Теперь перемещение маломобильных пациентов на второй этаж учреждения будет удобным.

### Скидки от ГИБДД

ОГИБДД ОМВД России «Приморский» напоминает о преимуществах единого портала государственных и муниципальных услуг gosuslugi.ru.

Воспользовавшись этим ресурсом, можно зарегистрировать транспортное средство, получить или заменить водительское удостоверение в удобное для вас время и без очередей. При подаче заявления на оказание регистрационно-экзаменационных услуг ГИБДД через gosuslugi.ru предоставляется 30-процентная скидка на оплату госпошлины.

Зайти на интернет-портал можно с персонального компьютера или телефона. Главное условие – предварительная регистрация на сайте.

Подготовила Анна ДОВЫДЕНКО  
по материалам  
novadmin.ru, tcnordtv.ru



# Победами летопись полна

Окончание.  
Начало на стр. 1

В этом трёхстраничном документе, оригинал которого ныне находится в Российском государственном архиве экономики (г. Москва, ул. Большая Пироговская, 17), имеется ряд важнейших для комбината и Новодвинска сведений. В частности, указывается на постановление Совета народных комиссаров СССР №263 от 28 мая 1934 года и приказ Народного комиссариата лесной промышленности СССР №195 от 11 июня 1934 года о начале строительства Архангельского сульфит-целлюлозного завода (самый первый вариант названия АЦБК).

Вместе со строительством индустриального предприятия предусматривалось и создание населённого пункта – будущего города Новодвинска. Уже к марту 1935 года был подготовлен первый вариант технического проекта комбината, в котором наряду с чертежами промышленных корпусов содержалась и детальная проработка жилых кварталов и даже центральной площади рабочего посёлка, вскоре получившего название Мечкострой.

14 мая 1935 года приказом №426 Народного комиссариата лесной промышленности СССР была окончательно утверждена площадка строительства Архангельского сульфит-целлюлозного комбината «Мечка-Полой» и социально-бытовой инфраструктуры посёлка Мечкострой.

За годы своего существования населённый пункт сменил несколько названий: Мечкострой, посёлок Ворошиловский, посёлок Первомайский, затем получил статус города. Неизменным оставалось то, что он всегда был тесно связан с судьбой Архангельского ЦБК, его благополучие зависело от успехов градообразующего предприятия. Теперь в Новодвинске есть улица, названная в честь третьей пятилетки. Именно в этот предвоенный период развития советской экономики, в 1940 году, комбинат осуществил пробную варку и выработал первую товарную продукцию.

## Судьбоносное время

1940-й стал одним из самых важных годов в нашей общей судьбе. 28 февраля 1940-го народный комиссар внутренних дел Советского Союза, комиссар государственной безопасности первого ранга Лаврентий Берия подписал приказ №128 о пуске Архангельского ЦБК в объёме потока небелёной целлюлозы и выработки обёрточной бумаги.

25 апреля 1940-го начала работать первая теплоэлектростанция комбината, 21 сентября пущен пресспат, 10 октября сдана в эксплуатацию бумагоделательная машина. Почти каждый месяц с весны до осени 1940 года происходили важные события – открывались новые объекты молодого комбината: лесная биржа, древесный,



Первые строители Архангельского ЦБК. Фото 15 октября 1935 года



Руководство АЦБК и профкома на встрече с коллективом РМП (фото 2000-х годов)

очистной цеха, участок разводки извести, механические мастерские, фильтроочистные сооружения, цех обжига извести и другие. Кульминацией долгой череды знаковых событий стала пробная варка целлюлозы, проходившая 27–28 августа.

27, 28 и 30 августа 1940 года на комбинате проводились партийные собрания, протоколы заседаний которых сегодня хранятся в архиве газеты «Бумажник». Однако в этих документах не говорится о первой варке. Участники совещаний рассматривают вопросы работы пожарной команды, соблюдения трудовой дисциплины, ассортимента питания в столовых, повышения производительности труда. И всё! Ни сообщений о торжественных митингах по случаю, ни поздравительных речей.

Дело в том, что для коллектива комбината это было просто одним из важных мероприятий технологического характера – шаг к комплексному пуску всего пред-



Котёл №8 (наши дни)

приятия. Понимание значимости первого успешного включения оборудования варочного и кислотного цехов 27–28 августа 1940 года придёт со временем, и эта дата будет определена в качестве дня рождения Архангельского ЦБК.

Как вы видите, исторических дат даже на этом небольшом временном отрезке очень много. А ведь в последующем комбинату предстоит пережить ещё десятки значимых событий. Они будут связаны с расширением первой очереди комбината, пуском производств картона и целлюлозы, освоением проектных технологических мощностей. В копилку славных дат огромный вклад внесла и новейшая эпоха предприятия, почти каждый год которой был ознаменован завершением строительства или глобальной модернизацией важных производственных объектов. Например, 79-летие комбината навсегда запомнится окончанием полной модернизации второй картоноделательной машины и интенсивным строительством выпарной станции. Оба этих мероприятия являются главными направлениями грандиозного проекта в сфере освоения лесов «Реконструкция производства картона», внесённого Министерством промышленности торговли РФ в перечень приоритетных.

Архангельский ЦБК очень значим для всей страны и области. Поэтому его производственные достижения, а соответственно, и даты имеют не только местный, но и региональный, даже государственный масштаб.

У предприятия большие планы, мощный потенциал, надёжный акционер, стратегически мыслящее руководство и талантливый коллектив, а потому компания обязательно станет добиваться новых успехов и неуклонно двигаться от достижений к достижениям, которые непременно будут запечатлены в летописи комбината, Новодвинска, Поморья и нашей великой страны.

Павел ФАСОНОВ  
Фото из архива редакции

## ПОЗДРАВЛЕНИЯ

### Дорогие ветераны и работники Архангельского ЦБК!

Примите искренние поздравления с годовщиной со дня пуска предприятия!

79 лет назад началась история Архангельского ЦБК. Менялись эпохи, политические режимы, экономические реалии, но наш комбинат стойко выдержал все испытания и продолжил успешное развитие. В основе успеха предприятия лежит единство замыслов, сплочённость, ответственность и профессионализм трудового коллектива.

От всей души желаю нам новых трудовых свершений, преумножения достижений и уверенности в завтрашнем дне.

Крепкого здоровья, семейного благополучия, счастливых событий и много ярких и светлых дней!

С праздником!

Ольга САВВИНА,  
административный директор  
АО «Архангельский ЦБК»



### Уважаемые коллеги!

От всего сердца поздравляю вас с 79-летием предприятия!

Эту дату Архангельский ЦБК встречает современным высокотехнологичным предприятием, которое занимает ведущие позиции в области целлюлозно-бумажной промышленности. Благодаря эффективному менеджменту, модернизации и высококвалифицированным кадрам компания уверенно развивается и строит долгосрочные планы.

Желаю Архангельскому ЦБК стабильности и дальнейшего процветания, а всем сотрудникам – здоровья, личного счастья, реализации задуманных планов!

Василий КНЫРЕВИЧ,  
генеральный директор ООО «Архбум»



### Уважаемые работники, ветераны комбината!

28 августа АО «Архангельский ЦБК» отметит 79-ю годовщину со дня образования.

Эту знаменательную дату предприятие встречает обновлённым: построены новые цеха, модернизируется оборудование, улучшаются условия труда на рабочих местах. Прделана немалая работа, чтобы добиться таких результатов. Это итог совместных усилий акционера, руководства предприятия и, безусловно, всего многочисленного коллектива работников комбината. Искренне желаю дальнейшего развития, стабильности, финансового благополучия, реализации поставленных целей и задач.

Здоровья, радости, любви, семейного уюта!

Будьте счастливы!

Доротея ЧЕРНОГОРЕНКО,  
председатель профкома  
АО «Архангельский ЦБК»



## «Рождение гиганта» – новая книга АЦБК!

Предстоящая неделя будет отмечена ещё одним важным событием для Архангельского ЦБК и города Новодвинска. Из типографии поступит только что отпечатанный тираж книги «Рождение гиганта», повествующей о первых строителях и производственниках комбината, специалистах, проектировавших и возводивших будущий флагман отечественной целлюлозно-бумажной промышленности в 1934–1940 годах.

Этот рассказ об эпохе индустриализации, трудового героизма и политических репрессий, о людях, благодаря которым, несмотря на все сложности, состоялся пуск предприятия, а на карте страны появился город бумажников – Новодвинск. Издание адресовано всем, кто интересуется историей Отечества и прошлым родного края.

Повествование основано на данных государственных, региональных и местных архивов. Многие документы, использованные при подготовке книги, ранее имели гриф секретности.

Вручение первых экземпляров издания состоится 22 августа на вечере чествования сотрудников комбината, которым в 2019 году присвоено звание «Ветеран АО «Архангельский ЦБК». На 12 сентября запланирована презентация книги. Она пройдёт в Архангельской областной научной библиотеке имени Н.А. Добролюбова.



# АЦБК: путь к мечте

## Рассказываем о том, как сбылась профессиональная мечта девушки из Вельского района Дарьи Лапиной

Со школьной скамьи Дарья мечтала связать свою судьбу с информационными технологиями. На исполнение желания ушло семь лет: сначала она окончила колледж, затем вуз. Сегодня Дарья Лапина работает инженером-программистом в бюро АСУТП и ОДУ «Сименс» АО «Архангельский ЦБК».

Дипломная работа Дарьи Лапиной была посвящена модернизации бумагоделательной машины №4. По результатам её защиты приёмная комиссия вынесла вердикт: «Единогласно – пять!».



### Школа – колледж – вуз

Дарья Лапина родилась и выросла в небольшом посёлке Пасьва Вельского района. Окончив одиннадцать классов, переехала в Архангельск и поступила в колледж телекоммуникаций на техника-программиста.

– Не могу сказать, что, будучи школьницей, я разбиралась в информационных технологиях, но у меня всегда был повышенный интерес к ним, – рассказывает девушка. – Сомневаясь в своих силах, ЕГЭ по информатике сдавать

не стала. На семейном совете было решено: сначала получу среднее специальное образование, а потом поступлю в университет.

В 2015 году 21-летняя Дарья стала студенткой САФУ. Училась на очном отделении по специальности «автоматизация технологических процессов и производств». Имея за спиной среднее специальное образование, сложностей в освоении дисциплин не испытывала. Девушка переживала не за оценки, а за дальнейшую профессиональную судьбу.

– Все мои одноклассники из колледжа уже работали, в то время как я вновь была сту-

денткой, – вспоминает инженер-программист. – Конечно, были сомнения: всё ли я сделала правильно? Хотелось знать, что, окончив вуз, я точно найду себе достойную работу...

### Перспективы АЦБК

На втором курсе Дарья Лапина узнала о программе сотрудничества САФУ и Архангельского ЦБК «Перспектива». Напомним, в ней могут участвовать успешные студенты профильных для нашего комбината специальностей. В рамках программы назначаются именные стипендии, а после окончания вуза есть возможность трудоустройства на АЦБК.

– Эти условия показались мне привлекательными, поэтому сразу загорелась идеей участвовать в программе, – отмечает наша героиня. – Мне предстояло заполнить анкету, решить задание. Пройдя отбор, ещё не представляла специфику работы на Архангельском ЦБК, но уже была счастлива!

Участие в проекте «Перспектива» предусматривает прохождение производственных практик на комбинате и написание диплома по профильной теме. Дарья ответственно выполнила все требования.

– После второго и третьего курсов я проходила практику на производстве бумаги АЦБК под руководством начальника службы автоматизации этого подразделения Олега Новоженова, – добавляет молодая сотрудница. – Олег Валентинович оказал мне большую поддержку: ознакомил с производством, рассказал об особенностях работы предприятия. Первые впечатления от комбината – восторг от его масштабов и мощи!

Преддипломную практику проходила на производстве картона. Здесь мне вновь повезло с руководителем. Мой наставник, начальник бюро АСУТП «Межерекс» Михаил Карушев, содействовал в подготовке диплома, помогал в подборе информации, предоставлял необходимые материалы.

Дипломная работа Дарьи Лапиной была посвящена модернизации бумагоделательной машины №4. По результатам её защиты приёмная комиссия вынесла вердикт: «Единогласно – пять!», подчеркнув актуальность темы, её новизну и практическое применение.

### Первая работа

Накануне окончания учёбы нашей героине предложили работу в бюро АСУТП И ОДУ «Сименс» Архангельского ЦБК. И сразу после вручения диплома она направилась в отдел кадров комбината для оформления необходимых документов. О долгожданной работе молодая сотрудница говорит с радостью и волнением. Отмечает высокое мастерство коллег, дружескую атмосферу в коллективе.

– Приложу максимум усилий, чтобы освоить все тонкости профессии, не подвести руководителя Андрея Воеводкина, своих коллег, которые во всём помогают мне, наставляя, поддерживают, – резюмирует Дарья Лапина. – Сбылась моя мечта: я занимаюсь любимым делом на замечательном предприятии. Спасибо АЦБК за это!

Подготовила Анна ДОВЫДЕНКО  
Фото автора

### АКТУАЛЬНО

## О комбинате книжной строкой

В читальном зале Новодвинской централизованной библиотечной системы работает выставка «Дата в истории», посвящённая 79-летию нашего предприятия. Организатором экспозиции является главный библиограф Галина Оксова.

### 35 воспоминаний

Первая книга, посвящённая Архангельскому ЦБК, вышла в свет в 1965 году и была приурочена к 25-летию промышленного гиганта. Она называется «Архангельский бумажный» (редактор-составитель В.С. Анненков).

Издание содержит 35 воспоминаний сотрудников предприятия. Рассказы написаны просто и душевно, однако о многих сложных событиях периода строительства в те годы жёсткой цензуры рассказывать было нельзя.

### В объективе III очередь

Производство целлюлозы – единственное промышленное подразделение предприятия, про которое подготовлено отдельное издание – «В рабочем родстве» (редактор-составитель В.К. Лиханова, 1976 год). Оно состоит из репортёрских зарисовок газет «Бумажник» и «Правда Севера». В аннотации указано, что издание посвящено участникам ударной стройки девятой пятилетки, чьим трудом сооружена третья очередь АЦБК. Эта книга о советско-болгарской дружбе, совместном самоотверженном труде, взаимодействии культур.

### Новый взгляд

В 1990 году было выпущено издание, в котором давалась характеристика технологического цикла предприятия, немного рассказывалось об истории и социальной политике Архангельского ЦБК.

**ФАКТ: все книги, подготовленные сотрудниками газеты «Бумажник» за последние 10 лет, удостоивались наград литературного конкурса «Книга года», проводимого в Архангельской областной научной библиотеке им. Н.А. Добролюбова.**

Называлась работа «Полвека в строю», ответственные за выпуск: В.А. Смирнова, Т.А. Таланова.

### По страницам газет

В 2010 году была выпущена книга «Минувя рубежи эпох» (редколлегия: Н.А. Кошелева, П.В. Фасонов и др.). В ней изложены главные факты 70-летней летописи АЦБК. Издание в основном состоит из ранее опубликованных в «Бумажнике» журналистских статей, в том числе о людях предприятия, удостоенных

государственных наград, а также звания «Почётный работник Архангельского ЦБК».

### Интерес к истории

Гости выставки «Дата в истории» могут ознакомиться с изданием «Комбинат глазами художника», в котором представлены художественные картины, посвящённые АЦБК.

Здесь же на стеллаже можно увидеть и детскую книжку «Бумажные истории». В экспозицию включены статьи газеты «Бумажник» и средств массовой информации, посвящённые достижениям и работникам Архангельского ЦБК.

Как рассказали в городской библиотеке, книги об АЦБК интересны и взрослым, и подросткам. Школьники черпают из них информацию для написания ученических работ. Взрослые люди ищут факты о родственниках, которые в разное время работали на комбинате, открывают для себя новые исторические сведения о родном городе, судь-



ба которого неразрывно связана с предприятием.

Выставка открыта с 11.00 до 18.00 (воскресенье, понедельник – выходные), адрес: ул. Ворошилова, 20.

### Уникальное издание: выход скоро!

Библиотекари очень ждут выход в свет новой большой книги, чтобы пополнить свою экспозицию. Она будет посвящена первым годам Архангельского ЦБК и города бумажников. Называется издание «Рождение гиганта». Данное произведение, состоящее из ранее не опубликованных материалов, – авторское. Оно качественно отличается от предыдущих издательских версий. В этом историко-литературном труде раскрываются

неизвестные страницы ранней летописи комбината, рассказывается о событиях, которые происходили в 1934–1940 годах – с момента принятия решения о возведении предприятия до выпуска первой товарной продукции.

Авторами большого исторического исследования стали заместитель начальника отдела корпоративных проектов Павел Фасонов и главный редактор газеты «Бумажник» Елена Захарова.

Электронная версия книги будет размещена на сайте газеты «Бумажник» и других электронных ресурсах Архангельского ЦБК. Издание направят во все библиотеки Поморья и школы Новодвинска. Кроме того, их будут дарить заслуженным работникам комбината по случаю важных событий.

Следите за нашими новостями!

Анна ДОВЫДЕНКО





# ЗДОРОВЬЕ Веллнесс

Победитель  
Национального  
конкурса «Серебряные нити  
СН-2017/SN-2017»

Приложение к газете «Бумажник» о здоровом образе жизни

№3 (15) Суббота, 17 августа 2019 года



## Юбилей спорта

В России состоялся традиционный праздник августа – День физкультурника. Работники Архангельского ЦБК приняли в нём активное участие

В 2019 году празднование дня спорта стало юбилейным – 80 лет исполнилось этой замечательной традиции. 10 августа в Новодвинске прошли массовые спортивные мероприятия для жителей и гостей города бумажников. Главной ареной праздника стал стадион спорткомбината «Двина» АО «БЫТ», а традиционным спонсором – Архангельский ЦБК.

подаватели физкультуры, ветераны спорта, дети и взрослые.

# 80 лет

назад впервые отметили  
День физкультурника

### Все на построение!

Праздник активных и спортивных пользуется большой популярностью у новодвинцев. Повезло в этот день и с погодой – холодным летом 2019-го выдался редкий погожий денёк. В этот тёплый и солнечный полдень на спортивные площадки вышли тренеры и спортсмены, любители активного образа жизни и пре-

Открыл праздник глава администрации Новодвинска Сергей Андреев.

– Наш город поистине славится своими физкультурниками! – отметил Сергей Фёдорович. – С каждым годом растёт число горожан, которые успешно выступают на соревнованиях, становятся чемпионами и

призёрами. Мы гордимся профессиональными победами наших спортсменов-земляков! День физкультурника – праздник тех, кто хочет всегда быть молодым и энергичным, кому дороги ценности здорового образа жизни. Спортивные состязания учат целеустремлённости, настойчивости, ответственности, закаляют характер. Давайте проведём этот день весело и активно!

### Быть спортивным – это здорово!

В течение дня соревнований для жителей и гостей Новодвинска играла зазорная музыка, проходили показательные выступления воспитанников спортивных школ и хореографических объединений города.

Окончание на стр. 2 (приложение)  
Фото Сергея СЮРИНА

## О спорте – интересно

### В 1930 годы

ни одно массовое мероприятие не обходилось без марша спортсменов-любителей и физкультурников

### В 1931 году

в основу системы физического воспитания внедрён физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО)

### 33,703 млн рублей

вложил Архангельский ЦБК в проведение спортивно-массовых мероприятий в 2018 году

### 700 мероприятий

ежегодно проводится в рамках общенационального развития спорта в России, в них задействовано 80 миллионов человек



**В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ** – Поговорим о важном: в Архангельской области растёт количество больных вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). И это касается каждого. Узнайте важные цифры и изучите факты

стр.  
**3**

**АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ** – Ветераны Архангельского ЦБК рассказали о летней жизни за городом и поделились фирменными рецептами. Все герои материала в прошлом сотрудники нашего предприятия, которые внесли большой вклад в его развитие

стр.  
**4**



**ФАКТ:** В середине прошлого века в СССР и США разрабатывались проекты летающих подводных лодок, совмещавших в себе и подлодку, и самолёт.

# Куражи на виражах

10 августа состоялся открытый чемпионат Новодвинска по авиамodelьному спорту в классе радиоуправляемых моделей планеров с электрическим приводом F-5G. Соревнования прошли в Заостровье у деревни Кырласово. В воздушных состязаниях приняли участие 10 спортсменов, из них двое – работники Архангельского ЦБК Алексей Денисюк и Константин Вишняков.

## Мне бы в небо

– Это азартно. И отдых потрясающий! – отметил авиамodelист Алексей Денисюк. – Даже на соревнованиях. Когда отправляешь свой

планер в небо, когда он покоряет высь, испытываешь неповторимые чувства.

Мероприятие состоялось благодаря поддержке администрации муниципального образования «Город Новодвинск», а также реги-

онального отделения Общероссийской общественной организации «Федерация авиамodelьного спорта». Перед проведением чемпионата даже потребовались договорённости с аэропортами Талаги и Васьково для организации бесполётной зоны в периметре состязания.

Планеры с электрическим приводом F-5G – популярный класс моделей. На этапах Кубка мира и чемпионате мира участвуют до 200 спортсменов. Новодвинские

авиамodelисты выступают на соревнованиях регионального уровня с 2017 года. По результатам прошлого спортивного сезона Алексей Денисюк и Константин Вишняков были включены в сборную команду Архангельской области.

с ограничением времени полёта модели 15 минут.

## Борьба за высоту

В результате упорной борьбы за дополнительные секунды полёта модели и минимальное расстояние до центра посадки определились четыре финалиста, которые разыграли призовые места. Первое место занял Игорь Гладких (КМС, Архангельск), второе – Сергей Котцов (2-й разряд, Архангельск). Третий результат показал Алексей Денисюк (2-й разряд, Новодвинск).

– Для победы в этом виде спорта нужно, чтобы сложилось несколько составляющих, – делится Алексей Денисюк. – Удачно сконструированная, отрегулированная на тренировках авиамodelь, хорошие погодные условия и талант мастера. Чувствовать воздушные потоки, улавливать движения машины, учиться читать небо по подсказкам – во всём этом залог успеха.

Сегодня авиамodelизм – хобби редкое. На весь регион найдётся едва ли полтора десятка знатоков этой дисциплины. Большинство увлеклись этим видом спорта ещё в детстве, с возрастом они избрали разные профессии, но любовь к небу поселилась в душе навсегда. Удовольствие это недешёвое. Средняя стоимость одной модели составляет около тысячи евро, ещё примерно столько же стоят её апгрейд и дополнительные настройки. Да и сами авиамodelисты отличаются: один специализируется на конструировании, другой – непосредственно на запусках в полёт.

Тем ценнее победа в чемпионате высокого уровня. Ведь на такие мероприятия собираются поистине энтузиасты планерного спорта, и каждую свою награду они очень ценят.

Соб. инф.

Фото Алексея ДЕНИСЮКА

# 10

## человек

приняли участие в открытом чемпионате Новодвинска по авиамodelьному спорту

Спортивный авиамodelизм на современном этапе – высокотехнологичный вид спорта. При конструировании и постройке авиамodelи используются новейшие конструкционные материалы, графические редакторы и программное обеспечение, оборудование с числовым программным управлением, вакуумная формовка элементов модели из композитных материалов. Для достижения высоких результатов необходимы знание аэродинамики полёта летательного аппарата, метеорологии, умение правильно отрегулировать и настроить свою модель под погодные условия.

Соревнования включают в себя одновременный старт моделей в квалификационных турах (не менее шести туров) на продолжительность полёта и точность посадки с ограничением времени работы электродвигателя в 30 секунд и полётным временем 10 минут. Затем проводится три тура в финале



## ТЕМА НОМЕРА

# Юбилей спорта

Окончание.  
Начало на стр. 1 (приложение)

На фестивале спорта работало множество интересных площадок. Программа праздника была организована так, чтобы в различных физкультурных мероприятиях могли поучаствовать и профессиональные спортсмены, и любители спорта. На стадионе «Двины» развернулись баталии по волейболу, футболу, дартсу, стритболу, настольному теннису и другим дисциплинам. Зрелищно и интересно проходили соревнования по лёгкой атлетике. Азарт и эмоции царили на всех спортивных аренах, попробовать свои силы мог каждый.

Для детей была организована отдельная развлекательная программа с надувным батутом.

– Шла на батут и предвкушала, как весело буду прыгать! – рассказала юная новодвинка Саша Морозова. – Физкультура – самый интересный и весёлый урок в школе. Мы бегаем, прыгаем, играем в волейбол, баскетбол и футбол. Уроки физкультуры делают нас сильнее и выносливее. К тому же на занятиях нам никогда не бывает скучно – учитель всегда придумывает что-то новое и интересное.

Любители спорта могли понаблюдать за противостоянием по мини-футболу между дворовыми командами. В этот день прошёл завершающий этап турнира «Короли двора». По результатам футбольных баталий первое место завоевала команда «Амкал», серебряные медали получили спортсмены сборной «Торнадо», почётная бронза у футболистов команды «Фаворит».

– Все ребята молодцы, старались и бились до конца, – прокомментировал работник Архангельского ЦБК, представитель футбольного клуба «Торпедо» Дмитрий Ракутин. – Игры выдались яркими и эмоциональными.

День спорта получился интересным и запоминающимся. Все участники получили заряд бодрости и хорошего настроения, а победители и призёры – заслуженные награды.

– Это было настолько весело, грандиозно и впечатляюще, что мы и не заметили, как пролетел день, – отметила новодвинка Юлия Смирнова. – Огромная благодарность организаторам праздника за возможность хорошо отдохнуть и отлично провести выходной день!

Юлия ДМИТРИЕВА  
Фото Сергея СЮРИНА





**ФАКТ:** ВИЧ/СПИД намного страшнее других болезней ввиду его возможности обходить иммунную систему и затем разрушать её.

# ВИЧ: разговор о важном

## В Архангельской области растёт количество больных вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). И это опасность для каждого

Так, если в 2014 году эта инфекция была выявлена у 109 жителей региона, то в 2018-м более 300 человек узнали о своём статусе ВИЧ+. Лидирующие позиции по уровню заболеваемости занимают города Архангельск, Северодвинск и Новодвинск. Среди районов на первом месте – Приморский.

### Современная ситуация

До 2001 года ВИЧ-инфекция в России распространялась преимущественно среди потребителей наркотиков через использование нестерильного инъекционного инструментария. Сегодня стремительно растёт количество случаев передачи вируса половым путём. Более половины новых фактов инфицирования ВИЧ происходит вследствие незащищённых сексуальных контактов.

– Единственным способом защиты от вируса иммунодефицита человека и других вирусных заболеваний, передающихся половым путём, а также венерических инфекций является контактный метод контрацепции – презерватив, – отметила заведующая инфекционным отделением Новодвинской центральной городской больницы врач-инфекционист Татьяна Заболотникова. – При этом важно понимать, что достаточно одной рискованной ситуации, чтобы заразиться.

Эта болезнь не обладает такими явными проявлениями, как, к примеру, ветрянка или чесотка. Нельзя визуально или интуитивно угадать ВИЧ-статус нового полового партнёра, даже если он/она имеют презентабельный и привлекательный вид.

– Вирус иммунодефицита человека можно заподозрить при нетипичном течении заболеваний, – объяснила врач. – Также должны настораживать длительная лихорадка, сыпь,

увеличение лимфоузлов. Могут ли заболевшие длительное время иметь хорошее самочувствие и не догадываться о своём диагнозе? Да, такое случается нередко. Однако в дальнейшем при сбое иммунной системы банальная простуда сможет привести к летальному исходу.

Отметим, что симптомы ВИЧ могут быть схожими с другими заболеваниями. Точный диагноз покажет только анализ крови. К сожалению, люди очень редко самостоятельно проявляют бдительность и проходят тестирование на антитела к вирусу иммунодефицита. Преобладающее большинство случаев заражения выявляется при сдаче анализов перед плановой госпитализацией, при обследовании женщин в женской консультации, обращении к хирургу с гнойными процессами.

### Статистика растёт

До начала 2010-х годов официальное число ВИЧ-инфицированных в Новодвинске было самым низким в регионе. За последние годы число заболевших стало стремительно увеличиваться.

Сегодня статистика заболевания вирусом иммунодефицита в Новодвинске пугает и вызывает тревогу. Для примера: в соседнем Северодвинске, где численность населения составляет более 180 тысяч человек, на учёте состоят 300 инфицированных ВИЧ людей.

**Статистика заболевания вирусом иммунодефицита в Новодвинске пугает и вызывает тревогу. Так, в Северодвинске, где численность населения составляет более 180 тысяч человек, на учёте состоят 300 инфицированных ВИЧ людей. В Новодвинске проживает около 37 тысяч человек, а официальных больных уже 100!**

В Новодвинске проживает около 37 тысяч человек, а официальных больных уже 100!

В 2018 году вирус иммунодефицита был вновь выявлен у 19 горожан. Из них двое сообщили, что имели контакт с представительницами сферы интимных услуг. Обе дамы предоставили клиентам медицинские справки, но, по всей видимости, они были недействительными.

За первые шесть месяцев 2019 года у ещё 11 новодвинцев был выявлен ВИЧ. Кроме этого, такой диагноз был поставлен ещё четырём людям, которые временно прибывали на территорию города.

При подтверждении ВИЧ-инфекции пациент направляется в Центр по профилактике и борьбе со СПИД ГАУЗ АО «Архангельский клинический кожно-венерологический диспансер». В этом учреждении проводится дополнительное обследование, назначается бесплатное лечение.

Как сообщили в Центре по профилактике и борьбе со СПИД, точных данных об общем количестве заболевших нет, так как на одного вновь выявленного пациента приходится в среднем два-три контактных, которых он мог заразить. К сожалению, не всех их удаётся разыскать и пригласить для обследования.

### Дети и подростки

Врождённых случаев вируса иммунодефицита человека в Новодвинске не зарегистрировано. Комплекс мероприятий: приём инфицированной матерью антиретровирусной терапии, профилактическое лечение новорождённого, отказ от грудного вскармливания – снижает вероятность заражения младенца до минимума.

Что касается детей старшего возраста, то в разные годы на учёте в Новодвинске состояли подростки со статусом ВИЧ+. Сегодня, по официальной статистике, в городе проживает один инфицированный подросток.

– Причины распространения заболевания в подростковой среде – ранняя беспорядочная половая жизнь, употребление наркотических средств, – пояснила врач-инфекционист Татьяна Заболотникова. – Бывают и исключения: однажды ребёнок во время прогулки случайно укололся иглой шприца, который использовал наркоман. Из-за несвоевременного обращения в медицинскую организацию он заразился ВИЧ.

В подобных ситуациях нужно срочно обратиться к любому медицинскому работнику

(фельдшеру, педиатру, терапевту, инфекционисту и т.д.), по возможности забрав с собой источник заражения – иглу, шприц с кровью.

При помощи экспресс-теста возможно быстро определить наличие вируса в крови из шприца. В случае обнаружения или при отсутствии источника заражения будет назначен курс профилактического лечения, который способен в разы уменьшить риски инфицирования. Лечение должно начаться не позднее 72 часов после рискованной ситуации.

После контакта с ВИЧ-инфицированным материалом человек находится под наблюдением в течение шести месяцев.

### Узнайте свой ВИЧ-статус!

Наличие статуса ВИЧ+ не несёт ограничений по трудоустройству и не требует изоляции.

Чем раньше будет выявлена болезнь, тем больше шансов на сохранение здоровья. Специальная терапия позволяет снизить уровень вирусной нагрузки, что способствует улучшению качества жизни больного. Однако полное излечение от ВИЧ-инфекции невозможно!

Для того чтобы сдать анализ на вирус иммунодефицита (анонимно), можно обратиться в Новодвинскую центральную городскую больницу, архангельский Центр по профилактике и борьбе со СПИД.

С июля 2019 года работникам АО «Архангельский ЦБК» предлагается пройти добровольное анонимное тестирование на ВИЧ во время периодического медицинского осмотра.

### Комментарий Центра по профилактике и борьбе со СПИД ГАУЗ АО «Архангельский клинический кожно-венерологический диспансер»:

– АО «Архангельский ЦБК» является первым предприятием региона, которое организовало добровольное тестирование на вирус иммунодефицита человека в рамках медицинских осмотров. Это прогрессивная мера – показатель заботы о трудовом коллективе.

К сожалению, часто люди думают, что ВИЧ-инфекция – это редкое и далёкое заболевание, которое их не коснётся. Кроме этого, есть те, кто считает, что успешное прохождение медицинской комиссии исключает у них все инфекции, в том числе и вирус иммунодефицита, однако это не соответствует действительности. Свой ВИЧ-статус должен знать каждый!

Подготовила  
Анна ДОВЫДЕНКО

### ИНФОРМАЦИОННАЯ ПАМЯТКА

#### Пути передачи ВИЧ

- половой путь: незащищённый (без презерватива!) половой контакт;
- через кровь: совместное или повторное использование шприцев, игл и другого инъекционного инструментария;
- использование нестерильного оборудования для татуировок и пирсинга;
- в случае повреждения кожи инструментом, содержащим видимые следы незасохшей крови (скальпелем, бритвенным станком, ножницами и пр.);
- от ВИЧ-положительной матери к ребёнку: во время беременности, родов и при кормлении грудью.

#### Как ВИЧ не передается

- при рукопожатии, объятиях и поцелуях;
- при кашле и чихании;
- через общую посуду, столовые приборы, полотенца и постельное бельё;
- через туалет и ванную;
- через воду в бассейне;
- через укусы насекомых или животных;
- через пот и слёзы.

#### Как защититься от ВИЧ

- иметь постоянного полового партнёра;
- использовать контактный метод контрацепции (презерватив);
- добиваться соблюдения стерильности при любых медицинских и косметических процедурах;
- не пробовать и не употреблять наркотики;
- пользоваться только своими или новыми предметами личной гигиены (бритвенные и маникюрные принадлежности, зубные щётки).

#### ВИЧ и СПИД

Многие путают эти аббревиатуры или считают их тождественными. СПИД – синдром приобретённого иммунодефицита, последняя стадия ВИЧ-инфекции, которая с большим процентом вероятности приведёт к летальному исходу.

Благодарим за помощь в подготовке материала Новодвинскую центральную городскую больницу и Центр по профилактике и борьбе со СПИД ГАУЗ АО «Архангельский клинический кожно-венерологический диспансер».



**ФАКТ:** Дача не как основное жилье, а в качестве загородного летнего дома – исключительно русское явление. Во многих европейских странах она так и называется – dacha.

# Активное долголетие

## Ветераны Архангельского ЦБК рассказали о летней жизни за городом и поделились фирменными рецептами

Все герои этого материала в прошлом сотрудники нашего предприятия, которые внесли большой вклад в его развитие. Выйдя на заслуженный отдых, они направили свою созидательную энергию на обустройство дачных участков и огородов.

### Творческий подход

Дача ветерана Архангельского ЦБК Нины Яковлевны Бобылевой привлекает взгляды и восхищает многих. Дом и хозяйственные постройки украшены яркими картинками, которые изготовлены из пробок, на огороде уютно разместились выразительные куклы, а сам участок огражден необычным фигурным забором.

Нина Яковлевна живёт и работает на даче вместе с дочерью Анной. Идеи для творчества находят в Интернете, цветные крышки для изготовления картин помогают собирать друзья и знакомые.

– Нам нравится заниматься творчеством, – поделилась ветеран АЦБК. – Помимо декора вяжем игрушки, которыми с удовольствием играет правнучка Алиса.

Кроме этого, на участке есть качели и скамейка. Их также самостоятельно смастерили мать и дочь. Дачницы отлично справляются с работами по огороду и уже начали заготовку солений и варений на зиму.

**Лёгкий рецепт вкусного варенья из чёрной смородины от ветерана АЦБК Нины Бобылевой. Его название говорит само за себя – «Пятиминутка».**

#### Пошаговая технология:

1. Высыпать в большую кастрюлю пять стаканов сахара, залить двумя стаканами воды, перемешать и довести до кипения.
2. Добавить 11 стаканов чёрной смородины и варить 10 минут.
3. Затем высыпать в кастрюлю ещё 9 стаканов сахара. Тщательно перемешать и сразу разлить варенье по банкам.
4. Открыть в прохладный осенний день или морозный зимний вечер. Насладиться лакомством! У варенья нежный вкус, а консистенция напоминает мягкое ароматное желе.

### Душевная атмосфера

Ветеран АЦБК Светлана Ивановна Наволоцкая является дачницей более 30 лет. Все эти годы обустройством участка и огорода она занимается совместно с супругом Юрием Феодосьевичем. К слову, общий трудовой стаж Юрия Наволоцкого составляет 60 лет. Из них 17 он отработал на АЦБК, остальное время трудился механизатором в МУП «Флора-Дизайн».

– На месте нашего участка было болото, поэтому пришлось изрядно потрудиться, чтобы его облагородить, – делятся супруги.

Сегодня их дача оборудована всей необходимой инфраструктурой. Есть дом, хозяйственные постройки, современная баня и, конечно, огород.

У Светланы Ивановны и Юрия Феодосьевича трое детей, трое внуков и шесть правнуков. Дача является излюбленным местом сбора большой семьи.

– Нам очень нравится проводить лето за городом, – отмечает Светлана Наволоцкая. – Здесь особая атмосфера, постоянно кипит работа по огороду. И это здорово, ведь движение – жизнь! А ещё у нас замечательные соседи, мы дружим семьями, вместе встречаем праздники. Совсем недавно душевно отметили 81-летие Леона Мерлинга, который живёт через дорогу.

### Яркие краски лета

Леон Емельянович Мерлинг является почётным работником Архангельского ЦБК, а его супруга Мария Павловна – ветеран нашего предприятия. Их трудовую династию продолжают дочь Светлана Шушлякова и внук Алексей. Светлана Леоновна работает старшим специалистом отдела по труду и кадрам ООО «Архбум», Алексей – электромонтёром на производстве картона АЦБК.

– После активной трудовой деятельности сидеть на пенсии без дела сложно и скучно, – говорит Мария Павловна. – Спасает дача! Здесь всегда много работы и занятий по хозяйству. А ещё особенный воздух, спокойная атмосфера и яркие краски природы. Я всегда радуюсь каждому распутившемуся цветочку!

### Значит, судьба

Ещё одна замечательная дача, на которой нам довелось побывать, принадлежит ветерану Архангельского ЦБК Татьяне Васильевне Голубевой. Удивительно, но в молодости она и представить себе не могла, что станет дачницей.

– Наша семья жила в своём доме, – рассказала Татьяна Васильевна. – Когда умер отец, мне было 11 лет. Все заботы по огороду размером 14 соток разделили мы с братом... Тогда казалось, что я нарабаталась на всю жизнь вперёд. С возрастом стали появляться мысли о том, как здорово иметь свой урожай. Позже было принято решение оформить дачный участок.

Сегодня в огороде Татьяны Васильевны растут различные ягоды, классические для Севера овощи, зелень и множество красивых цветов. Жизнь без дачи она уже не представляет, традиционно проводит здесь всё лето.

Одним из фирменных угощений Татьяны Васильевны являются пирожки с щавелем. Их удивительный вкус ещё никого не оставил равнодушным. Проверено на себе!

#### С согласия хозяйки публикуем рецепт:

1. Замешиваем тесто, соединив следующие ингредиенты:
  - молоко – 300 г;
  - растительное масло – одна столовая ложка;
  - сахар – одна столовая ложка;
  - соль – одна чайная ложка;
  - дрожжи – одна пакетик;
  - мука – около 0,5 кг.
 Тесто должно быть покруче, чем на оладьи, но не такое густое, как на пироги.
2. Лепим пироги:
  - делим тесто на равные кусочки;
  - раскатываем каждый и кладем в центр начинку – измельчённый щавель, посыпаем его сахарным песком (пол чайной ложки) и закрываем пирог.
3. Жарка:
  - выкладываем пироги в сковороду и жарим до готовности (золотистой корочки) на растительном масле.
 Приятного аппетита!



Дачное хозяйство ветерана Архангельского ЦБК Нины Яковлевны Бобылевой



Леон Емельянович Мерлинг, почётный работник АЦБК, и его супруга ветеран комбината Мария Павловна



Ветеран Архангельского ЦБК Татьяна Васильевна Голубева



Ветеран АЦБК Светлана Ивановна Наволоцкая с супругом Юрием Феодосьевичем



# Спортивный опрос

Спорт и физкультура способствуют хорошему самочувствию, поддержанию фигуры, поднимают настроение и даже замедляют старение. Существуют десятки направлений физической культуры, главное – найти занятие по душе.

Мы провели опрос и узнали о любимых спортивных увлечениях сотрудников Архангельского ЦБК разных поколений. Публикуем самые интересные и полезные ответы!

## Энергия азарта

**Александр ЧУРАКОВ,**  
начальник смены ТЭС-3:

– На протяжении всей жизни я увлечён лёгкой атлетикой. Зимой катаюсь на лыжах, летом – на велосипеде, а также занимаюсь бегом. Традиционно участвую в различных соревнованиях.



В начале августа проходило первенство райсовета №6 по лёгкой атлетике (спартакиада ГУМЧС по Архангельской области), в котором принимала участие команда нашего предприятия. В сборную АЦБК вместе с бойцами пожарно-газоспасательной службы вошли члены нештатных пожарных формирований, в том числе и я. Мы выступили достойно и получили массу положительных впечатлений. Не представляю свою жизнь без спортивного азарта. Он заряжает энергией и бодростью!

## Новые увлечения

**Татьяна ЗАБОРСКАЯ,**  
переводчик:

– Я не спортсменка, но сторонница активного образа жизни: люблю путешествовать, долгие пешие прогулки. Раньше регулярно ездила на велосипеде, в этом сезоне у меня появился новый инвентарь – самокат. В числе преимуществ поездок на этом спортивном транспорте – улучшение кровообращения, сжигание калорий, укрепление большинства мышц.

В планах на следующее лето – освоить ролики, которые мне уже подарили.



## На высокой скорости

**Валентина Ивановна ХРОМЦОВА,**  
ветеран Архангельского ЦБК:

– Я работала на разных участках комбината, но большую часть трудового пути была ведущим инженером лаборатории производства хлора и хлоропродуктов. Мой общий стаж на АЦБК составляет более 35 лет. Супруг Артемий Григорьевич также посвятил долгие годы комбинату. В своё время о его трудовых успехах неоднократно писала газета «Бумажник».

С мая по сентябрь мы с мужем живём на даче. Здесь много забот по огороду и хозяйству, но я всегда нахожу время для себя и отправляюсь на велопоголки. Они дают нагрузку на организм, позволяют быть в форме, отвлекаться от рутины. Крутя педали, наблюдаю за красотой окружающей природы, отмечаю её особенности и изменения. После велопоголки всегда чувствую прилив бодрости и сил.

## По стопам отца

**Андрей ГУЗЯЕВ,**  
электромонтёр котлотурбинного цеха ТЭС-3:

– Мой отец – тренер по карате, поэтому с этим видом спорта я знаком с раннего детства.

Будучи мальчишкой, часто ходил с папой на занятия, с интересом наблюдая за ходом поединков, приёмами и техниками. На первую официальную тренировку я пришёл в шесть лет, и с тех пор моя жизнь неразрывно связана с этим видом единоборств.



Карате – это не только спорт, но и философия. Регулярные занятия воспитывают у человека силу духа, терпение, спокойствие и выносливость. Кроме этого, все каратисты находятся в отличной физической форме.

Опрос провели Анна ДОВЫДЕНКО  
и Юлия ДМИТРИЕВА

## МИР УВЛЕЧЁННЫХ

# Артисты серебряного возраста

Наша жизнь многогранна и непредсказуема, а каждый возраст по-своему прекрасен. Поэтому никогда не поздно учиться новому, развивать свои способности. Подтверждение этим словам на личном примере продемонстрировали участники любительской вокальной группы «Родники».

Многие участники объединения уже перешагнули 70-летний рубеж, но возраст своего никто не чувствует, а на болезни времени просто нет. Важно, что более половины состава – ветераны АО «Архангельский ЦБК».

Вокальная группа «Родники» существует в нашем городе более 20 лет, за эти годы её участниками стали родными друг другу людьми: вместе и в горе, и в радости. Руководителем любительского хора является Оксана Матова – сотрудник административной группы Архангельского ЦБК.

Акомпаниатор ансамбля – молодой и талантливый баянист Арсений Матов. Репертуар вокальной группы состоит из песен разных жанров и временных периодов.

Члены коллектива имеют активную жизненную позицию, они увлечённые и интересные люди. Так, Надежда Бороздина и Елена Лобанова помимо вокала активно занимаются настольным теннисом, участвуют в соревнованиях. Кроме этого, Надежда Рафаилов-

**В объединении всегда рады новым участникам. Сегодня вокальной группе не хватает мужских голосов. От кандидатов главное – желание петь!**

на на протяжении 10 лет была руководителем кружка бисероплетения.

Татьяна Костюкович – член совета ветеранов АО «Архангельский ЦБК», Надежда Буянова более 40 лет занимается волейболом, кроме этого, Надежда Николаевна и Татьяна Александровна увлечены восточными танцами. Любовь Селиванова – артистка Новодвинского народного театра, Евгения Батутина – автор замечательных стихов и песен.

Ещё одна участница коллектива, Татьяна Касаткина, является правой рукой руководителя любительского хора. Она помогает коллегам по увлечению разучивать партии, а ещё ведёт фотоархив родного коллектива. Кроме этого, Татьяна Ивановна занимается этнографическим вяза-

нием в студии «Нить Ариадны». Не продала ни одной vareжки – только дарила и очень гордится этим.

Все участницы вокальной группы заядлые дачницы, рукодельницы. В зимнее время дружный коллектив можно встретить на тропе здоровья. А ещё у «Родников» есть символический девиз, им стали строчки из песни Евгении Батутиной: «Мы вечно будем молоды, пока поёт душа!».

Участницы любительского хора «Родники» выражают благодарность своему замечательному и любимому музыкальному руководителю Оксане Матовой – за личный вклад в развитие коллектива, поддержку, чуткое и душевное отношение.

Подготовила Анна ДОВЫДЕНКО  
Фото из архива коллектива





## Понедельник, 19 августа

## ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Доброе утро.  
9.00, 3.00 Новости.  
9.55 Модный приговор. [6+]  
10.55 Жить здорово! [16+]  
12.00, 15.00 Новости с субтитрами.  
12.15, 17.00, 18.25, 1.10, 3.05 Время покажет. [16+]  
15.15 Давай поженимся! [16+]  
16.00 Мужское / Женское. [16+]  
18.00 Вечерние новости с субтитрами.  
18.50 На самом деле. [16+]  
19.50 Пусть говорят. [16+]  
21.00 Время.  
21.30 «Сучья война». [16+]  
23.30 Эксклюзив. [16+]

## РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России.  
\*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время.  
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.  
10.00 О самом главном. [12+]  
11.45 Судьба человека. [12+]  
12.50, 18.50 60 минут. [12+]  
14.45 Кто против? [12+]  
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]  
21.00 «Осколки». [12+]  
0.25 «Доктор Рихтер». [16+]  
2.40 «Поиски улики». [12+]  
4.10 «Семейный детектив». [12+]

## НТВ

5.15, 3.00 «Кодекс чести». [16+]  
6.00 Утро. Самое лучшее. [16+]  
8.05 «Мухтар. Новый след». [16+]  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.  
10.20 «Лесник». [16+]  
13.20 Обзор. ЧП.  
14.00, 16.30 «Балабол». [16+]  
19.40 «Шеф. Игра на повышение». [16+]  
23.40 «Свидетели». [16+]

## КУЛЬТУРА

6.30 Лето Господне.  
7.00 «Предки наших предков».  
7.45 «Марк Бернес: Я расскажу вам песню...».  
8.25 «Истребители».  
10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры.  
10.15 «История киноначальников, или Строители и перестройщики. 60-е годы».  
11.00 «Сита и Рама».  
12.55 «Восхождение».  
13.35 «Роман в камне».  
14.05 Линия жизни.  
15.10 «Мнимый больной».  
17.30 «Самый умышленный музей».  
18.25, 2.40 «Первые в мире».  
18.40, 0.20 Российские мастера исполнительского искусства.  
19.45 Письма из провинции.  
20.15 Спокойной ночи, малыши!  
20.30 «Люди и камни эпохи неолита».  
21.25 Монолог в 4-х частях. Александр Калягин.  
21.55 «МУР. 1944».  
22.45 «Встреча на вершине».  
23.35 «Всё началось в Харбине».  
1.05 «Записки экспедитора Тайной канцелярии».

## РЕН ТВ

5.00 Территория заблуждений. [16+]  
6.00, 11.00 Документальный проект. [16+]  
7.00 С бодрим утром! [16+]  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости. [16+]  
9.00 Военная тайна. [16+]  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. [16+]  
13.00 Загадки человечества. [16+]  
14.00 Невероятно интересные истории. [16+]  
15.00 Документальный спецпроект. [16+]  
17.00, 4.00 Тайны Чапман. [16+]  
18.00 Самые шокирующие гипотезы. [16+]  
20.00 «Игра престолов». [16+]  
23.50 «Форрест Гамп». [16+]  
2.20 «В активном поиске». [16+]

## ТНТ

\*7.00, 14.00 Хронограф. [12+]  
7.30, 8.00, 8.30 ТНТ. Gold. [16+]  
9.00 Дом-2. Lite. [16+]  
10.15 Дом-2. Остров любви. [16+]  
11.30 Бородина против Бузовой. [16+]  
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. [16+]  
13.30, 14.00, 14.30, 20.00, 20.30 «СашаТаня». [16+]  
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 «Универ». [16+]  
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.30 «Интерны». [16+]  
\*19.00 Норд ТВ. [12+]  
21.00 Где логика? [16+]  
22.00 Однажды в России. [16+]  
23.00 Дом-2. Город любви. [16+]  
0.05 Дом-2. После заката. [16+]  
1.05, 2.05 Stand Up. [16+]  
3.00, 3.55, 4.45 Открытый микрофон. [16+]

## Вторник, 20 августа

## ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Доброе утро.  
9.00, 3.00 Новости.  
9.55 Модный приговор. [6+]  
10.55 Жить здорово! [16+]  
12.00, 15.00 Новости с субтитрами.  
12.15, 17.00, 18.25, 1.05, 3.05 Время покажет. [16+]  
15.15 Давай поженимся! [16+]  
16.00 Мужское / Женское. [16+]  
18.00 Вечерние новости с субтитрами.  
18.50 На самом деле. [16+]  
19.50 Пусть говорят. [16+]  
21.00 Время.  
21.30 «Сучья война». [16+]  
23.30 Семейные тайны. [16+]

## РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России.  
\*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время.  
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.  
10.00 О самом главном. [12+]  
11.45 Судьба человека. [12+]  
12.50, 18.50 60 минут. [12+]  
14.45 Кто против? [12+]  
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]  
21.00 «Осколки». [12+]  
0.25 «Доктор Рихтер». [16+]  
2.40 «Поиски улики». [12+]  
4.10 «Семейный детектив». [12+]

## НТВ

5.15, 3.05 «Кодекс чести». [16+]  
6.00 Утро. Самое лучшее. [16+]  
8.05 «Мухтар. Новый след». [16+]  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.  
10.20 «Лесник». [16+]  
13.20 Обзор. ЧП.

14.00, 16.30 «Балабол». [16+]  
19.40 «Шеф. Игра на повышение». [16+]  
23.40 «Свидетели». [16+]

## КУЛЬТУРА

6.30 Пешком...  
7.00, 20.30 «Люди и камни эпохи неолита».  
8.00, 23.35 «Всё началось в Харбине».  
8.45 Театральная летопись.  
9.15, 21.55 «МУР. 1944».  
10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры.  
10.15 «История киноначальников, или Строители и перестройщики. 70-е годы».  
11.00 «Сита и Рама».  
12.35 Полиглот.  
13.20, 22.45 Встреча на вершине.  
13.50, 19.45 Письма из провинции.  
14.15 «Вячеслав Вс. Иванов. И Бог хочет между строк...»  
15.10 «Перед заходом солнца».  
18.25, 2.40 «Мировые сокровища».  
18.40, 0.20 Российские мастера исполнительского искусства.  
20.15 Спокойной ночи, малыши!  
21.25 «Монолог в 4-х частях. Александр Калягин».  
1.10 «Записки экспедитора Тайной канцелярии».

## РЕН ТВ

5.00 Засекреченные списки. [16+]  
6.00, 11.00, 15.00 Документальный проект. [16+]  
7.00 С бодрим утром! [16+]  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости. [16+]  
9.00 Военная тайна. [16+]  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. [16+]  
13.00 Загадки человечества. [16+]  
14.00 Невероятно интересные истории. [16+]  
17.00, 3.20 Тайны Чапман. [16+]  
18.00, 2.40 Самые шокирующие гипотезы. [16+]  
20.00 «Игра престолов». [16+]  
0.45 «Скалолаз». [16+]

## ТНТ

\*7.00, 8.25, 14.00, 19.00 Норд ТВ. [12+]  
7.30, 8.00, 8.30 ТНТ. Gold. [16+]  
9.00 Дом-2. Lite. [16+]  
10.15 Дом-2. Остров любви. [16+]  
11.30 Бородина против Бузовой. [16+]  
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. [16+]  
13.30, 14.00, 14.30, 20.00, 20.30 «СашаТаня». [16+]  
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 «Универ». [16+]  
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «Интерны». [16+]  
21.00 Импровизация. [16+]  
22.00 Студия Союз. [16+]  
23.00 Дом-2. Город любви. [16+]  
0.05 Дом-2. После заката. [16+]  
1.05, 2.05 Stand Up. [16+]  
3.00, 3.55, 4.45 Открытый микрофон. [16+]  
5.35, 6.05, 6.30 ТНТ. Best. [16+]

## Среда, 21 августа

## ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Доброе утро.  
9.00, 3.00 Новости.  
9.55 Модный приговор. [6+]  
10.55 Жить здорово! [16+]  
12.00, 15.00 Новости с субтитрами.  
12.15, 17.00, 18.25, 0.25, 3.05 Время покажет. [16+]  
15.15 Давай поженимся! [16+]  
16.00 Мужское / Женское. [16+]  
18.00 Вечерние новости с субтитрами.  
18.50 На самом деле. [16+]  
19.50 Пусть говорят. [16+]  
21.00 Время.  
21.30 «Сучья война». [16+]  
23.30 Про любовь. [16+]  
3.55 Наедине со всеми. [16+]

## РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России.  
\*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время.  
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.  
10.00 О самом главном. [12+]  
11.45 Судьба человека. [12+]  
12.50, 18.50 60 минут. [12+]  
14.45 Кто против? [12+]  
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]  
21.00 «Осколки». [12+]  
0.25 «Доктор Рихтер». [16+]  
2.40 «Поиски улики». [12+]  
4.10 «Семейный детектив». [12+]

## НТВ

5.15, 3.05 «Кодекс чести». [16+]  
6.00 Утро. Самое лучшее. [16+]  
8.05 «Мухтар. Новый след». [16+]  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.  
10.20 «Лесник». [16+]  
13.20 Обзор. ЧП.  
14.00, 16.30 «Балабол». [16+]  
19.40 «Шеф. Игра на повышение». [16+]  
23.40 «Свидетели». [16+]

## КУЛЬТУРА

6.30 Пешком...  
7.00 «Люди и камни эпохи неолита».  
8.00, 23.35 «Всё началось в Харбине».  
8.45 Театральная летопись.  
9.15, 21.55 «МУР. 1944».  
10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры.  
10.15 «История киноначальников, или Строители и перестройщики. 80-е годы».  
11.00 «Сита и Рама».  
12.35 Полиглот.  
13.20, 22.45 Встреча на вершине.  
13.50, 19.45 Письма из провинции.  
14.15 «Вячеслав Вс. Иванов. И Бог хочет между строк...»  
15.10 «Леди Макбет нашего уезда». [16+]  
17.25 «2 Верник 2».  
18.15, 0.20 Российские мастера исполнительского искусства.  
20.15 Спокойной ночи, малыши!  
20.30 «Раскрывая секреты кельтских гробниц».  
21.25 «Монолог в 4-х частях. Александр Калягин».  
1.20 «Записки экспедитора Тайной канцелярии».

## РЕН ТВ

5.00 Засекреченные списки. [16+]  
6.00, 11.00 Документальный проект. [16+]  
7.00 С бодрим утром! [16+]  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости. [16+]  
9.00, 4.45 Территория заблуждений. [16+]  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. [16+]  
13.00, 23.25 Загадки человечества. [16+]  
14.00 Невероятно интересные истории. [16+]  
15.00 Неизвестная история. [16+]  
17.00, 3.10 Тайны Чапман. [16+]  
18.00, 2.20 Самые шокирующие гипотезы. [16+]  
20.00 «Побег из Шоушенка». [16+]  
0.30 «Война богов: Бессмертные». [16+]

## ТНТ

\*7.00, 8.25, 14.00, 19.00 Норд ТВ. [12+]  
7.30, 8.00, 8.30 ТНТ. Gold. [16+]  
9.00 Дом-2. Lite. [16+]  
10.15 Дом-2. Остров любви. [16+]  
11.30 Бородина против Бузовой. [16+]  
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. [16+]  
13.30, 14.00, 14.30, 20.00, 20.30 «СашаТаня». [16+]  
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 «Универ». [16+]  
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «Интерны». [16+]  
21.00 Однажды в России. [16+]  
22.00 Где логика? [16+]  
23.00 Дом-2. Город любви. [16+]  
0.05 Дом-2. После заката. [16+]  
1.05, 2.05 Stand Up. [16+]

## Четверг, 22 августа

## ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Доброе утро.  
9.00, 3.00 Новости.  
9.55 Модный приговор. [6+]  
10.55 Жить здорово! [16+]  
12.00, 15.00 Новости с субтитрами.  
12.15, 17.00, 18.25, 1.20, 3.05 Время покажет. [16+]  
15.15 Давай поженимся! [16+]  
16.00 Мужское / Женское. [16+]  
18.00 Вечерние новости с субтитрами.  
18.50 На самом деле. [16+]  
19.50 Пусть говорят. [16+]  
21.00 Время.  
21.30 «Сучья война». [16+]  
23.30 Вечерний Ургант. [16+]  
0.25 На ночь глядя. [16+]

## РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России.  
\*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время.  
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.  
10.00 О самом главном. [12+]  
11.45 Судьба человека. [12+]  
12.50, 18.50 60 минут. [12+]  
14.45 Кто против? [12+]  
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]  
21.00 «Осколки». [12+]  
0.25 «Доктор Рихтер». [16+]  
2.40 «Поиски улики». [12+]  
4.10 «Семейный детектив». [12+]

## НТВ

5.15, 3.05 «Кодекс чести». [16+]  
6.00 Утро. Самое лучшее. [16+]  
8.05 «Мухтар. Новый след». [16+]  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.  
10.20 «Лесник». [16+]  
13.20 Обзор. ЧП.  
14.00, 16.30 «Балабол». [16+]  
19.40 «Шеф. Игра на повышение». [16+]  
23.40 «Свидетели». [16+]

## КУЛЬТУРА

6.30 Пешком...  
7.00 «Раскрывая секреты кельтских гробниц».  
8.00, 23.35 «Всё началось в Харбине».  
8.45 Театральная летопись.  
9.15, 21.55 «МУР. 1944».  
10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры.  
10.15 «История киноначальников, или Строители и перестройщики. 90-е годы».  
11.00 «Сита и Рама».  
12.35 Полиглот.  
13.20, 22.45 Встреча на вершине.  
13.50, 19.45 Письма из провинции.  
14.15 «Вячеслав Вс. Иванов. И Бог хочет между строк...»  
15.10 «Дядюшкин сон».  
18.15 «Первые в мире».  
18.30 «Российские мастера исполнительского искусства».  
20.15 Спокойной ночи, малыши!  
20.30 «Утраченные племена человечества».  
21.25 «Монолог в 4-х частях. Александр Калягин».  
0.20 Кинескоп.  
1.00 «Записки экспедитора Тайной канцелярии».

## РЕН ТВ

5.00, 4.40 Территория заблуждений. [16+]  
6.00, 9.00, 15.00 Документальный проект. [16+]  
7.00 С бодрим утром! [16+]  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости. [16+]  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. [16+]  
13.00, 23.25 Загадки человечества. [16+]  
14.00 Невероятно интересные истории. [16+]  
17.00, 3.00 Тайны Чапман. [16+]  
18.00, 2.10 Самые шокирующие гипотезы. [16+]  
20.00 «Крутые меры». [16+]  
21.50 Смотреть всем! [16+]  
0.30 «Лузеры». [16+]

## ТНТ

\*7.00, 8.25, 14.00, 19.00 Норд ТВ. [12+]  
7.30, 8.00, 8.30 ТНТ. Gold. [16+]  
9.00 Дом-2. Lite. [16+]  
10.15 Дом-2. Остров любви. [16+]  
11.30 Бородина против Бузовой. [16+]  
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. [16+]  
13.30, 14.00, 14.30, 20.00, 20.30 «СашаТаня». [16+]  
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 «Универ». [16+]  
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «Интерны». [16+]  
21.00 Студия Союз. [16+]  
22.00 Импровизация. [16+]  
23.00 Дом-2. Город любви. [16+]  
0.05 Дом-2. После заката. [16+]  
1.05, 2.05 Stand Up. [16+]

## Пятница, 23 августа

## ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Доброе утро.  
9.00 Новости.  
9.55 Модный приговор. [6+]  
10.55 Жить здорово! [16+]  
12.00, 15.00 Новости с субтитрами.  
12.15, 17.00, 18.25 Время покажет. [16+]  
15.15 Давай поженимся! [16+]  
16.00 Мужское / Женское. [16+]  
18.00 Вечерние новости с субтитрами.  
18.50 На самом деле. [16+]  
19.50 Поле чудес. [16+]  
21.00 Время.  
21.30 Международный музыкальный фестиваль «Жара». [12+]  
23.55 Вечерний Ургант. [16+]  
0.50 Стинг. Концерт в «Олимпиаде». [12+]  
2.50 Про любовь. [16+]  
3.40 Наедине со всеми. [16+]

## РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России.  
\*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Местное время.  
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.  
10.00 О самом главном. [12+]  
11.45 Судьба человека. [12+]

12.50, 18.50 60 минут. [12+]  
14.45 Кто против? [12+]  
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир. [16+]  
21.00 «Осколки». [12+]  
0.25 «Доктор Рихтер». [16+]  
2.40 «Поиски улики». [12+]  
4.10 «Семейный детектив». [12+]

## НТВ

5.15, 3.20 «Кодекс чести». [16+]  
6.00 Утро. Самое лучшее. [16+]  
8.05 «Мухтар. Новый след». [16+]  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.  
10.20 «Лесник». [16+]  
13.20 Обзор. ЧП.  
14.00, 16.30 «Моя фамилия Шилов». [16+]  
16.40 «Ментовские войны. Эпилог». [16+]  
19.40 «Шеф. Игра на повышение». [16+]  
23.35 «Барсы». [16+]  
3.00 Их нравы. [0+]

## КУЛЬТУРА

6.30 Пешком...  
7.00 «Утраченные племена человечества».  
8.00 «Всё началось в Харбине».  
8.45 Театральная летопись.  
9.15 «МУР. 1944».  
10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры.  
10.15 Кинескоп.  
11.00 «Сита и Рама».  
12.35 Полиглот.  
13.20 Встреча на вершине.  
13.50 Письма из провинции.  
14.15 «Вячеслав Вс. Иванов. И Бог хочет между строк...»  
15.10 «Реквием по Радамесу».  
17.15 Линия жизни.  
18.05 «Роман в камне».  
18.35 Российские мастера исполнительского искусства.  
19.45 Смехоностальгия.  
20.15 Эпизоды.  
20.55 «Театр».  
23.35 «Фарго».  
1.15 «Два роля. Дмитрий Алексеев и Николай Демиденко».

## РЕН ТВ

5.00, 4.30 Территория заблуждений. [16+]  
6.00, 9.00 Документальный проект. [16+]  
7.00 С бодрим утром! [16+]  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости. [16+]  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. [16+]  
13.00 Загадки человечества. [16+]  
14.00 Засекреченные списки. [16+]  
17.00, 3.45 Тайны Чапман. [16+]  
18.00, 3.00 Самые шокирующие гипотезы. [16+]  
20.00, 21.00 Документальный спецпроект. [16+]  
23.00 «Снеговик». [18+]  
1.30 «Циклоп». [16+]

## ТНТ

\*7.00, 8.25, 14.00, 19.00 Норд ТВ. [12+]  
7.30, 8.00, 8.30 ТНТ. Gold. [16+]  
9.00 Дом-2. Lite. [16+]  
10.15 Дом-2. Остров любви. [16+]  
11.30 Бородина против Бузовой. [16+]  
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь. [16+]  
13.30 Большой завтрак. [16+]  
14.00, 14.30 «СашаТаня». [16+]  
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 «Универ». [16+]  
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «Интерны». [16+]  
20.00 Comedy Woman. [16+]  
21.00 Комеди Клуб. [16+]  
22.00 Открытый микрофон. [16+]  
23.00 Дом-2. Город любви. [16+]  
0.05 Дом-2. После заката. [16+]  
1.05 Такое кино! [16+]  
1.40 «Любовь в большом городе». [16+]

## Суббота, 24 августа

## ПЕРВЫЙ

5.00, 6.10 «Научи меня жить». [16+]  
6.00 Новости.  
7.15 «Официант с золотым подносом». [12+]  
9.00 Играй, гармонь любимая! [12+]  
9.45 Слово пастыря. [0+]  
10.00, 12.00 Новости с субтитрами.  
10.15 «Вия Артмане. Королева в изгнании». [12+]  
11.10 Честное слово. [12+]  
12.15 «Любовь Успенская. Почти любовь, почти падение». [12+]  
17.30 Кто хочет стать миллионером? [12+]  
19.00 Творческий вечер Любови Успенской. [16+]  
21.00 Время.  
21.25 Бокс. Бой за титул чемпиона мира. Сергей Ковалёв – Энтони Ярл. [12+]  
22.30 Сегодня вечером. [16+]  
0.10 «Жмот». [16+]  
1.50 «Гиппопотам». [18+]  
3.35 Про любовь. [16+]  
4.20 Наедине со всеми. [16+]

## РОССИЯ 1

5.00 Утро России. Суббота.  
8.15 По секрету всему свету.  
\*8.40, 11.20 Местное время. [12+]  
9.20 Пятеро на одного.  
10.10 Сто к одному.  
11.00, 20.00 Вести.  
11.40 Юмор! Юмор! Юмор!!! [16+]  
13.50 «Смягчающие обстоятельства». [12+]  
17.55 Привет, Андрей! [12+].  
21.00 Открытие Международного конкурса молодых исполнителей «Новая волна – 2019».  
23.30 «Не говорите мне о нём». [12+]  
1.35 «Полцарства за любовь». [12+]

## НТВ

4.50 «Петровка, 38». [12+]  
6.15 «Огарева, 6». [12+]  
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.  
8.20 Готовим с Алексее





## Астрологический прогноз от Павла Глобы с 19 по 25 августа

На этой неделе звёзды наиболее благосклонны к представителям земных (Телец, Дева, Козерог), воздушных (Близнецы, Весы, Водолей) и водных (Рак, Скорпион, Рыбы) знаков зодиака.

**Понедельник.** Всё для дома, для семьи: посвятите время общению с близкими, родными и любимыми. Не бездельничайте.

**Вторник.** Налаживайте контакты, помогайте окружающим. Старайтесь отказаться от всего ненужного, наносного. Уделите внимание детям.

**Среда.** Все мероприятия сегодняшнего дня постарайтесь заранее хорошенько продумать. Для крупных покупок период не самый подходящий. Проведите побольше времени на природе.

**Четверг.** Настройтесь на резкие перемены. Вы можете принять неординарные решения, чем весьма поразите окружающих. Что ж, сегодня можно рискнуть.

**Пятница.** Не следует долго спать и много есть. Сегодня полагается быть деятельными и активными. Но будьте внимательны: не подавляйте других и не навязывайте им свою волю.

**Суббота.** Наилучший день для отдыха, рекомендуется подольше поспать. Больше времени проводите дома. Музыка и комфортная обстановка помогут отвлечься от будничных проблем.

**Воскресенье.** Активность – девиз дня. Не стоит много спать. Всё делайте быстро, по наитию, забудьте о планах.

### ОВЕН

Неделя начнётся с непростых ситуаций. Действуйте оперативно и чётко. Можете даже рискнуть. Вам по силам справиться с любыми трудностями. В пятницу руководство обратит на вас внимание. Все дела обязательно доводите до конца.

**Благоприятные дни:** 19, 21  
**Неблагоприятный:** 24



### ВЕСЫ

В начале недели предстоит решать финансовые проблемы, но уже со среды можете заняться покупками. Удачное время для самообразования. К выходным будьте начеку: служебные дела потребуют полной отдачи, да и домашние заявят на вас свои права.

**Благоприятные дни:** 19, 21  
**Неблагоприятный:** 24



### ТЕЛЕЦ

Ваша семейная лодка рискует пойти ко дну – это станет простым испытанием для вас в начале недели. Предпринимайте решительные шаги. Спасение, как никогда, в ваших руках. В конце недели подумайте о карьере. Вас ждёт проверка на прочность.

**Благоприятные дни:** 24, 25  
**Неблагоприятный:** 23



### СКОРПИОН

Вам предстоит борьба за достижение целей, надейтесь только на себя. Расширяйте свое влияние, налаживайте связи, повышайте профессионализм. В конце недели удача будет на вашей стороне. Ловите момент! В выходные пообщайтесь с родственниками.

**Благоприятные дни:** 22, 24  
**Неблагоприятный:** 19



### СТРЕЛЕЦ

На работе завершайте дела. Постарайтесь выстроить гармоничные отношения с сослуживцами, от этого будет зависеть ваше душевное состояние. Не будьте мнительными и не поддавайтесь на провокации. В выходные не тратьте лишнего.

**Благоприятные дни:** 19, 24  
**Неблагоприятный:** 25



### БЛИЗНЕЦЫ

Настройтесь на преодоление трудностей в понедельник. Не суетитесь, воздержитесь от поспешных шагов. В середине недели будьте активны, проявляйте инициативу. В выходные близким понадобятся ваша помощь и участие.

**Благоприятные дни:** 19, 24  
**Неблагоприятный:** 25



### РАК

Вам многое будет по плечу, не упустите возможность переделать побольше дел. В конце недели от ваших действий будет зависеть, как сложатся в дальнейшем отношения с окружающими. Вечером в воскресенье встретитесь с друзьями.

**Благоприятные дни:** 19, 21  
**Неблагоприятный:** 20



### КОЗЕРОГ

Все новшества встречайте с энтузиазмом – они дадут толчок качественным изменениям в жизни. В середине недели делайте всё без спешки и суеты, это залог успеха. Рационально подойдите к делу и не переоценивайте свои возможности.

**Благоприятные дни:** 19, 25  
**Неблагоприятный:** 24



### ЛЕВ

Вам захочется сбегать от домашних забот в начале недели. Но проблемы сами не исчезнут. Подключите все свои способности, чтобы разрешить конфликт с близкими. В конце недели не упустите возможность заняться спортом.

**Благоприятные дни:** 21, 24  
**Неблагоприятный:** 23



### ВОДОЛЕЙ

Все ваши мысли будут заняты карьерными вопросами. Не заикливайтесь на проблемах, найдите время для общения с близкими по духу людьми. Вечер с друзьями – лучший отдых. Смените обстановку, вас ждут незабываемые впечатления.

**Благоприятные дни:** 21, 24  
**Неблагоприятный:** 23



### ДЕВА

В общении в начале недели вы сможете применить всё своё мастерство и талант. Бушующие вокруг страсти направьте в нужное русло. В четверг съездите к родственникам. Конец недели вы проведёте в приятных переживаниях вместе с любимым человеком.

**Благоприятные дни:** 20, 23  
**Неблагоприятный:** 21



### РЫБЫ

Сейчас хорошее время для раскрытия способностей и талантов. На службе вы добьётесь успехов, найдёте сторонников и даже почитателей. Но не теряйте голову. Возможны неожиданные повороты в делах, когда вам придётся резко менять свои планы.

**Благоприятные дни:** 23, 24  
**Неблагоприятный:** 21



Из открытых источников

# Конкурс накануне юбилея

С 1 февраля 2019 года по 5 марта 2020-го на АО «Архангельский ЦБК» проходит конкурс художественного творчества, посвящённый 80-летию предприятия, которое будет отмечаться в 2020 году.

Конкурс проводится по двум номинациям:

- художественно-прикладное творчество;
- создание уличных арт-объектов.

Работы должны отражать сферу деятельности предприятия и юбилейную тему. Они могут быть выполнены в любой технике. Предпочтение отдаётся природным материалам.

В творческом состязании принимают участие сотрудники АЦБК, можно сделать командную работу с участием семьи и друзей. Творческая сборная может включать до 10 человек.

Работы будут оцениваться специальным жюри и народным онлайн-голосованием. По его результатам будет присуждён приз зрительских симпатий.

Победители и призёры конкурса награждаются дипломами и подарками.

Лучшие работы будут использованы во время праздничных мероприятий, посвящённых 80-летию АО «Архангельский ЦБК».

Участвуйте, творите и живите ярко!



Заявки на участие в конкурсе принимаются в административной группе службы административного директора АЦБК. Их можно передать в электронном (koroleva.lyudmila@aprm.ru) или печатном виде.

В заявке необходимо указать: подразделение, Ф. И. О., контактный телефон и электронный адрес.

Для участия в номинации «Создание уличных арт-объектов» в заявке нужно кратко описать объект, указать название. Не забудьте приложить эскиз изделия.

Справки по телефону 6-30-62.

# Парад дружбы

Примите участие в праздничном шествии представителей коллективов предприятий и организаций в честь Дня города и 79-летия Архангельского ЦБК.



Это отличная возможность для творчества, проявления корпоративного духа, реализации интересных идей! Колонну можно оформить в соответствии с двумя тематиками: Год театра и свободная тема. При желании исполь-

зуйте оформленные средства передвижения (машины, платформы), звуковое сопровождение. Количество участников колонны не ограничено!

**Мероприятие состоится 24 августа в 11.00.**

Построение – в 10.40 возле Дворца культуры АО «БЫТ». Маршрут шествия – от ДК по ул. 50-летия Октября до Комсомольской площади.

В городской акции традиционно участвует и команда работников АО «Архангельский ЦБК», которую будет сопровождать погрузчики с продукцией нашего предприятия. Членам команды комбината предоставляются футболки, флажки, шары с символикой АЦБК. Подробная информация по телефону 6-30-62.

В прошлом году в праздничном шествии приняло участие более 1000 новодвинцев, объединённых в 13 колонн. С задором и отличным настроением, воздушными шарами и плакатами жители города бумажников прошли по центральным улицам Новодвинска.

**Присоединяйтесь к командам своих организаций! Приходите всей семьёй!**

Соб. инф.

# Ищем звёзд АЦБК!

Приглашаем детей работников комбината принять участие в творческих фотосессиях на тему охраны труда

На Архангельском ЦБК начался проект по созданию художественных плакатов о соблюдении правил техники безопасности и норм охраны труда.

Приглашаем детей работников производств нашего предприятия принять участие в фотосессиях. Это будет очень интересно и красиво! Возраст ребят – любой.

Информационный проект по технике безопасности и охране труда реализуют редакция газеты «Бумажник» и служба главного инженера Архангельского ЦБК. Станьте участниками наших творческих идей!

**Подробности по телефонам: 31-53, 41-98. Также сообщить о желании принять участие в проекте и оставить свои контакты можно по электронному адресу: info@bumazhnik.ru**





# Сергей Сюрин. Художник живого кадра

Профессиональный фотограф – тот же художник. Ему даровано видеть и с помощью объектива камеры запечатлеть сюжеты, которые сами по себе уже являются рассказом или даже большим романом. Фотокорреспондент Сергей Сюрин именно из такой когорты креативных и талантливых людей.

## Почерк мастера

Повод для подготовки этого газетного материала у нас более чем важный. В настоящий момент полным ходом идёт подготовка выставки под названием «Живая фотография», на которой будут представлены лучшие снимки Сергея. Организация экспозиции стала одним из значимых проектов конкурса социальных инициатив «4Д: социальное измерение – Давайте Делать Добрые Дела», который проводится в Новодвинске при поддержке Архангельского ЦБК.

Так как же начинался путь в профессию?



С детской фотостудии. Однажды с кружковского занятия ему разрешили взять фотоаппарат, и Сергей смело отправился запечатлеть первомайскую демонстрацию – дело было ещё в советские времена.

Получилось несколько удачных кадров, за что его очень похвалил преподаватель. С тех пор и началось. Для того чтобы набираться опыта, даже упрямил родителей приобрести камеру марки «Вилия-авто» – необыкновенное сокровище для подростка той эпохи.

портального крана, – с теплотой вспоминает наш собеседник. – Оттуда открывался величественный вид на индустриальную округу. Эта панорама, освещённая молодым солнцем, впечатляла и завораживала.

Тогда он ещё и думать не мог, что станет главным фотографом комбината.

Более  
**30**  
фотошедевров

Сергея Сюрин  
будут представлены  
на выставке  
«Живая фотография»

И всё же желание заниматься творческой профессией оказалось сильнее. Сегодня Сергей репортажный фотограф, активно сотрудничает с «Бумажником», большинство первополосных снимков нашего издания сделаны именно им. Не исключение и данный номер. Кроме того, он является ещё и автором увлекательных газетных материалов.

У Сергея Сюрин много профессиональных регалий. Он является победителем фотоконкурса избирательной комиссии Архангельской области «Выборы: как это было», лидером состязания журналистских работ Государственного академического Северного русского народного хора, лауреатом региональных выставок «Открытый Север». Принимал участие в дизайнерском оформлении стендов центральной аллеи Новодвинска.

Снимал много, совершенствовался, изучал правила композиции, ракурсов, пылливо работала с постановкой правильного света. В результате стал настоящим фотографом, хотя изначально расценивал эту профессию в качестве увлекательного хобби. Поэтому и получил высшее образование технического характера, став дипломированным инженером лесного хозяйства. В его биографии и период работы на древесно-бумажном производстве Архангельского ЦБК. Трудился по сменам.

– В ночные дежурства было очень интересно встречать рассвет на высокой башне

## Фотокамера всегда с собой

– Конечно, надо придерживаться редакционных заданий, но в каждый свой кадр я стремлюсь привнести долю новизны, – делится Сергей. – Фото обязательно должно быть живым, со своей неповторимой изюминкой. Казалось бы, что проще? Навёл камеру и сделал снимок. На самом деле из долгой фотосессии получается 3–4 действительно удачных кадра, которые можно ставить в издание.



Именно поэтому для будущей выставки наш собеседник избрал название «Живая фотография». В центре внимания будут люди и события, которые происходят рядом с нами. Жители города бумажников и его гости, работники и целые коллективы Архангельского ЦБК... Каждая из работ позволит посетителям выставки взглянуть на привычный мир по-новому.

Помимо репортёрской деятельности Сергей является координатором паломнической службы Архангельской епархии «Архангел». В этом статусе он объездил многие знаковые в духовном и историческом смысле уголки России. В каждую из поездок берёт с собой фотоаппарат. Кадры из этих увлекательных путешествий

тоже будут представлены в предстоящей экспозиции и обязательно очаруют зрителей.

На наш вопрос, какое место в России он считает для себя самым любимым, Сергей отвечает, не задумываясь: Новодвинск! Конечно, он побывал во многих краях необъятного Отечества, запечатлевал красоты Каргополя и Суздаля, Вологды и Ростова Великого, Санкт-Петербурга и Крыма. Но, по словам нашего героя, душа его навсегда сроднилась с городом бумажников. Такой вот он, необыкновенно творческий и яркий новодвинский репортёр и фотопортретист Сергей Сюрин.

Павел ФАСОНОВ  
Фото Сергея СЮРИНА



## ПОДПИСКА-2019

НА ГАЗЕТУ

«БУМАЖНИК» НА II ПОЛУГОДИЕ  
2019-го (4 месяца)

В ЛЮБОМ ОТДЕЛЕНИИ СВЯЗИ НОВОДВИНСКА

СТОИМОСТЬ ИЗДАНИЯ:

- ПОЛНАЯ ПОДПИСКА – 191 рубль 24 копейки (47 рублей 81 копейка за месяц);
- ЛЬГОТНАЯ (для всех пенсионеров) – 162 рубля 04 копейки (40 рублей 51 копейка);
- ЛЬГОТНАЯ (для ветеранов Великой Отечественной войны и инвалидов I и II групп) – 132 рубля 88 копеек (33 рубля 22 копейки).